

中央公民館だより

かいらん

令和7年2月16日号

第3回 神川講座

上田自由大学と神川時報

受講者募集

大正から昭和初期にかけて、この地で花開いた「上田自由大学」と「おらが村の新聞」として今日評価されている『時報』について学びます。

◆日時 3月8日(土) 13:30～15:00

◆場所 神川地区公民館 大ホール

◆講師 桂木恵さん(上田小県近現代史研究会事務局長)

◆対象 どなたでも

◆定員 先着 40名

◆受講料 100円

◆申し込み 中央公民館へお電話(22-0760)にて。

◆問合せ先 中央公民館

第45回 上田合唱祭 開催します!

上田合唱祭は地域で活動する合唱団体同士で交流しながら、音楽文化の普及や合唱技術の向上を目的として開催します。心温まる素敵なハーモニーを皆様にお届けします。

大勢の皆様のご来場をお待ちしております。(事前予約不要)

◆日時 3月9日(日)

11:30開演(10:45受付開始) 15:00終演予定

◆会場 上田文化会館 ホール

◆参加団体数 23団体

◆入場料 無料

◆問合せ先 中央公民館



♪ やわらかな音色に癒されます。レコード鑑賞会 ♪

レコード鑑賞会

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう! ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

◆日時 3月16日(日) 14:00～16:00

◆場所 中央公民館 3階 大会議室

◆申し込み 不要

◆対象 どなたでも

◆問合せ先 中央公民館

男性のご参加も大歓迎!! ご家族にご自身に料理を作りましょう!

発酵調味料で作るおうち料理入門講座

受講者募集

発酵調味料を使った料理 基本編

◆日時 3月15日(土) 集合時間 9:40
講座開始10:00 終了12:00頃

◆メニュー ●お出汁を取らずに気軽にできる基本のお味噌汁 ●ごはんのお供に味噌たまごと鮭の酒粕煮込み ●甘酒ヨーグルト

発酵調味料を使った料理 応用編

◆日時 3月20日(木) 集合時間 9:40
講座開始10:00 終了13:00頃

◆メニュー ●ふっくらジューシーハンバーグ(味噌デミソース) ●貝だくさんお味噌汁

各回共通事項 ※どちらか一方でも、両方でもお申し込みできます。

◆場所 中央公民館 料理実習室

◆講師 王鷲美穂さん(Ohisama 料理教室 主宰)

◆対象 どなたでも(食物アレルギーがある方はお伝えください)

◆定員 先着 16名

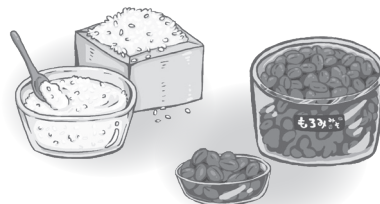
◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、飲み物

◆受講料 100円(別途材料費/1,000円)

◆申し込み 2月20日(木) 10:00～3月12日(水) までに、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。

◆その他 料理を作成後に、皆さんでお食事をします。

3月13日(木)以降にキャンセルされた場合は、材料費をお支払いいただく場合があります。また、定員を上回るお申し込みをいただいた場合は、両回とも御参加される方を優先させていただく場合があります。予めご了承ください。



お申し込み
はコチラ!



二十歳を祝う式が行われました！ 1/12

上田文化会館は、第一・二・三中学校区の皆さんの会場となり、色とりどりの着物姿の方も多く、会場内がとても華やかになりました。参加された皆さんは、友人や恩師との久しぶりの再会を喜んでいました。

二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。



(会場の様子)



(実行委員のみなさん)



ポーセラーツ講座 開催しました！ 12/15

マグカップやお茶碗などに参加者が思い思いの転写シールを張り付けて、オリジナルの食器を作成しました。大勢の方に参加していただき、「自分だけの作品が作れて良かった」「別の食器でもぜひ作ってみたい」といった感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。



(青柳講師に教えていただきました)



(様々な転写シールで模様を付けます)



(小さなお子さんもお母さんと一緒に作りました)

グルテンフリー米粉パン講座 開催しました！ 12/19

クリスマスにぴったりの可愛い星の形をしたパンを作りました。参加者からは「米粉パンに興味はあったが、ハードルが高くて自分では挑戦できなかったのが、今回参加できて良かった」「託児付き講座だったので、自分だけで集中して取り組めて楽しかった」などの感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。



(生地から作ります)



(井出講師に教えていただきました)

～地域の小・中学校の活動を中央公民館から地域の方に伝えます～

地域の人に知ってほしい、小学校のこと！

2025.1月：神川小・東小

神川小・東小の両校に、コミュニティルームという部屋ができました。

ここは地域の方々が集える部屋です。このコミュニティルームを使い、子どもたちと地域の方々が一緒に楽しい時間を過ごすという取り組みが各小学校で始まっています。2時間目の休み時間に地域の方がここへ集まり、さまざまな遊びを一緒にし、子どもたちと過ごしています。(活動日は学校によって違います)

今現在、神川小学校では折り紙・けん玉・しゃぼん玉など、東小学校ではかるた取り・坊主めくり・お絵描きなどで一緒に楽しんでいます。地域の方々のあたたかい笑顔と子どもたちの元気な声があふれるこの時間に参加してみませんか。この活動は地域の方なら誰でも参加できる活動です。毎回の参加でなくても大丈夫です。興味のある方は公民館、または各小学校へぜひご連絡ください。㊞



神川小



清明小



東小



北小

中央公民館地区の小学校の活動をもっと知りたい方は左のQRコードから、ぜひ。

編集・発行 上田中央公民館

TEL 0268-22-0760 FAX 0268-22-1633

有線 2-0891

〒386-0014 上田市材木町 1-2-3

E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田中央公民館

印刷 一喜堂印刷 35-2624



市ホームページ



中央公民館フェイスブック

四季折々

冷え込みはありますが、今季は雪が少なくほっとしています。こんな季節ですが、公民館利用の皆様の活動はいつもと変わらず活発で、いつも感謝しております。私も10年後？くらいには皆さんを見習って元気に活動している人になりたいものです。そのためには何はともあれ健康が一番ですね。食べるもの、生活習慣、軽めの運動など、身体にムリのない方法で毎日を過ごしていきたいと思っています。

皆様も日々お身体に気を付けながらお過ごしください。

(神川地区公民館 塚田)