

健康相談のご案内

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康相談を行っています。
 お子さんの身長・体重測定、育児の相談、おとなの血圧測定等をお受けしています。
 どうぞお気軽にお出かけください。

■時 間 午前9時30分～11時

■予約不要

 食事の相談：管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替え用おむつ 等

 歯に関する相談：歯科衛生士

会場	塩田公民館 和室	川西公民館 和室	真田保健センター 和室		
開催日	第1・3 月曜日	第1・3 木曜日	不定期		
R7	4月	7日 (月) 	3日 (木)	17日 (木)  	
		21日 (月)	17日 (木) 		
	5月	お休み		1日 (木)	16日 (金) 
		19日 (月) 	15日 (木)  		
	6月	2日 (月) 	5日 (木)	24日 (火)  	
		16日 (月)	19日 (木) 		
	7月	7日 (月)  	3日 (木)	10日 (木) 	
		お休み			17日 (木) 
	8月	4日 (月) 	7日 (木)	29日 (金)  	
		18日 (月)	21日 (木) 		
	9月	1日 (月) 	4日 (木)	30日 (火) 	
		お休み			18日 (木)  
10月	6日 (月) 	2日 (木)	28日 (火)  		
	20日 (月)	16日 (木) 			
11月	お休み		6日 (木)	28日 (金) 	
	17日 (月)  	20日 (木) 			
12月	1日 (月) 	4日 (木)	16日 (火)  		
	15日 (月)	18日 (木) 			
R8	1月	5日 (月) 	お休み		30日 (金) 
		19日 (月)	15日 (木)  		
	2月	2日 (月) 	5日 (木)	27日 (金)  	
お休み		19日 (木) 			
3月	2日 (月)  	5日 (木)	10日 (火) 		
	16日 (月)	19日 (木) 			

■ひとまちげんき・健康プラザうえだの健康相談室は、

平日 午前9時～11時30分、午後1時～4時 に利用できます。予約は不要です。

(土日、祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みです。)

お問合せ 上田市健康推進課 電話 0268-23-8244

真田保健センター 電話 0268-72-9007

健康相談会場 地図

塩田地域自治センター（塩田公民館）

住所：上田市中野20
電話：0268-38-3000

川西地域自治センター（川西公民館）

住所：上田市小泉863-1
電話：0268-75-5840

■川西地域自治センターの駐車場が満車の場合は、徒歩2分程の川西社会体育館駐車場をご利用ください。

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

住所：上田市中央 6-5-39
電話：0268-23-8244

真田保健センター

住所：上田市真田町長7199-1
電話：0268-72-9007