



令和7年2月28日

報道機関 各位

3月6日(木)開催  
「0歳からの どれみファミリーコンサート Vol.1」  
「刀剣に触れてみよう！～初心者編～」

【0歳からの どれみファミリーコンサート Vol.1】

中央公民館では初開催となる、未就園児親子向けのコンサートです。地域で活躍されている演奏家のおふたりに出演いただきます。普段なかなかコンサートに行く機会のない親子に、生の楽器の音色を届け、ゆったりと楽しんでいただきます。

【刀剣に触れてみよう！～初心者編～】

「日本刀」はどんな作りになっているのか？上田市立博物館にはどんな刀剣があるのか？などを博物館学芸員から説明していただきます。また、博物館の刀剣を参加者の皆さんに実際に手に取って鑑賞していただきます。

つきましては、取材をよろしくお願ひ申し上げます。

※詳細は、添付の公民館だよりをご覧ください。

※参加者の写真や動画撮影の承諾については、当日の講座開始前に確認いたします。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先：

上田市中央公民館

館長 田中 (担当者 櫻井・関)

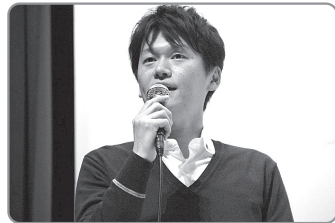
TEL 0268-22-0760

Mail chuok@city.ueda.nagano.jp

第37回いのち・愛・人権展うえだ人権フェスティバルを開催します **入場無料** **申込不要**

1924年に長野県水平社が創立され、100年を迎えました。この節目に、全国水平社発祥の地、奈良県御所市に所在する水平社博物館の館長であり、神戸女学院大学で人権論を担当されている駒井さんをお招きし、講演会を行います。「人間を尊敬する事によって自ら解放せん」と訴え、人間の尊厳と平等を求めた水平社創立の理念に学び、人権尊重の社会の展望についてご講演いただきます。ぜひご来場ください。

- ◆日時 2月15日(土)14:00~15:30(開場13:30)
- ◆場所 西部公民館 大ホール
- ◆講師 駒井忠之氏(水平社博物館館長・神戸女学院大学人権論担当)
- ◆手話通話、要約筆記(UDトーク)あり
- ◆その他 人権作品の表彰式(10:45~12:00)や人権作品の展示も行います。



駒井忠之氏

主催：上田市教育委員会、上田市人権啓発推進委員会 お問い合わせ：生涯学習・文化財課 人権同和教育係 ☎0268-23-5197

**レコード鑑賞会**

- ◆日時 2月16日(日) 14:00~16:00
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆対象 どなたでも
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館

**ピカピカどろだんご講座を開催しました! 11/16**

上小左官事業協同組合の組合員さんに教えていただき、どろを磨いてピカピカのおだんごを作りました。お子さんはもちろん、大人の皆さんも楽しく作業に没頭していました。どろだんごを作った後は、「こて」を使っての塗り体験も行い、左官のお仕事について理解を深めていただくことができました。



(着色した漆喰を塗って、ピカピカになるまでひたすら高で表面を磨きます)



(組合員さんに磨き方のコツを教えてくださいました)



(どろだんごは組合員さんが事前に作っていただきました)



(塗り体験。漆喰が柔らかくパレットからコテに取るのが難しいです)

～地域の小・中学校の活動を中央公民館から地域の方に伝えます～

地域の人に知ってほしい、**小学校**のこと!



2024.12月：清明小学校

子どもたちが帰った後、暗くなってからの夜の小学校に地域の大人が集まり、校長先生のお話を聞く会がありました。今年度より清明小に赴任された校長先生に「子どもが元気、地域と元気」というテーマで、現在の学校での子どもたちの様子をお話していただきました。地域の方からも学校でこんなことをやってみたい、子どもと一緒にあんなことをやってみたいなど、たくさんの意見が出されました。会場にいた大人全員でワクワクする時間を共有できました。

この会は上田市に新設された「こどもまんなか社会学習事業」の交付金制度を使って開催されました。この制度を利用してみたいという方はぜひ公民館にご相談ください。



編集・発行 **上田中央公民館**

TEL 0268-22-0760  
FAX 0268-22-1633  
有線 2-0891

〒386-0014 上田市材木町 1-2-3  
E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田中央公民館



印刷 一喜堂印刷株式会社 ☎35-2624

四季折々

新年、あけましておめでとうございます。今年の干支は「乙巳(きのとみ)」。「乙」と「巳」の二つの文字が合わさって、これまでの努力や準備が実を結び始めることを示唆しているそうです。中央公民館は開館以来、多くの方に足を運んでいただきまして、おかげさまで40周年を迎えます。引き続き、皆さまが集い、学び、笑い、そして仲間や地域とつながる公民館を目指して、職員一同取り組んでまいります。今年も中央公民館をよろしく願っています。(館長 田中)

中央公民館だより

かいらん

令和7年1月16日号

0歳からの **どれみファミリーコンサート Vol.1**

未就園児親子向けのコンサートです。お子さんが泣いたり動き回っても大丈夫! 生の楽器の音色を聴きながら、親子でゆったりと楽しみましょう!

- ◆日時 3月6日(木) 開場・受付 10:10 開演 10:30
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆出演者 トロンボーン/高木夏子 さん「信州おとのわプロジェクト」代表  
ピアノ/三村あかね さん「菜の花ピアノ&リトミック」主宰
- ◆内容 ピアノとトロンボーンの演奏、親子リトミック、音楽絵本『くーちゃんのサイクリング』ほか
- ◆対象 未就園児と保護者 ◆定員 先着30組 ◆参加費 100円(親子1組)
- ◆申し込み 2月5日(水) 10:00以降、市ホームページの申し込みフォーム、または中央公民館へお電話(22-0760)にて



高木夏子さん

三村あかねさん

お申し込みはコチラ!

**刀剣に触れてみよう! ~初心者編~**

「日本刀」はどんな作りになっているのか? 上田市立博物館にはどんな刀剣があるのか?などを博物館学芸員から説明していただきます。また、博物館の刀剣を参加者の皆さんに実際に手に取って鑑賞していただく予定です。

- ◆日時 3月6日(木) 14:00~15:00 ◆定員 先着15名程度 ◆受講料 100円
- ◆場所 中央公民館 2階 第1会議室 ◆申し込み 1月28日(火)10:00以降、市ホームページの申し込みフォーム、または中央公民館へお電話(22-0760)にて
- ◆講師 久保直弘さん(博物館学芸員)
- ◆対象 どなたでも



お申し込みはコチラ!

第41回 **文化創造祭**を開催します!

中央公民館を拠点として活動する利用登録団体の皆さんが、日ごろの成果を発表します。ぜひご覧ください。

- ◆日時 2月22日④ 9:00~16:00  
23日⑤ 9:00~15:00
- ◆場所 中央公民館(上田市文化センター)
- ◆内容 絵画、木彫、写真、手芸、文芸、発明品など
- ◆日時 2月23日⑥
- ◆場所 上田文化会館 ホール(上田市文化センター)
- ◆内容 楽器演奏、合唱、フラダンスなど

高校生と小学生がおもてなし

**わいわいカフェ**

◆飲食スペース 2階 美術工作室(予定)  
◆開催日時 23日(日) 10:00~13:00頃まで  
地域のみなさんのために、高校生と小学生が一日限りのカフェをオープンします。カフェの店長は染谷丘高校生、店員は地域の小学生です!手作りのクッキー、カップケーキ、ドリンクなどを販売します。美味しいスイーツでお待ちしています。ぜひお越しください。

団体名	体験	内容
上田ハンブルの会	ハンブルにふれ名前を書いてみよう! 韓服の試着体験	
布工房	布作品の展示・販売 ※売上の一部は子ども食堂に寄付予定。	

**舞台発表スケジュール(予定)**

- 午前10:00~10:20 上田東小学校 管楽器班
- 午前10:30~10:50 上田東小学校 合唱班
- 午前10:55~11:10 アロハ フラ HANA・花
- 午前11:15~11:35 パドル体操 パラの会
- 午後11:40~12:00 真田つわもの隊
- 午後13:00~13:20 ヴェリナ フラ コーナネ&フラ Aloha キッズ
- 午後13:25~13:45 アルパの会
- 午後13:50~14:10 フォークギター愛好会 くわの実
- 午後14:20~15:00 だらまがに。

※舞台発表の内容や団体、展示作品の詳細は、中央公民館に置いてありますパンフレット、または、中央公民館ホームページをご覧ください。

くわしくはコチラ!





# ことぶき大学

大学では多様な分野について幅広く学ぶことができます。  
入学式、卒業式のほか授業は年間9回です。

ことぶき大学・大学院では、仲間と共に学ぶことを通して、学生の皆さんが心身ともに充実した生活が送れるようになることを目指しています。新しい知識を取得する喜び、学生生活の中で出会った仲間とつながる楽しさに満ちている学習の場です。更には、地域貢献について学ぶ機会を設けており、長い人生経験の中で身に着けた力を地域で発揮し、一人ひとりが共生社会の一員として、なくてはならない存在として認められることにつながると考えています。

- 1 申込期間／2月3日(月)～2月28日(金)まで 土日を除く 9:30～17:00
- 2 申し込み方法／所定の願書に必要事項を記入の上、中央公民館または城南公民館窓口へ。また、入学願書は各公民館、各自治センターにあります。中央公民館ホームページからもダウンロードできます。  
※郵送・メール可(締切日必着)
- 3 募集人員／中央公民館校(40名)城南公民館校(25名) ※定員を超えた場合は公開抽選します。
- 4 入学資格／市内在住 50歳以上の方  
※上田市ことぶき大学卒業生、上田市高齢者学園・長野県シニア大学在籍及び入学予定者は除く。  
定員に空きがある時のみ再入学も可。申込期間、申し込み方法は①②と同じ。
- 5 授業／午前の部 10:00～11:50 午後の部 13:30～15:20
- 6 修業年数／4年
- 7 受講料／年間1,000円 ※このほかクラブ運営費、研修旅行費等は自己負担です。
- 8 入学の可否連絡／3月14日(金)までに通知します。
- 9 問合せ先／中央公民館 (Tel 22-0760) 〒386-0014 上田市材木町1-2-3  
城南公民館 (Tel 27-7618) 〒386-0034 上田市中之条460

## 令和6年度の授業(参考)

学習分野	1年生	2年生	3年生	4年生
学びを楽しむ	芸術・文化 異文化に触れる ～世界から見た上田の魅力～	日本神話に登場する神々と 上小の神社 雑誌「青鞥」と 上田の女性たち	日々の生活を見つめて ～川柳を楽しみましょう～	音楽が教えてくれること 市立美術館作品鑑賞 ～芸術 家の作品と人生から学ぶ～
	歴史 江戸時代の上田の 女たち	弱き者の友たれ ～小河滋次郎に学ぶ～ 信濃国分寺と上田 地方の古代文化	平和を考える上田の歴史 真田氏上田築城と 城下町の形成	山極勝三郎博士の生涯
	自然・科学 上田地域の地質から学ぶ ～地形、鉱物、化石、温泉、 自然災害～	身の回りの植物から 上田の自然を知る	上田の星空と天文	シジュウカラの繁殖行動 ～内視鏡カメラでの観察～
	生活・環境 交通事故・特殊詐欺 から身を守る 脳と身体の リフレッシュ	インターネットを 活用した情報発信	高原と川から上田の自然を 考える	蚊の科学
その他	学年自主講座・ 学年独自活動	学年自主講座・ 学年独自活動	学年自主講座・学年独自活 動	学年自主講座・学年独自活 動
輝いて生きる	健康 薬と健康の学習	健康寿命を延ばす 食生活	体と心の健康づくり	頭、心、体を動かして 健康づくり
	地域貢献 学長講話 地域福祉を支える ボランティア活動	子どもと共に輝いて ～学校ボランティア～	認知症の理解と支援～認知 症サポーターになろう～ 異文化体験を通して 学んだこと	あそびが子ども・大人・地域を 育む～関わりの中に宝あり!～ 暮らしやすい地域を目指して ～地域の課題を発見しよう～

# ことぶき大学院

大学院ではより専門的な内容を深く学ぶことができます。  
入学式、卒業式のほか授業は年間10回です。

- 1 申込期間／2月3日(月)～2月28日(金)まで 土日を除く 9:30～17:00
- 2 申し込み方法／所定の願書に必要事項を記入の上、中央公民館窓口へ。また、入学願書は各公民館、各自治センターにあります。中央公民館ホームページからもダウンロードできます。  
※郵送・メールでも可(締切日必着)
- 3 募集人員／30名 ※定員を超えた場合は公開抽選します。
- 4 入学資格／市内在住 50歳以上の方  
※上田市ことぶき大学卒業生、上田市高齢者学園、長野県シニア大学、及び一般の短大・大学卒業生。  
再入学可。定員に空きがある時のみ東御市、青木村、長和町、坂城町の方も可。
- 5 授業／10:00～12:00
- 6 修業年数／2年
- 7 受講料／年間1,000円 ※このほか運営費1,000円、研修旅行費などは自己負担です。
- 8 入学の可否連絡／3月14日(金)までに通知します。
- 9 問合せ先／中央公民館 (Tel 22-0760) 〒386-0014 上田市材木町1-2-3

## 令和6年度の授業(参考)



ことぶき大学の講義風景



大学院での現地研修(浄水場)

1年生	2年生
私たちはなぜ学ぶのか?～いまこそ見せたい「大人の背中」～	蚕糸王国と松平忠固
上田城と城下町	諏訪形浄水場見学
市立博物館体感講座	上田はほんとうに持続可能?まちづくりを考える
住み続けられるまちづくりを上田でどう行うか	信濃路を歩いた作家たち
長野県における上田の地形と気候	私たちの生活と水環境
上田の古代史を信濃国分寺から学ぶ	上田城下町の成り立ち
国分寺資料館体感講座	古くから続く植生の歴史的価値
着るロボット「クララ」	上田偉人伝
蚕都が育んだ画家たち	ロケ地から上田の魅力を知る
福祉とまちづくり	研究発表会

令和7年度の授業内容は現在調整中です。

上田市の自然や歴史、社会の動きに関心を持てるような講義を考えています。