

上田市 まちづくりワークショップ 開催結果概要

1. 開催の目的

第三次上田市総合計画の策定にあたり、多くの皆さんから多様な意見を徴収、把握する機会として、策定プロセスにワークショップを初めて取り入れ、実施しました。

成果については、第三次上田市総合計画 前期基本計画の策定の貴重な参考資料とします。

2. 開催概要

○ 対象

- 市内に在住、または在勤、在学している高校生以上の方

○ 募集方法

- 市ホームページ、公式SNS(LINE、X)、市広報による告知

○ 会場

- 上田市役所本庁舎5階大会議室

○ 各回の全体テーマおよび開催日時等



	第1回	第2回	第3回
各回 全体テーマ	子育てしやすい まちづくり	健康で幸福な生活が 送れるまちづくり	デジタルの利活用と 環境にやさしい まちづくり
日時	10月6日(日) 14時00分～16時00分	10月26日(土) 9時30分～11時30分	10月26日(土) 14時00分～16時00分
参加者数	19名	15名	12名
延べ参加者数46名			

※複数回への参加可能

○ その他

- 会場の一角にキッズコーナーを設け、お子様連れでも参加しやすい工夫をしました。

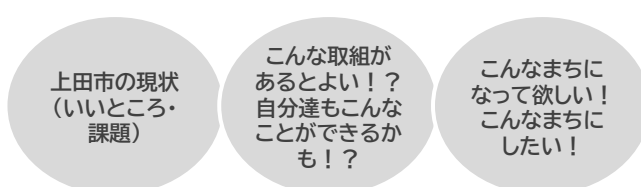
3. ワークショップのテーマ設定・実施手法

- 少人数に分かれたテーブルごと、以下のように「テーブルテーマ」(サブテーマ)を設定。
- 上記の「全体テーマ」について、各テーブルテーマの観点から意見を出し合いました。
- 「ワールドカフェ形式」(※)で行い、テーブルを途中でシャッフルすることで(3ラウンド)、できる限り多くの参加者同士で交流し、多様な観点から意見交換を行いました。

○ 各テーブルのテーマ(サブテーマ)

テーブルA 【自治・協働・行政】 地域コミュニティ・市民協働・ 行財政の効率化など	テーブルB 【自然・生活環境】 景観・生活のしやすさ・ 安全安心な暮らしなど
テーブルC 【産業・経済】 農商工サービス業の振興・ 観光・雇用・就労環境など	テーブルD 【健康・福祉】 健康づくり・医療・ 福祉サービスなど
テーブルE 【教育】 教育環境・生涯学習・ 大学等との連携 など	テーブルF 【文化・交流・連携】 文化芸術/スポーツ・まちの魅力発信・ 移住促進・他地域連携 など

○ 意見の切り口(例)



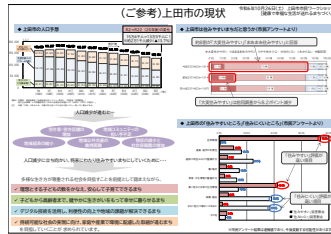
※ ワールドカフェとは？

- ワークショップの実施手法の一つで、テーブルを入れ替わりながら、参加者同士で意見を出し合うもの。
- テーブルをシャッフルすることで、同一のメンバーだけでなく、多くの参加者の意見やアイデアを集めることができる手法。

4. 当日の流れ

①

- 主旨説明
- 上田市の現状について情報提供



- ・ 第三次上田市総合計画の策定に際し多様な意見をいただき、策定に生かしたい主旨を説明。
- ・ 「上田市の現状」として、将来の人口見通しや懸念事項、市民アンケート結果の概要等を紹介。
- ・ 講師によるアイスブレイクでリラックス。

②

- 意見交換(ワールドカフェ形式)
- 第1ラウンド
- 第2ラウンド
- 第3ラウンド
- 最終ラウンド



- ・ 【第1ラウンド】自由に意見を記入した付箋紙を使い、お互いの意見・アイデアをたくさん出し合う。
- ・ 【第2～3ラウンド】進行役を残してテーブルをチェンジ。関心のあるテーブルへ移動し、話題を広めたり深める対話を実施。
- ・ 【最終ラウンド】第1ラウンドと同じテーブルに戻り、出された意見を踏まえ意見・アイデアを整理。

③

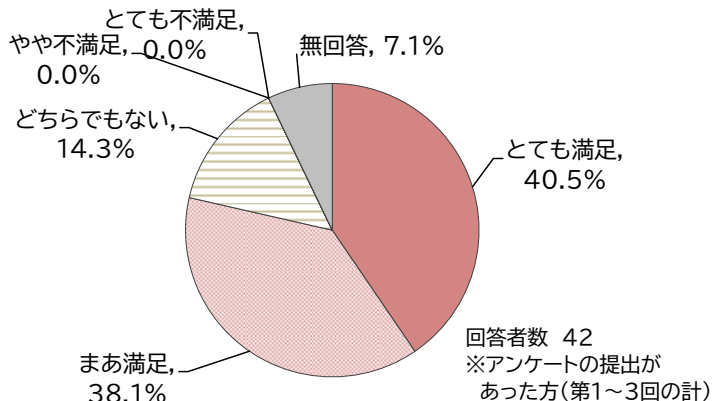
- グループごとと全体発表



- ・ グループごと、出された意見のポイントを発表し合い、会場全体で共有。
- ・ 回れなかったテーブルで出された意見についても知ることで多様な意見・アイデアを知り、気づきを得る。

5. 参加者アンケート結果

○ ワークショップの満足度



理由(主なもの)

- あらゆるテーマを深く話せた。意見も伝えられた。
- 年代、職業、性別、経歴様々な人たちと交流できて色々な話ができて楽しかったです。これからの上田市が楽しみです。
- 話し足りないです。伝えたいこと、沢山ありますが…参加してみて本当良かったです。
- 成果がでて意味がある

○ 感想や意見等

主なもの(一部抜粋)

- ぜひともワールドカフェの様な気軽に意見の言える様なワークショップがあると良いと思った。上田市の未来を話すことはワクワクして楽しかったです。
- 私が大事にしたいなと思ったこと。行政が手放す。共創の形。何かを求めて熱狂する。まちづくりコーディネーターの存在。
- 高齢者と若い世代が交流する場所をこれからも設定して頂ければ有り難いです。
- 全体的に、上田市中心部についての意見が多かった。丸子・真田・武石の視点も入れられれば良かった。
- IT人材が集まって課題解決ができる場があるといいなとシビックテック的な(かたくなにならないように場のデザインが難しいと思いますが…)
- 子ども達が大人になる頃に今よりも住みやすくなってくれたら良いなと感じています。課題は多いですが、ずっとここに住み続けたいと思うので、また意見を出させていただけたらと思います。

上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

デジタル化により、ファミサポがもっと利用しやすくなるとよい

ファミサポがある！

デジタル化で
もっと利用しやすくなるといい

実現できそう！？
期待感

ファミサポ（ファミリーサポートセンター）をもっと使いやすい仕組みに！

公民館を、自習室や世代間交流の場としてもっと活用できないか

コロナもあったせいもあり（その前も）
公民館もっと上手に活用したい！

商店街にある学生が集まれる場所→もっとふやせるといいかも

学生とすると自習室として使えるといいよね！

公民館で、子どもを高齢の方が遊んだりサポートしてもらえる仕組み

逆に「若者」から「高齢の方」へ今の文化etcおしえてあげる

ただ他の地域から入ってきた人、少し入りづらいかも…

学び・文化の共有化

地域に知っている人がいると、一旦市外へ出てきやすくなるかも

困りごとを相談しやすい仕組みの充実とその周知が必要

上田市のLINE発信いいね！

モヤモヤ、困り事を誰に、どうやって相談したらいいの？

そもそも（こうしたWSだけでなく）市民の声を届けられる手段があるといい

日々のもやもやを簡単に市に伝えられる仕組みを！（コレってどこに伝えたら？を少なくする）

でもハードルが高そう…もう少し気軽に相談できる場所

こまりごとの相談の総合窓口

あっても十分に知られていない？

例えば…ホットラインどれだけ機能をしているのか！⇒効果が分かるというのでは

上田市行政LINEもっと活用できそう（高齢の方含めLINE利用者増で）

高齢の方への公式LINEの周知⇒回覧版も活用できる？

SNSとリアル両方で市民がつながれる場所が必要

<現状>
地区で高齢の方同士、LINEでつながっている

子育て世代でもLINEetcでつながれるといい

（若い世代）SNSだけでなくリアルでつながれる場所も必要では？

イベントで託児があれば、子育て中の大人も参加しやすい！

市のイベントに対して託児がある（デフォルトで）※今回子育てがテーマなのに直前まで託児等のアナウンスがなかった。

大人もイベントに参加しやすくなる！

地域のイベントを盛り上げるためには..

自治会のお祭りに子どもが少なくてさみしい

卓球、スポーツ世代を超えた交流あった→よかった

ただ年齢が上がると参加率が下がる

イベントのマンネリ化

上田市は市政と関わるのにちょうどいい規模感

行政が近い（気持的に）いい意味で！

知りあいが市にもいたりして、行政が生活にちかい。意見をいいやすい

人口規模がちょうどいい？

その他の意見

そもそも10年…少子化、自治会大丈夫？もっと長期的な視点計画じゃないきゃダメなような…

市長、市議（ジャンルごとにいるといいかも）がかわるたびに方向性という重点がかわるような

子ども・子育て・医療など各分野専門の議員さんがいてほしい

子育て、仕事と地域の役割等（負担大？）の充実 難しい

自治会の仕組みがいまいちわからない…。

外国出身の方多い→お互いの文化を知り合えるといい

行政窓口と民間相談窓口の問い合わせや件数の格差

コロナ禍で浮きぼりに…？（行政サービス、民間のサービス）相談しやすい方に行ってる？

計画の評価ってどうやってるの？

上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

子どもと一緒に街中を楽しみたい

お店はたくさん

電柱の地中化は
どこまでやる
の？なんのため？
景観？

お祭り、地域の
行事が多い

寺、神社が多い
からそのスタン
プラリー

スタンプラリー
良い景観を生か
した

マンションでなく
て、空き家の活
用を増やして欲
しい

個室、座敷、オム
ツ替えスペース
子ども用スプー
ンなど

子連れWelcome
な飲食店が少ない！
（ママたちが気軽に
出かけられる場所
を）

街中のマンション建設が
多い
太郎山がどこにいても
見えるようにして欲しい

上田市の自然や環境を有効活用して欲しい

空気がいい
果物がおいしく
ておいしい

地域格差がある

昔は…自然が豊
かだった

青木村は「田舎」
だけど発展して
る!?

森林公園
散歩マップがほ
しい

住宅街に公園が
欲しい
木陰、水場あり

真夏の公園が遊べない
問題!!
遊具が暑すぎるから水
あそびゾーンを増やす

子どもが安全に楽しく遊ぶ場所が欲しい

公園が過疎なの
でこわい
犯罪など

ご近所の方が子
供に声をかけて
くれたので安心
だった

環境にあった（夏が
あつい）登校・学校
等のシステムがお
いついていない

昔は学校帰りとか
も外で遊んでいた
（最近あまり見ない、
家でゲーム？）

クーラー効いた全天候
型、あそべる室内あそ
び場がほしい!!
今ある施設をリニュー
アル!

子連れでも歩きやすい、移動しやすい街になるとよい

バスが少ない

信号機がない場
所が多い

歩道がせまい

上田市役所周り
だけ発展してる

シェアサイクルを
返す場所を増や
す

シェアサイクルの
普及もっと広め
る

学校に2km、3km歩い
て通っていたが、車で
の送迎がふえた
なんで？忙しい、心配

車がない人の生
活のしやすさ

せまい道ほど車
が飛ばしてる
（40km）

城下町としての入
りくんだ道はあるい
て楽しい一方で、ベ
ンチが少ないから
つかれてしまう

バス停のベンチ
を増やす
屋根がほしい
路線を増やす

バスにベビーカー
が乗れない？まち
なかにベビーカー
の貸し出し

上田市のアピー
ルになるような
特徴的なバス、
ベンチ

バス利用イベント
開催してみて
は??

未来的
都会的

健診が少なく
なったのが心配

段ボールの回収
は1ヶ月に2回く
らいにしていた
だけだと思う

産科・小児科が
少なくてそもそ
も子供がうめな
い

子どもの(小学
生)ヘルメットは
何のため？

SNSで相談でき
るところがある
といいな。

上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

子ども達が上田市で働きたいと思えるように、地域企業の魅力をもっと知ってもらうことが必要

製造業が多い

親、子どもが上田に
どのような仕事があるのか知る機会が
少ない

仕事・企業をもっと周知

Good
魅力的な企業が意外と多い

Bad
魅力ある企業が一般市民に知られていない

山林はある
林業は？

上田産業展に小学生をよび、地元企業を知る

子供向けの工場見学をして欲しい

就職先の情報発信を強化
子どもが上田市で働きたいと思えるように

仕事と子育てが両立できるまちに向けて、職場での理解促進や地域活動の見直し等が必要

男性の育休取得率が低い

PTAの活動の負担が多い

職場内での子育て世代への理解促進

持続可能なPTA、自治会活動の見直し、適正化と雇用側の理解増進

子育て世代にあった柔軟な働き方（時短勤務等）が可能な求人
※教員・保育士等の増員に繋がれば子育て環境の充実にも寄与する

仕事と子育てを両立できるまち

オンライン化等により、子どもが病気の際の受診や病児保育利用の利便性向上を期待

病児保育
→かぜをひく
1日目 証明書？申請を小児科にもらいにい
2日目 やっと病児保育に預けられる

病院のシステム（オンライン予約など）の統一

病児保育
オンライン受診
↓
申請書発行

新幹線（交通利便性）や歴史は上田市の強み

新幹線

歴史がある
蚕産業
上田城

子育てしやすい環境づくり（事業者の工夫／あったら良いなこんな店・サービス）について

市民向けの屋内遊び場が欲しい
例）長野市のながノビ

市民の森を有効活用

イベント時の託児サービス創出

育児がおちついたら大学院で勉強したい

外国人も子育てしやすい

外国人の方々にもわかる案内・看板を作って欲しい（外国人客も増える）。
Etc.駅前のジャム屋さん

その他の意見

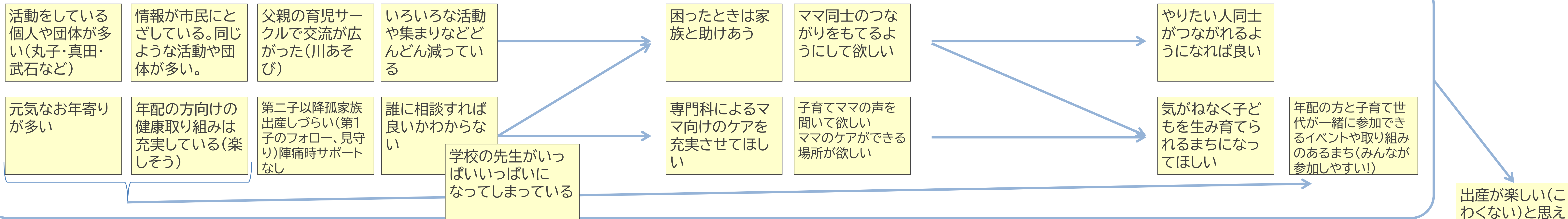
移住者のうばい合いはやめよう！
移住者への特典よりも魅力あるまちづくりが大切

上田市の現状
（いいところ・課題）

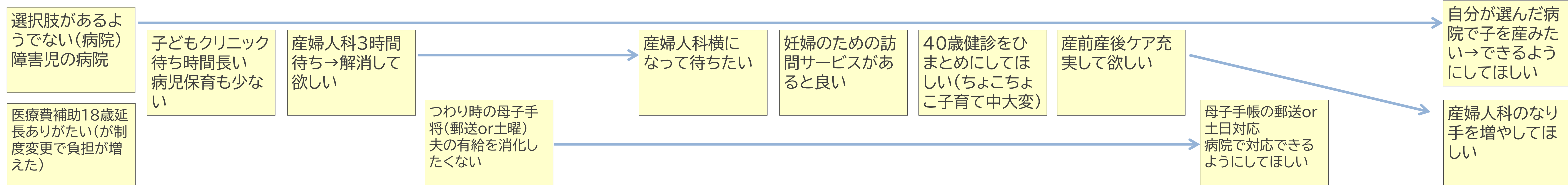
こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

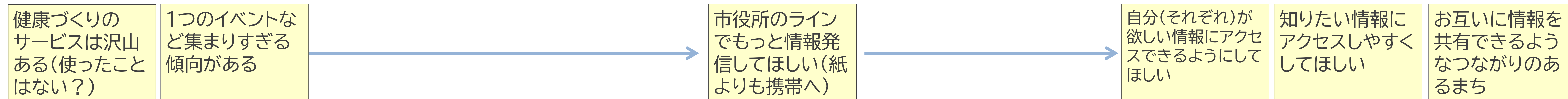
より多くの市民が子育てに関われるようになるとよい



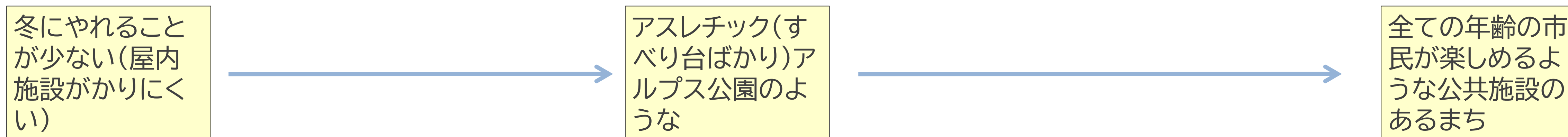
充実した医療機関等の受入体制があるとよい



もっと市民に情報がわかりやすく届くとよい



魅力的な公共施設があるとよい



自家用車以外の交通手段が充実しているとよい



まとめコメント

良いとこなし! 産前後のケア補助 行政の発信 参考次第(沢山の市町村のいい例を)

途切れない方針を。産前後、幼児、小中校それぞれの中心がバラバラな木がします。

医療の不安 専門性がない、選択肢が少ない 産前後のケア、様々な補助 行政の発信 担当課毎で分けて「子ども・子育て」でまとめて

上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

多様な選択ができる地域に（送迎もしやすく）

自然・文化のよさ

地域資源豊か
もくそう
そうじの徹底
小学校で川遊び
をしていて楽し
そう

地域・施設間で格差を感じる

地域格差
教育機関それぞ
れの格差
高校生の移動手
段
公共交通の充実
部活 大会の送
迎が大変
行政のバスなど
使えないか
学校を選ぶよう
にして欲しい
色々な違った取組
をする学校が増えて
欲しい
全国大会、国際
大会への補助金
の充実
通学や習い事の
補助や送迎補助

未就学児から就学児まで切れ目のない支援

支援センターが
多いことは本当
にありがたい
保育環境が沢山
の中から選べる
のがいい！
公園や施設が沢
山ある（だけど
ルールが色々
...）
小学生の習い事
もっとさせやす
くならないか
児童クラブの整
備
ならい事体験に
補助を！長野のポ
イント制
ならい事場所
を知りたい
情報共有

保護者と学校との連携の工夫

保護者の負担が
どこにも出せない。
相談について
学校内にも支援の
窓口があるけど使
いにくい（言いにく
い）
子育て世代ミー
ティング
定期的に声を吸
い上げてほしい
学校の困りことを
気軽に相談できる
窓口あるいは相談
フローをわかりやす
く
学校と協力でき
る市民の体制づ
くり（働き方）

デジタル活用により、情報発信・双方向のやり取り強化

市の広報がいまいち…？

当番医の情報が
探せない。たど
りつけない…。
HP（ホームペ
ージ）をわかりやす
くして!!
広報に力を!!
（PR下手…?）

DX推進

ネット
オンライン化の
充実化を。
SNS上で学べる
場
公民館を使いやす
く（アナログな
ところがまだあ
る）

進学・就職について

東京に行きやすい
大学を東京、関東圏
を視野に入れやす
い
大学・短大が多
い
大学生が上田市
の企業に就職し
て残ってほしい

医療・福祉の課題

アメリカに行くとき
ワクチンを受けに
いった時佐久総合
病院に行ったが遠
い
出産できる場所
をもっと増やし
てほしい。（選択
できる!）
小児科が少ない!!
（病院迷子のママ多
し!当日見てくれる
所ない。混み合う）

その他の意見

気軽に勉強でき
る場所（大人も
子どもも）
社会人のリスクリン
グ
ステップアップでき
る学びの場（講座や
拠点）
社会活動がしやす
い場所
集まれる場所
県が募集する実践
校TOCO-TONIに
応募する小中学校
がたくさんあって欲
しい

施設のさらなる活用・居場所の創出

サントミュージゼ

サントミュージゼ
って常設展示（子
供用）ある？
サントミュージゼが演
奏会（コンサート）が
多すぎる。子どもが
楽しめるイベントが
ほしい
サントミュージゼを
もっと市民に開
放して欲しい
木陰が欲しい

創造館

創造館はとても
貴重な場所
創造館をより魅
力的にできない
か？もったいな
い!!

図書館ほしい

大規模な図書館
が欲しい
ワクワクする図
書館がほしい!!

施設の利便性改善

支援センターは
エアコンきいて
ない（子ども汗
だく!!）
エアコン暖房を
もっと自由に使
いたい
自習室のイン
ターネット3時間
だけ

遊び場求む（屋内も含めて）

フィールドアスレ
チックほしい!!
公園＝小さい子の
遊べる場ではなく
多世代であそべる
安心、楽しい、場所
に
屋内の遊び場が
ほしい（小学生が
走りまわれる場）
真中、雨、雪でも
遊べる室内遊具
場（ながのびみ
たいな!!）

有料でもOK

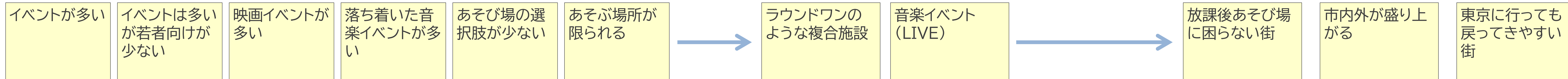
上田市のママたちが懇
願しています!!（支援セ
ンターとは別に）※お
金数百円かってOK

上田市の現状
（いいところ・課題）

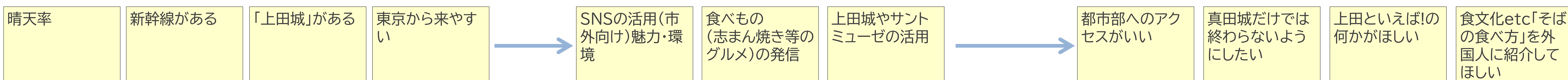
こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

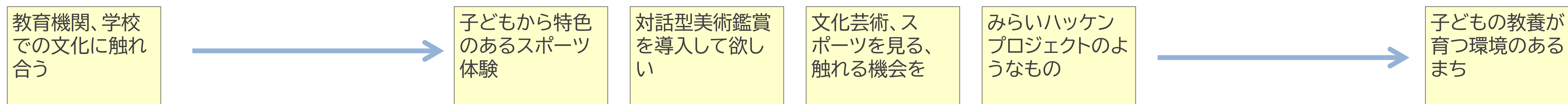
若者が楽しめるイベントや若者が遊ぶ場所を増やしたい



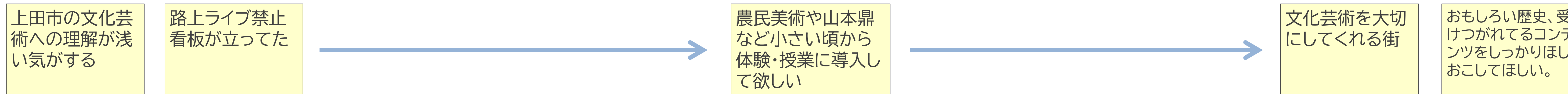
観光客を呼びやすい環境だから、もっとグルメなどの魅力を発掘し、発信すべき



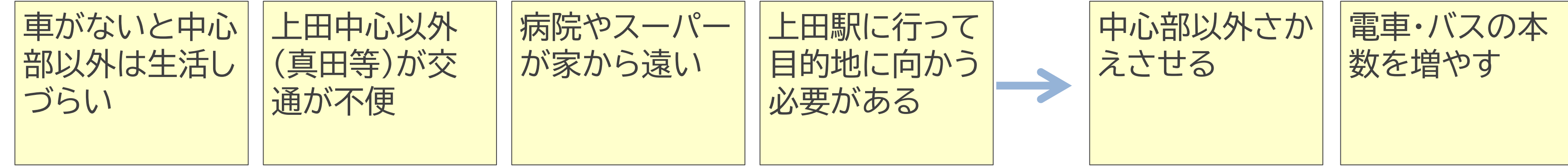
子供への文化への親しみや教養を充実させたい！



文化芸術が大切にされていない？



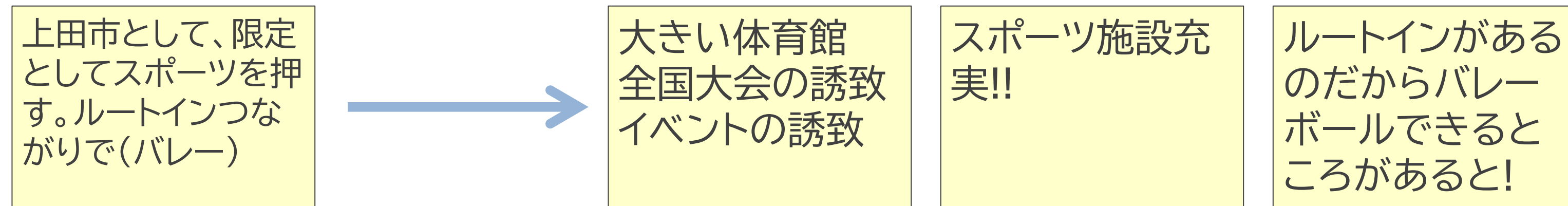
交通が不便、中心部ばかりが栄えている



地域を横断した交流が少ない



上田市のスポーツを盛り上げたい！



イベントの時期の偏りを無くしてほしい！



図書館があっても乳児は連れて行きづらい



市民団体の活動が一覧にして参加しやすくしてほしい！



雨の日でも子供を遊ばせたい！

雨の日でも遊べる施設を！

上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

マイカー依存

マイカー依存で歩かない

イベントの存在

別所線イベント
走る・歩く・乗る
いつも盛りあがっている

ウォーキングアプリの認知度向上

上田にはウォーキングアプリウエイがある！
アプリウエイでは毎日歩数ランキングが発表されている

認知度もっと上がると…いいよね！
↓
歩数上位に景品等
行政がプレイヤーに広報依頼
デザイン性をあげる

緑や魅力的な店舗や増やし、歩きたくなるルートづくり

坂が多い歩くにはちょうど良い負担
自転車にはキツイ
歩道に緑が無い夏暑すぎて歩こうと思わない

歩道狭くでこぼこ
一つ市で直していこう
インフラ見直し費用捻出

ウォーカブルなまちなか
緑をふやすグリーンインフラ
魅力的な店や空間を歩いて巡るルートづくり・提案
上田の地図づくり、アプリ等用いてまちのみんなが自分たちの地図づくりを行政が示す。

公共交通の利便性向上や、自宅近くでサービスを楽しむ環境整備も

上田市は広い（丸子・真田・武石）歩きまわるにはちょっと…タクシーやバスが便利になると良い
「歩く」=出ていく？出て行かなくても家や近場でサービスが受けられると良い

リアルにつながらなくてもオンラインでつながれる時代
地元民SNSとか

歩きたくなるまちづくり

歩きたくなるまちづくり
歩数を自慢する文化の醸成

マイカーではなく公共交通が便利な方がゆたかなまちづくりにつながることを行政が示す。
公共交通に乗るのがカッコいい文化

生き生きと健康に暮らせるまち

気軽に集まれる身近なコミュニティがあると良い

お茶会のようなやつ
近くにお茶のみの集まりがあるとよい
例：武石地域

みんなが参加しやすいコミュニティが身近にあると良い
負担感なく楽しんでやれることがヒケツ？（カッコリしたもの）

地域での健康増進活動

自治会ごとに健康づくりPJ
行政が支援
イベントのたびにやろう！お城とかでも！
健康体操はやらせる！大東市？
とうみ市の歌とダンスを参考にする

健康で幸福＝コミュニケーションが活発になること
地域で集まれるイベントが多いと良い

地域活動に参加しやすくなるためには何が大切？

担い手不足がすすむ
市民で協働していく際に強制的な参加を求められると幸福とはいえない。自治会の集まりの必要性を問うべき。
地域活動には余暇が必要
ライフワークバランス
コミュニティへの入りづらさ
・仕事の両立
・過度な負担感

負担感とメリットのバランス？
→ただ金銭的な価値では考えない方がよい？
地域内のほどよいつながりがあるとよい？

断熱の促進でリスク回避

夏：熱中症
冬：ヒートショック
生活習慣症の危険性をつたえるセミナーを市で開く
防止するために断熱への支援
断熱してないと不安になる文化の醸成「みんながやってみよう！」

市民がもっと市政に参画できるまちづくり

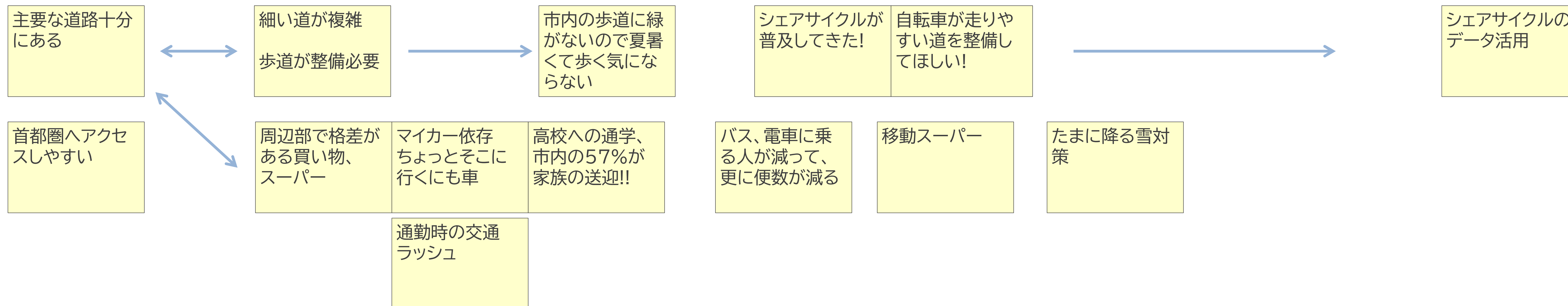
空き家の利用
まちづくりコーディネーターがいない
コミュニティがオープンじゃない
小布施町に学ぼう
↓
イノベーションハブが起点になってまちへ提案。行政と一緒に。（関係人口がふえる）
仕方分からない！
そういう場があるかも分からない
行政との連携
↑市民がまちづくりに参加できる
中・高校生がまちに出る（実はよく知らないやなぎまちも）
タネマキのイメージ
行政が学校に入っていく
授業参観でこのWSをやっちゃおう！
総合計画に限らずWS

上田市の現状
（いいところ・課題）

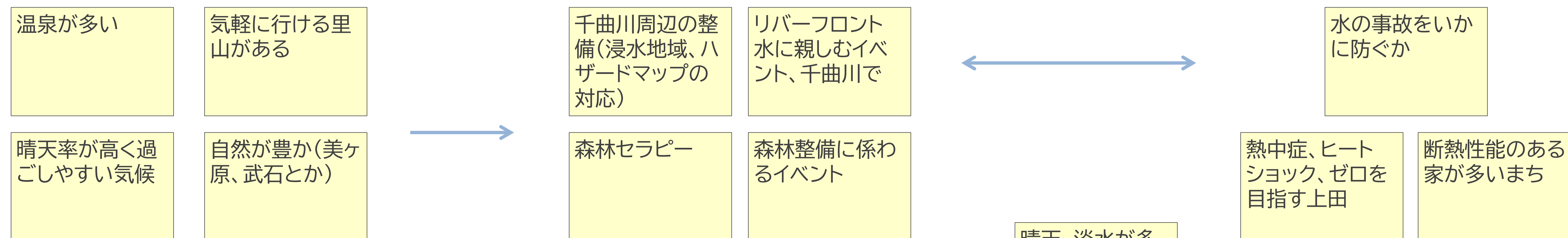
こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

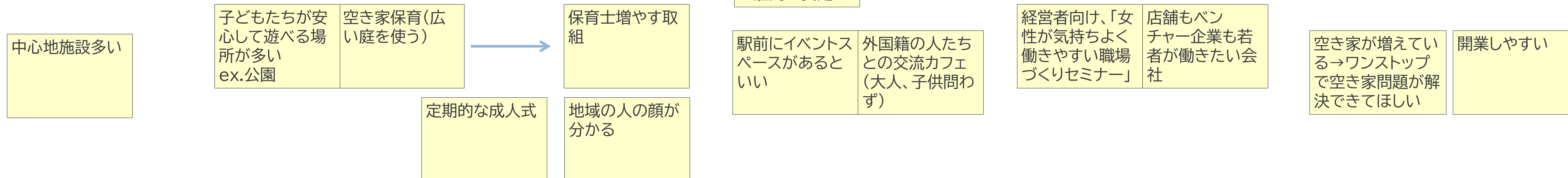
城下町らしさを残しつつ生活と観光しやすい交通インフラの整備



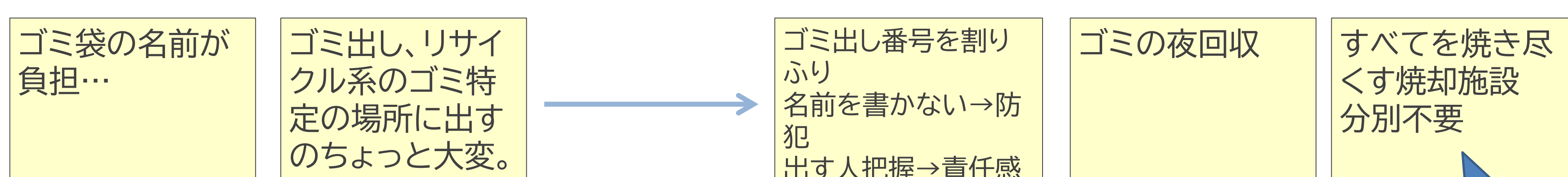
上田市の豊かな自然を活用して市民が健康で幸福になる



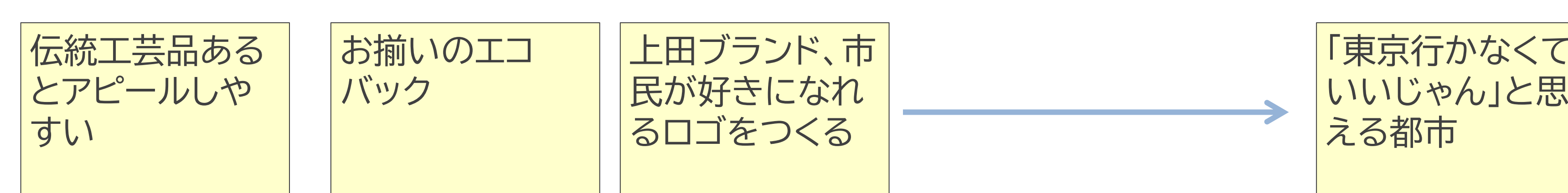
市民交流や創業の場として中心市街地を活用



綺麗なまちづくりはごみ処分から



シビックプライドを持てるまちづくり



上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

住みやすいまち

新幹線便利

通勤＝ストレスがない。
趣味の時間を作れる。

一通りはそろって

柳町店をより魅力的に、歩きたい、行きたいから健康につながる

課題（もっと若者で賑わうまちに）

薬学部（若者）どうなった。
松本は街中に沢山いるような。

若者が少ない

駅前が産業通りに比べて寂しい

町、市の中で店の差が激しい

食

農業

マツタケ

看護学生を多く受け入れられる病院

病院が混んでいる

看護学生を大量に受け入れられる病院があったら（職場として）

医療が充実している

起業・創業新サービス

観光・商業

おしゃれ田舎プロジェクト
小諸みたく

上田市内散歩コースを作る

イベントや上田市企業への誘致

松本城に来る城好きに向けて、より広報する。人の流れを生む。

思いきってコストコ誘致。

上田城で季節に合わせたイベント

職場に魅力的なサークル、部活がある。社内に体を動かすトレーニング施設がある。

農業×ブランド化、商業

上田特色を生かした農産物などを作り出す
須坂→フルーツ王国
オプセ→栗
“〇といえば～”

上田の食材だけをつかった健康食品のレストラン

農業

農業バイト（市の申請等）

農業法人の育成

移住・起業してみたいまち

移住してみたいまち

移住して来た人が喜ぶ支援＝住んでいる人が幸せなまち

特色のあるまち

「コレ!」というものがあるまち

長野といえば上田のように知名度を上げて人の交流を増やし元気で幸福なまちへ

働きがいのあるまち

雇用が安定している

いろいろな職種の就職先が充実しているまち

ブラック企業減らす。

新しいサービスが生み出せる

プロスポーツチームによる活性化

スタジアムがない（会場）

プロスポーツチームの誘致

上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

誰でも医療が受けられるような体制を整えてほしい

休日に病院行く
の大変…（探せ
ても遠かったり
する）

産科が少ない

病院と公共交通の
関係性
アクセスしやすく
なってる？（なっ
てないように思う）

車社会すぎる
病院へのアクセ
スも大変

相談窓口迷う
生活サポートつ
てどんなものが
ある？

病時の生活不安を
誰に相談してい
いか分からない。市役
所にtelしてよいで
すか。

生活支援サービ
ス高齢者だけ？
若者も動けなく
なるときは？

医学部も薬学部
も作れば

医者を増やす
→今の子どもたちや
これから生まれてくる
子たちにお医者さん
目指してもらう

お医者さんの仕
事を身近に感じ
てもらう

医者誘致
（とにかくどこも
混んでる）

予防医療で医療
費減→財源捻出
→医者誘致費用
に

公共交通の利便
性向上で医療費
数億円削減（富
山市にならって）

「人間洗濯機（※大
阪万博）」実用化→
（介護分野への応
用）介護職員の負担
軽減

相談しやすい窓
口がほしい（すぐ
やる課的な？）

子どもからお年
寄りまで元気な
街！

健康づくりのために歩きたくなるような街にしてほしい

緑が多い

（坂が多い）
高低差がある気
がする

大きい公園ない
（東御市にはあ
る）

歩道に街灯が少
ない

商店街の歩きや
すさ改善

歩いてみたいま
ちづくり
公園・緑・花壇

ハイキングイベ
ント→足腰鍛えら
れる

歩きやすい歩道
整備、十分な広
さ

子どもの健康にもより目を向けてほしい

子供達が遊べる
涼しい施設

学校も断熱
子どもたちの健
康・命を守る

既存の制度やアプリをもっと有効活用してほしい

上田市ウォーキング
アプリ「うえいく」
認知度・活用度が低
い

健康づくりチャレンジポ
イント制度があるけど、認知
度が低く、使いにくい（利
用率の現状は？）ポイント
交換率なども気になる

その他の意見

健康体操が大流
行する上田→医
療費削減
大人数で集まっ
て体操

熱中症、ヒート
ショック予防
断熱（住宅、職
場）

健康推進パッケー
ジをつくる
食・運動・学習など
全部できる設備

上田の特性を生かした健康づくりを推進してほしい

せっかく温泉があるか
ら市民が安く入れると
うれしい
武石・塩田・真田・丸子
たくさんあるので。

市民の温泉利用
率を知りたい！

温泉へ行きやす
い仕組（バス、送
迎）

温泉に市民優待
デーがあり、
500円くらいだ
といい

上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

地域愛を育ててUIJターンを促進

上田の魅力に気づけない

高校が勉強・部活一色

幼少期から上田の魅力を伝える

ハロウィンでコスプレしようin上田城

外から来た人を定着させるような仕組み

空き家を使った模擬店

子どもたちが出店

世代・文化を超えてだれもが繋がれるまち

ご当地ヒーロー！

何事においても選択肢が広いまち

世代間を超えた交流

地域をフィールドにする

種まき

多世代交流(キノコ狩り、農業、稲作、音楽)

多文化教育→外国籍家族、子どもと交流(一緒に食事・おしゃべり)

今ある強みを活かして大人から子どもまで学べるまちづくり

大学が4つある

信大が地域連携少ない？

外国語学校がある(多文化)

学校外で日本語を使う場を

企業×大学

地域での教育

学校の近くの商業施設整備

通勤・通学の支援をして欲しい

高校・大学連携

社会人が学べる学校のようなものを作る

大学生から地域の人へ向けたワークショップ

つながるための便利なサービスを行政から展開or教えてほしい

公式でワンストップマッチングサイト(世代間、職業、文化交流何でも)

やりたいこと何でも。窓口

市民のやりたいを行政がサポートしてくれる窓口があると良い

市内に限らずとももっと広く、若者がつながると良い

大人でも学びやすい

英会話教室もっと欲しい(価格・機会◎)

その他の意見

小さい子たちの学びの場がもっとほしい

Arioに集まっちゃう

図書館の整備

サントミューゼに図書館

複合施設

社会人のための学びの場も欲しい！

働きながら学び直しができる

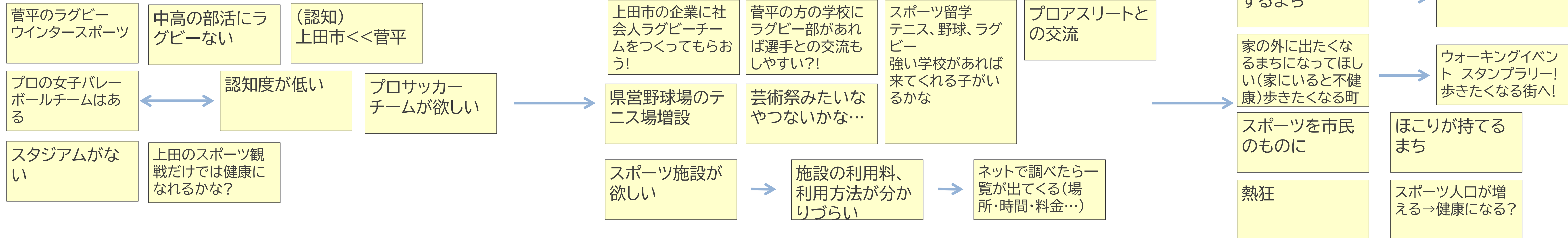
有名資格スクール誘致

上田市の現状
(いいところ・課題)

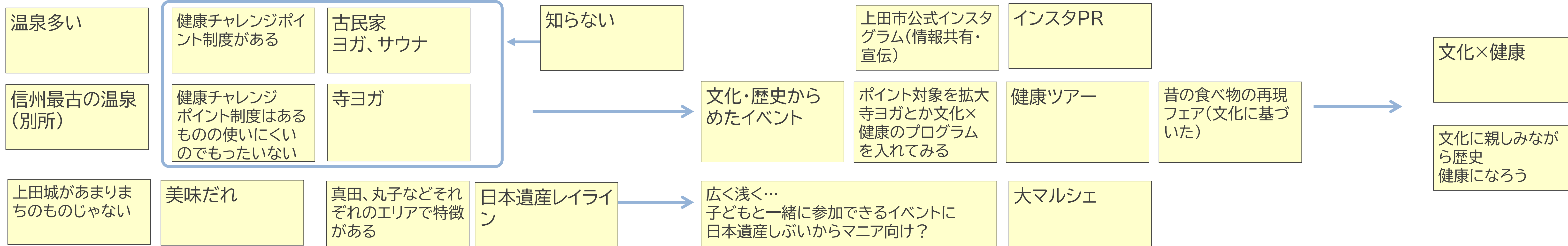
こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

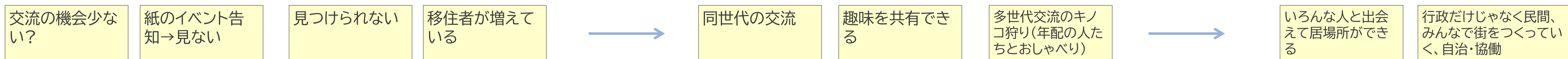
スポーツに熱狂しよう！



文化×健康！



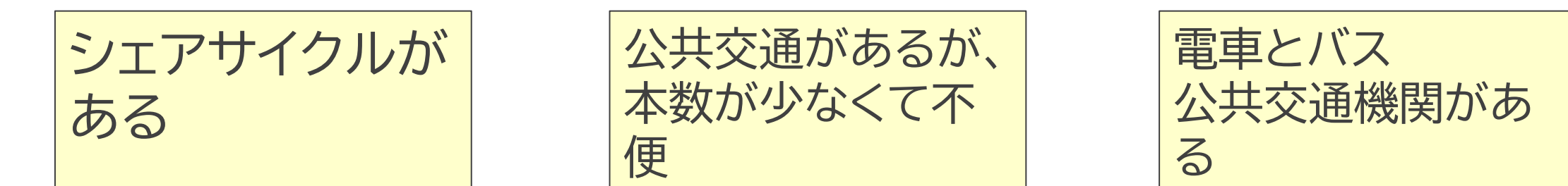
多世代、同世代ともっと交流したい！



サントミュージゼでもっとイベントを！



公共交通はあるが不便

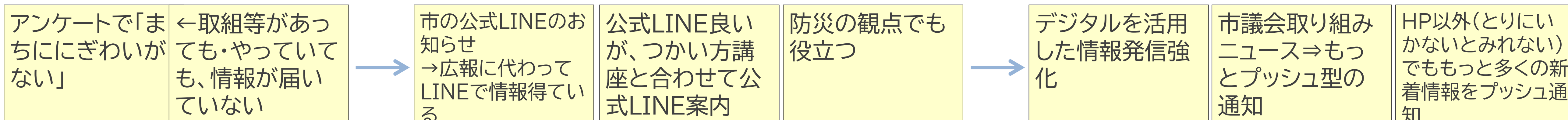


上田市の現状
（いいところ・課題）

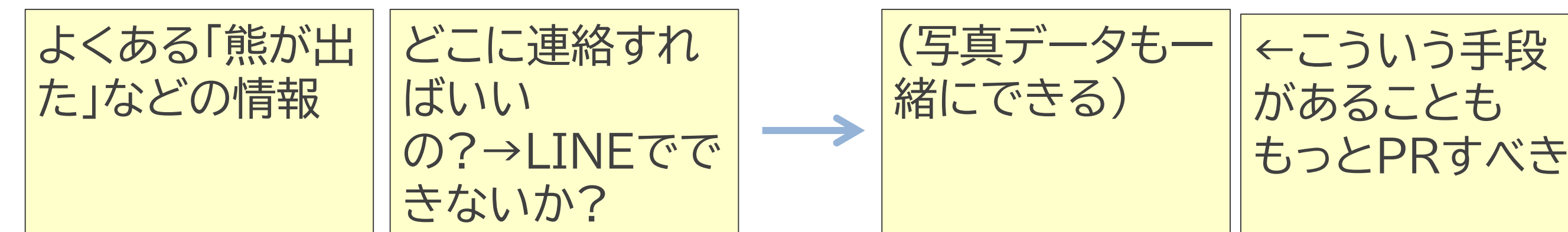
こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

必要な情報が必要な人に届いているか⇒プッシュ型通知による市政情報の発信強化

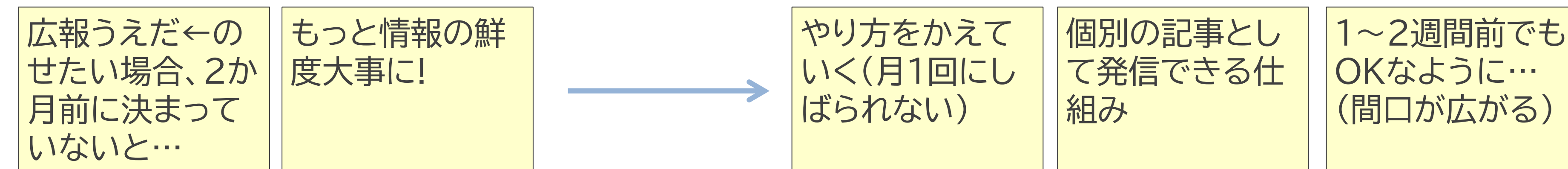


市民・行政 双方向コミュニケーション手段の整備

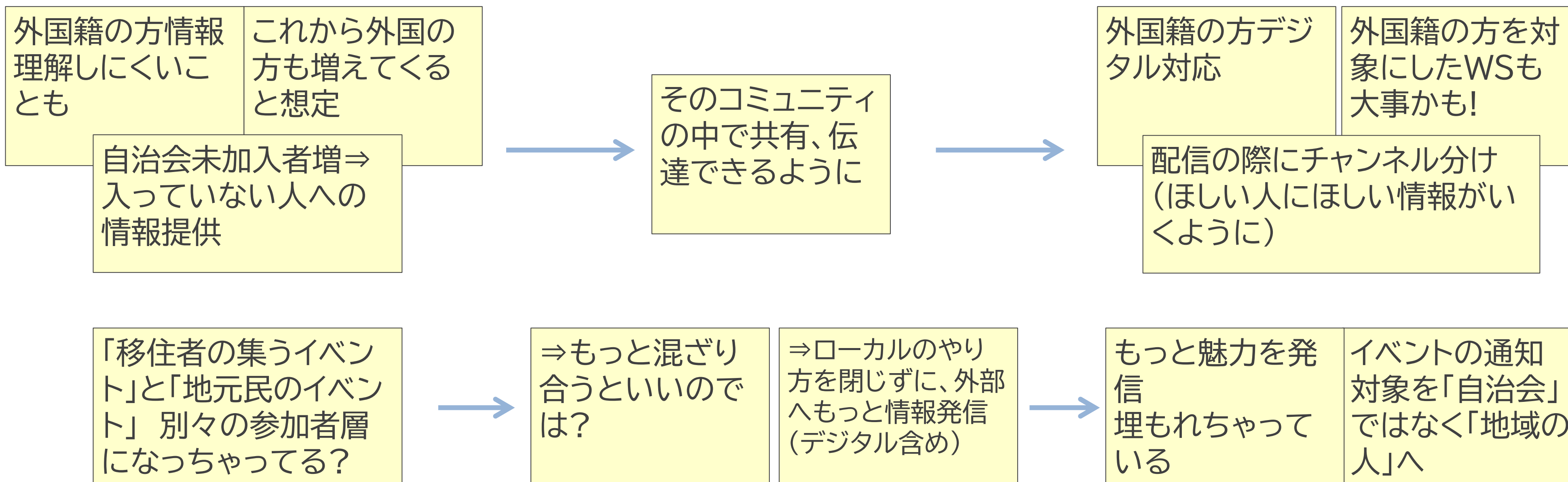


根強く残る紙文化

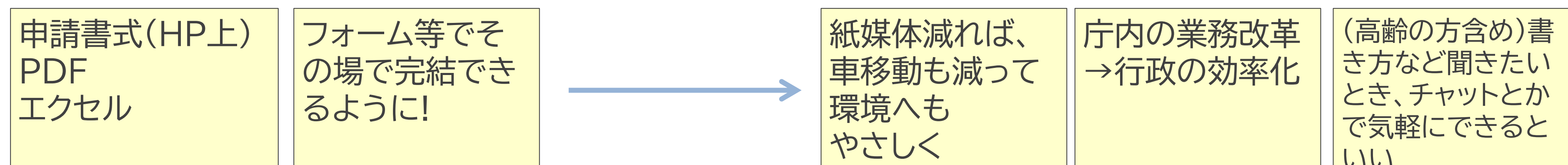
情報の”鮮度”を上げる



外国籍の方や自治会未加入の方等への情報提供方法の工夫



紙文化から脱却し、各種申請の利便性向上および行政事務の効率化へ



市民協働で課題を解決

市民の力を信じてま
かせるため
市民×行政調整役が
いればよいのでは？

行政内部
各分野の専門性も大
事だが、市と市民の
調整×専門役

DXについて市民に
教えてくれる機関が
あるといいな！

世代間交流でデジタルデバйд解消

地域の中のスマ
ホ活用講座

→若い人と高齢
の方の交流にも！

公式アプリの集約

公式アプリ乱立
しすぎ？

→集約できない
か？（セグメント
配信できれば）

晴天率の高さを生かし、電力の地産地消で、災害にも強いまちづくり

晴天率が高い

災害に強いまち
になるため。イン
フラ電力の地産
地消

太陽光？
蓄電池の設置も

災害に強い地域
づくり

上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

太陽光発電をもっと充実 目標をわかりやすく

日本トップクラスの太陽光の発電量

しかし、太陽光発電普及率は高くない住宅20%以下

市内のCO2削減の
カウントダウンの見える化
2050年ゼロが目標

パネルを設置してくれる企業、家に、補助金をいつもより多く出す

市営駐車場にソーラーパネル（HIOKIさんの例）

今ある資源を有効活用、新しい時代のまちづくり

古い街並みを残すために補助金を

今あるものの活用資源を新たに使わない環境にやさしい

太陽光の普及で電気代の安いうえだに！

ゼロカーボンのまちなら国際的なIT企業を誘致できる

木や花をもう少し増やす

林業とか里山についての取り組み

歩道に木をうえる駐車場
歩こうと思うまちに

環境に配慮した公共交通機関をデジタルで利便性向上

バス、電車でQR決済がほしい
現金だけ不便

市外の人にはチケットQRは分からない
共通のプラットフォームで

TicketQRで納税、手数料（窓口）、イベント参加料も支払える

シェアサイクルのポートがふえてほしい

カーシェア電気自動車だとおもしろい

公共交通でチケットQRはよい

Suicaはいりませんか？

シェアサイクルもTicketQRで上田市のあらゆる決済

ゼロカーボンシェアサイクルEVバス

バスとか公共交通機関自体が観光資源にならないか？

バス・電車に乗るのがかっこいいムーブメントを！

モバイルバッテリーの貸し出しサービス（デジタル関係）

車がないと夜は移動できない

公共交通を使いたいけど…バス時刻表と路線がわからない

バスのわかりやすい時刻表、路線図急務！

公共交通をもっと便利に充実させてほしい→環境にも良い

JR東日本アプリがとても便利（バスもなぜか見れる）こういう活用できればいいよね

市のオープンデータをより広く、使いやすく市民の元へ

市政情報のオープンデータ化は進んでいるが…

自治会に入っていないと受けとれない情報が多い
横のつながりが少ない

自治会に入っていない人をどうデジタル技術でカバーするか

LINEの情報が多すぎてしまうかも
情報を選べる/層をジャンル分け

防災、防犯市民からの情報提供をLINEなどで気軽に共有・閲覧できるといいな

日常生活圏で細かいデータでほしい

市のLINEに入ると有効・お得情報も流す

安全安心な暮らしデジタルの（SNS）こわさを学校で総合の時間とかで学年で学べるのはよい

データがわかりやすい状態で示してほしい

データの二次利用について明記

デジタル人材の有効活用

知見のある市民や企業をまきこむスマートシティ推進パートナーをもっと活用

病院マップ、医療マップをデータがよい、インフォグラフィック

情報発信をもっと！スキルがある人にもっと協力をあおいでほしい

上田市の現状
(いいところ・課題)

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

市の現状

上田には歴史、文化がある

街の賑わいが寂しい

人手不足

外国人増加

異文化観光にも注目すべき

IT企業、ドローン活用サービスも増加

BtoB系のIT企業は地域にもできている

ドローンを活用したサービスも増えてきた

根強く残る紙文化

まだまだ書類が多い
古い習慣が変わらない

ITと紙データが共存→変換に手間非効率

仕事のマッチング

アプリによる仕事の紹介

ハローワークのデジタル化
AIでマッチング

事業者のデジタル活用支援

小規模事業者のデジタル活用支援
↑デジタル人材が担う仕事の創出

電話対応のAI化

デジタルを活用し暮らしやすいまち

街角にデジタルサイネージ的案内板

自動運転バスの発達・発展

各種申請・手続きの利便性向上

各種申請のデジタル化

もう少し確定申告のハードルをデジタルで下げられない？

デジタル人材の育成

デジタル人材の育成に力を入れる

人材確保(専門性の高い)

デジタル×リスキリング

家でも学べる環境

その他 デジタル化の推進

上田市でデジタル産業(何やる?)

デジタル×環境×雇用って実現できる(?)

デジタルの基礎って何だろう？

環境事業で雇用を増やす

デジタル活用で目指すまちの姿

歴史、文化と新技術の融合するまち

中心街が元気なまち

Wifi、5G環境整備しよう！

デジタル環境の充実

大きな企業に選ばれるまち

みんながデジタルを使いこなせる街

デジタルが苦手な人も困らない社会に向け、さまざまな交流の促進を

デジタルが苦手な人がいる

デジタルが苦手な人も使いやすい、教えてもらえるしくみがある

デジタルの分からない人が気軽に聞ける必要がある

高校生×お年寄りスマホを教えてあげる
つながりにもなる

若者と高齢者が交流できる町に！

まざりあえると楽しそう!!
外国人×地元民
若者×大人・高齢者とかね!

上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

高齢者が健康に暮らすため、デジタルを活用

大きな病院が少
ない
先端医療に浴せ
ない

介護予防体操な
ど活発に行なっ
ていただしてい
る

体操教室に参加
しない高齢者こ
そ、健康維持へ
の対策必要

デジタルはあくまでツール
勉強とか趣味など、こんなこと
に使える、便利になるなど
目的とセットでないとシニアは
デジタルを学びづらい

高齢者向けネッ
トワークによる
在宅医療の充実

ZOOMを活用して
オンラインでみんな
で体を動かそう（足
腰が悪くて外に出
れない人向け）

高齢者学園等の
生きがいの創出

松本市などのよう
にフレイルをAIで
検知するシステムを
導入してほしい

老人の方向けに
AIの危険性・安
全性を説明する
セミナー

健康アプリや
サービスの勉強
会

医療の人手不足解
消のためにAIを使
い患者のカルテを
用いて診断

薬の調合をAIとデ
ジタルを活用してミ
スなく、そして、薬
剤師の不足を無く
す

人生100年時代
高齢者が生き生
きと暮らせる街
になって欲しい

高齢者が有する
スキルや経験を
他の世代にも活
用してもらえる

病院の利便性向上のため、デジタルを活用

病院自体は足り
ていて、知らな
いだけなのかも
しれない

医者や介護士の間
で、患者の服用する
薬に関する情報共
有が課題

Web医療マップ
（市内の医療機
関を全て掲載）

お薬手帳の情報
共有（医者

病院の空き情報
をWebでいつで
も確認できるよ
うに

市の職員がつ
くってくると、
情報に安心感が
ある

その他のデジタル活用アイデア

うえいくアプリに健康管
理機能がつけば…
食事管理・体重・メン
タル系
マイナンバーで健康相
談データを管理・自動更
新されたり

うえいくアプリで温泉チ
ケットがもらえるのは良
い！
けど、若い人などが使い
にくいデザイン、もっと
全世代が便利な機能が
つけば…

アプリを使ったオンライ
ンウォーキング？イベン
トとか…
知らない人と会うのは
ちょっと…と思うけどつ
ながりもほしい

電力の地産地消
システムの構築
災害時などの電
力不足リスク低減
による健康維持

LINEによる各
種相談窓口（AI
チャット）

e-sports大会
年齢別にクラス
分け

出産や育児のため、デジタルを活用

子どもができた際に
やるべきことや、受け
られる支援策が分か
りづらいことがネック

出産・育児に関する情報
がまとめられたポータル
サイトのようなもの

子どものこと以外にも、
結婚や介護などテーマ
ごとに情報がまとま
っていると嬉しい

デジタルを活用して
保育園の空きをす
ぐ確認できるサイ
トをホームページに

上田市の現状
（いいところ・課題）

こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

DX推進が目的ではなく、手段として活用されるまちづくり

学校ではデジタルだけに
ならないように注意

デジタル政策は良いが、
投げっ放しにせず、
分からない人たちが
学び体験できる場も
忘れずに
↓
高齢者中心に「集まる
場づくり」にも

デジタルが目的ではなく
手段になる
デジタルにふりまわ
されず主体的に動ける

教育×デジタル施策で生涯にわたって充実した学習環境があるまち

AMUのとrikumi

まちなかキャンパスなど
参加できる場があること

学校に行けない子が
（外国籍の子などを含む）
勉強のキャッチアップ
できるデジタル活用

外国籍の人をデジタルで
フォロー

高校生が高齢者にスマホの
使い方を教える場を
設けている。

大学生と連携し、質の良い
生涯学習システムを作る

上田の歴史をデジタル技術
を用いて紹介

デジタル技術を教育から
こぼれてしまった人の
フォローに用いてほしい

上田市が市民にデジタル
デバイスを貸出する(?)

障がいを持つ人をデジタル
でサポートしてくれる街

多文化交流のさらなる
促進？多言語が身近にある

学校にタブレット学習が
導入されている

市民向けの学習の場が
少ない

世代間の交流がデジタル
を通して広まって行
ければいいと思います。

環境教育を生涯学習に。
オトナが政策に賛成する
知識を。
大人の環境教育（学び通そう!）

自然学習のさらなる
促進？

デジタルで学び直し
↓
仕事につながる

何時でも勉強できる
学習環境

充実した学習システム
を提供

教育×環境施策で環境問題を自分事にし、みんなが理解して取り組むまち

脱炭素先行地域とあ
わせて市民に環境問題
を周知しよう

学校現場の環境を快適に
+脱炭素教室の断熱

小・中・高で環境教育
気候変動が止まらな
いと、みんなの人生
は灼熱の世界に。

断熱、内窓、太陽光…
の補助金情報の広報

生徒が温暖化を自分
ごとにする断熱ワー
クショップ

効果をデータで見え
る化

ソーラーパネルをつ
けてゼロカーボンス
クールに、教材に

その他の意見

公民館の予約をネッ
トでできるように

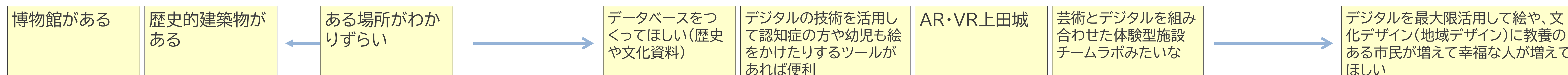
人材なんでもマッチ
ングサービス（スキ
ル、文化、教育、英
会話etc）

上田市の現状
（いいところ・課題）

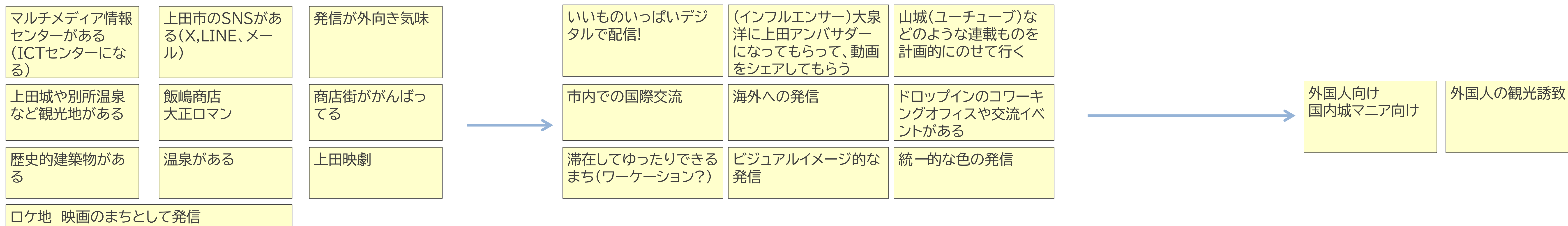
こんな取組があるとよい！？
自分達もこんなことができるかも！？

こんなまちになって欲しい！
こんなまちにしたい！

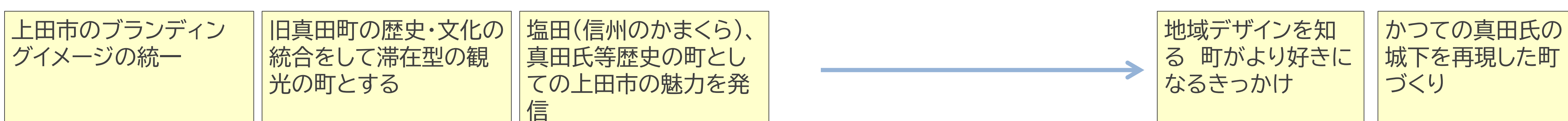
デジタル技術と文化を融合させたい！



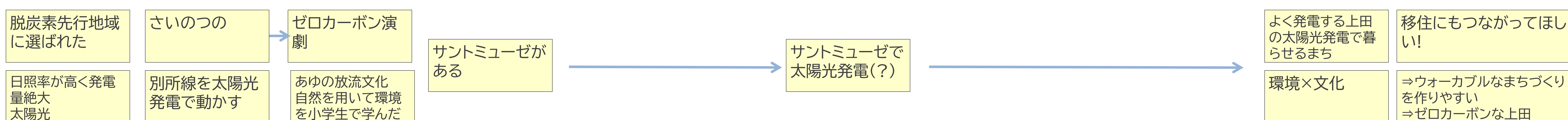
もっと市外や国外に向けて上田のいいところを発信するべき！



真田のまちであることをもっと出していこう！



ゼロカーボンに向けた取り組みをもっと進めよう！



車社会だから乗り物もクリーンなものへ！

