

真田中央公民館だより

発行 真田中央公民館
 〒386-2201 上田市真田町長7199-1
 TEL 72-2655 FAX 72-8133
 E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp




ホームページ フェイスブック



公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

第48回真田地域分館対抗卓球大会を開催しました

令和7年3月2日(日)に分館対抗卓球大会を開催しました。予選リーグからゲーム差での勝負になるなど、会場はチーム同士の熱い戦いと応援で盛り上がりました。ご協力いただきました真田町スポーツ協会卓球部と分館役員の皆様、ありがとうございました。



【東グループ】優勝:萩B 準優勝:中原 第3位:出早B

【西グループ】優勝:赤井 準優勝:出早A 第3位:萩A

◎今回の出場チーム

大日向、真田、石舟、戸沢、中組A、曲尾、萩A、萩B、田中
下横道、中横道、上横道、赤井、竹室、中原、大畑、下原、町原
出早A、出早B

なお、例年9月第一日曜日に開催していた分館対抗球技大会ですが、今年度は5月の第2日曜日に変更して開催する予定です。詳細は今後の厚生部長会議にて決定していきますのでご承知ください。たくさんの分館の皆様のご参加をお待ちしています。

第66回菅平シュナイダー記念スキー大会が行われました

2月9日(日)から23日(日)にわたり第66回菅平シュナイダー記念スキー大会を開催しました。選手の一生懸命な姿、応援の皆さまの熱い声援が青空の下に響きました。また、関係者の皆さまの御協力により無事に開催することが出来ました。ありがとうございました。



公民館講座に参加しませんか？

公民館では、多くの皆様に興味をもっていただき、参加したくなる講座の企画をしております。ぜひ公民館を新たな仲間づくりの場所としてご利用ください。

美味だれづくり講座

おやきづくり講座

皆様の声を伺いながら新しい講座も企画していきますので誘い合ってお気軽にご参加ください。

今年度企画し好評だった講座の中から
受講後の感想をご紹介します！

【プロから学ぶ!おそうじ講座～浴室・カビ対策編～】(2/20開催)
「マイクロファイバーの話、カビの話、床ブラシの話が初耳でおもしろかった。講師が物知りでお話上手!とても参考になりました」
(50代女性の参加者)

【美味だれづくり講座】(3/4開催)
「面白かった!講師の説明がわかりやすい。
今後はぬか漬けや梅干しについての料理講座を受けてみたい」
(40代男性の参加者)



竹あかりづくり講座

おそうじ講座



真田町文化協会・真田中央公民館等社会教育団体の紹介

文化活動や生涯学習を始めるきっかけとして、現在真田町文化協会に所属する団体、真田中央公民館及び本原担い手研修センター等を利用している社会教育団体を紹介します。

興味ある活動がありましたら、真田中央公民館（電話 72-2655）へお気軽にお問い合わせください。

場所	団体名	内容	第何週目	曜日	時間帯
真田中央公民館	筋力トレーニング	筋力トレーニング	毎週	月曜日	午後
	琴音会	大正琴	第1・3・4	月・水曜日	午後・夜間
	上田市民吹奏楽団	吹奏楽	毎週	月・土曜日	夜間
	真田書道教室	書道	第2・4	火曜日	午前
	自力整体同好会	整体	第2・4	水曜日	午前
	真田絵画クラブ	絵画製作	第1・3	水曜日	午後
	真田ヨガサークル	ヨガ	毎週	木曜日	午前
	和の会	着物の着付け	第1・3	木曜日	午後
	真田いけばなクラブ	いけばな	第2・4	土曜日	夜間
	真田町陶芸クラブ	陶芸作品製作	第1・3	土曜日	午後
	love book うえだ	本の話	第2	日曜日	午前
	荻元社中	舞踊	第1・3	日曜日	午前
	真田町写真クラブ	写真撮影技術・製作	毎月10日		夜間
	おとぎの会	朗読・絵本の読み聞かせ・人形劇		不定期	
	真田町郷土史研究会	郷土に関する調査・研究		不定期	
	やまぼうし	つるし飾りや和小物作製		不定期	
	山家の会	ボランティア活動のための練習		不定期	
真田9条の会	学習会		不定期		
場所	団体名	内容	第何週目	曜日	時間帯
本原担い手 研修センター	フォークダンス かりがね	フォークダンス	毎週	月・金曜日	午前
	白樺ダンスサークル	社交ダンス	毎週	水曜日	夜間
	ステップワン	社交ダンス	毎週	木曜日	午後
	ベリー	社交ダンス	毎週	木・土曜日	午前・午後
	DSマーチ	社交ダンス	毎週	金・土曜日	午前・午後
	中原卓球クラブ	卓球	毎週	土曜日	夜間
場所	団体名	内容			
福祉センター ほか	真田町舞踏連合会	舞踏			
	信州真田六文銭太鼓保存会	和太鼓			
	ばれんの会	版画制作			
	木彫クラブ	木彫作成			