

## 令和7年度 城南公民館利用者団体一覧

「やってみたい」「参加してみたい」という団体がありましたら、見学に来ていただくか城南公民館までお問い合わせください。

電話番号 (0268)27-7618

種別	NO	利用者団体	利用曜日		活動内容
ダンス 踊り 体操 等	139	Bailamos	1.3日、2.4土	9:30-12:30	ズンバ・ピラティス
	131	CHIE'S YOGAサークル	2,4木	19:00-21:00	ヨガ
	118	アルカ	月	9:00-12:00	フォークダンス
	53	アロハ フラ イムア	1,3月	19:30-21:00	フラダンス
	100	アロハ・フラ・イリマ	1,3,4火	9:00-12:00	ハワイアン・フラ
	81	アロハ・フラ・ククナ	1,3金	19:15-21:15	フラダンス
	102	アロハ リコ	土	13:00-16:00	ハワイアンフラ
	132	荻元香月美会(休会中)	1,3日	午後	日本舞踊
	35	荻元君香社中	4日	13:00-16:00	日本舞踊
	123	さくらダンスサークル	水	13:00-17:00	スポーツダンス
	127	サンフラワー パドル体操	火	9:30-12:00	パドル体操
	12	太極拳 四季の会	月	13:00-15:00	太極拳
	32	城南ステップ	日	14:00-17:00	競技ダンス
	1	城南太極拳同好会	火	19:15-21:30	太極拳
	46	城南フォークダンスクラブ	2月 4土	9:30-12:00 13:00-15:30	フォークダンス
	72	ストリートダンスチームGX	火	17:00-22:00	ストリートダンスなど
	45	千粋会	1,2,3土	13:30-16:00	新舞踊
	101	退教踊りクラブ	4月	9:00-12:00	体操、ヨガ、民謡等の身体活動
	74	仲良しストレッチクラブ	2,3月	9:30-11:30	ストレッチ
	69	のいちご	日	9:00-13:00	社交ダンス
	55	ハッピーダンスサークル(休会中)	水	午後	ダンス
	126	星のソナタ パドル体操	金	9:30-12:00	パドル体操
	113	ハワイアン・フラ・マヒナ	1,2,4水	13:00-16:00	ハワイアン・フラ
	83	ハワイアンヨガ	木	9:00-12:00	ヨガ
	89	ヒーリングヨガ	火	14:30-16:30	ヨガ
	41	ピラティスクラブ	木	9:30-11:30	ストレッチ
	93	ブアリリー	1,3木、2,4日	17:00-22:00	フラダンス
	110	フラ ハナレイ	1,3水	13:00-15:00	フラダンス
	105	プライド	木	13:00-16:00	フォークダンス
	76	フラマーリエ	1,3月	18:00-21:00	フラダンス
	115	フラ・レフア	2,4日	13:00-16:00	フラダンス
	134	ホヌホヌ	2月 4水	9:30-12:30 18:30-21:30	フラダンス
	140	ポピー	金	13:00-17:00	社交ダンス
119	マカリカ	2,4土	9:00-12:00	フラダンス	
37	エアロビクスサークル	金	13:00-15:00	エアロビクス	
40	悠悠会	木	13:00-14:30	ヨガ&ストレッチ	
121	ヨガクラブ	2,4日	9:00-13:00	ヨガ	
軽 ス ポ ー ツ	58	上田城南スポーツ吹き矢倶楽部	2,4月	13:00-16:00	スポーツ吹き矢
	88	スポーツ吹き矢上田友和支部	木	13:00-16:00	スポーツ吹き矢
	63	さわやかクラブ	火	12:30-15:30	卓球ほか
	61	上田剣道連盟杖道部	3日	13:00-17:00	杖道稽古
学 習 研 究 そ の 他	120	上田市食生活改善推進協議会城南ブロック	不定期		食生活改善推進、食育
	125	上小山びこ会	奇数月2火 偶数月2土	13:00-16:00	障がい者支援
	124	紙芝居と絵本の会「ニヨロニヨロ」	1水	13:00-16:00	紙芝居など
	42	憲法9条を守る川辺・泉田地区の会	不定期		憲法に関する学習
	47	憲法9条を守る城下地区の会	不定期		憲法に関する学習
	79	城南健康麻雀を楽しむ会	金	12:30-17:00	健康麻雀
	4	城南史料研究会	1,3月	1:30-15:30	歴史資料研究
	65	城南パソコンクラブ	1,3水	12:00-16:00	高齢者のパソコン習得
	133	川柳竹の子	2金	13:30-16:00	川柳
	10	なよ竹	2,4金	9:30-12:00	古典文学
92	パソコン同好会	1,3月	9:00-11:00	パソコン	

## 令和7年度 城南公民館利用者団体一覧

「やってみたい」「参加してみたい」という団体がありましたら、見学に来ていただくか城南公民館までお問い合わせください。

電話番号 (0268)27-7618

種別	N0	利用者団体	利用曜日		活動内容
カラオケ コーラス 詩吟 楽器等	141	上田岳風会 川西支部	2, 4木	13:00-16:00	詩吟
	9	上田岳風会城南教室	2, 4水	13:30-15:00	詩吟
	128	上田クロモニカ	2木、3火	19:00-22:00	ハーモニカ
	67	歌謡サークル こぶし	2, 4木	9:00-12:00	歌謡曲の練習
	52	歌謡サークル 水曜会	1, 3水	12:00-16:00	健康カラオケ
	135	コカリナ楓サークル	水	18:30-21:00	コカリナ
	49	コカリナやまぼうし	1火 3土	9:30-12:00 13:30-15:30	コカリナ
	5	こーるばんぶきんず	金	10:00-12:00	コーラス
	106	信州国際音楽村弦楽アンサンブル	2, 4金	19:00-21:00	弦楽器など
	20	スウィート♪こすもす	土	17:00-20:00	コーラス
	122	ディーバCOSMOS	2, 4金	14:30-16:30	コーラス
	22	ひいらぎ会 AB	水	18:00-22:00	和楽器（津軽三味線）
	56	藤本頼貴次会	2, 4土	13:00-16:00	三味線
	129	ブルースハーブ研究会	4金、4土	19:00-21:30	ブルースハーブ
	23	ふれあいハーモニー川辺	土	9:00-13:00	コーラス
	66	若菜の会	3木	13:00-16:00	大正琴
絵画 水墨画 書道 陶芸	90	絵画を楽しむ会	2水	9:00-12:00	絵画
	130	あやめ会	2, 4木	13:00-17:00	いけ花
	25	城南絵画クラブ	2, 4日	13:00-17:00	油絵・水彩
	8	城南かな書道会	1, 3水	18:30-20:30	書道
	137	城南地区伝統文化いけばな親子教室	1, 3土	9:00-12:00	いけ花
	17	城南毛筆同好会	1木、不定期	13:00-17:00	書道作品の制作書道研究
	73	創画悠久の会	2木	9:00-12:00	油絵など
	30	陶楽会	2, 4火水	9:00-16:30	陶芸
	50	フラワーサークル アトリウム	火	17:00-21:00	フラワーアレンジメント
	15	墨清会	1, 3金	13:00-16:00	水墨画
	112	学美会	4火	9:00-12:00	描画
手芸 和裁 編み物 籐製品	114	みのり会	1木	9:00-12:00	洋画
	19	ワタスゲ	1, 3, 5月	9:00-16:00	陶芸
	21	茜の会	1, 3水	9:30-12:00	編物
	71	浅葱（あさぎ）色の会	1, 3火、2, 4金	9:00-15:00	和裁（着物の仕立）
	136	会社帰りにプラモを作る会	金	17:00-22:00	プラモデル製作
	26	キッチンフレンズ	1, 3土	9:30-12:30	洋裁・手芸
	77	シャドーボックス同好会	1水	10:00-15:00	シャドーボックス制作
	13	ラベンダー	3金	9:30-12:00	パッチワーク・手芸
青少年育成	33	籐工芸サークル 銀河の集い	1月	10:00-12:00	籐工芸
	13	籐手芸「かごかご」	2, 4火	9:30-12:00	籐手芸
	36	絵本読んでの会（休会中）	水	9:00-12:00	子育てサークル
	138	上田子育てママクラブ おきらくママの会	不定期	9:00-13:00	子育て学習・交流
	11	ガールスカウト長野県第25団	1金 3土 不定期	19:30-21:30 19:00-21:30	ガールスカウト活動
80	きらきらいちご	1, 3, 4金	9:00-13:00	リトミックなどを通し親子交流	
6	ボーイスカウト上田第13団	3土 2, 4日	19:00-21:00 9:00-12:00	ボーイスカウト活動	