



高齢者の交通事故防止

〔 高齢者の交通事故が多発しています… 〕

道路を歩くときは…

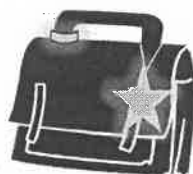
- 道路を横断するときは横断歩道を利用しましょう
- 横断歩道を渡る前に一旦止まって車が来ないか確認し、横断中もしっかり安全確認をしましょう
- 早朝、夕方や夜間に外出するときは明るい服装や夜光反射材を着用しましょう



リストバンド型
たすき型



キーホルダー



before



after



車を運転するときは〇〇〇

- 後部座席も含め、全席でシートベルトを着用してから運転しましょう
- 前後左右をしっかりと見て安全確認をしましょう
- 慣れ、過信が交通事故を招きます
自分の運転を見直し、基本の再確認をしましょう
- 身体能力の低下を自覚し、それを補うような運転を心がけましょう

◆サイバーセキュリティ月間について

- ◆ 政府は、サイバーセキュリティに関する普及啓発強化のため、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」とし、サイバーセキュリティについての関心を高める取組をおこなっています。



①OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておきましょう。	⑤メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意しましょう。
②パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしましょう。	⑥スマホやPCの画面ロックを利用しましょう。
③多要素認証を利用しましょう。	⑦大切な情報は失う前にバックアップ（複製）しましょう。
④偽メールや偽サイトに騙されないように用心しましょう。	⑧困った時はひとりで悩まず、相談しましょう。