川　西　公　民　館　報

ひろば

令和７年１月１６日号（No. １０）　回覧

編集・発行
上 田 市 川 西 公 民 館
電話２２－５００４　FAX２２－５０１４
有線　川西３０３３・上田３－１７６８
E-mail：knisik@city.ueda.nagano.jp
ホームページ https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/

公民館報「ひろば」
ホームページ QRコード
QRコード

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

あけましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年は、ひとかたならぬ御厚情をいただきありがとうございました。
2025 年も、職員一同一丸となり館運営に尽力してまいりますので、より一層の御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。
皆様の御健勝と御多幸を心より祈念して、新年の御挨拶とさせていただきます。
川西公民館　職員一同

令和７年 二十歳を祝う式が行われました

～　二十歳を迎えられたみなさんおめでとうございます　～

「二十歳を祝う式」が1月 12 日(日)に市内7会場で開催されました。第六中学校と第四中学校の卒業生計268名が上田創造館に集い、久しぶりに再会を果たした仲間と共に二十歳の門出をお祝いしました。
アトラクションでは、三好町保育園の園児の皆さんによる太鼓演奏や中学校時代の恩師の皆さんからメッセージをいただき、式典では大久保教育委員からの式辞や記念品が贈呈されました。
最後に、参加者を代表して第四中学校卒業生の増澤優斗(ますざわ　ゆうと)さんが、『笑顔は人々に大きな力を与えてくれると感じている。これからの人生の中で、悲しい事や辛い事、苦しい事も多々あると思うが、笑顔を忘れずにそれぞれの目標や夢に向かって歩んでいきたい』と「誓いのことば」を述べられました。
この式典は二十歳を迎えられた皆さんによる実行委員が中心となり企画や準備、当日の運営に携わっていただき素晴らしい式典となりました。ありがとうございました。

二十歳を祝う式実行委員の皆さん

代表して記念品を受取る山口さん

令和６年 分館役員の皆様お疲れ様でした

分館役員の皆さん、1年間大変お疲れ様でした。
各分館の事業はもとより、「川西公民館まつり」や「スポーツフェスタ」などの川西公民館の活動は、分館長をはじめとする分館役員の皆様の御理解と御協力なしには成り立ちません。
これまでの皆様の御尽力に感謝と御礼を申し上げます。
これをもって御退任される皆様におかれましては、今後も分館や本館の事業に御指導、御協力のほどよろしくお願いいたします。
令和7年も役員を続けられる皆様におかれましては、一層のお力添えをお願い申し上げます。

川西公民館運営審議会委員が新たに選任されました

公民館における各種事業の企画実施について調査審議する、川西公民館運営審議会委員の皆さんが改選されました。任期は、令和6年10月31日から令和8年10月30日までの2年間です。
3期6年間お世話になりました　清水広好さん(上室賀)と早川利恵さん(小泉)には、長年にわたり委員として御尽力いただきましたことに感謝し御礼を申し上げます。ありがとうございました。

新審議会委員の皆さん	（会　長）	堀内重光　さん	藤之木
	（副会長）	久保田照幸　さん	上室賀
		安田絵理子　さん	小　泉
		酒井和彦　さん	川西小学校
		久松久美子　さん	小　泉

親子 de ハグして 1・2・3♫1 月からの予定

親子で楽しくリズムあそびや運動あそびをして、心とからだのコミュニケーションをとりましょう!!
寒い時期こそ、川西公民館で元気いっぱいからだを動かして、リフレッシュしませんか。
次回は1月 23 日(木)です。ぜひ遊びに来てください!

前回の様子

◇日　時　1月23日(木)　10:00から11:00まで
　　次回は2月13日(木)です。申し込みは1回ずつでも OK です。
◇講　師　安田絵理子さん(スポーツインストラクター)
◇場　所　川西公民館(大ホール)　　◇受 講 料　1家庭　各回100円
◇対 象者　歩けるようになった1歳半ごろからの未就園児と家族 10 組程度
◇持 ち物　上はき、飲み物、フェイスタオル
◇申込方法　各回事前申込制。前日までに川西公民館まで電話またはメールでお申し込みください。
　　メールでお申し込みの方は、①件名「親子 de ハグ申込み」②お子さんの名前(ふりがな)と月齢
　　③ご家族の方のお名前　④電話番号　を入力し送信してください。

川西親子ふれあい広場　★1 月・2 月の予定

初めての方、おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎!　お子さんとお家の方の元気な毎日を応援します。

◇参加費　1 家庭１００円
◇時　間　10：00～受付・自由遊び　10：30～活動
◇対象者　未就園児と家族(定員を設ける場合があります)

2月3日（月）冬のリズムあそび

飾れる雪だるまもつくります
〔持ち物〕上はき・飲み物・クレヨン
　　バスタオル(お子さんに1枚ずつ)
　　長さ40cmの太めの毛糸(ある人)

1月27日（月）
お面を作ってかわいい鬼に変身

カラーボールを使って豆まきも楽しみます
〔持ち物〕上はき・飲み物・クレヨン・油性サインペン
　　のり・ホッチキス

2月10日（月）
おひなさまを作って飾りましょう

どんなおひなさまができるかな
〔持ち物〕上はき・飲み物・黒サインペン・のり・
　　色えんぴつ

川西歩こう会2月は～『別所温泉　北向観音の節分豆まきへ』

◇ **日 時** 2月３日(月)　出発13:00 頃　帰着16:30頃
◇ **集 合** 川西社会体育館　集合13:00
◇ **コース** 川西社会体育館(車で移動)～別所線舞田駅駐車場(ここから歩いて移動)
　～別所温泉駅　～常楽寺　～北向観音(豆まき 15:00 から)
　～別所温泉駅上田行き乗車(16:11)　～舞田駅下車(16:15)　～川西社会体育館
◇ **参加費** 300円(保険料、移動の車代を含む)
◇ **持ち物** 飲み物・タオル・雨具など　※防寒で歩きやすい服装でお集まりください。
　電車代(片道分180円)、お賽銭
◇ **その他** ・事前申し込み不要です。　・雨天降雪中止
　(当日の照会は8:30以降に川西公民館　電話 22-5004 まで)

川西歩こう会は会員制ではありません。どなたでもお気軽にご参加ください。

書道教室（書初め）を開催しました

冬の川西こども広場を1月6日(月)に開催しました。
公民館利用者団体で書道の活動をされている地域の方に御指導いただき、22名の児童に参加していただきました。皆さん、先生にいただいたお手本を見ながら、丁寧書に集中して取り組んでいました。

川西公民館利用者団体活動紹介＆会員募集!!
～　籐工芸　～

講師に教えていただきながら、籐を使って日常生活に必要な品物や、生活に潤いをもたらす装飾品などを楽しく制作しています。只今、会員を募集中!!
興味のある方は、川西公民館へお問合せください。
◇活動日　第２、第４木曜日　13:30～
◇場　所　　川西公民館　和室

「地震を体験して防災を学ぼう」 川西公民館に地震体験車がやってくる!

地震体験車に乗って本物の地震に近い揺れを体験するとともに、災害時の避難行動を知ることで、いざというときの災害対応を学びましょう。地震体験のほか、防寒具のつくり方、段ボールベッド、簡易トイレの展示など見どころたくさんです。当日、会場イベントのスタンプラリーを制覇した方には、防災グッズをプレゼント。(1家族2つまで、先着順で数に限りがあります。)

◇　日　時:　令和7年1月25日(土)10:00～12:00　　(地震と展示会を合わせて30分くらいの体験です)
◇　場　所:　川西公民館(駐車場＆大ホール)
◇　対　象:　どなたでも可。事前申込＆参加費不要。(地震体験する未就学児は保護者同伴のこと)
◇　問合せ:　川西まちづくり委員会(電話:080-5827-9724)

家族と一緒に地震を体験して我が家の防災について考えよう！

❐ 利用者団体代表者の会議のお知らせ ❐

令和6年度に川西公民館に利用者登録していた既存の団体で、引き続き令和7年度も登録し公民館利用を希望される団体の皆さんの会議です。下記のとおり開催しますので、代表者の方は必ず御出席ください。

◇日　時　1月 24 日(金)14:00～15:00
◇会　場　川西公民館(大ホール)
◇その他　代表が交代している場合は、変更届を御提出ください。
※令和7年度、新規に利用者登録を希望される団体は、下記の「新規登録希望受付のお知らせ」をご覧ください。

令和７年度 川西公民館利用者団体への新規登録希望受付のお知らせ

令和7年度に川西公民館利用者として新たに登録を希望される団体の申し込みを、次のとおり受付けます。

◇受付期間　2月 6 日(木)～13 日(木)※期間厳守
◇受付時間　9:00～17:00(事前にご連絡をお願いします)

留意事項
(1)この申込みをもって登録されるものではなく、事前の活動状況の聞き取りや書類審査を通して社会教育関係団体として認められる場合に、はじめて登録されます。
(2)申込受付時に活動状況をお聞きし、提出書類や提出期限等の説明をします。(※申込時の持ち物はありません。)

❐ 分館役員合同会議のお知らせ ❐

川西公民館の年間行事予定等をお知らせします。分館役員の皆様はお集まりください。

(改めて通知いたします。)

◇日　時　2月5日(水)　　19:00～20:30頃　まで

◇会　場　川西公民館　(大ホール)

第３７回いのち・愛・人権展　うえだ人権フェスティバル

1924 年に長野県水平社が創立され 100 年を迎えました。この節目に、全国水平社発祥の地、奈良県御所市に所在する水平社博物館の館長であり、神戸女学院大学で人権論を担当されている駒井さんをお招きし、講演会を行います。「人間を尊敬する事によって自ら解放せん」と訴え、人間の尊厳と平等を求めた水平社創立の理念に学び、人権尊重の社会の展望についてご講演いただきます。ぜひご来場ください。

◇日時　令和7年2月 15 日(土)14:00～15:30(開場 13:30)
◇場所　西部公民館　大ホール
◇講師　駒井(こまい)　忠之(ただゆき)氏(水平社博物館館長・神戸女学院大学人権論担当)
　演題　もっとあたたかい人の世を　～水平社創立の思想を未来へ～
◇入場無料、申込不要
◇手話通話、要約筆記(UD トーク)あり
◇その他　人権作品の表彰式(10:45～12:00)や展示も行います。
■主催:上田市教育委員会、上田市人権啓発推進委員会
■お問い合わせ:生涯学習・文化財課 人権同和教育係　☎0268-23-5197

１・２月の講座のご案内 (受講者の方はご確認ください。)

◆ 上田市誌を語る講座
第９回　２月 10 日（月）９：30 出発
現地視察
市立美術館の仏像展にみる上田地域の仏像

◆ ６０代からの気軽にできる筋トレ・ストレッチ・有酸素運動講座
第６回　１月２９日（水）　　第８回２月１９日（水）
第７回　２月　５日（水）　　いずれも１０：３０～

― 毎月第３日曜日は「家庭の日」 ―