

令和7年度

マタニティ & ベビーday



in にじいろひろば

初めてママさんパパさんのための月に1回のひろばです
初めての妊娠・出産、子育てのみなさん にじいろひろばに遊びに来ませんか

対象： 上田市にお住まいの
初妊婦さんとその家族（これからママパパになる方）

第1子の0歳赤ちゃんとその家族
（1ヵ月健診終了後から1歳の誕生月まで）

場所： 中央子育て支援センターにじいろひろば
（ひとまちげんき・健康プラザ1F）

日時： 毎月第3土曜日（※8、10月は第2週）
午後1時から3時45分
時間内の入退室は自由です



令和7年度 マタニティ&ベビーday日程

4月19日、5月17日、6月21日、7月19日

8月9日、9月20日、10月11日、11月15日

※8月は第2土曜日

※10月は第2土曜日

12月20日、令和8年1月17日、2月21日、3月21日

*毎月第3土曜日 午後1時から3時45分

マタニティ&ベビーdayの様子...



生まれてくる赤ちゃんに
メッセージを♡
マタニティフォト撮影



マタニティ家族と
0歳児家族との交流



赤ちゃんの着替え展示



毎月背景が変わる
ねんねアート撮影



同じくらいの月齢の
赤ちゃん家族で交流



職員による
絵本読みや遊びの紹介

先輩ママパパの生の声が
聞けて良い経験になった。
(マタニティ家族)

～利用後アンケートより～

実際に赤ちゃんの様子を見る
ことができて良かったです。
生まれたら利用してみたいです。
(マタニティ家族)

月齢の近い子にたくさん
会えて楽しかった。
みんな本当に可愛い!
(3か月児父)

始めは緊張していたけど、
気軽に話しかけてもらえて
楽しかった。(6か月児母)