令和7年1月16日号(No.10)

真田中央公民館だより

発行 真田中央公民館
〒386-2201 上田市真田町長7199-1
TEL 72-2655　FAX 72-8133
E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp
ホームページ　フェイスブック

公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

本年もよろしくお願いいたします

昨年中は、真田中央公民館の活動にご支援、ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。
今年も生涯学習やスポーツの拠点として地域の皆様から親しまれる公民館となるよう、職員一同努めてまいりますので、変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

真田中央公民館職員一同

参加者募集

プロから学ぶ！ おそうじ講座『浴室・カビ対策編』

浴室の掃除って、いっぱい擦らないといけないし時間が掛かるから大変で苦手～‼

普段、しっかりお掃除してると思ってたのに⁉

そんな思いを吹き飛ばしてみようと“おそうじマイスター”による勉強会を企画しました♪

目から鱗なお掃除情報が目白押し!!　皆さん奮ってご参加ください♪

もしかしたら、そのお手入れ・掃除方法では汚れが落ちてませんよ‼

◆日　時：令和7年2月20日（木）14：00～（1時間30分程度）
◆場　所：真田中央公民館　第二会議室B
◆講　師：㈱サニクリーン甲信越
　　おそうじマイスター　内山 祐希さん
◆持ち物：筆記用具
◆定　員：２０人（先着順）
◆受講料：１００円
◆申込み：１月２７日(月) から真田中央公民館へ

真田少年スポーツ教室　体験会を開催します

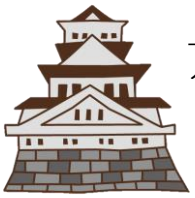
真田少年スポーツ教室は9種目10教室で小学生を対象とした活動を行っています。
来年度の開催に先立ち、それぞれの教室が集まって活動内容の紹介や楽しい体験プログラムを行う体験会を実施します。
興味のある方はもちろん、どんなスポーツを始めたらいいかわからないという方も大歓迎です。
ご参加お待ちしております！

◆日　　時：令和7年2月1日（土）8:30～（受付8:00～）
◆申込期限：令和7年1月30日（木）までに真田中央公民館(72-2655)へ申込み
◆会　　場：真田体育館

真田町郷土史研究会企画 講演会

演題 上田城跡の保存整備計画・櫓復元について

講師　和根崎 剛　氏　（上田市櫓復元推進室長）



「出前ときめきのまち講座」を活用した自主開催の講演会です。
入場無料で一般の皆様にもご案内しますので、ご興味のある方はぜひお越しください。

日 時　令和７年２月４日（火）14:00～15:30（郷土史研究会総会終了後）
場 所　真田中央公民館　大ホール

主催：真田町郷土史研究会　　お問い合わせは【牧内：☎0268-72-2569】まで

国内ホームステイ交流事業を行いました

令和6年12月25日（水）～29日（日）に国内ホームステイ交流事業ふれあいinSANADAを行い、福岡県岡垣町から訪れた研修生13名と真田地域のホストファミリーとの交流がありました。
お天気に恵まれ長小学校6年生や菅平中学校基礎スキー部の皆様との楽しい時間を過ごすことができました。
年末のお忙しい中、御協力いただいた皆様ありがとうございました。

～ギャラリーバスに乗ってみませんか～

令和7年2月1日（土）～2月28日（金）の期間中、真田地域を通る路線バスの車内に、真田町文化協会等の皆さんの作品が展示されます。この機会に作品鑑賞をかねてギャラリーバスに乗車しませんか？

第37回 いのち・愛・人権展 うえだ人権フェスティバル

1924年に長野県水平社が創立され、100年を迎えました。この節目に下記のとおり講演会を行います。
人間の尊厳と平等を求めた水平社創立の理念と、人権尊重の社会の展望についてご講演いただきます。
ぜひご来場ください。

演題　もっとあたたかい人の世を ～水平社創立の思想を未来へ～

講 師　駒井 忠之（こまい ただゆき）氏
（水平社博物館館長・神戸女学院大学人権論担当）

日 時　令和７年２月１５日（土）14:00～15:30（開場13:30）
場 所　西部公民館　大ホール
※手話通話、要約筆記（UDトーク）あり
※人権作品の表彰式(10:45～12:00)や人権作品の展示も行います。

主催：上田市教育委員会、上田市人権啓発推進委員会
お問い合わせは【生涯学習・文化財課 人権同和教育係　☎0268-23-5197】まで