

令和7年度 市民プラザ・ゆう 育成グループ一覧

育成グループは、市民プラザ・ゆうで主催した講座を修了した人たちが学んでいる自主グループです。
令和7年度、活動しているグループを紹介いたします！

令和7年4月1日時点

グループ名	活動内容	講師	活動日時	新規募集
火曜会	毛筆習字(漢字)	宮島楊城	毎月第1・第3火曜日 9:00~11:00	×
きさらぎの会	毛筆習字(かな・漢字)	射手紅苑	毎月第2・第4水曜日 13:30~16:00	○
花曜会	生花(草月流)	山崎睦子	毎月第2・第4木曜日 16:00~17:00	○
ラベンダー	パッチワーク (小物・バッグ他)	伊藤久美子	毎月第2・第4金曜日 9:30~11:30	○
シクラメン			毎月第1・第3水曜日 10:00~11:30	○
ひなぎく			毎月第3火曜日 10:00~11:00	○
みどり会	茶道(裏千家)	宮下宗薫	毎月第2・第4木曜日 13:00~16:00	○
オニオンリングス	初心者向け日常英会話	新田ロビン	毎週水曜日 13:00~16:00	×
イギリス英語・英会話	英会話	永島千絵	毎月第3火曜日 10:00~11:30	○
イギリス英語・基礎	英語の基礎文法		毎月第3火曜日 13:00~14:30	○
木彫りの会	木彫り(農民美術)	中村実 (三代目)	毎月第1・第3火曜日 18:00~20:00	○
つばきの会			毎月第2・第4火曜日 9:30~11:30	○
遊彩々	透明水彩画	岡部毅	毎月第1・第2・第3金曜日 13:30~15:30	○
太極拳グループ水曜会	太極拳	入谷靖明	第2・第4水曜日 18:30~20:00 第5水曜日 18:00~19:00	○
太極拳愛好会		松高洋子	毎月第1・第3金曜日 13:30~15:30	○
太極拳月曜会		尾形美津江	毎月第1・第3月曜日 10:00~11:30	○
アロハ・ラウナ	ハワイアン・フラ	吉原千枝美	毎月第2・第4水曜日 9:00~12:00	○
さくらの会	ヨガ	赤羽あけみ	毎月第2・第4月曜日 13:30~15:00	○
五月の会			毎月第1・第3木曜日 19:00~20:30	○
パンジーの会			毎月第1・第3木曜日 10:00~11:30	○
吹き矢同好会	スポーツ吹き矢	中嶋研二	毎月第2・第4木曜日 9:30~11:00	○

お問い合わせ
市民プラザ・ゆう
TEL0268-27-2988 FAX0268-27-3123
Email: jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp

様々な団体が活動しています。
お気軽にお問い合わせください♪

