

神科包括だより

第23号
2025年1月

【神科地域包括支援センター】

神科地区と豊殿地区にお住いの高齢者のみなさまが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの職員が介護・福祉・保健などの様々な相談をお受けし、関係機関と連携を取りながら支援をおこないます。

医療法人慈修会(上田腎臓クリニック)が上田市から委託を受け運営しています。

(神科地区) 畑山・伊勢山・富士見台・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原・岩門・染屋
金井・大久保・長島・金剛寺・住吉が丘

(豊殿地区) 森・漆戸・大日本・長入・小井田・宮之上・中吉田・町吉田・下吉田
ひかり・桜台・林之郷・下郷・岩清水・矢沢・赤坂



職員紹介



前列左から

柳沢 直美 (社会福祉士)

高内 佑来 (保健師)

増沢 絵麻 (社会福祉士)

後列左から

飯島 恵子 (主任介護支援専門員)

麻生 幸人 (管理者・生活支援コーディネーター)



日常生活の困りごとをご相談下さい

- 介護保険の説明を聞きたい。
- 足腰が弱くなってきたので運動をしたい。
- ひとり暮らしで買い物や掃除が困る。
- 介護ベッドや歩行器を利用したい。
- 物忘れが増えてきて心配。 など

まずは電話でお問い合わせ下さい。

職員がご自宅へ訪問しお話を伺います。
事務所へ来て頂き相談することもできます。

【営業日時】

月曜日～金曜日 8:30～18:00

土曜日 8:30～12:30

日曜日・祝日 休み

【サロンド・神豊】



筋トレ・ストレッチ・脳トレなど、講師の指導のもと、楽しく運動をおこなっています。ぜひ、ご参加下さい！

- 参加は無料です。動きやすい服装で、飲み物とタオルを持参して下さい。
- 事前の申し込みは不要です。祝日などで開催がない場合がありますので、開催日程は神科地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。

上野が丘公民館 大ホール

第2・4水曜日 午前10:00～11:10

豊殿地域自治センター多目的ホール

第1・3月曜日 午前10:00～11:10

神科地域包括支援センター

【住所】〒386-0002 上田市住吉322番地(上田腎臓クリニック敷地内)

【電話】0268-27-2881 【FAX】0268-27-6703

【Eメール】houkatsusien@po2.ueda.ne.jp



【認知症について考える】

日本の認知症患者数は、2025年に471万人、2030年に523万人、2040年には584万人、長野県においても、2025年に7万2千人、2040年には8万5千人にのぼると推計されています。今後、ひとり暮らしの認知症の方も増え、地域でどう支えるかが課題となっています。そのような中、認知症施策をさらに推進するため、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が2024年1月に施行されました。そして、認知症の方も作成に参加し、基本理念に基づいて認知症施策推進基本計画が策定されています。一人一人が認知症を自分ごととして捉え、何かできることを実践していくのが重要です。

認知症基本法のポイント

名称

「共生社会の実現を推進するための」と明記

目的

認知症の人を含めた国民一人一人が個性と能力を十分に発揮し、人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会の実現を推進

基本理念

全ての認知症の人が基本的人権を享有する個人として自らの意思によって日常生活や社会生活を営むことができるようにする

国

首相を本部長とする「認知症施策推進本部」を設置。認知症の人と家族らの意見を聴き、基本計画策定

自治体

認知症の人と家族らの意見を聴き、推進計画策定(努力義務)

国民

認知症の正しい知識と認知症の人に関する正しい理解を深める



認知症施策推進基本計画案のポイント

「新しい認知症観」を提起

基本的施策

- 認知症の人への国民理解の増進
- 生活におけるバリアフリー化の推進
- 社会参加の機会の確保
- 意思決定支援と権利利益の保護
- 保健医療や福祉サービスの提供体制の整備
- 認知症の予防
- 医療、福祉、企業、自治体など多様な主体の連携



重点目標

- ①「新しい認知症観」の理解促進
- ② 認知症の人の意思尊重の促進
- ③ 周囲と支え合い、地域で安心して暮らせる環境の整備
- ④ 認知症をめぐる新たな知見や技術の活用

【新しい認知症観】 認知症になったら何もできなくなるのではなく、できること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、役割を果たし、自分らしく暮らすことができる。認知症の人が基本的人権を有する個人として認知症とともに希望を持って生きるという考え方。

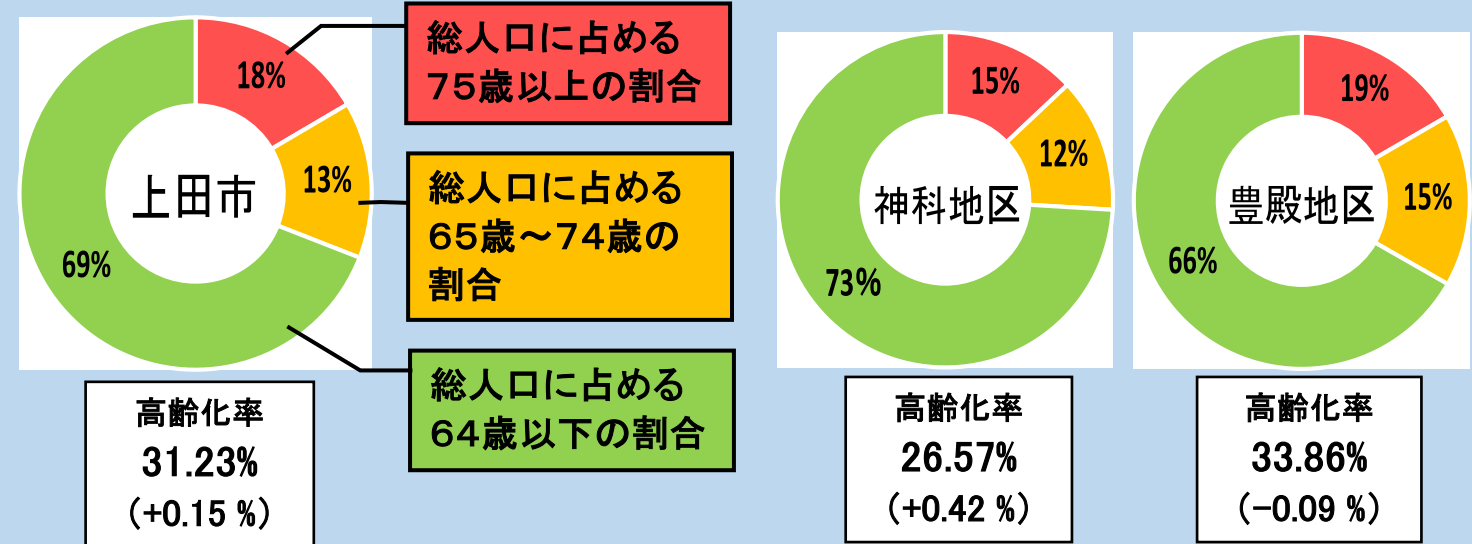


裏面もご覧ください

神科豊殿地域 自治会別人口・高齢化率の状況(2024年11月)

2024年(令和6年)11月の上田市の高齢化率(総人口に占める65才以上の割合)は31.23%です。今後、さらに高齢化が進み、2030年で33.5%前後、2040年には36~37%になると推計されています。

	上田市	神科地区	豊殿地区	高齢化率 参考
総人口	151,739人 (-1,050人)	16,132人 (-57人)	4,831人 (-47人)	全国 29.3% (2024年9月)
65歳以上人口	47,395人 (-91人)	4,287人 (-54人)	1,636人 (-20人)	長野県 33.1% (2024年4月)
75歳以上人口	27,718人 (+778人)	2,345人 (+134人)	910人 (+38人)	



人口や高齢化率のカッコ内は1年前と比べた数値です(前年同月比)

