



本人ミーティングうえだ

本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。「集って楽しい!」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

ご本人はご本人同士で悩みやこれからの事を相談できます
楽しく話をしながら認知症とともに生きる道を一緒に探しましょう
付き添いのご家族同士で話をする場をもうけています

日時

▼令和5年 開催スケジュール

4/20(木)・5/18(木)・6/15(木)・
7/20(木)・8/17(木)・9/21(木)・
10/19(木)・11/16(木)・12/21(木)

▼令和6年 開催スケジュール

1/18(木)・2/15(木)・3/21(木)

毎月第3木曜日

13:30~15:30

(2時間程度)

参加費
無料

会場が変更となる場合がありますので
初めてご参加されるかたは下記
「お問い合わせ」にご連絡ください。

場所

上田市役所

住所：上田市大手一丁目 11 番 16 号

11/16 (木) …3階会議室 (301、302)

12/21 (木) …3階会議室 (301、302)

▼令和6年

1/18 (木) …2階会議室 (201) ・
3階会議室 (304)

地図は裏面を
ご覧ください

対象

認知症と診断を受けた方
(もしくは疑いがあり悩んでいる方)
ご本人とその家族



その他、関心のある方も参加OKです!
お気軽にお問合せください

お問い合わせ

長野県若年性認知症支援コーディネーター
田中 広一 携帯:080-6938-3419

上田市高齢者介護課

電話:0268-23-5140(平日8時30分~17時15分まで)

主催

本人ミーティングうえだ

後援

特定非営利活動法人 長野県宅老所・グループホーム連絡会／公益社団法人 認知症の人と家族の会長野県支部



上田市役所／住所：上田市大手一丁目11番16号

