

# 上田市 無料相談室

# 就 職 ・ 労 働 相 談

自分に合った仕事  
を探したい

履歴書の書き方  
を教えてください

定年後の  
キャリアプランを  
考えたい

面接が苦手

移住したい!  
上田市内の企業  
情報を知りたい

資格を  
身に付けて  
転職したい

ハラスメントの  
相談をしたい!

ご相談ください(予約制)

## 上田市 就労サポートセンター

就労サポートセンターは、上田市民の皆さんおよび上田市内の企業に働く従業員の方々などの「就職活動」「労働条件」「ハラスメント」等の“働くこと”について、ご相談をお受けしています。また、上田地域への移住を希望する方、外国籍の方や上田市内の企業情報など、様々なアドバイスを含めた職業紹介の業務も行います。企業向けに各事業所にお伺いして、採用や雇用に関する情報提供や支援、助言を行います。

予約先

# 0268-26-6023

上田市・地域雇用推進課

受付時間: 月～金の午前9時～午後5時

相談日

## 木曜日・金曜日

午前9時～午後5時 ※相談=約60分/回

休所日: 月～水曜、土曜、日曜、祝日、  
年末年始(12/29～1/3)

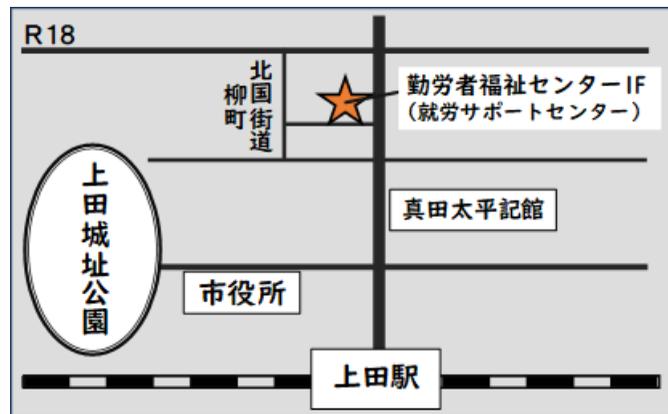
※なお、指定日以外でも事情により休所  
する場合があります。

相談対象

- ・上田市民で15歳以上の方
- ・上田地域への移住希望者、外国籍の方等

相談場所

- ・個人の方: 上田市就労サポートセンター
- ・企業の方: 企業への出張相談を基本



★UIJターンの相談にもご利用ください★

【運営・お問合せ】上田市 産業振興部 地域雇用推進課 〒386-0012上田市中心4-9-1 (勤労者福祉センター内)

TEL0268-26-6023 ✉koyo@city.ueda.nagano.jp

(令和7年1月)