

神川包括だより

第39号

令和6年11月1日発行

こんにちは！ 神川包括です！ 特集 教えて！お薬のこと！

安心して暮し続けるために大事なことの1つに、人とつながりを持つことがあります。

つながっていると安心できる存在に、薬剤師さんがいます。



上田薬剤師会
会営薬局 薬局長 増田さん
に教えていただきました。



こんな時、どうしたらいい？
にお答えします。

Q【薬を飲み忘れちゃった！】

A 気づいたときに飲める薬もありますが、次に飲むタイミングが近づいている時には飲まないなど、場合によって対応が違います。
薬剤師に相談してください。

Q【封を開けてしまった塗り薬

- ・1年以上経った飲み残しの薬
 - ・使わなくなった薬など
- どうしたらいいですか？】

A 薬局にもってきてくれば、薬局で処分します。
薬剤師に相談してください。

Q【つぶや粉薬など、 飲みにくい薬 どうにかなる？】



A 錠剤に線が入っている場合は、割って小さくすることができます。
＊線の入っていない薬は、薬剤師に相談してください。
＊オブラート・服薬ゼリーなどを利用して飲みやすくする方法もあります。
また、他の薬を提案できる場合もありますので、薬剤師に相談してください。



かかりつけ薬局を持ちましょう！
お薬手帳も忘れず持参しましょう！

**Q【ジェネリック医薬品
(後発医薬品) ってどうなの?】**

A 新薬の特許が切れた後に発売される、**有効成分・品質・効き目・安全性が同じ薬**です。**価格が安い**のもメリットのひとつです。

ジェネリック医薬品は

錠剤の大きさを小さくして
飲みやすくしたおくすり



錠剤を飲みにくい患者さんの
ためにゼリー状、液状に
したおくすり



含量のバリエーションを
増やす



間違っただけに飲まないように
文字や色で工夫



味やにおいを工夫して
飲みやすくしたおくすり



患者さんに優しい
製剤工夫がされている
おくすりもあります

ジェネリック医薬品については、日本ジェネリック製薬協会 ホームページから一部抜粋

**Q【健康食品やサプリメントの
ことも相談できる?】**

A 飲んでいる
お薬との**飲み合
わせ**もあるので、
薬剤師に相談してください。



**Q【飲み忘れを防ぐためにでき
ることは?】**

A **一包化**や**お薬カレンダー**
等々
薬剤師に相談してください。

お薬の一包化



お薬カレンダー



お薬のことで、困ったこと、心配なことがあったら、かかりつけの薬局・
薬剤師さんに、遠慮なく聞いてみましょう!!

上田市神川地域包括支援センター

〒386-0016

上田市国分 533-20

電話 29-2266 FAX 29-2260

時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

月曜日～金曜日(祝日は除く。)

(時間外・休日は 24 時間電話にて対応)



上田市神川地域包括支援センターは、社会福祉法人 上田市社会福祉協議会が上田市から委託を受けて運営しております。