



上田情報ライブラリー

☎29・0210（火曜日休館）

「こころ」と頭の実用セミナー

大事なことを、気持ちよくできるようになるための実用的な技術を学ぶ参加型セミナーです。
【日時】12月11日(木) 18:30～20:10(受付 18:20)
【テーマ】こころの思いを文字にする！一紙に手で書くおもしろさー
【講師】中澤武氏(哲学者) 【対象】18歳以上の方 【定員】先着20名
【料金】500円(資料代) 【持ち物】筆記用具 【申込】11月21日(木)以降、電話または窓口で。

正月迎えの花作り～アレンジメント講座～

正月用に生花を用いてフラワーアレンジメントを作ります。
【日時】12月26日(木) 13:30～15:30(受付 13:00)
【場所】上田駅前ビル パレオ2階 会議室
【講師】関口篤佳氏(勅使河原和風会・青い鳥主宰)
【定員】先着20名 【料金】3,000円(材料費)
【持ち物】花ばさみ、作品用袋、ごみ袋、エプロン(必要な方)
【申込】11月27日(木)～12月20日(金)に電話または窓口で。
※12月20日(金)以降のキャンセルは材料費をいただきます。



繭ホール朗読会

大人が児童文学を楽しむ朗読会
【日時】12月14日(土) 18:45～20:10(受付 18:15)
【朗読】伊藤博敏氏 【作品】高田郁 作「ふるさと銀河線 軌道春秋」ほか 【定員】先着60名
【料金】1,200円(前売り1,000円)※高校生以下無料(要申込)
【申込】11月22日(金)以降、電話または窓口で。 【主催】上田図書館倶楽部

蔓引けば垣根を越える草むしり
錆びついた脳に居座る物忘れ
茄子キュウリ卓に副菜てんこ盛り
飲み忘れ防ぐ薬を医者に聞く
台風の迷路うだうだ長電話
ご無沙汰の畑にのびる草の丈
八十路入り孫の成人見る果報
光る汗闘志みなぎる選手達
今朝のお茶立ったまま飲む忙しさ
(選者評・一句目) まったく同感です。蔓草が我が家の畑に食い込んで
いる。蔓をたどると根っこが隣の畑にあり、引き抜くしかありませんが、
全くやっかいな事です。

川柳 齊藤 俊 選
「悪い子いねえが」入道雲が睨むやう
難聴の耳が捕らえる虫の声
山かがし遠巻きにして令和の子
大汗でダンスダンスの三歳児
虫の声SNSの未読数
苔の森やっと抜けしが炎天下
夏野菜届けてレシピ教え合う
駒草の岩に根を張る登山道
白壁に波紋の影や涼新た
(選者評・一句目) 勢いよく湧き上がった入道雲の姿を、秋田の男鹿の
なまはげを連想させるような具体的な表現が面白く、言い得て妙です。

2月号の投稿方法

- 郵便料金不足の投稿はお受けできませんので、ご注意ください。
- 種類ごとと別々のはがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、
☎へ(未発表作に限る)。
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください
(短歌は2首、俳句は3句、川柳は2句まで)。
- はがきに記載された個人情報につきましては、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者
以外の第三者に提供することはありません。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。

エコ・ハウス (上田クリーンセンター内)

☎23・5144
(受付時間:月～金曜日 10:00～16:00)

不用品交換情報

※10月1日時点の登録状況です。
不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(金銭の授受は一切なしとします。登録は3か月です)。
【ゆずります】チャイルドシート／子ども用自転車(低学年用)／七五三用着(7歳用)／電動マッサージ機／折りたたみベッド／電動ベッド／二段ベッド／和室用テーブル／サイドボード／ショーウィンドーガラスケース／健康器具(乗馬)／スノーボードブーツ(28cm、26.5cm、20cm)／コンポスト／衣装ケース(3段)／登山靴(27cm)／カーテン(水色 135cm×100cm)／シルバーカー／ガラス入り人形(竹千代、藤娘、八重垣姫)
【ゆずってください】電動ミシン／はぜ棒・はぜ足(金属製)／ポータブルテレビ



市ホームページ

文芸 短歌 入選作品

鳴き競う虫の音耳に心地よし畑の草とり終えし秋の夜
いつまでも暑きに湧きたる蚊の群の襲い来るなり草引きおれば
名もなき家事 手を抜きながら済ませたり。蟬があんなに鳴いてゐる
煙草好きの父亡き後に金の煙管亡母の指輪に加工されお
百日紅今年はいよいよ咲き始むこれから百日咲くのかしらん
太陽が恨めしいとさえ思うほど障子で光遮る毎日
(選者評・一首目) 長かった残雪を題材にしたものの多い今月の投稿歌でした。その中で一首目は、夜の
虫の音の競演に秋の到来を喜ぶ爽やかな作品です。

2月号の投稿方法

- 郵便料金不足の投稿はお受けできませんので、ご注意ください。
- 種類ごとと別々のはがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、
☎へ(未発表作に限る)。
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください
(短歌は2首、俳句は3句、川柳は2句まで)。
- はがきに記載された個人情報につきましては、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者
以外の第三者に提供することはありません。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。

信州国際音楽村

☎42・3436（月曜日休館）

第32回 依田窪合唱祭

恒例の地域の愛好家のみなさんによる手作りの合唱祭です。
【日時】12月1日(日) 13:00～
【場所】ホールこだま
【主催】依田窪合唱祭連絡協議会

信州国際音楽村少年少女合唱団 クリスマスコンサート2024

第一線で活躍する声楽家が指導する、子どもたちの澄んだ歌声をお楽しみください。
【日時】12月8日(日)
14:00～(開場 13:30)
【場所】ホールこだま
【出演】合唱:信州国際音楽村少年少女合唱団
指揮:彌勒忠史、玉崎真弓
ピアノ伴奏:小栗華絵
【曲目】きよしこの夜、ひいらぎかざろう、クリスマスメドレー ほか



信州国際音楽村 クリスマス絵本コンサート

子どもから大人まで楽しめる「おんがくとえほん」のコンサートです。美しい音楽と楽しい絵本でクリスマスシーズンのひとときをお楽しみください。
【日時】12月14日(土)
①11:00～
おやこえほんコンサート(0歳から楽しめる親子向け企画)
②14:00～
大人絵本コンサート(大人も楽しめる絵本朗読コンサート)
【場所】ホールこだま
【出演】鶴木絵里(ソプラノ)
小山弦太郎(サクソフォン)
中川賢一(ピアノ)
【曲目】クリスマスメドレー、星に願いを、はらぺこあおむし ほか
【料金】①500円(3歳以上) ②2,000円



各イベントの詳細は
信州国際音楽村ホーム
ページをご覧ください。



マルチメディア情報センター

☎39・1000(水曜日休館) ☎info@umic.jp

サイエンスカフェ「ツキノワグマを知ろう」

【日時】12月7日(土) 13:30～15:30
【講師】瀧井曉子氏(信州大学山岳科学研究拠点助教(特定雇用))
【内容】身近な野生動物であるクマの生態や出合わないための対策、
出合ったときの対応についてわかりやすくお話しします。
毛皮や骨などにも触られます。
【対象】小学4年生以上 【定員】32名(保護者など付き添い含む)
【申込】11月28日(木)までに電話で。

Excel VBA 販売管理プログラム作成2日間コース

【日時】12月7日(土)・8日(日)
両日 9:30～12:00
【内容】データの抽出、印刷、入力を行う
プログラムとユーザーフォーム作成
【講師】小林美枝子氏
【対象】Excel VBAの変数・制御構造の
基本的な使い方がわかり、これから活用したい方
【定員】16名(申込多数の場合は抽選)
【料金】5,360円(テキスト代込み)
【持ち物】USBメモリ
【申込】11月29日(金)までに電話で。



Excel 関数超入門2日間コース

【日時】12月12日・19日の木曜日 両日 13:30～16:00
【内容】Excelの関数を学びたい方のための講座です。数式の基本
やよく使う関数をわかりやすく学びます(Microsoft 365・
2021対応)。
【対象】Excelの基本操作ができる方
【定員】16名(申込多数の場合は抽選) 【料金】2,500円
【持ち物】USBメモリ 【申込】12月2日(月)までに電話で。

はじめての ChatGPT 入門講座

【日時】12月21日(土) 10:00～12:30
【内容】ChatGPTの始め方と基本の
使い方、すぐに使えるプロン
プトの紹介、使用するうえでの
注意点などをお伝えし、実践も
交えて簡単な文章生成ができる
ようになるまでをお教えます。
【講師】水寄歩実氏
【対象】高校生以上でパソコンの文字入力ができChatGPTを
これから始めてみたい方
【定員】15名(申込多数の場合は抽選)
【料金】2,000円(テキスト代込み) 【申込】12月9日(月)までに電話で。



Word 初心者2日間コース

【日時】12月9日・16日の月曜日 両日 9:30～12:00
【内容】Wordの基本操作を学ぶセミナーです。文字入力の基本から
ビジネス文書の作成、表や画像のある文書の作成までを
学びます。
【対象】文字入力ができる18歳以上の方
【定員】16名(申込多数の場合は抽選)
【料金】3,820円(テキスト代込み) 【申込】11月28日(木)までに電話で。

クリスマスイベント「St. Media Xmas Final」

【日時】12月14日(土)・15日(日) 両日 10:00～16:00
【内容】電子工作教室やカレンダー作り(要予約)などを行う、楽しい
クリスマスのイベントです。
【料金】一部の工作教室は有料
【申込】ホームページの申込フォームから。

その他のイベント
情報はホームページ
をご覧ください

