



令和7年2月14日

報道機関 各位

上野が丘公民館だより 2月号完成しました

毎月発行している上野が丘公民館だより「そよかぜ通信」の2月号が完成しました。公民館の行事や講座情報などを掲載しております。ぜひご覧ください。

《内容》

◇募集

- 先人たちに学ぶ古文書講座
- イスに座ったままできる筋力アップ講座（春期）

◇報告

- チェロ&ハープコンサート

◇利用者団体会員募集

- パドル体操月下美人

◇お知らせ

- 自治会資料等の印刷について

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 上野が丘公民館
館長 間宮 (担当者 森)
TEL0268-24-0659

そよかぜ通信

令和7年2月16日号 (No. 11)

ホームページ・フェイスブックでも、そよかぜ通信がご覧になれますので御利用ください。

編集・発行 **上田市上野が丘公民館**

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

募 集

「先人たちに学ぶ古文書講座」

4月からあなたも「古文書」解読に挑戦してみませんか。
先人たちの暮らしや知恵を古文書から読み解きましょう。初心者大歓迎です。
9月18日(木)は現地研修の予定ですが、状況により通常講座とする場合があります。

- ◇講 師 尾崎行也さん
- ◇時 間 午後1時30分から午後3時
- ◇場 所 上野が丘公民館
- ◇費 用 1,700円
(受講料1,200円、資料代500円)
現地研修費用は別途必要です。
- ◇申込み 3月3日(月)から
上野が丘公民館へ電話で。

【開催日】(全12回)

4月17日(木)	10月16日(木)
5月15日(木)	11月20日(木)
6月19日(木)	12月18日(木)
7月17日(木)	1月15日(木)
8月21日(木)	2月19日(木)
9月18日(木)	3月19日(木)

募 集

イスに座ったままでもできる

春期

筋力アップ講座



一緒に楽しくストレッチ・トレーニングをしませんか?
日常のふとした合間に、取り入れられる運動なども
お伝えします。
気持ちも身体もリフレッシュしましょう。
継続して運動に取り組めるように
3回連続講座となっています。



- ◇日 時: 全3回 ・4月22日(木)
・5月13日(木)・6月10日(木)
午前10時から11時頃まで
- ◇会 場: 上野が丘公民館 2階 大ホール
- ◇講 師: 中曽根 俊文 さん
(KATA スポーツリハビリトレーナー)
- ◇申込み: 3月21日(金)午前9時から
上野が丘公民館へ(定員:先着60人)
- ◇受講料: 300円(初回納入)



報告

チェロ&ハープ コンサート開催しました

2月2日(日)、上野が丘公民館大ホールで「チェロ&ハープコンサート」を開催しました。今年も「クアルテットソレイユ」のチェリスト太田陽子さんとハーピスト入之内由紀さんが出演し、音楽の調べが来場者を魅了しました。今年にはさらに、4年前に当館でデビューした小川凌功くんが正式メンバーとして初登場！その成長した姿に、観客からも温かい拍手が送られました。また午後の部では太田陽子さんの旦那さんで山形交響楽団首席チェリストの小川和久さんもゲスト出演し、特別なハーモニーを奏でいただきました。外は雪がちらつき、幻想的な風景が演奏の美しさを一層引き立てる中での開催となりました。

午前の部は子どもたちも楽しめる親子向けプログラムで、赤ちゃんから小学生までが思い思いに音楽を満喫。午後の部は大人向けの落ち着いたプログラムで、チェロとハープの深い音色に癒される時間になりました。

間近で感じる生演奏や楽器の迫力、公民館ならではの温かみのあるコンサート。今年も多くの方に音楽を楽しんでいただきました。



パドル体操月下美人お仲間募集中!!

利用者団体会員募集

「寝たきりの人を作らない！」をテーマに
H7年7月7日できた団体です。
ストレッチ、筋トレを音楽に合わせて
楽しく体を動かしています。
お気軽にお立ち寄りください。
◇活動日 毎週月曜日
◇時間 午前10時から
◇場所 上野が丘公民館 大ホール
◆代表者の連絡先は公民館までお問い合わせください。

自治会資料等の印刷について

- ◆印刷可能な時間
平日の午前8時30分から午後5時15分まで
事前にご予約ください。
- ◆印刷料金
製版：50円/頁 印刷：1円/頁
- ◆操作について
利用者各自での操作をお願いしています。
操作方法は職員がお伝えします。
使用中ご不明な点があれば対応いたします。
- ◆注意点
用紙は御持参ください。

2～3月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

- 親子ふれあい広場 2/ 17 (月)
 3/ 3 (月)
- はつらつかレッジ 2/ 19 (水)
- 筋力アップ講座 2/ 25 (火)
 3/ 11 (火)
- 折形講座 2/ 27 (木)
- 古文書講座 3/ 13 (木)