

中央公民館だより

かいらん

令和7年3月16日号

0歳からのどれみファミリーコンサート Vol.2

未就園児親子向けのコンサートです。お子さんが泣いたり動き回っても大丈夫！
結成から20年を経た、息の合った笑顔いっぱいのマスカレード
コンサートを親子で楽しみましょう！

- ◆日時 4月17日(木) 開場・受付 10:10 開演 10:30
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆出演者 ハピースマイル『マスカレード』
箏/三井由香さん ピアノ/岩崎道代さん
フルート/小林文恵さん パフォーマー/母袋ハニー真由美さん
「不思議な本屋さん」本の中から音楽がとび出す楽しいコンサート
- ◆内容
- ◆対象 未就園児と保護者
- ◆定員 先着30組 ◆参加費 100円(親子1組)
- ◆申し込み 3月25日(火)10:00以降、市ホームページの申込フォーム、
または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。

お申し込み
はコチラ！



ハピースマイル「マスカレード」のみなさん

あかちゃんとの意思疎通が高まります！

ベビーサイン講座①

受講者募集



- あかちゃんと一緒にジェスチャーでコミュニケーションをとる方法を学ぶ4回連続の講座です。
- ◆日時 4月22日、5月20日、6月17日、7月15日の
4回、火曜日。各回、10:30～11:30。
 - ◆受講料 400円(4回分)
 - ◆申し込み 3月25日(火)10:00以降、
市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお
電話(22-0760)にて。
 - ◆場所 中央公民館 3階 学習室
 - ◆講師 池田みさきさん ((一社)ベビーサイン協会認定講師)
 - ◆対象 6か月～1歳6か月児と保護者
 - ◆定員 先着10組

お申し込み
はコチラ！



育児のスキルアップとリフレッシュの場！

前期mama'sにこにこセミナー

受講者募集

育児で忙しくなかなか自分の時間がないママさんにぜひおススメのセミナーです。ときには、子育てから離れてママ同士でレクリエーションゲームで汗をかいったり、簡単なおもちゃ作り、料理実習、ヨガを楽しみながら学んでリフレッシュしませんか。託児付きの4回連続講座です。

- ◆日時 5月21日(水)、6月12日(木)、
7月9日(水)、7月30日(水)の4回。
各回、10:00～12:00頃まで
- ◆持ち物 お子さん(託児)に必要なもの。
その他、講座に必要なもの。
- ◆申し込み 3月27日(木)10:00以降、
市ホームページの申込フォーム、
または、中央公民館へお
電話(22-0760)にて。
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 4か月～3歳未満のお子さんの保護者
- ◆定員 先着14組
- ◆受講料 400円(4回分)。別途材料費などがかかる場合があります。



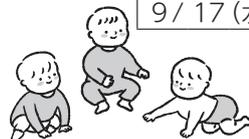
お申し込み
はコチラ！

あかちゃんと楽しくスキンシップ！

あかちゃん広場

あかちゃんとコミュニケーションをとりながら、「ベビーダンス、ベビーリトミック、ベビーヨガセラピー」をしましょう！生後2か月～1歳までのお子さんとお母さん・お父さんを対象とした講座です。(参加申込み不要です。お気軽にお越しください。)

- 《ベビーダンス》 対象：生後4か月～ 持ち物：抱っこひも
- 《ベビーリトミック》 対象：生後3か月～ 持ち物：バスタオル
- 《ベビーヨガセラピー》 対象：生後2か月～ 持ち物：バスタオル
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆時間 受付開始10:00、講座10:15～11:20頃まで
- ◆参加費 100円(1回) ◆問合せ先 中央公民館(22-0760)



詳細は
コチラ！

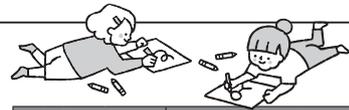
親子ふれあい広場の開催予定は
裏面をご覧ください

※「あかちゃん広場」、「親子ふれあい広場」について、参加希望者が多数の場合は、ご参加いただけない場合があります。予めご了承ください。
※内容等が変更となる場合があります。



季節の行事を取り入れた子育て講座!

親子ふれあい広場



遊びを通して、季節の行事も学べる1歳～未就園児のお子さんとお母さん・お父さんを対象とした講座です。(参加申込み不要です。お気軽にお越しください。)

- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆時間 受付開始 10:00、講座 10:20～11:30頃まで
- ◆参加費 100円(1回)
- ◆服装 親子で汚れても良い服装またはスモックを用意してください。
- ◆持ち物 内容によって裸足になる場合がありますので、必要な方は上履きをご持参ください。7・8月の水あそびの回は、お子さんの水着・水あそびパンツなどを用意してください。

月日	内容
4/23(水)	こんにちは!おともだち。
5/28(水)	新聞紙であそぼう
6/25(水)	キラキラ七夕まつり
7/23(水)	水であそぼう(シャボン玉)
8/27(水)	水であそぼう(えのぐ)
9/24(水)	グングン うんどうかい

◆問合せ先 中央公民館 (22-0760)

第41回 文化創造祭を実施! 2/22・23

中央公民館を拠点として活動する利用者登録団体の皆さんが、作品の展示や舞台で日ごろの成果を発表しました。小さなお子さんのフラダンスを始め、音楽発表や絵画・写真などの展示がありました。

また、東小学校の管楽器班や合唱班の皆さんに地域交流の一環として演奏や合唱を披露していただいたほか、上田染谷丘高校生と上田東高校生による演劇発表も初めて行い、充実した文化祭となりました。



(東小学校 管楽器班)



(東小学校 合唱班)



(上田染谷丘高校・上田東高校 演劇班)



(ヴェリナ フラ コーナネ&フラ Aloha キッズ)



(木彫作品展示)



(絵画展示)

～地域の子どもの活動を中央公民館から地域の方に伝えます～

地域の人に知ってほしい、子どもたちのこと!

2025.2月 文化創造祭で、一日限りの「わくわくカフェ」をオープンしました。店長は高校生、店員は小学生というカフェです。子どもたちが手作りしたお菓子と飲み物を販売しました。オープン時間にはお客様の長い列ができ、作ったお菓子は即完売!! 子どもたちは大喜びでとても充実した時間を過ごすことができました。ご来店いただいたお客様、ありがとうございました。☺



中央公民館地区の小学校の活動をもっと知りたい方は左のQRコードから、ぜひ。

編集・発行 上田市中央公民館

TEL 0268-22-0760 FAX 0268-22-1633
有線 2-0891
〒386-0014 上田市材木町 1-2-3
E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田市中央公民館

印刷 一喜堂印刷株式会社 35-2624



市ホームページ



中央公民館フェイスブック

四季折々

お米の高値が続いています。「お米高いですよねえ」なんて話をしていたら、「米ならうちにあるぞ!」と天使の声が。さっそく30キロのお米をスーパーで購入するより安く分けいただきました。あるところにはあるのですよね。どこにあるのか不思議です。食べ盛りの息子がいる我が家、とっても助かりました。(矢沢)