

お試し回

ノーバディズ・パーフェクトプログラム

～完璧な親はいない～

父親体験講座

子育ての話をしてみませんか？

「NPプログラム」
って何かな？
教えて！



ノーバディズ・パーフェクト(NP)プログラムは0歳から3歳までのお子さんを育てている保護者が対象で、参加者が日ごろ感じている悩みや関心のあること(子育て・自分のこと・家のこと)についてグループで話し学び合います。

「ノーバディズ・パーフェクト(NP)プログラムって難しそう」「話し合いや学び合いはどんなことをするの?」「6回連続は毎回出席できるかな」と思っている方、体験講座に参加してみませんか。

体験講座で実際のプログラムの内容が経験できます。

- 日程 12月7日(日)
- 時間 10時～12時(受付9時45分～)
- 会場 ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階
- 対象 0歳～3歳までの子どもを育てている父親
- 託児 有り 6か月から4歳(年少児)まで
- 料金 受講料、託児料無料
- 持ち物 ・飲み物(ティータイムがあります)
・託児の子どもさんに必要なもの
飲み物、オムツ、着替え1組、
フェイスタオル等

持ち物には記名をお願いします

○ 問合せ

中央子育て支援センター TEL26-3096

または子育て支援センタースタッフまで



父親体験講座
申込みはこちら



上田市ホームページ

同じ悩みをもつパパ友が
できるよ！

参加者の声

絶対参加してよかったと思える
プログラムで、普段できない
貴重な経験ができました