



西部公民館だより

初春のご挨拶を申し上げます
 本年もよろしくお願いいたします

皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 本年も、生涯学習、まちづくりの拠点として、地域に愛される公民館となるよう職員一同尽力してまいりますので、御支援御協力を賜りますようお願い申し上げます。

西部公民館 職員一同



生塚神社前から望む初日の出

第37回いのち・愛・人権展 うえだ人権フェスティバル 演題「もっとあたたかい人の世を ～水平社創立の思想を未来へ～」

1924年に長野県水平社が創立され、100年を迎えました。この節目に、全国水平社発祥の地、奈良県御所市に所在する水平社博物館の館長であり、神戸女学院大学で人権論を担当されている駒井さんをお招きし、講演会を行います。「人間を尊敬する事によって自ら解放せん」と訴え、人間の尊厳と平等を求めた水平社創立の理念に学び、人権尊重の社会の展望についてご講演いただきます。ぜひご来場ください。



駒井 忠之氏

- 【日時】2月15日(土)午後2時～3時30分(開場1時30分)
 【場所】西部公民館 大ホール
 【講師】駒井 忠之氏(水平社博物館館長・神戸女学院大学人権論担当)
 【入場料】無料 【申込み】不要
 【その他】人権作品の表彰式(10:45～12:00)や人権作品の展示あり
 ※手話通話、要約筆記(UDトーク)あり
 【問合せ】生涯学習・文化財課人権同和教育係(TEL 0268-23-5197)

主催
 上田市教育委員会
 上田市人権啓発推進委員会

第7回 西部公民館まつり

◇作品等展示◇

3月1日(土) 午前9時から午後5時まで
 3月2日(日) 午前9時から午後3時まで

◇舞台発表◇

3月2日(日) 午前10時から
 午後2時頃まで

西部公民館の

利用者登録団体の皆さんが、
 日頃の成果を発表します。

参加団体などは次号でお知らせします。

地域福祉講座 お気軽にご参加ください!!

～(仮)健康を支える地域について考えよう～

【日時】2月13日(木)
 午後1時30分から3時30分まで

【場所】西部公民館 大ホール

【講師】下倉 亮一さん

シニア活動推進コーディネーター

(長野県長寿社会開発センター)

【対象】西部地域に関係のある方など

【受講料】無料

【申し込み】2月12日までに、電話、メール
 又は直接西部公民館へ

【共催】西部地域包括支援センター



ふし親子のびのび広場

子育て情報

親子のびのび広場



【日時】 2月6日(木)
10時30分から正午
【内容】 ひな祭りの準備
【申込み】 1月31日(金)から
2月4日(火)まで



【日時】①2月20日(木)②2月27日(木)
10時30分から正午(両日とも)
【内容】①桃の節句「お雛様を飾ろう」
②簡単おやつ・調理実習(3品お子さんと一緒に作ります。)
材料費:400円(別途徴収)
【申込み】①2月14日(金)から2月18日(火)
②2月21日(金)から2月25日(火)



上小・東御公民館関係者研修会

【日時】2月9日(日)午後1時30分から4時50分まで(受付:午後1時から)
【場所】上田文化会館 ホール
【演題】「協働のまちづくりとウェルビーイング～公民館のもつ教育的意義とその責任～」
【講師】早坂 淳 氏(長野大学 社会福祉学部教授)
【実践発表】「せっかくやるなら消極的より積極的。多世代が楽しめるイベントの模索」
【発表者】清水 悟 氏(上塩尻分館 教養部長)
【入場料】無料 【申込み】不要
【問合せ】西部公民館(TEL 0268-27-7544)



今年は、上田市を代表して、
上塩尻分館の事業活動を
発表していただきます!

からだ元気!! 健康料理講座(託児付)

美味しい料理と共に大豆の素晴らしさや発酵の魅力を教えていただきます!

【日時】3月9日(日)午前9時30分から午後1時30分まで※会食あり
【場所】西部公民館 料理実習室
【内容】「大豆だしで作るお煮かけうどんと発酵レシピ」他何品
【講師】王 鷲美穂さん(Ohisama お料理教室、ソイフードマイスター)
【定員】16人
【参加費】900円(受講料:100円+材料費:800円)
【持ち物】エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク
【申込み】2月20日(木)午前10時から3月5日(水)に
電話か直接西部公民館へ。



認知症介護 相談会

【日時】2月3日(月)
午前9時、
10時、11時
【場所】西部公民館
【申込み・問合せ】
西部地域包括支援センター
TEL 0268-71-5712
西部公民館
TEL 0268-27-7544



令和7年 西部公民館住民健康づくり事業予定

- ① 5月18日(日) 西部地域・城南地域・交流ペタンク大会
- ② 6月29日(日) 第43回卓球大会
- ③ 9月 6日(土) ビーチボール統一練習・審判講習会
- ④ 9月21日(日) 第31回ビーチボール大会、第24回ファミリービーチボール大会
- ⑤ 10月19日(日) ふれあいレクリエーション



祝 上田市二十歳を祝う式

1月12日(日)に上田文化会館では、実行委員会による「二十歳を祝う式」が開催されました。久しぶりの恩師や友人との再会に歓声が上がリ、晴れ着などに身を包んだ多くの皆さんの二十歳の門出を祝いました。二十歳の皆さんの今後の活躍をお祈りいたします。



西小学校支援ボランティア募集

4月から新たに支援していただける西小学校支援ボランティアを募集します。興味のある方は、西部公民館までお問い合わせください。

【支援分野】

- ・花壇つくり・清掃活動
- ・絵本読み聞かせ
- ・水曜放課後学習

