

生活の中で発達を促しましょう

発達相談センター ☎24・7801

子どもの発達には日常生活での大人との遊びや関わりが欠かせません。大人が子どものすることに興味を示し共感したり些細なことでも褒めながら遊ぶと、一緒に遊ぶことの楽しさにつながります。また大人がすることに興味を示し自分もやりたいという気持ちが芽生え、難しいことにも挑戦しようとしします。やりたい気持ちを大事にし、やり方の見本を示したり、お子さんが自分でできるよう手助けをしたりと応援することが大切です。大人と遊んだ体験は、友だちとの遊びの土台になっていきます。

発達段階に応じた「遊び」や「大人の関わり方」をご紹介します

年齢	発達の様子
新生児	・顔を見つめる
2～3か月	・あやすと笑う ・アーアーなど声を出す
4～5か月	・首がすわってくる ・寝返りが始まる ・ンマンマなどつながった声を出す
6～8か月	・一人でおすわりをし始める ・ハイハイで動き出す ・簡単なまねができる
9～11か月	・つたい歩きが始まる ・名前を呼ばれて反応する ・指さしをして見たものを教える
1歳	・歩けるようになる ・簡単な言葉を発する ・簡単な言葉の意味がわかる
1歳6か月	・物の名前を言えるようになる ・簡単なお手伝いができるようになる ・おもちゃを持ったりつまむことができるようになる
2歳	・走ったり、ジャンプができる ・「ワンワン、いた」など2つの言葉をつなげて話す ・自我がはっきりしてくる ・大人のやる事を観察し、まねっこやごっこ遊びを楽しむようになる ・着替えができるようになる
3歳	・自分の名前や年齢が言える ・色の名前が言えたり数を数えることができる ・はさみなどの道具が使えるようになり、食事・排泄・着替えなどが自立していく ・友だちと遊ぶことに興味を持ったり、会話を楽しめる

視線を合わせてハイハイを応援してあげましょう

お散歩楽しいね！手をつないでお子さんのテンポに合わせて一緒に歩きましょう

着替えでは、「足入れられたね！」など具体的にやろうとしていることを言葉にして褒めてあげましょう

こちょこちょ遊びをして笑い合ったり声をかけたりして楽しみましょう

お子さんが指さした物を言葉にするなど、一緒に指さしを楽しみましょう

ままごと遊びなどをとおして、お子さんとやりとりを楽しみましょう

文芸 入選作品

短歌 小宮山 久子 選

うつむいて白い吐息を吐くごとく一輪開くスノードロップ
また鳴きて我を威嚇する四十雀子育て忙し葉桜の庭
雪に折れ放り置きしに沈丁花甘くかをりて多に咲きたり
失物はある日突然現れてそんなものさといふ顔をせり
短歌忘れ野良で汗する吾なれど心の何処かに短歌のあるかな
朝焼けに一瞬染まる庭木立紅よりも濃く心も染まる

〔選者評・一首目〕 開きはじめた小さなスノードロップの白い花の様子を、静かに詠んだ歌です。上の句に使われた比喩表現が、作者の気持ちの代弁のようで、心を打たれます。

関 早知子
松橋 千枝子
武笠 美枝子
羽生田 めぐ美
大久保 幸吉
松橋 敏生

俳句 島田 洋子 選

足萎えし夫に眩しい柿若葉
柔らかき日の背にあり難納め
地下足袋に力をもらふ昭和の日
一歳児一升背負ふこどもの日
記念碑の口語調なり山桜
かざす手に桜蕊降る峽の畑
野遊びや卒寿の友と匍匐せり
瞑想の野面に亡き妻見つけたり
街中の木々に触れ来て風薫る

久保田直子
竹内 栄
宮入 和子
山本 進
神田 愛子
平林美代志
松澤 昭一
勝見 稔
中野 康子

川柳 斉藤 俊 選

日溜りに椅子ふたつ出してお茶時間
浴室の響くハミング孫帰省
晴天に老いのやる気がしゃしゃり出る
長寿会気づけば上座身を正す
値引き待ち財布の口も緩みがち
花びらがそっと浮かんだ猪口の酒
交わし合う笑顔はいつもありがとう
母の日に感謝のことば照れながら
初月給孫にケーキで感謝され
〔選者評・一句目〕 「椅子ふたつ出し」この表現に惹かれました。ひとつは妻の椅子です、と言いたい所を、はてなと考えさせる、巧みな意図に釣られました。

金子 友晴
神津 勝代
丸山 卓雄
有賀利枝子
山本 進
小泉うさぎ
勝見 稔
竹内 栄
清水 幸子

10月号の投稿方法

8月16日(金)必着

- 種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、〆へ(未発表作に限る)。
 - 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください(短歌は2首、俳句は3句、川柳は2句まで)。
 - はがきに記載された個人情報につきましては、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者以外の第三者に提供することはありません。
 - 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。
- 〆 文化政策課 ☎75・2005 〒386-8601(住所不要)

8月8日(木)～18日(日)の営業

ごみ収集・受入、し尿・雑排水くみ取り

	休業日	問い合わせ先
ごみ収集	通常どおり収集	廃棄物対策課 (☎22・0666)
クリーンセンター(上田・丸子)	10日(土)～12日(月・祝)・17日(土)・18日(日)	
ウィークエンドリサイクル	通常どおり実施	
し尿・雑排水くみ取り	10日(土)～18日(日)	環境政策課(☎23・5120)



温泉・プール施設など

施設名(問い合わせ先)	休館日	営業時間
あいそめの湯(☎38・2100)	休まず営業	10:00～22:00(最終受付 21:20)
ささらの湯(☎31・1126)	8日(木)	5:00～8:00(最終受付 7:20) 10:00～21:00(最終受付 20:20)
うつくしの湯(☎85・3900)	休まず営業	10:00～21:30(最終受付 21:00) ※14日(木)は 20:00まで(最終受付 19:30)
ふれあいさなだ館(☎72・2500)	休まず営業	10:00～21:30(最終受付 21:00) ※プール・トレーニングエリアは 20:30まで(最終受付 20:00)
クアハウスかけゆ(☎44・2131)	休まず営業	10:00～18:00(最終受付 17:00)
鹿月荘(☎44・2206)	休まず営業	日帰り入浴 11:30～15:00 ※8日(木)～9日(金)・18日(日)は 19:00まで
雲渓荘(☎85・2263)	8日(木)一部休館 (宿泊利用は予約可)	日帰り入浴 10:00～20:00 ※8日(木)は 15:00～20:00まで
巢栗溪谷緑の広場(武石観光センター ☎86・2003)	休まず営業	8:00～17:00
武石森林公園マレットゴルフ場(☎85・2222)	休まず営業	9:00～17:00
マルチメディア情報センター(☎39・1000)	14日(木)・15日(金)	9:30～17:45
上田創造館(☎23・1111)	休まず営業	9:00～22:00