

	イ 親子ふれあい広場事業	・ 未就園児とその保護者を対象としてふれあいの場を設け、子育て相談と情報を提供するとともに参加者同士の交流を図ります。 ・ 地域の皆さんに指導・出演等協力していただき、地域ぐるみの子育て支援の輪を醸成していきます。 ・ 実践を学ぶための子育て講座の開催や、子育て中の心と体のリフレッシュを図るメニューを企画し、子育て環境を整えます。 ・ 川西親子ふれあい広場新聞「あのね」を発行し、広場の情報や絵本の紹介、地域自治センターの保健師と連携し保健情報などを発信しています。 ・ 広場終了後に、参加した親子や参加者同士がお弁当を持参し昼食をとりながら親子のふれあいや交流を深めるため、公民館の和室を開放し「ランチ交流」を実施しています。 ・ 地域の公民館に、乳幼児や未就学児を育てている親子が集うことができ、なおかつ、親子が向き合い、ともにふれあい、学びあうことで、心と体の健康を育てます。 ・ 親子で一緒に身近なものを取り入れながら、「走る」多様な動きを遊びの中で経験し、空間認知能力やバランス能力など身体感覚を高め、親子で一緒に汗を流し、ふれあいながら心と身体の成長を楽しみます。	(1) 親子ふれあい広場 [開 催] 4月22日(月) から23回実施 [内 容] バスに乗って秋の遠足、新体操教室、クリスマスコンサート等 [参加者] 延べ313組の親子 [場 所] 川西公民館(大ホール) (2) 親子 de ハグして1・2・3 [開 催] 5月23日(木) から6回実施 [内 容] 運動あそび [参加者] 延べ47組の親子 [場 所] 川西公民館(大ホール)
	ウ 親子自然観察会	・ 夏休み中の親子のふれあいを深めるとともに、高原や湿原の植物や化石・鉱物等の観察を通して自然環境の大切さを親子で考えます。 ・ 年1回の開催。	○親子自然観察会 水晶・化石の観察 場 所：上室賀 実施日：7月29日(月) 参加者：大人14人、子ども20人 講 師：山辺邦彦さん(小泉)

公民館事業の柱別	事業名	内 容	実施状況												
(2) 文化の香り高いふるさと川西づくり	ア 川西公民館まつり	- 公民館利用者団体の日ごろの活動の成果を発表・展示します。また、これを目標にして、日々の活動の活性化と意欲の向上につなげます。 - 住民の参加と地域の文化伝承を図るため、各地区に古くから守り続け、引き継がれている郷土芸能を舞台発表にて披露（復活）していきます。 - 毎年、年間1回開催。	川西公民館まつり ○展示発表 開催日：10月26日（土）午前9時30分～午後4時 10月27日（日）午前9時30分～午後3時 場 所：川西公民館 多目的ホールほか 参加者：分館8、利用者団体11、地域活動団体2（計21団体） ○音楽交流会「ひびけ川西の空に」 開会日：10月26日（土）午後1時～午後3時 場 所：川西公民館 大ホールほか 参加者：室賀保育園、川西小学校、第六中学校2、 地域コーラス団体（計5団体、出演者85人） 入場者：284人 ○舞台発表 開催日：10月27日（日）午前9時20分～12時40分 場 所：川西公民館 大ホール 参加者：地域太鼓団体1、地域神楽保存会1、利用者団体9、講座1（計12団体） ○その他 ・入場者数（受付） 756人（大人522人、こども234人） <table><tr><td>日 付</td><td>午 前</td><td>午 後</td><td>合 計</td></tr><tr><td>10月26日（土）</td><td>46人</td><td>284人</td><td>330人</td></tr><tr><td>10月27日（日）</td><td>343人</td><td>83人</td><td>426人</td></tr></table>	日 付	午 前	午 後	合 計	10月26日（土）	46人	284人	330人	10月27日（日）	343人	83人	426人
	日 付	午 前	午 後	合 計											
	10月26日（土）	46人	284人	330人											
	10月27日（日）	343人	83人	426人											
イ 音楽交流会「ひびけ川西の空に」	- 川西公民館まつりに併せ、川西地域の保育園・小学校・中学校の学年や音楽クラブの児童・生徒と地域の音楽グループの人々が、音楽発表を通じて交流をはかります。 - 毎年、年間1回開催。														
ウ 弦楽四重奏	- 地元在住のプロの演奏者の演奏に身近に触れる機会を持つことにより、音楽の楽しさを感じてもらう。 - 毎年、年1回開催。	○川西カルテット 弦楽四重奏コンサート [開催] 12月7日（土） [内 容] 今年で27回目の地域在住等のプロ演奏家による弦楽四重奏コンサート。 [参加者] 72人 [場 所] 川西公民館（大ホール） [演 奏] 大井俊恵さん（ヴァイオリン、藤之木在住）他3名。													
エ 上田市誌を語る講座	- 上田の歴史や人物を学び、地域への愛着と関心を深め、地域への意識を高めるため、より身近な歴史や文学を学びます。 - 年間を通じての連続講座。	- 上田の歴史や人物を学び、地域への愛着と関心を深め、地域への意識を高めるため、より身近な歴史や文学を学びます。 - 年間を通じての連続講座。	○上田市誌を語る講座 ・9回の講座を開催予定 ・6月25日（火）上田盆地に存在する鉾山や鉾山跡 【受講者19人】 ・7月16日（火）真田信綱～長篠に散った信州先方衆筆頭～ 【受講者21人】 ・8月6日（火）上田小県における近現代の交通 【受講者15人】 ・9月24日（火）武田将士永禄起請文徴集後の小県ほかの信濃先方衆肅清～岡村城代でもあったと見られる飯富虎昌と関わって～ 【受講者16人】 ・11月12日（火）現地研修 東昌寺の所蔵文化財の見学～東昌寺鐘楼・法衣（袈裟）・法被・打敷など～ 【受講者17人】 ・12月10日（火）信州紬～絹織物の歴史から上田紬まで～ 【受講者19人】 ・2月10日（月）現地研修 市立美術館の仏像展に見る上田地域の仏像 【受講者20人】 [場 所] 川西公民館（多目的ホール）ほか [講 師] 山辺邦彦さん、滝澤正幸さん（2コマ）、桂木恵さん 寺島隆史さん（1コマ）、倉澤正幸さん（2コマ） 10月、1月は講師都合により中止												

公民館事業の柱別	事業名	内 容	実施状況
(3) 自然と環境が守られる ふるさと川西づくり	ア 里山を中心としたふるさとづくり講座	- 上田の自然や川西地域の里山活動の実践から自然の変化に対する人のあり方を学び、地域づくりにつなげることを目指します。 - 里山と地域振興を結びつけ、地域づくりの実践に向けて一歩踏み出す契機とします。	○「蝶の舞う里かわにしウォーキング」開催 〔開催日〕 9月22日（日） 【参加者18人】 川西まちづくり委員会と川西歩こう会の共催により、川西地域でアサギマダラを始め蝶が飛来する環境が整備された里山を巡るイベントを開催した。 R6年度は雨天によりウォーキングイベントは中止となったが、代わりに川西公民館にて蝶に関する学習会を開催した。
	イ 川西里山・水辺をつなぐ会	- 里山活動と地域活性に取り組む地域づくり団体（8団体）の事務局を務めています。（平成22年度設立、地域内10団体でスタート） - 里山活動を行ないながら、各地区で活動する団体の情報交換、情報発信、交流を進め、更に活動を発展させ、地域づくりを推進します。 - 会を構成する団体の連携を深め、各活動の宣伝強化を図るため、上田市わがまち魅力アップ応援事業を活用し25年度から5年間「川西里山・水辺フェスティバル」などの事業展開してきたことを総括し、今後の取り組みにつなげました。 - 令和2年から令和6年までの5年間、川西まちづくり委員会から「川西まちづくり事業活動費」の支給を受け、構成団体で分配して活動資金として活用している。年間20万円。	○団体ごとに河川清掃や里山整備作業など実施 ・ 7月19日（金）「川西小校外川遊び」室賀川に水辺を甦らせる会 ・ 8月 4日（日）「第14回たけのはな水辺公園夏祭」 室賀川に水辺を甦らせる会 ・ 9月14日（土）「観月会」 浦野里山を守る会 ・ 9月22日（日）「アサギマダラ観察会」 岡の里山を守る会 ・ 9月30日（月）「浦里小コスモス交流会」阿鳥川コスモスの会 ・ 10月 6日（日）「愛宕山遊歩道整備作業・案内板リニューアル交換作業」 愛宕山ふれあい遊歩道整備事業実行委員会
	ウ ハーブ講座	- 日頃、忙しく過ごす中で、植物とじっくり触れ合うことで、生活に潤いやリラクゼーション効果を感じていただくことと、講座に参加することで住民同士がコミュニケーションをとる機会を提供することが目的。 - 託児付きの講座とし、普段は子育てで忙しい方が「わたし時間」を持つことで心にゆとりをもち、子育てに新たな気持ちで向き合っていたくという子育て支援のねらいもある。	○川西地域の自然を生かした土壌で育てたハーブの効能や魅力を知り、リラックス効果のある生活を目指す。 〔開催〕 1月30日（木） 〔内 容〕「ハーブのチカラで免疫力アップ」 〔参加者〕 12人 〔場 所〕 川西公民館（第一学習室） 〔講師〕 小林 綾子さん（信州うらさとハーブ園）
	エ フラワーアレンジメント講座	- クリスマスやお正月に飾るフラワーアレンジメントを製作する講座。 - 日頃、忙しく過ごす中で、植物とじっくり触れ合うことで、生活に潤いやリラクゼーション効果を感じていただくことと、講座に参加することで住民同士がコミュニケーションをとる機会を提供することが目的。 - 託児付きの講座とし、普段は子育てで忙しい方が「わたし時間」を持つことで心にゆとりをもち、子育てに新たな気持ちで向き合っていたくという子育て支援のねらいもある。	○川西公民館恒例の講座。クリスマスのアレンジメントをつくる。 〔開催〕 12月18日（水） 〔内 容〕「託児付き 癒しのクリスマスフラワーアレンジメント」 〔参加者〕 21人 〔場 所〕 川西公民館（大ホール） 〔講師〕 フローリスト桜屋 桜井慎さん
	オ 一つ一つの日本民話を深く読む講座	- 民話の一つ一つの物語を丁寧に読みといていきます。 - 年間4回の連続開催。	○一つ一つの日本民話を深く読む講座 ・ 6月20日（木）～5回の連続講座を開催 〔講師〕 稲垣 勇一さん 〔受講者〕 延べ23人
	カ スマートフォン講座	- 情報機器を使用して、利便性のある生活を営むための技術を習得する。 - L I N E 講座 - シニア向けスマートフォン教室	○「今からでも間に合うL I N E（ライン）の基礎講座」 〔開催〕 9月20日（金）、24日（火） 〔参加者〕 延べ18人 〔場 所〕 川西公民館（多目的ホール） 〔講師〕 （一財）上田市地域振興事業団行政情報処理センター職員 ○「シニア向けスマートフォン教室―防災対策を学ぶ」 〔開催〕 10月15日（火） 〔参加者〕 12人 〔場 所〕 川西公民館（第一学習室） 〔講師〕 KDD I スマホ・ケータイ安全教室職員

公民館事業の柱別	事業名	内 容	実 施 状 況
(4) 心も体もさわやか・すこやかなふるさと川西づくり	ア ソフトスポーツフェスタ	・ ソフトスポーツを通じて、体力づくり・健康増進を図ります。 ・ 川西地区住民スポーツ運営委員会が企画・運営し、川西地区のスポーツ大会として地域住民の親睦と交流を深めます。 ・ 年間1回開催。	○川西ソフトスポーツフェスタ ・ 「モルック大会」 ・ 7月7日（日）開催 [場 所] 川西社会体育館 [参加者] 70人
	イ ソフトスポーツ体験会	・ 川西地区住民スポーツ運営委員会が中心となり、地域住民の健康増進と、親睦交流を深めるため、年間を通じて体験会を開催している。例年、夜間に開催してきたが、今年は子どもや高齢者も参加しやすい時間帯として、週末の午前の開催を計画した。	○モルック体験会 ・ 第1回 6月 8日(土)9時から11時まで 【参加者13人】 [場 所] 川西社会体育館 ・ 第2回 6月22日(土)9時から11時まで 【参加者34人】 ○ボッチャ&モルック&スラックライン体験会 - 第3回 7月20日(土)9時から11時まで 【参加者11人】 - 第4回 8月20日(火)19時から21時まで 【参加者 7人】 [場 所] 川西公民館大ホール ○ボッチャ&モルック&ふらばー&スラックライン体験会 - 第5回 9月28日（土）9時から11時まで【参加者 13人】 - 第6回 10月16日（土）9時から11時まで【参加者 17人】 [場 所] 川西社会体育館
	ウ 川西地区学童野球大会	・ 少年野球の試合を通して、日頃の練習の成果を発揮する機会を提供するとともに学童の健全育成と川西地区を中心とした学童軟式野球チームの交流親睦を図ります。 ・ 参加チーム 5チーム（上田原・築地学童野球、城下少年野球、神畑学童野球、川辺町・川西野球クラブ、中之条・千曲町育成会野球部（1日目のみ）） ・ 年1回の開催	○川西地区学童野球大会 ・ 4月20（土） ティーボール交流戦 【参加：5チーム 56人】 上田原・築地学童野球、城下少年野球B、神畑学童野球、川辺町・川西野球クラブ、中之条・千曲町育成会野球部 ・ 4月21日（日） トーナメント戦 【参加 4チーム 54人】 上田原・築地学童野球、城下少年野球A、神畑学童野球、川辺町・川西野球クラブ 優勝：城下少年野球A 準優勝：上田原・築地学童野球 3位：川辺町・川西野球クラブ
	エ 川西剣道教室	・ 小学校児童を対象に、剣道の基本を学び、剣道の精神と礼儀作法を習得します。 ・ 通年、毎週土曜日に30回程度を開催している。（うち、4月に入団式を3月に卒団式（修了式）を行っています） ・	○川西剣道教室 ・ 通年、毎週土曜日（午後）に実施しています。 ・ 入団式を5月11日（土）に実施しました。 [場 所] 川西公民館大ホール、川西社会体育館 [参加者] 小学1～6年生の児童13人 ・ 3月15日(土)に卒団式（修了式）を実施。

公民館事業の柱別	事業名	内 容	実施状況
	オ 川西歩こう会	- 川西地域内外をみんなで歩き、見て、知って、発信していこうという川西歩こう会が平成24年に発足して以来6年目を迎え、今年も会員を中心に企画、運営を行っていただきます。 - 通年開催【10～12回】	○コースと主な史跡など - 第101回 4月 8日（月） 岡城跡 浦野薬師堂 【参加者 13人】 - 第102回 5月21日（火） 日吉神社 未来創造館 【参加者 11人】 - 第103回 6月10日（月） 愛宕山 仁古田戦争遺跡 【参加者 14人】 - 第104回 7月 8日（月） 越戸神社 日向山隧道 【参加者 10人】 - 第105回 9月22日（日） 蝶の舞う里かわにしウォーキング（学習会） （共催：川西まちづくり委員会）【参加者 18人】 - 第106回 10月29日（火） バスハイク（戸隠） 【参加者 29人】 - 第107回 11月15日（金） 室賀水上神社 松前寺 【参加者 17人】 - 第108回 12月 2日（月） 千曲公園 【参加者 8人】 - 第109回 1月20日（月） 舞田石造五輪塔 塩野神社【参加者 23人】 - 第110回 2月 3日（月） 北向観音節分豆まき 【参加者 12人】 - 第111回 3月17日（月） 浦野城跡 御射山祭広庭跡【参加者 19人】
	カ すこやか大学	- 高齢者が、地域で生きがいを持ち元気で暮らすために、様々な体験や研修を通して心身の健康づくりをします。 - 年間1回開催【6回：6～11月】	○すこやか大学 6回の連続講座（初回6月20日（火）） 6月18日（火）『レクレーション『心も体もリフレッシュ』 【参加者19人】 7月 9日（火）『民話の世界』に触れてみましょう 【参加者17人】 8月20日（火）『簡単な工作をしてみましょう』 【参加者16人】 9月10日（火）『音楽鑑賞』でリフレッシュしましょう 【参加者18人】 10月 8日（火）『食と健康』 【参加者18人】 11月 5日（火）『健康に役立つ簡単な体操を学びましょう』 【参加者21人】 〔場 所〕川西公民館（大ホール） 〔講 師〕町季与子さん、稲垣勇一さん、原昭子さん、大井俊恵さん他2名、介護食士飯島さん、中村崇さん
	キ 小泉婦人学級	- 地域や家庭の課題について考え、ボランティア活動や研修を行い、地域の活性化につなげていきます。 - 年間1回開催【7回：4～2月】	○小泉婦人学級 4月17日（水）開講式及び市出前講座を開催 〔内容〕プラマーク付きプラスチックごみについて 講師：市廃棄物対策課 〔場所〕小泉自治会館 【参加者 9人】 5月8日（水）視察研修 〔内容〕プラスチックごみ収集現場 〔場所〕竹原重建（上田原） 【参加者 10人】 6月14日（金）視察研修 〔内容〕「捨てたくない本」を救う 〔場所〕バリューブックス上田原店、バリューブックス・ラボ 【参加者 9人】 9月11日（木）ボランティア活動 〔内容〕室賀の里での活動 【参加者 4人】 10月9日（水）楽しい民話 〔内容〕講義（語り） 講師・塩田平民話研究会 坂井弘さん 〔場所〕小泉自治会館 【参加者 10人】 11月14日（木）体組成測定と運動 〔内容〕測定と運動 講師：運動指導士 鷺巣志保さん 〔場所〕ひとまち元気健康プラザ 【参加者 12人】 2月12日（水）閉講式 〔内容〕一年の振り返り、新年度の計画 〔場所〕小泉自治会館 【参加者 8人】

公民館事業の柱別	事業名	内 容	実施状況
	ク 健康講座	○秋の健康講座 ・ シニア世代を対象として理学療法士、健康運動療法士などの指導を受けながら、自身の体力を知り、一人ひとりの健康状態に合った運動や健康づくりを考えていきます。 ・ 年間1回開催【6回：9～11月】 ○冬の健康講座 「60代から気軽にできる筋トレ・ストレッチ・有酸素運動講座」 ・ 冬という季節的に家に閉じこもりがちな高齢者を自宅から出て公民館の足を運んでもらうことで、気分転換と健康維持を図るとともに、この機会を通じて仲間づくりや地域活動に取り組む契機とします。 ・ 60歳代以降の年齢層に対応した健康体操（筋トレ・ストレッチ）を通じて、冬の固まった体をほぐし、健康の維持を図るとともに介護予防につなげます。年間1回開催【12～2月】	○秋の健康講座 ・ 9月26日（木）「体力を知ろう健康維持の秘訣」【参加者 21人】 ・ 10月 3日（木）「引き締まった筋肉を取り戻す」【参加者 18人】 ・ 10月10日（木）「やせる？秘訣ここがポイント」【参加者 19人】 ・ 10月17日（木）「むせや飲み込み障害を防止」 【参加者 18人】 ・ 10月31日（木）「楽しくウォーキングの秘訣」 【参加者 18人】 ・ 11月 7日（木）「最後のまとめと仲間づくり」 【参加者 21人】 〔内 容〕測定機器を使っでの体力測定、姿勢測定 など 〔場 所〕川西公民館（大ホール） ○冬の健康講座「60代からの気軽にできる筋トレ・ストレッチ・有酸素運動」 12月4日（水）から8回開催 〔内 容〕筋トレ・ストレッチ・有酸素運動 〔場 所〕川西公民館 多目的ホール 〔受講者〕延べ94人
	ケ ボランティア実践講座	・ 室賀の里でのボランティア活動の実践を通して、人とふれあい、地域社会の課題を知り、社会全体を豊かにしていきます。 ・ 通年開催	○ボランティア実践講座 ・ 令和5年3月から室賀の里がボランティアの受入れを再開したため、週に1回（隔週）、年間で活動を行っている。

公民館事業の柱別	事業名	内 容	実施状況
(5) 安心・安全・危機管理の行き届いたふるさと川西づくり	コ 安心・安全の地域づくりのための地域課題解決講座	・ 全国的な取り組みを勉強するなかで、川西地区の今後の安心・安全の地域づくりを考えます。	○夏の川西こども広場 チャレンジプラス【再掲】 〔開催日〕8月1日（木） 〔内 容〕避難所体験と非常食の試食 〔講 師〕市危機管理防災課 〔参加者〕チャレンジプラス20名 川西まちづくり委員会3名 ○「シニア向けスマートフォン教室―防災対策を学ぶ」【再掲】 〔開催予〕10月15日（火） ○川西地域防災講座 「地震を体験して防災を学ぼう」 川西まちづくり委員会との共催 〔開催日〕1月26日（日） 〔内 容〕火災時煙体験、防寒具作り、段ボールの簡易ベッドや簡易トイレの体験 ※地震体験車が故障のため一部内容変更 〔参加者〕100名

公民館事業の柱別	事業名	内 容	実 施 状 況
(6) 人権が守られる明るい ふるさと川西づくり	ア 地域における人権学習事業	・ 川西地区の人権意識啓発のため、各分館単位で人権にかかわる学習会を計画し実施します。（希望する分館のみ）	○地域における人権学習事業 ・ 5つの分館で実施しました。
	イ 人権同和教育講座	・ 川西地区の人権意識啓発のため、地域リーダー研修として自治会及び分館の役員を対象に人権同和教育研修講座を4回実施しました。	○第1回講演会 〔開催日〕 5月22日（水） 〔内 容〕 部落差別の歴史、南沢恵美子の想いをつなぐ 〔講 師〕 塩澤 敏樹さん（前川西公民館社会教育指導員） 〔参加者〕 63人（学校関係は六中区に新たに赴任された職員） ※今まで六中区に新たに赴任された職員向けに行っていた「同和問題学習会」の内容も含め、地域の皆さんと共に研修会を行った。 ○第2回講演会 〔開催日〕 6月12日（水） 〔内 容〕 同和問題の実情とこれからの人権教育 〔講 師〕 中村 哲さん（東信教育事務所生涯学習課指導主事） 〔参加者〕 35人 ○第3回講演会 〔開催日〕 7月10日（水） 〔内 容〕 気になる子どもの理解と支援 〔講 師〕 大塚 美奈子さん（上田女子短期大学助教授） 〔参加者〕 56人 ○第4回講演会 〔開催日〕 8月28日（水） 〔内 容〕 認知症サポーター講座 〔講 師〕 蒲生 俊宣さん（川西包括支援センター所長） 〔参加者〕 36人 ※場 所（全回共通）：川西公民館（大ホール） 参加者：分館役員、学校・保育園関係、解放同盟、地域住民
	ウ 川西地区人権を考えるつどい	・ 川西地区の人権意識向上を願い、住民が一堂に会し人権問題について理解を深め、地域の人権尊重の輪を広げます。 ・ 年間1回開催	○〔開催日〕 11月13日（水） 〔内 容〕 人権スキルアップ講話 〔講 師〕 和田 茂一さん（人権同和教育サポート隊） 〔参加者〕 23人
	エ 解放同盟川西支部・自治会・学校との懇談会	・ 同和問題（部落差別等）について理解を深め、その改善、解消に向けて情報交換します。 ・ 年間1回実施	○解放同盟川西支部・自治会・学校との懇談会 〔開催日〕 7月19日（金） 〔出席者〕 19人

公民館事業の柱別	事業名	内 容	実 施 状 況
(7) 心を通わせ、手を取りあつて絆のかたいふるさと川西づくり	ア 青少年育成関係団体連絡会	- 自治会長、分館長、民生児童委員、少年補導員、子ども会育成会、小中PTA、保育園保護者会、学校、保育園、児童クラブ等の川西地域の青少年関係団体が集まり、青少年育成について話し合います。 - 主催・共催事業である音楽交流会「ひびけ川西の空に」等を実施するとともに、「あいさつ運動」公民館報掲載、啓発用横断幕を掲示します。 - 年間3回会議を開催	○川西地区青少年育成関係団体連絡会 - 第1回会議 〔開催日〕5月15日（水） 〔出席者〕20人 〔内 容〕各団体の活動内容の情報共有 - 第2回会議 〔開催日〕8月21日（水） 〔出席者〕21人 〔内 容〕講演会 「市内及び川辺交番管内における青少年に関わる事故・事件の状況と防犯の取組について」 講師：上田警察署地域課川辺交番所長 柴原辰彦さん 「今時の子どもたちの問題と対策～空手を通じての関わりと取組～」 講師：川西公民館利用者団体 川西がんばる空手道 池上徹さん - 第3回会議 〔開催日〕12月 4日（水） 〔内 容〕・青少年育成関係事業の進捗状況 ・音楽交流会「ひびけ川西の空に」開催 ・「子どもの明日を考えるつどい」感想 〔出席者〕21人 ※場所（全回共通）：川西公民館（大ホール） ○その他活動 「青少年の非行・被害防止全国強調月間」啓発用横断幕の掲示（7月 11月） - あいさつ運動の横断幕（年間）
	イ こどもまんなか社会学習事業	各分館単位で地域の現状を踏まえ青少年育成に関わる学習会を実施します。（希望のある分館のみ）	○こどもまんなか社会学習事業 4つの分館で実施しました。
	ウ 子どもの明日を考えるつどい	- 川西地域が一体となり青少年育成を進めるために、地域住民がそれぞれの立場で青少年の行動や心理を理解し、一堂に会して講演等を通して研修・協議します。 - 年間1回開催	○〔開催日〕10月16日（水） 〔内 容〕『子どもの成長と親の役割』 〔講 師〕羽毛田 哲朗さん（市生涯学習・文化財課指導主事） 〔参加者〕24人
	エ 学校支援ボランティア	- 地域と学校が連携して子どもを育てる取り組みとして学校をサポートしていきます。 - 学校の課題を地域で共有し、地域の力で学校を支え、子どもを育てていきます。 - 公民館が地域と学校を結びつけるコーディネート役を担い、地域の皆さんが「できる人が、できることを、できるときに」を基本の考え方としています。 - 川西公民館運営審議会から答申（平成30年7月20日提出）された「川西地域における学校と地域の橋渡し役としての公民館の果たすべき役割等について」を踏まえ、学校支援に取り組みます。	○学校支援ボランティア - 第六中学校 4月11日（木）に紹介式を行い、ボランティア4名で活動開始。 3月 5日（水）ボランティア懇談会 - 川西小学校 4月26日（金）読み聞かせボランティア総会12名でスタート。 （公民館で募集） 6月 7日（金）泥んこ遊び 6月11日（火）田植え 6月12日（水）学校花壇 11月14日（木）学校花壇 1月17日（金）餅つき - 浦里小学校 既に「お助け隊」の地域ボランティアにより様々な活動で支援している。 公民館は連携をとり必要な支援に取り組んでいます。 - 学校支援ボランティア交流会 市内の学校支援関係者による活動に関する情報交換や仲間づくり 8月20日（火）
	オ 生活改善委員会	- 生活改善申し合わせ事項を検討します。 - 生活改善申し合わせ事項チラシを作成し働きかけます。 - 年間1回開催	○令和7年3月実施

学習会実施状況

分館	実施日	テーマ 講師	参加者
下室賀	6月8日	日常の人権スキルアップ講話〔ジェンダー〕 人権同和教育サポート隊 小林 政徳さん	19
浦 野	6月26日	日常の人権スキルアップ講話〔様々な人権〕 人権同和教育サポート隊 土屋 和男さん	18
小 泉	6月29日	高齢者の人権〔介護保険制度から学ぶ〕 川西包括支援センター 蒲生 俊宣さん	20
越 戸	6月30日	こどもまんなか〔地域で子どもたちを育てるには〕 コミュニティスクールアドバイザー 伴 美佐子さん	15
仁古田	7月25日	高齢者の人権〔特殊詐欺防止対策〕 市民参加・協働推進課 清水 雅也さん	18
下室賀	9月28日	こどもまんなか〔子どもの人権〕 元東小校長 橋詰 良登先生	22
仁古田	10月3日	こどもまんなか〔SNS・スマホのトラブル〕 子どもとメディア信州 矢澤 智都枝さん	20
上室賀	10月22日	こどもまんなか〔子どもたちを地域で見守り育てるには〕 東信教育事務所生涯学習課 角田 健史さん	23
小 泉	11月16日	防災と人権 市危機管理防災課課長 山田 和弘さん	31

学習テーマ 「子どもの人権」

- 学習方法 講師による講演（参加者の皆さんと対話をしながら）
- 実施団体 下室賀自治会
- 会場 下室賀コミュニティーセンター
- 日時 令和6年9月28（土）19：00～20：15
- 講師 橋詰 良登 氏（人権同和教育サポート隊、元東小学校校長）
- 参加人数 22名
- 内 容
 - ・ 山口百恵の「コスモス」の歌を聴き、「感動こそ人生の出発駅」「感動から人権が生まれる」ことを伝える。
 - ・ そこにいる子どもは「未完の完」－未完成ではあるが完成された人である。まるごと捉えることが大切なこと。
 - ・ 子どもたちは遊びが本業、遊ぶことがとても大切なこと。良いものを経験させてやること、親の持っている良いものを見せることが大事。
 - ・ すりこみによる人権侵害－同和教育こそそれであり、こんな不合理なものはない。それなのにインターネットによる人権侵害が増えている現在の状況がある。犯罪被害者への侵害も最近増えて来ている。
 - ・ コミュニケーションをとることの大切さ－絵合わせゲームによりその難しさを体験
 - ・ 子どもたちの得意な分野を伸ばし、自尊感情を高めていくことが大切なこと。それにより人権意識を高めていく。
- 学習効果 〈参加者の感想より〉
 - ・ このような学習機会をもっと増やしてもらいたい。
 - ・ 想い・感動を大切にしていこうと学びました。
 - ・ 「未完の完」として子どもの人権はもとより大人も未完の完であり、お互いを認め合うことを心に置いて過ごしていきたい。
 - ・ 良い感動を様々な活動に入れていきたい。
 - ・ コミュニケーションも難しい時代ですが、進んで子どもたちに声をかけたい。

学習テーマ 「日常の人権スキルアップ講話」

- 学習方法 講師による講演（参加者の皆さんと対話をしながら）
- 実施団体 浦野自治会
- 会場 浦野公民館
- 日時 令和6年6月26日（水）19:00～20:00
- 講師 土屋 和男 氏（人権同和教育サポート隊、元小・中学校教員）
- 参加人数 18名

●内 容

－提示した資料と目的－

- ① 「何に見える？」という資料からは、ものの見方はいろいろあり、様々な視点から見る必要がある事が大切なことの理解
- ② 「思いやりのある町ワークシート」では人権の観点から気になるところを出していただくことから、自分の日常生活や世の中の様々な出来事を振り返るきっかけづくり
- ③ 「これは『セクハラ』でしょうか？4つのコーナー」ではセクハラとなるかどうかを8つの事例について考えることでハラスメントへの視点を持つ

「様々な人権」について参加者の皆さんに意識を持ってもらった後、「誰もが幸せに生きたいと願っている。そのために差別のない、人権が尊重された明るい世の中でなければならぬし、幸せに生きていくことを尊重し合う学びが必要である」と人権同和教育の学習会に取り組む意義についてのお話があり、世の中にある様々な人権課題、人権同和教育の現状、差別が起こってしまう原因としての偏見、因習等について具体的な話をいただいた。

- 学習効果 人権尊重の願いは、さまざまな人権侵害や差別・偏見に気づき、それらをなくしていく、少なくしていくことである。人権感覚や感性を磨いていく重要性を学んだ。
- 参加者からは、「改めて自分を見つめ直す時間になった。人権を傷つけていることに気づかない怖さ、本当だなと思った。」「感性を磨くためにも参加して良かった学習会だった。」「人権については常に考えていかなければいけないと思う。」という感想があった。

川西公民館施設の利用状況（令和6年4月1日から令和7年2月28日）

	収容人数	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
部屋名	制限人数（通常時）	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数
大ホール	40（150）	599	34	959	46	818	39	1,099	49	795	41	728	40
多目的ホール	20（60）	289	27	326	32	395	35	367	37	282	28	361	34
第一学習室	12（36）	186	21	198	23	181	20	190	23	168	27	166	20
第二学習室	6（18）	54	8	22	4	36	8	45	9	25	8	67	13
和室第1会議室	12（36）	100	7	141	14	189	13	208	16	97	13	115	12
和室第2会議室	8（24）	100	7	116	13	193	13	208	16	97	13	115	12
料理実習室	8（規定なし）	14	1	22	2	23	6	98	7	80	7	0	0
美術工作室	6（規定なし）	19	3	23	3	15	2	26	3	21	3	36	4
合計		1,361	108	1,807	137	1,850	136	2,241	160	1,565	140	1,588	135
（参照：令和5年度同月 合計）		2,916	124	1,478	125	1,525	126	1,785	142	1,390	116	1,682	146

	収容人数	10月		11月		12月		1月		2月		合計		（参照：令和5年度4月～2月 合計）		
部屋名	制限人数（通常時）	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数（内訳）	人数	団体数（内訳）	
大ホール	40（150）	2,068	63	1,158	58	740	37	799	38	1,291	48	11,054	493（31.66%）	9,558	467（30.85%）	
多目的ホール	20（60）	303	27	338	34	372	33	314	30	345	32	3,692	349（22.41%）	3,200	329（21.73%）	
第一学習室	12（36）	170	20	166	22	125	16	165	20	172	18	1,887	230（14.77%）	3,261	225（14.86%）	
第二学習室	6（18）	2,275	18	46	8	39	9	80	12	80	12	2,769	109（7.00%）	586	88（5.81%）	
和室第1会議室	12（36）	163	18	210	19	192	17	114	10	228	17	1,757	156（10.02%）	1,857	168（11.10%）	
和室第2会議室	8（24）	163	18	166	16	206	18	114	12	228	17	1,706	155（9.96%）	1,802	162（10.70%）	
料理実習室	8（規定なし）	21	4	26	5	30	2	57	3	54	3	425	40（2.57%）	506	49（3.24%）	
美術工作室	6（規定なし）	28	4	18	2	8	1	0	0	0	0	194	25（1.61%）	209	26（1.72%）	
合計		5,191	172	2,128	164	1,712	133	1,643	125	2,398	147	23,484	1,557（100.00%）			
（参照：令和5年度同月 合計）		2,655	157	1,875	155	1,800	141	1,876	129	1,997	153			20,979	1,514（100.00%）	

令和7年度 公民館活動の基本的な考え方

川西公民館

1 川西公民館は、「ふるさとの心を結ぶ公民館」になることを願い、すべての事業を企画し推進していきます。

(1) 基本的な姿勢

「ふるさとへの思いを深める公民館事業」を目指し、生活を見つめ、地域の課題にかかわって、見る・調べる・考える・行動する事業を実施して、川西の地域力を築いていきます。

(2) 実践的な姿勢

- ア 地域を元気にする活動に結びつく事業を実施し、地域のつながりを強めていきます。
- イ 本館と分館が互いに連携を密にして、願いを共有して推進します。
- ウ できることから一步ずつ実行していきます。
- エ ふるさと川西の宝物や誇りとなるものを掘り起こし、地域で共有します。
- オ 未来を担う子どもたちがのびのびと育つ環境と、安心・安全・危機管理が行き届いた地域を、川西地域全体の輪によって作っていきます。

(3) 川西公民館の合い言葉

「花と笑顔でお出迎え」「汗と元気を分けあって」「みんなでやればできる」

2 令和7年度公民館事業の柱

(1) 「子どもたちが元気に輝く ふるさと川西づくり」

ア 川西こども広場	学校の長期休業時等に、体験的学習を通して仲間とのコミュニケーション力を育むとともに、地域の人々との交流を通じて「地域の子どもは地域で育てる」意識の醸成
イ 親子ふれあい広場	未就園児の親子のふれあいと交流、子育て中の親の心と体のリフレッシュ、子育て情報の提供と学習
ウ 親子自然観察会	夏休み中の親子のふれあいを深め、地域にある鉱物や化石等の観察を通して自然環境の大切さを親子で学ぶ学習活動

(2) 「文化の香り高い ふるさと川西づくり」

ア 川西公民館まつり	学びの喜びの分かち合い、意欲を高めるつどいの場
イ 音楽交流会「ひびけ川西の空に」	川西地域の園児、児童生徒と地域の音楽グループの人々が、音楽発表を通じた交流活動
ウ 民話（伝説や伝承）の掘り起こしや学習、伝承遊び等事業の実施	
エ 文芸などの各種講座・教室の開催と各種作品づくり	

(3)「自然と環境が守られる ふるさと川西づくり」

ア	里山を中心とした地域づくりに取り組む地域自主グループの活動への支援
イ	川西まちづくり委員会との協働
ウ	花いっぱい川西の里づくり

(4)「心も体もさわやか・すこやかな ふるさと川西づくり」

ア	住民スポーツ事業の充実
イ	すこやか大学の充実
ウ	高齢者向け健康（体操等）講座の充実
エ	高齢者の豊富な知識や経験・技能を、指導者として活用
オ	ボランティア活動の推進… ボランティア精神が息づく地域づくり

(5)「安心・安全・危機管理の行き届いた ふるさと川西づくり」

ア	危機管理学習の充実
---	-----------

(6)「人権が守られる明るい ふるさと川西づくり」

ア	人権同和教育事業の充実
イ	幅広い人権学習の推進
ウ	老若男女誰でも尊敬しあい力を合わせる暮らしに向けて

(7)「心を通わせ、手を取りあって絆のかたい ふるさと川西づくり」

ア	幼保小中学校との連携
イ	児童クラブとの連携
ウ	あいさつ運動・愛のひと声の推進
エ	学校支援活動の充実
オ	生活改善申し合わせ事項の検討と働きかけ
カ	自主グループへの活動支援

3 川西公民館からのお願い

- (1) 分館活動の状況を本館や他の分館と共有しましょう。分館で発行する新聞等を本館にも届けるなど、各分館の事業内容について情報交換をしましょう。
- (2) 本館と分館の事業日程を調整して事業計画の立案をしましょう。
特に公民館まつり、住民スポーツ関連事業の日に配慮をお願いします。
- (3) 会計処理は、公金を扱っている自覚をもって進めましょう。
- (4) 分館事業計画に新たな事業を計画してみましょう。育成会、その他の団体との共催で地域振興・活性化につながる事業ができると素晴らしいです。
- (5) 子どもたちが安心安全で健やかに育つ地域づくりが重要な課題になっています。
こどもまんなか社会の実現に向けた活動への支援をお願いします。

2025～2026
(令和7年度)

令和7年度 川 西 公 民 館 年 間 予 定 表

(2025/3/27現在)

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	火	人事発令	1	木		1	日		1	火		1	金	夏休みこども広場	1	月		1	水		1	土		1	月		1	木	(休館)	1	日		1	日	
2	水		2	金		2	月		2	水	利用者団体会議	2	土		2	火		2	木	秋の健康講座②	2	日		2	火		2	金	(休館)	2	月	親子ふれあい広場②	2	月	
3	木		3	土	憲法記念日	3	火		3	木		3	日		3	水		3	金		3	月	文化の日	3	水	青少年関係団体連絡会③	3	土	(休館)	3	火	シルバースポーツ事業	3	火	
4	金	小・中学校入学式	4	日	みどりの日	4	水		4	金		4	月	親子ふれあい広場⑧	4	木		4	土		4	火	すこやか大学⑥	4	木	分館長会	4	日		4	水	冬の健康講座⑦ 分館役員会	4	水	
5	土		5	月	こどもの日	5	木		5	土		5	火	市誌を語る講座③	5	金		5	日		5	水		5	金		5	月	冬の川西こども広場 (書初め教室)	5	木		5	木	
6	日		6	火	みどりの日振替	6	金		6	日		6	水		6	土		6	月	親子ふれあい広場⑩	6	木	秋の健康講座⑥	6	土	弦楽四重奏コンサート	6	火		6	金		6	金	
7	月		7	水		7	土		7	月	親子ふれあい広場⑥ ソフトスポーツ体験会	7	木		7	日		7	火	すこやか大学⑤	7	金		7	日		7	水		7	土		7	土	
8	火		8	木		8	日		8	火	すこやか大学②	8	金		8	月	親子ふれあい広場⑩	8	水	公民館まつり 実行委員会②	8	土	ソフトスポーツフェスタ 住民スポーツ運営委員会	8	月	親子ふれあい広場⑦	8	木	冬の健康講座④	8	日	上小東御公民館 関係者研修会	8	日	
9	水		9	金		9	月	親子ふれあい広場④ ソフトスポーツ体験会	9	水		9	土		9	火	すこやか大学④ 住民スポーツ運営委員会	9	木	秋の健康講座③	9	日		9	火	市誌を語る講座⑦	9	金		9	月		9	月	親子ふれあい広場②
10	木		10	土	川西剣道教室入団式	10	火		10	木	親子d eハグして 1.2.3人権同和教育講座③	10	日		10	水	ひろば9/16号印刷	10	金		10	月	親子ふれあい広場⑤	10	水	冬の健康講座①	10	土		10	火	市誌を語る講座⑨	10	火	
11	金	ひろば4/16号印刷	11	日		11	水	人権同和教育講座②	11	金		11	月	山の日	11	木		11	土		11	火	市誌を語る講座⑥	11	木		11	日	二十歳を祝う式	11	水	建国記念日	11	水	
12	土		12	月	親子ふれあい広場②	12	木		12	土		12	火		12	金		12	日		12	水	人権を考える集い 利用者団体会議	12	金		12	月		12	木		12	木	ひろば3/16号印刷
13	日		13	火	住民スポーツ運営委員会	13	金		13	日		13	水		13	土		13	月	スポーツの日	13	木		13	土		13	火	市誌を語る講座⑧	13	金		13	金	
14	月		14	水	青少年団体連絡会①	14	土		14	月		14	木		14	日		14	火	市誌を語る講座⑤ 利用者団体会議	14	金		14	日		14	水	冬の健康講座④	14	土		14	土	剣道教室卒団式
15	火		15	木	親子d eハグして 1.2.3	15	日		15	火	市誌を語る講座②	15	金		15	月	敬老の日	15	水	子ども明日を考える 集い	15	土		15	月		15	木		15	日		15	日	
16	水		16	金		16	月		16	水	公民館まつり 実行委員会①	16	土		16	火	市誌を語る講座④	16	木	秋の健康講座④ 民話講座	16	日		16	火		16	金		16	月	親子ふれあい広場②	16	月	親子ふれあい広場③
17	木		17	土	ソフトスポーツ体験会	17	火	すこやか大学①	17	木		17	日		17	水		17	金		17	月	親子ふれあい広場⑥	17	水	冬の健康講座② フラワーアレンジメント講座	17	土		17	火		17	火	
18	金		18	日		18	水		18	金		18	月		18	木	親子d eハグして 1.2.3	18	土	ソフトスポーツ体験会	18	火		18	木	親子d eハグして 1.2.3	18	日		18	水	冬の健康講座⑧	18	水	
19	土	川西学童野球大会	19	月	ソフトスポーツ体験会	19	木	親子d eハグして 1.2.3	19	土	ソフトスポーツ体験会	19	火	すこやか大学③	19	金		19	日		19	水		19	金		19	月	親子ふれあい広場⑩	19	木	親子d eハグして 1.2.3	19	木	
20	日	川西学童野球大会	20	火		20	金		20	日		20	水		20	土		20	月	親子ふれあい広場⑬	20	木	親子d eハグして 1.2.3	20	土		20	火		20	金		20	金	春分の日
21	月	親子ふれあい広場①	21	水	人権同和教育講座①	21	土	ソフトスポーツ体験会	21	月	海の日	21	木		21	日	ファミリーコンサート	21	火		21	金		21	日		21	水	冬の健康講座⑤	21	土		21	土	
22	火		22	木	民話講座	22	日		22	火		22	金		22	月	ソフトスポーツ体験会	22	水		22	土		22	月	親子ふれあい広場⑭	22	木	親子d eハグして 1.2.3	22	日		22	日	
23	水		23	金		23	月	親子ふれあい広場⑤ ソフトスポーツ体験会	23	水		23	土	ソフトスポーツ体験会	23	火	秋分の日	23	木		23	日	勤労感謝の日	23	火		23	金		23	月	天皇誕生日	23	月	
24	木		24	土		24	火	市誌を語る講座①	24	木	民話講座	24	日		24	水		24	金	(公民館まつり準備)	24	月	勤労感謝の日振替	24	水	冬の健康講座③	24	土		24	火	確定申告	24	火	
25	金		25	日		25	水		25	金		25	月	親子ふれあい広場⑨	25	木	民話講座 秋の健康講座①	25	土	公民館まつり① (音楽交流会)	25	火	全館清掃	25	木		25	日		25	水	確定申告	25	水	春のこどもひろば
26	土		26	月	親子ふれあい広場③	26	木	民話講座	26	土		26	火		26	金		26	日	公民館まつり② (舞台発表)	26	水		26	金		26	月	親子ふれあい広場⑯	26	木		26	木	
27	日		27	火		27	金		27	日		27	水	人権同和教育講座④ 青少年団体連絡会	27	土	ソフトスポーツ体験会	27	月		27	木		27	土		27	火		27	金		27	金	
28	月		28	水		28	土		28	月	夏休み学習室～8/21まで ソフトスポーツ体験会 親子ふれあい広場の	28	木		28	日		28	火		28	金		28	日		28	水	冬の健康講座⑥	28	土		28	土	
29	火	昭和の日	29	木		29	日		29	火		29	金		29	月	親子ふれあい広場⑪	29	水		29	土		29	月	(休館)	29	木	ハーブ講座				29	日	
30	水		30	金		30	月		30	水	夏休みこども広場	30	土		30	火		30	木	秋の健康講座⑤	30	日		30	火	(休館)	30	金					30	月	
			31	土					31	木	夏休みこども広場	31	日					31	金					31	水	(休館)	31	土					31	火	