



令和 7 年 3 月 11 日

報道機関 各位

上野が丘公民館だより 3 月号完成しました

毎月発行している上野が丘公民館だより「そよかぜ通信」の 3 月号が完成しました。公民館の行事や講座情報などを掲載しております。ぜひご覧ください。

《内容》

◇募集

親子ふれあい広場
お宝発見!! 上野が丘里山歩き 2025 参加者募集
「和紙で包む折形講座」
第 4 2 回上野が丘公民館ゴルフ大会

◇お知らせ

春休み「学習室」開放
令和 7 年度上野が丘公民館社会体育事業の予定
旧校舎に感謝する会（第五中学校）

◇報告

令和 7 年度上野が丘公民館分館役員名簿

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 上野が丘公民館
館長 間宮 (担当者 森)
Tel0268-24-0659

そよかぜ通信

令和7年3月16日号 (No. 12)

ホームページ・フェイスブックでも、そよかぜ通信がご覧になれますので御利用ください。

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

募 集

親子ふれあい広場 参加者募集♪

今年も「親子ふれあい広場」が始まります。前期・後期に分けて事前申込制で開催します。親子でいろんな遊びをしたり、季節の行事を楽しんだりしながら、お友達づくりをしましょう！



◇日程・内容

回	月 日	内 容
1	4/21(月)	はじめまして！開講式
2	5/12(月)	楽しくカラダを動かそう(フィットネス)
3	5/26(月)	シールであそぼう
4	6/ 9(月)	お外にでかけよう
5	6/23(月)	楽しくカラダを動かそう
6	7/ 7(月)	新聞紙あそび
7	8/25(月)	親子あそび チチンパイおおきな〜れ
8	9/ 8(月)	ふうせんであそぼう
9	9/22(月)	おさんぽしよう(消防署見学)

◇時 間 午前10時から11時まで

◇場 所 上野が丘公民館

※9回目のみ農村環境改善センター

◇対 象 未就園児およびその保護者

◇定 員 20組(要事前申込み)

◇参加費 各回100円

※別途、材料費100円程度が必要になる場合があります。

◇申込み 公民館へ電話、もしくは
右のQRコードから申し込みフォームにて
3月17日(月)から

※全9回通しての申込となります。
単回での参加希望の場合は
公民館までご相談ください。



おしらせ

はるやす がくしゅうしつ かいほう し 春休み「学習室」開放のお知らせ!!

◇◆◇学校の春休み期間中、公民館の一室を学習室に開放します◇◆◇

◇期 間 3月24日(月)～28日(金)
3月31日(月)～4月3日(木)

◇時 間 午前9時から午後4時まで

◇場 所 上野が丘公民館 第1学習室他

◇対 象 小学生・中学生・高校生

宿題をやったり、本を読んだり過ごし方は自由！
1人でも友達と一緒にでもOK！ みんな、来てね！



【利用のしかた】

- ・事前のお申込みは不要です。
- ・来館時に事務室に声をかけ、受付簿に氏名・保護者連絡先などを記入してください。
- ・館内で飲食できます。(お弁当は持参してください)

お知らせ

令和7年度 上野が丘公民館社会体育事業の予定

今年度の社会体育事業は以下のとおり予定しています。

それぞれの事業の前に公民館だよりや回覧で参加募集をします。

住民の皆さんが気軽にご参加できるスポーツです。大勢の御参加・御協力をお願いいたします。

内 容	実 施 日	会 場
お宝発見!!上野が丘里山歩き	4月27日(日)	目的地: 信玄鐘かけの松ほか
マレットゴルフ体験交流会	5月25日(日)	ローマン橋マレットゴルフ場(予定)
ワンバウンドふらば〜るバレー大会	6月22日(日)	神科小学校体育館
ニュースポーツ体験交流会	10月19日(日)	神科小学校



社会体育事業・地域学習事業

募 集

お宝発見!!

上野が丘 里山歩き 2025 参加者募集

今年の里山歩きは、神科地域を歩きます。地域の名所・旧跡を巡る、約5〜6kmのコースです。お一人での参加も、ご家族や分館での参加も大歓迎!!

景色を楽しみながら、いろんな人と一緒に歩いてみませんか。

◇期 日 4月27日(日)【雨天中止】中止の場合はフェイスブックでもお知らせします

◇集 合 午前9時00分 上野が丘公民館正面玄関前で受付
(10人程度のグループに分かれて、順次出発する予定です)

◇参 加 者 上野が丘地区の住民 50人程度

◇参 加 費 無料

◇持 ち 物 飲物・雨具・ウォーキングに適した服装と靴など

◇申 込 み 3月25日(火) から、上野が丘公民館へ電話でお申し込みください。

小学生以下は保護者同伴でお申し込みください。事前申込 先着順

【主 催】 上野が丘地区住民スポーツ大会事業実行委員会
上野が丘公民館

◇コ ー ス <約5〜6km・約2時間の行程>(予定)

上野が丘公民館発 — カンカン塚古墳 — 信玄鐘かけの松 —
足島神社 — 新屋堰隧道 — 花桃街道 — 上野が丘公民館着



「和紙で包む折形講座」

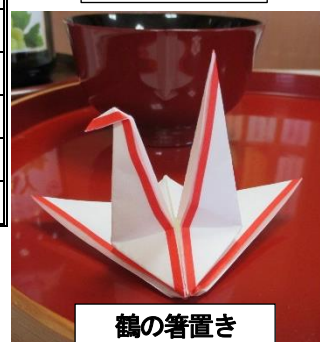
折形とは、日本古来の贈答の際の礼法で、日本の伝統文化のひとつです。令和7年度の「折形講座」は、和紙を使い分けて手で折り、物を包む実習を中心に学びます。手間をかけ、日常を豊かにする折形を、あなたの生活に取り入れてみませんか？

◇日程 時間は、いずれも午後1時30分～午後3時30分頃

回	日程	内容（ ）内は実習内容
1	4/24（木）	折形とは（かいしき3種類、略式紙幣包み）
2	5/29（木）	贈り物の基本（紙幣包み（表包み・内包み）、たとう）
3	6/26（木）	七夕にちなんで（月謝包み）
4	7/24（木）	食事・くらしに活かす（箸包み、鶴の箸置き、小さい箸置き）
5	8/28（木）	重陽の節供・中秋の名月（粉包み（うさぎ・兎のごま塩・よろず））
6	9/25（木）	水引の由来（あわび結び）
7	10/23（木）	贈り物を包んで 包みと水引・紐（手ぬぐい包み、両輪結び、箱を包む）
8	11/27（木）	正月に向けた折形（鶴のお年玉包み、鶴のかいしき）
9	12/25（木）	正月に向けた折形（木の花包み、紙垂）
10	1/29（木）	節分（鬼の豆包み、残菓包み）
11	2/26（木）	ひなまつり（男ひな女ひな（飾り））
12	3/26（木）	端午の節供（菖蒲の花包み）



うさぎの粉包み



鶴の箸置き

◇会場 上野が丘公民館 2階大ホール

◇参加費 初回 一人400円（受講料+材料費）

※2回目以降の参加費はその都度ご案内します（500円程度）。

◇定員 12人（先着順）

◇申込 3月28日（金）午前9時から上野が丘公民館へ電話で

◇持ち物 30cmくらいの定規、筆記用具。その都度ご案内いたします。

第42回上野が丘公民館ゴルフ大会参加者募集

◎大会日 4月15日（火） 平日1日の大会です。

◎場所 浅間高原カントリー倶楽部

◇参加資格 上野が丘公民館地区内在住、もしくは在勤の方

◇参加定員 88人

◇参加費 1人 1,000円（当日受付で納付してください。）

◇プレー代 7,500円 ※プレー代は、各自でゴルフ場へ支払いください。セルフプレー、食事・1ドリンク付き、消費税含む。（70歳以上の方は利用税が免除になります。生年月日を証明できるものをお持ちください。）

◇申込方法 4人1組、または個人で公民館へ電話で申し込みください。

◇申込期間 3月17日（月）～ 4月 3日（木） 定員になり次第締め切ります。

◇大会規則 ハーフコンペ形式（午前中9ホール シンペリア方式にて順位を決定）
ルールはローカルルールを適用する（ジェネラルエリア6インチプレイスあり）。

70歳以上の男性はゴールドマークから、女性及び80歳以上の男性は赤マークからプレーすることができます。

◇集合時間 スタート時間の40分前に集合・受付

トップスタート時間は（OUT,IN）8時47分

各組のスタート時間は後日、組み合わせ表でお知らせします。

◇表彰 入賞者はプレー終了後賞品をお受け取りください。

《ゴルフ大会実行委員》

久保田 利幸（小井田）／六川 公徳（大久保）／北澤 三幸（矢沢）／春原 正幸（林之郷）／
湯本 剛（神科新屋）／藤本 勤（金井）／竹内 正和（長島）／金井 厚（金剛寺）／
松本 周一（染屋）／安藤 孝徳（野竹）／池田 一弘（笹井）／塚田 一（西野竹）／関谷 勉（岩門）





令和7年度、各分館で事業を推進していただく役員の皆さんです。よろしくお願いいたします。

◎会長 ◇副会長兼地区会長 ○地区副会長

神 科 地 区			
分館名	分館長	副分館長	分館主事
畑 山	大井 晃	-	-
伊勢山 ◇	小林 逸元	-	-
富士見台	中田 耕市	関 朋邦	加藤 貴裕
住吉が丘	永井 智子	早瀬 友佳子	田森 健一
神科新屋	西藤 光司	武井 義幸	大谷 学
野 竹	田中 康雄	佐藤 定克	佐野 まや
西野竹	上原 隆明	菊原 順子	原田 智充
笹 井	伊藤 嘉宏	林 武志	井出 文明
岩 門	横沢 文雄	関谷 美咲	黒岩 政志
染 屋	西澤 孝道	-	岡部 将太
金 井 ○	北吉 史隆	井出 勉	-
大久保	六川 康喜	瀬在 直美	藤沢 宏
長 島	須田 昇	-	-
金剛寺	柳澤 賢治	滝澤 香	倉島 佑介

豊 殿 地 区			
分館名	分館長	副分館長	分館主事
森	清水 栄一	宮原 恵美	上野 武俊
大日木	田中 智章	-	-
長 入 ○	望野 卓哉	-	-
宮之上	堀之内 朝道	-	-
小井田	河野 剛	-	平原 努
中吉田	清水 健志	六川 和美	-
町吉田	平嶋 裕二	-	出村 嘉教
桜 台	青木 なおみ	-	-
ひかり	東方 章三	梅原 信子	平野 昌代
下吉田	上野 修	小林 まな美	小林 潤樹
林之郷	荒井 之徳	-	-
下 郷	坂口 岳彦	竹内 芳子	伊東 邦晃
岩清水 ◎	山岸 俊彦	-	-
矢 沢	山部 竜司	神林 晃	-
赤 坂	柳澤 瑞樹	関 美代子	後藤 幹夫
漆 戸	浦澤 亮太	-	-

おしらせ

旧校舎に感謝する会のご案内

開校から60年、神科豊殿地域の生徒たちを見守ってきてくれた上田市立第五中学校の旧校舎が4月に解体されることとなりました。そこで、これまでの感謝と惜別の気持ちを込めて、「旧校舎に感謝する会」を開催します。

在校生、卒業生、地域の皆さん、ぜひ校舎の最後に華を添えてください。みんなで思い出を語り合いながら楽しいひと時を過ごしましょう。

- ◇日時：令和7年4月6日（日）午後2時～
- ◇場所：上田市立第五中学校 旧校舎
- ◇内容：記念式典、思い出の写真展示
壁に落書き、花火、新校舎見学など
- ◇主催：旧校舎に感謝する会実行委員会
- ◇共催：神科地区・豊殿地区自治会連合会
神科まちづくり委員会
豊殿まちづくり協議会
- ◇後援：上田市教育委員会



3～4月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

- | | | | |
|-----------|-----------|----------------|-----------|
| ■ 筋力アップ講座 | 3/ 25 (火) | ■ 古文書講座 | 4/ 17 (木) |
| | 4/ 22 (火) | ■ 利用者団体連絡協議会総会 | |
| ■ 折形講座 | 3/ 27 (木) | | 4/ 22 (火) |