



# 子育てひろば情報

1・2・3月の講座 公民館「親子の広場」

子育て相談など～\*

\* 子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、交流の場・育児に関する相談を行う目的で開催しています。  
予約不要・利用料無料です。お気軽にご利用ください。

※内容が変更や中止になる場合もあるため各ひろばへお問合せの上お出掛けください。

会場	開催曜日・時間	お知らせ	講座など
中央子育て支援センター (にじいろひろば) (26-3096)	月～日曜日 (土日祝日も開催) 10:00～16:00 毎月第3土曜日 10:00～12:00 13:00～15:45	・休止日 12/29(日)～3(金)、8(水) 22日(水) 2/6(木)、18(火) 3/6(木)、21(金)	・毎週月曜日 10:45～、14:45～ 「絵本の時間」 ・1/31(金)、2/25(火)、3/13(木) 10:45～、14:45～ 「ふれあい遊びの時間」 ・1/18(土)、2/15(土)、3/15(土) 13:00～15:45 「マタニティ&ベビーday」
神科子育て支援センター (21-1222)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 12/29(日)～1/3(金) 3/22(土) ・木曜日は午後のみ開催	・毎週水曜日 10:30～、14:00～ 「絵本の時間」
泉田子育て支援センター (23-3320)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:30	・休止日 12/28(土)～1/5(日) ・水曜日は午後のみ開催	・毎週火曜日 午前・午後 各1回 「絵本の時間」
中丸子育て支援センター (42-2678)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 12/29(日)～1/3(金) 3/22(土) ・金曜日は午後のみ開催	・毎週木曜日 午前・午後 各1回 「絵本の時間」 ・1/21(火) 9:15～9:45頃 「1歳児ママのおしゃべり会」*要予約4組 ・1/30(木) 10:30頃～ 「おたのしみショー」 ・2/3(月)～5(水) 13:15～ 「ドライフラワーアレンジメント」*要予約各4組 ・2/13(木) 10:30頃～ 「パネルシアター」 ・2/26(水) 9:15～9:45頃 「2歳児ママのおしゃべり会」*要予約4組
真田子育て支援センター (73-2140)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 12/29(日)～1/3(金) 3/22(土) ・ランチタイムは平日11:00～12:00	・毎週金曜日 11:00～ 「絵本の時間」 ・1/28(火)～31(金) 「節分フォト」
清明子育てひろば (22-2252)	月・水・金曜日 9:30～14:30	・休止日 12/28(土)～1/7(火) 1/13(月)、2/24(月) ・振替開催日 1/16(木)、2/13(木)	・1月 来館した方から 「お正月の遊び～チャレンジビンゴカード」 ・2月 来館した方から 「スタンプあそび～お名前タグ作り」
大星子育てひろば (27-5610)	火・木・金曜日 9:30～12:30	・休止日 12/28(土)～1/6(月) 2/11(火)、3/18(火) 3/20(木) ・振替開催日 1/27(月)、2/17(月)、3/10(月) ・親子とも上履きをお持ちください。	・1/24(金) 10:30～ 「パネルシアター」 ・2/6(木) 10:00～ 「体をうごかしてあそぼう」 ・3/7(金) 10:15～11:15 「大きな紙に絵をかこう」
神科子育てひろば (25-2055)	火・水・木曜日 9:30～12:30	・休止日 12/27(金)～1/6(月) 2/11(火)、3/20(木) ・振替開催日 1/10(金)、1/20(月) 2/3(月)、2/14(金)、3/3(月) ・親子とも上履きをお持ちください。	・1/29(水) 10:00～来館した方から 「歯のお話」 個別相談 ・2/19(水) 10:40～ 「はじめてのえいご」 *来館して予約 ・3/5(水)・6(木) 10:00～来館した方から 「なが～い紙に絵をかこう」
東塩田子育てひろば (38-9150)	月・火・水曜日 9:30～12:30	・休止日 12/26(木)～1/6(月) 1/13(月)、2/11(火) 2/24(月) ・振替開催日 3/6(木) ・親子とも上履きをお持ちください。	・1/28(火) 来館した方から 「くるくる回る★きらきらコマ作り」 ・2/18(火) 来館した方から 「紙皿でカスタネットを作ろう」 ・3/4(火) 来館した方から 「紙ナフキンで春のオーナメント作り」
中塩田子育てひろば (070-4204-4316)	月～金曜日 9:00～12:00	・休止日 12/26(木)～1/8(水) 2/10(月)、3/21(金)	・1/22(水) 10:30～ 「なるに屋さんの絵本の読み聞かせ」 *予約開始1/9(木)～ひろばにて申し込み ・2/14(金) 10:00～ 「1.2.3月生まれのお誕生祝いと絵本の会」 どなたでも参加できます。 お誕生日のお友だちには、記念手形カードをプレゼント! ・3/18(火) 10:00～11:00 「かんたんおやつ作り」 *予約開始3/3(月)～ひろばにて申し込み 12組
丸子子育てサロン (42-0330)	月～木曜日 9:30～12:00 13:00～15:00 金曜 9:30～12:00 13:00～14:00	・休止日 12/28(土)～1/5(日) 3/31(月)	・1/10(金)、22(水)、30(木)、2/3(月)、14(金)、26(水)、3/3(月)、14(金)、27(木) 11:00～ 10分程度にこにこタイム 「ふれあい遊びと絵本の時間」 ・1/14(火) 11:00～ 15分程度 「おはなしの時間」 ・1/23(木)、24(金) 「節分制作」 ①10:00～、②11:00～ 各5組 *予約開始 12/23(月)～ ・2/4(火)～6(木) 「ダンボールであそぼう」 ・2/21(金) 10:00～ 「ひなまつり制作」 ・3/7(金) 「消防士さんが来るよ」 ①10:00～、②10:30～ 各8組 *予約開始 2/12(水)～ ・3/19(水) 10:30～ 20分程度 「にこにこスペシャルタイム」
武石子育てひろば (85-2826)	月・火・金曜日 9:30～12:30	・休止日 12/28(土)～1/6(月) 2/11(火)、2/24(月) ・振替開催日 2/12(水) ・ランチタイムは11:30～12:15 (1/7、3/17～4/4の間休止します)	・1/14(火)、1/15(水)、1/17(金) 10:00～11:30 「かざぐるま作り」 (材料がなくなり次第終了させていただきます) ・2/17(月)、2/18(火)、2/21(金) 10:00～11:30 「ひな祭り工作」 (材料がなくなり次第終了させていただきます) ・3/7(金) 10:45～11:15 「大きくなったねの会(要予約)」 *予約開始 2/3(金)～ R7年度入園予定の方優先 来所予約・電話予約ともにひろば開所時間内のみ受付 ・1/10(金)、2/7(金)、3/11(火) 「保健師さんの日」 受付時間 10:00～11:00 保健師さんによる身長・体重測定や育児相談等ができます

## 公民館 親子の広場

※内容が変更や中止になる場合もあるため各公民館へお問合せの上、お出掛けください。

\* 当日受付・参加費:親子1組1回ごとに100円

\* 詳細については各公民館に直接お問い合わせください。

公民館・電話番号			日 時 と 内 容			
中央 (材木町) 22-0760	1/15	水	10:00~11:30	「あかちゃん広場」	ベビーダンス 4か月～(持ち物:抱っこひも)	
	2/26	水			ベビーリトミック 3か月～(持ち物:バスタオル)	
	3/12	水			ベビヨーガセラピー 2か月～(持ち物:バスタオル)	
	1/22	水	10:00~11:30	「親子ふれあい広場」	鬼は外!福は内!	(市ホームページQRコード) 詳細はこちらをご覧ください。
	2/19	水			ゆきやくんこ	
	3/5	水			わくわくお楽しみ会	
西部 (常磐城) 27-7544	1/9	木	10:30 ~ 12:00	「プレ親子のびのび広場」	お正月の遊び・伝承遊び	対象は1歳未満の赤ちゃん・保護者、妊婦さん。 定員15組。事前申込制
	2/6	木			ひな祭りの準備	
	3/6	木			かわいい手形をとってみよう	
	1/23	木	10:30 ~ 12:00	「親子のびのび広場」	お正月の遊び・伝承遊び	対象は1歳～3歳の親子。 定員15組。事前申込制
	1/30	木			鬼は外・福は内	
	2/20	木			桃の節句「お雛様を飾ろう」	
	2/27	木			簡単おやつ・調理実習	
	3/13	木			「大きくなったね!!」手形スタンプ	
3/27	木	おたのしみ会「げんきでまたね♡」				
城南 (中之条) 27-7618	1/21	火	10:00 ~ 11:30	「親子すくすく広場」	お花紙遊び	対象は1歳～3歳の親子。事前申込制。詳細は城南公民館だよりをご覧ください。
	1/28	火			豆まき	
	2/18	火			フィットネス (山本美枝先生)	
	3/4	火		さよなら運動会		
	2/25	火		「赤ちゃん広場」	ベビーダンス (山本美枝先生)	
	3/11	火			ふれあい遊び 手足型アート制作	
上野が丘 (住吉) 24-0659	1/20	月	10:00 ~ 11:00	「親子ふれあい広場」	小麦粉ねんどしよう	主に就園前の乳幼児とその保護者対象。事前申込制。現在定員に達しており、キャンセルができた場合はご参加いただける回もあります。詳しくは上野が丘公民館までお問い合わせください。
	2/3	月			豆まきあそび	
	2/17	月			楽しくカラダを動かそう	
	3/3	月			おおきくなりました閉講式	
塩田 (中野) 38-6883	1/6	月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	お正月あそび	申込不要。参加したお子さんに合わせた内容に変更する場合があります。
	1/20	月			しんぶん紙、小麦粉ねんどであそぼう	
	2/3	月			節分 豆まきしよう!	
	2/17	月			のびのびからだをうごかさう	
	3/3	月			ひなまつり	
	3/17	月			手形・足形 大きくなったね	
川西 (小泉) 22-5004	1/20	月	10:30 ~ 11:15	「親子ふれあい広場」	0・1・2才児のおやこで楽しむお手玉あそび	事前申込制 (定員を設ける場合があります) 詳しくは川西公民館へ
	1/27	月			お面を作ってかわいい鬼にへんしん?!	
	2/3	月			冬のリズムあそび	
	2/10	月			おひなさまをつかってかざりましょう	
	3/10	月			いすのゆうえんちごっこ	
	3/17	月			おおきくなったね スカーフあそび&身体測定	
丸子 (上丸子) 42-3147	1/15	水	10:00 ~ 11:30	「親子であそぼうグーチョコキバ」	親子ピラティス	事前申込制(定員10組) 詳しくは丸子公民館へ
	2/19	水			親子ふれあい遊び	



## 子育て相談

\* 各子育て支援センターでも随時相談を受け付けています。

相談内容	相談方法等	予約	受付・面接時間等	面接場所	受付電話番号
育児110番 (子育て相談専用電話)	電話	不要	平日9:00~16:00	---	23-4444 (健康推進課)
歯の相談	面接(歯科衛生士)	必要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	23-8244 (健康推進課)
離乳食・子どもの食事相談	面接(管理栄養士)		毎週月曜日午前		
育児相談	面接(専門相談員)		不定期		
家庭児童相談	電話・面接 (専門相談員)	不要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	23-2000 (子育て・子育て支援課)
ことばの相談	面接(専門相談員)	面接は要予約	不定期	ひとまちげんき・健康プラザうえだ 発達相談センター	24-7801 (子育て・子育て支援課)
発達相談	電話・面接 (専門相談員)		平日9:00~16:00 (面接相談の予約は17:15まで)		

\*『子育て支援センター通信』はホームページでもご覧いただけます。下記をご参照ください。

上田市公式ホームページ <<http://www.city.ueda.nagano.jp>>

①トップページ → ②健康・福祉・子育て → ③子育て → ④こどものひろば → ⑤子育て支援センター通信 →

\*『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報のほか、緊急時の情報や安全安心のための情報が携帯電話やスマートフォンに自動的に配信されます。ぜひご登録ください。右の二次元コードから簡単に登録できます。

