

真田中央公民館だより

発行 真田中央公民館

〒386-2201 上田市真田町長7199-1

TEL 72-2655 FAX 72-8133

E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック



公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

参加者募集

スマホの便利な使い方教室 ～応用編～ 「地図アプリの使い方」(Googleマップ)

スマートフォンの地図アプリの便利な使い方を体験して、自身の生活に気軽に取り入れてみませんか？

日時：令和7年1月21日(火) 午後2時から(2時間程度)

会場：真田中央公民館 第2会議室B

対象：どなたでも

定員：20名(先着順)

持ち物：お持ちのスマートフォン

申込み：12月23日(月)から1月17日(金)までに
真田中央公民館へ電話または窓口で申込み



参加者募集

「竹あかり」づくり ～和の癒しを楽しもう～



日時：令和7年2月11日(火・祝)
午前9時30分から(2時間程度)

場所：真田中央公民館 第2会議室B

講師：青木村竹灯りの会 会長 上原 美智子さん

対象：真田地域内在住の方どなたでも(小学生以上)
※小学生は保護者の方と2人1組でご参加ください。

定員：10名先着順(定員になり次第締切)

参加費：500円(当日徴収)

持ち物：汚れてもよい服装

手袋(滑り止めゴム付き)

電動ドリル<バッテリー式：16V～18V>

※お持ちでない方には貸し出しもあります。

※先端に付けるドリル部品は貸し出します。

申込み：12月23日(月)から1月31日(金)までに
真田中央公民館へ電話または窓口で申込み



令和7年 二十歳を祝う式

令和7年二十歳を祝う式は1月12日(日)に真田中央公民館で開催されます。
未来を担う若者の門出を祝う式ですので地域で祝福しましょう。

保護者
入場可能



真田地域文化講演会



入場
無料

申込不要

平山 優 講演会 演題 「真田信繁父子と大坂の陣」

日時 1月25日(土) 13:30～15:00 (開場12:30)

場所 真田中央公民館 大ホール

オープニングアクト(13:00～)

講師 平山 優氏 (歴史学者)

信州真田六文銭太鼓保存会太鼓演舞

主催 真田町文化協会 真田の郷まちづくり推進会議
真田産業観光課 真田地域教育事務所

上田市文化団体連携事業2025



シリーズ 文化講演会

入場
無料

要申込み

各界で活躍されている講師をお招きし、市内文化団体が合同で3回シリーズの文化講演会を開催します。

第1回 「暮らしに役立つお天気の話」

2月15日(土) 講師 ひらい のぶゆき 平井 信行 さん
(気象予報士・防災士)

講演：13:30～15:00

会場：サントミュージゼ 大ホール

第2回 「元気な心で元気な毎日」

～心のリフレッシュ術～
3月1日(土) 講師 かまた びん 鎌田 敏 さん
(こころ元気研究所所長)

講演：14:00～15:30

会場：丸子文化会館セレスホール

第3回 「幕末期の上田藩」

おおいし まなぶ
講師 大石 学 さん
(東京学芸大学名誉教授)

3月15日(土)

講演 13:30～15:00 (開場 12:30)

会場 真田中央公民館 大ホール

定員 400名 (全席自由)



オープニングアクト (13:00～) 信州真田六文銭太鼓保存会・真田町舞踊連合会

申込方法

《申込期間》 令和6年12月18日(水)9:00～令和7年2月3日(月)24:00[当日消印有効]

《申込方法》 WEB<市ホームページ内のながの電子申請サービスから>又は、はがきで

- ※1 応募は一人1回まで。各回4名まで申込可。
- ※2 応募者多数の場合は抽選となります。
- ※3 抽選となった会場のみ、開催日の1週間前までに当選結果を通知します。
- ※4 チケットの送付はありません。
- ※5 締切後も空きがある場合がありますので、真田中央公民館までお問い合わせください。



《上田市HP》

公民館ロビーで「学校支援ボランティア」の活動を紹介しています

真田地域の小中学校で「学校支援ボランティア」をされている皆さんの活動の様子を写真パネルにして、公民館のロビーに展示しています。

今回は第2弾として7～11月の様子を中心に、少年補導委員の皆さんの活動や、先日行われた三校PTA合同講演会の様子も紹介しています。

地域で学校や子どもたちのために行っていただいている活動に関心をもっていただく機会になります。

公民館にお越しの際にはぜひご覧ください。



傍陽小・朝の読み聞かせ

【年末年始期間の休館日】

令和6年12月29日(日)から令和7年1月3日(金)まで真田中央公民館は休館となります。本年中は大変お世話になりました。よいお年をお迎えください。