

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東・中・西塩田 地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
中塩田	しもこじま 下小島	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 1 火	7(火)	4(火)	4(火)	1(火)	13(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)
	しもほんごう 下本郷	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 1 火	7(火)	4(火)	4(火)	1(火)	13(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)
	セレーノ やぎさわ 八木沢	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 2 火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)
	なかの 中野	火	金	木	不燃	第1・3木	16(木) 30(木)	6(木) 20(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	4(木) 18(木)	15(木) 29(木)
					資源	第 1 日	5(日) -	2(日) -	2(日) 30(日)	- -	11(日) -	1(日) -	- -	3(日) 31(日)	- -	5(日) -	2(日) 30(日)	- -	4(日) -
	はちまい 八舞	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 2 火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)
	ひがしごか 東五加	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 2 火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)
	ほや 保野	月	木	火	不燃	第1・3火	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
					資源	第 1 火	7(火)	4(火)	4(火)	1(火)	13(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)
	まいた 舞田	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 2 火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)
やぎさわ 八木沢	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)	
				資源	第 2 火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	

注意

- ・資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- ・祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
 プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
 不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
 有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
 危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
 有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
 危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
 (祝日・お盆・年末年始除く)
 8:30～12:00 / 13:00～16:00
 場 所：(株)ウェルサイクル入口
 (上田クリーンセンター東側)
 回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしばり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。