上田市産後ケア事業実施助産所一覧（長野県助産師会との契約施設）

※利用料金のご利用を希望する助産所へ直接お問い合わせください。この際、産後の里帰り等のため、上田市民であることを必ずお伝えください。

No.	地区	市町村	助産師	助産所名	宿泊	デイケア	訪問
1	東信	上田市	阿部久美	あべ母乳子育て相談室		○	○
2	東信	上田市	下村民子	助産所ひめぐり		○	○
3	東信	上田市	室賀美和	わとわ助産院		○	○
4	東信	上田市	武田久美子	SAMBAR3つながり処きみえ		○	○
5	東信	東御市	滝澤由紀	花雪助産院		○	○
6	東信	東御市	藤沢祐子	東御市立助産所とうみ	○	○	
7	東信	東御市	篠原君江	しのはら助産院		○	○
8	東信	佐久市	柳沢明子	さんたまの助産院			○
9	東信	御代田町	内堀 抄子	出張専門助産師うちぼり			○
10	北信	坂城町	高見澤しま子	子育て応援舎ぼぼ		○	○
11	北信	千曲市	永井ひろみ	ながい助産院母乳育児相談室		○	○
12	北信	中野市	高橋亜季	あきさに助産院		○	○
13	北信	須坂市	高野清恵	たかの母子相談室			○
14	北信	須坂市	宮澤さなえ	産前産後ケアサロン助産院SANA			○
15	北信	長野市	保谷ハルエ	助産所ほやほや	○	○	○
16	北信	長野市	轟おり江	ひより母乳育児相談室		○	○
17	北信	長野市	池尻由美	Mom's sun産後ケアBASE		○	○
18	北信	長野市	徳武恵理	助産ケアサロンCOCOWA		○	○
19	北信	長野市	小林孝子	つちのこ母乳育児相談室			○
20	北信	長野市	安田智秋	るなせんと助産院			○
21	北信	長野市	夏目 尚子	訪問産前産後ケア なつめ			○
22	中信	安曇野市	高橋小百合	助産院ウテキアニ	○	○	○
23	中信	安曇野市	石田文絵	助産院 愛花	○	○	○
24	中信	安曇野市	内山珠香	助産院Üba		○	○
25	中信	池田町	北澤倫子	一般社団法人助産院おりん			○
26	中信	松本市	松葉はるみ	まつば助産院	○	○	○
27	中信	松本市	岡村祐子	あゆみ助産院	○	○	
28	中信	松本市	尾崎尚代	みすず母乳育児相談所		○	○
29	中信	松本市	西澤奈美	助産所ぬくもり庵			
30	中信	松本市	伊藤 佳奈	助産院スピカ			○
31	中信	松本市	青木幸	めばえ助産院			○
32	中信	松本市	小林幸子	助産院おん相談室			○
33	中信	松本市	宮岡望美	助産所産前産後ケアハウスまんまる		○	
34	中信	塩尻市	朝倉真理子	マザー＆チャイルドサポートぱぴい		○	○
35	南信	原村	坂本薫	菜の花助産院		○	○
36	南信	茅野市	壬生正子	みぶ母乳育児相談室			○
37	南信	茅野市	清水亜実	マナ助産院			○
38	南信	諏訪市	石井妙子	すわ助産院			○

39	南信	岡谷市	伊藤こず恵	助産院ゆるま〜む			○
40	南信	岡谷市	平出深雪	深結助産院	○	○	○
41	南信	伊那市	池上道子	助産所ドゥーラえむあい	○	○	○
42	南信	伊那市	武村博美	さくらこ助産所			
43	南信	伊那市	鹿野恵美	明生助産所 みその	○	○	○
44	南信	伊那市	鹿野恵美	明生助産所		○	○
45	南信	伊那市	瀧 麻奈美	あさなみ助産院			○
46	南信	駒ヶ根市	小林由枝	野ノ花助産院	○	○	○
47	南信	駒ヶ根市	小林まゆみ	おひさま助産院	○	○	○
48	南信	駒ヶ根市	川手幸子	幸助産院		○	○
49	南信	南箕輪村	有賀志保	華助産院		○	○
50	南信	南箕輪村	井原 由美子	母乳相談室あいら		○	○
51	南信	宮田村	谷口 美智子	マルメロ育児支援室			○
52	南信	飯田市	田平秀子	たひら母乳育児相談室			
53	南信	飯田市	村松佳美	よしみ助産院	○	○	○
54	南信	飯田市	今村信子	バースコンダクター・楽育			○
55	南信	飯田市	萩元聡子	はぎもと助産院	○	○	○