

# ゆきむら夢工房だより

編集・発行 ゆきむら夢工房  
386-2201 上田市真田町長6090-1  
電話 72-2204 FAX 72-2204

メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

2024年（令和6年）4月15日発行  
担当：小河原

ホームページ  
QRコード



山家神社の手作り工房「結」（ゆい）では、雑貨やお守りだけでなく、手作りの「やまが焼」というお菓子を山家神社の行事がある時だけに限り、売り出されるそうです。

2月3日の節分にも販売されたそうです。このやまが焼は三種類あって、店主さんにお聞きしたところ、数量限定で販売されていてミックス（三種類が各1個ずつ）が売れ筋だそうです。

近々の行事ですと4月20日21日に例大祭で販売されてイベントも目白押しだそうです。

真田にお越しの際は寄ってみてはいかがでしょうか。

新商品

夢工房売店情報

売れて  
ます！

海苔1枚を  
贅沢に使った  
真田忍者煎餅



こちらも  
真田忍者  
パッケージが  
分身の術  
スナック  
忍者がいっぱい  
かわいい〜い♡  
裏面もご  
覧ください





JA

# 新鮮市真田直売所 移転のお知らせ

日頃から新鮮市真田直売所をご利用いただきありがとうございます。

新店舗への移転に伴い、直売所の営業を一時休業させていただき、ご不便、ご迷惑おかけしました。

新店舗でも、従来の地元野菜を中心に販売を行います。

オープンは、**4月27日(土)**を予定しております。

今後も新店舗でのご利用よろしく願いいたします。

問い合わせ先 営農センター 0268(72)9030

JA信州うえだ真田地区事業部営農課

ゆきむら夢工房  
真田の郷

## そば打ち会そば処

そば処

**開店**しました～

**4/6(土)～**

**土日祝日** 食数限定で**11時**から開店しました  
皆さんのお越しをお待ちしております！



かけそば並 750円  
かけそば大 950円



もりそば並 700円  
もりそば大 900円



ちくわ天 100円

## みそ部会より

今年のみそ加工受注は、今月で終了となりますが、来年も2月から受注受付いたしますので、忘れずにお申し込みください。

たくさんの申し込みお待ちしております。

## 予告

5月12日

お屋敷公園のつつじ祭りが開催される予定です。

催し物もたくさんありますので、皆さんでお越しください。  
表面も御覧ください。





# ゆきむら夢工房だより

5月 第50号

編集・発行 ゆきむら夢工房  
386-2201 上田市真田町長6090-1  
電話・FAX 0268-72-2204  
メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

ホームページ

QRコード



2024年（令和6年）5月15日発行 担当：佐藤

GWはお天気にも恵まれ夢工房にもたくさんのお客様がお見えになりました。そば処「真田の里」は土日祝日営業です。テイクアウトは前日までのご予約をお願いします。生そばは冷蔵品ですので取り扱いにはご注意ください。

## そば処「真田の里」



### Menu

- |         |                      |         |      |
|---------|----------------------|---------|------|
| ・もりそば   | 700円                 | ・もりそば大盛 | 900円 |
| ・かけそば   | 750円                 | ・かけそば大盛 | 950円 |
| ・ちくわ天   | 100円                 |         |      |
| ・テイクアウト | 1,000円（生そば二人前つゆ付）要予約 |         |      |

11時開店、  
売切れ次第終了です。

打ち立ての蕎麦で  
皆様のお越しをお待ちしています！

お蕎麦打って  
みませんか。



## そば打ち体験を見学！しました

楽しそうな笑い声に誘われて、そば打ち体験にお邪魔しました。講師さんの手を真似て、混ぜてまとめてこねて伸ばして切って。自分で打ったお蕎麦を食べて、およそ一時間半程で体験は終了しました。参加者さんからは「楽しかった、美味しかった」の感想をいただきました。またお越しくださいね。



猫の手で粉をよ～く混ぜて！蕎麦粉に水をまわしてひとかたまりにします。



はじめて?!でもきれいにのばせました。



講師さんに茹でていただきお蕎麦完成です。美味しそう～！

包丁の音が次第にリズムよくなってきました。

👁️見ていても楽しい～。



お蕎麦 完成！



ハイチーズ



【講師さんと一緒に！】

∞体験料金∞

1卓 2,800円（4人前 材料費込）  
つゆ代（人数×100円）

事前予約です。詳細・ご予約はゆきむら夢工房までお願いします。

0268-72-2204（8：30～17：15）

裏面も  
ご覧ください！



## Ψお屋敷公園Ψ

5月に入りお屋敷公園のつつじも見どころを迎え、12日にはつつじ祭りが賑やかに開催されました。真田氏館跡のつつじは高いもので4～6メートルあり見事です。



## 夢林齋

真田氏歴史館駐  
車場お隣の夢林齋

(むりんさい)さんが4月27日よりオープンしています。今年も長門牧場の濃厚ソフトクリームが真田でいただけます。こだわり豆のコーヒーなども。ソフトクリームにエスプレッソがかかったアフォガードもお勧めです！

### 夢林齋営業時間

：土日祝日の10：30～16：00

## 上田市の姉妹都市、ご存知ですか？

上田市は国内に5区市町・国外に3市町と、姉妹都市・友好交流都市の提携を結んでいます。

### 国内

- ・神奈川県鎌倉市
- ・兵庫県豊岡市
- ・新潟県上越市
- ・和歌山県九度山町
- ・東京都練馬区

### 国外

- ・中国 浙江省寧波市
- ・アメリカ コロラド州ブルームフィールド市郡
- ・スイス グラウビュンデン州ダボス町



R5.11新そばまつりで

**九度山町**は、関ヶ原の合戦後真田昌幸・幸村親子が蟄居（居宅からの外出を禁じられること）を命じられた地であることの縁で、昭和52年に姉妹町として提携しました。

温暖な気候をいかした日本一の富有柿の産地です。11月のゆきむら夢工房新そばまつりの青空市では、九度山町・富有柿販売のテントに开店前から長～い行列ができる程、毎年大人気です。

**ダボス町**は、菅平高原が日本のダボスと呼ばれていたことから昭和51年にスキー場開設50周年を記念し姉妹都市提携を結びました。

その際、お互いに1平方メートルの土地を交換し合うことが提案され、菅平高原ダボスの丘にダボスの塔が建てられています。



ダボスの丘

### ◇編集後記◇

#### ～ 花桃 ～

4月下旬ゆきむら夢工房観光トイレの前の庭園の**花桃**が可愛い花をつけました。令和4年当時の農村女性ネットワークさんの皆さんが植樹した**花桃**です。来場者の目を楽しませてくれました。



R6.4.23撮影





## ゆきむら夢工房を彩る自慢の花壇

### ＊今シーズンの花植えをしました＊

毎年 手入れの行き届いた可憐な花々が、私たちの目を楽しませてくれるゆきむら夢工房の花壇。5月24日これからの季節に向けて、男性スタッフ全員で花の苗植えを行いました。夏に向けて、新花壇の準備完了。花が咲き揃う頃が楽しみです！



右上の写真は、5月初旬までの春の花壇の様子です。4月に訪れた おもてなし武将隊の猿飛佐助さん、笈十蔵さんと記念撮影。色とりどりのパンジー、チューリップがアクセントのかわいい花壇でした。

ゆきむら  
夢工房の

# SDGs

目標設定：気候変動に具体的な対策を

昨年の夏、ご覧の通りの見事なグリーンカーテンが夢工房に初お目見え！担当スタッフ柳沢が、丹精込めて作りあげました。『すご〜い！きれい♥』とカメラを向ける方が大勢いました。

夢工房でのSDGs取り組み、具体例のひとつです。



正面花壇の東側窓際に今年も朝顔  
を植えてグリーンカーテンにします。  
昨年は3種類の朝顔を植えて咲かせ  
ました。(赤色系2種類、暁の舞と暁の紅  
ブルー系、ヘブリーブルー)  
今年は青色一色のヘブリーブルー  
を咲かせたいと思っています

今年も意欲満々な柳沢です!!



裏面もご覧ください



# 信州上田おもてなし武将隊 出陣予告



6月22日(土)

11:00~12:00

幸村公・由炎

ゆきむら夢工房に参上!



去る5月12日に開催された お屋敷公園つつじ祭りで、華麗な演舞を披露した武将隊。夢工房では、幸村公や由炎さんとの会話や記念撮影で 楽しいひと時をお過ごし下さい。

## 体験道場・各種加工室 ご利用のオススメ

5月22日(水) 上田地域日帰り農村交流体験 **ほっとステイさなだ**の活動を行う『**信州しあわせ村真田**』さんに、この日 千葉県から訪れた中学生の農業体験受け入れ本部として、体験道場をご利用いただきました。この活動は地域おこしが目的なので

【先生方との打ち合わせ 兼 控室】



市の協力を得ながら活動できるのが夢工房使用の利点とのことです。

先生方がレンタサイクルで生徒さんの様子を見て回れるのも好評だそうです。なんと15年! 長きにわたりご利用いただいています。



農村交流体験受け入れ  
家庭を募集しています!

信州しあわせ村真田

むらおさ 山宮さん(右)  
ふくおさ 余頃さん

広い体験道場、調理設備の整った加工室、利用目的によってお選びいただき、右表の料金にてご利用いただけます。お気軽にお使いいただけますので、詳細はお問い合わせください。

| 使用区分      |           | 調理研修室  | 漬物加工室  | 菓子加工室    | そば加工室   |
|-----------|-----------|--------|--------|----------|---------|
| 基本<br>使用料 | 半日(4時間まで) | 3,050円 | 3,050円 | 3,050円   | 3,050円  |
|           | 1日(8時間まで) | 6,100円 | 6,100円 | 6,100円   | 6,100円  |
| 使用区分      |           | 道場(東室) | 道場(西室) | 道場(東&西室) | 全館      |
| 基本<br>使用料 | 半日(4時間まで) | 3,050円 | 3,050円 | 5,050円   | 10,100円 |
|           | 1日(8時間まで) | 6,100円 | 6,100円 | 8,100円   | 20,300円 |



もうすぐ  
さなだの  
ブルーベリーの  
季節だよ!

7月初旬 **OPEN!**  
ブルーベリー観光農園



楽しく♪ つみとり体験 & お持ち帰りもOK!  
詳細は6月下旬以降、ゆきむら夢工房へお問い合わせください。 TEL: 0268-72-2204



# ゆきむら夢工房だより

## 7月 第52号

編集・発行 ゆきむら夢工房  
386-2201 上田市真田町長6090-1  
電話・FAX 0268-72-2204

ホームページ

QRコード



2024年（令和6年）7月15日発行 担当：佐藤

### ブルーベリー農園オープン！

今年もブルーベリーの季節が到来し、真田地区ブルーベリー農園が順次オープンしています。つみとり食べ放題のほか、つみとり持ち帰りも出来ます。皆さまのご来園をお待ちしております。



- ベリーガーデンさなだ 7月4日から 火・水・木 8:30~12:30  
土・日・祝 8:30~16:30 **定休日：月・金**
- 萩活性化組合 7月5日から 8:00~12:00、**午後は予約のみ**
- 赤井活性化組合 7月4日から **要電話予約**
- 一之瀬農園 7月20日頃を予定

つみとり体験(食べ放題) 小学生以上600円  
つみとり持ち帰り 1kg 1,600円

\* 予約表記の無い農園には直接お出かけください。予約が必要な農園については夢工房までお問い合わせをお願いします。



★ 皮ごと食べられるブルーベリーには抗酸化作用が期待できるビタミンEやバナナの約3倍の食物繊維、目の健康維持に期待されるアントシアニンなど、うれしい健康効果や美容効果がたくさん詰まっています。

そのまま生で食べるほか、冷凍して食べるのもおすすめです。冷凍すると細胞壁が破壊され成分の摂取がしやすくなります。

## そば処 真田の里

### お盆期間の営業のお知らせ

お盆の営業は、8月10日~12日・15日~18日です。  
13日・14日は休業いたします。  
この期間はもりそばとちくわ天のみの販売です。  
かけそばの販売はありません。  
テイクアウト生そばは事前予約をお願いします。  
(当日のテイクアウトはお受けできない場合があります。)  
上記以外の8月土日は通常営業です。お待ちしております。



裏面も  
ご覧ください！



来た～!!

# ラグビーの聖地、菅平へ 日本代表候補が10年ぶり合宿へ



今季から9年ぶり日本代表監督に。エディー・ジョーンズHC

## 菅平

5月20日から29日までラグビー日本代表候補の合宿がありました。菅平合宿は10年ぶり。天気にも恵まれ充実した練習が出来たのではないのでしょうか。25日の一般公開には大勢のファンが練習を見学しトップ選手の動きに見入っていました。



2027W杯オーストラリア大会に向けて菅平で始動!



澄んだ青空と芝生の緑!選手と見守るファン! The菅平です。



ラグビーやサッカーで賑わう菅平はレタスの出荷も最盛期。100gあたりのβカロテン量はキャベツの約5倍。食物繊維も豊富。そんなレタスは自給率98%超え!!地元菅平レタス、いただきます。



29日、アンダーアーマー菅平サニアパークでの紅白戦で合宿を締めくくりました。また菅平に帰ってきてくださいね。ご活躍を応援しています。

### ◇◇編集後記◇◇

TBSラジオ『日曜天国』の中で、安住紳一郎アナウンサーがこの春訪れた塩田平・別所温泉の魅力を話していました。

800年も前から信州の鎌倉と言われていたこと、北条義時(大河ドラマで小栗旬さんが演じた)の孫にあたる義政(当時のNo.2権力者)が突然役職を放り投げて塩田庄に移住したこと、鎌倉のエッセンスをポンと持ってきたことで信州の鎌倉と呼ばれるようになったこと、等々。

「へえー」とあいづちを打ちながら地元の話に聞き入ってしまいました。インバウンドの混みあいもなくとても気に入っていただけたようで、良かったです。



ありがとう  
ございます。  
手作り紙袋!!



宅老所おらの皆さんから「ご自由にお持ち下さい」と手揚げ紙袋を定期的にご寄付いただいています。こちらの袋、夢工房入口に並べるとすぐ無くなってしまいます。

5月、製作者のおひとりである小山さんが見えになりました。楽しく作っているとのこと、おらの皆さんいつもありがとうございます。



小山文子さんと宅老所  
おら職員の三井さん

R6.5.17撮影





ゆきむら  
夢工房

2024 SUMMER

売店特集



## この夏は 六文銭Tシャツ で決まり!!

売店に入るとまず目にとまる、壁面にズラリとディスプレイされた六文銭デザインのTシャツ。全11種類！バラエティーに富んだデザインのラインナップ。  
サイズは 大人用 S.M.L.XL 子供用120・140を取り揃えています。

真田氏推しのカップル 発見！  
上州沼田から来られたお客様



六文銭Tシャツペアリック

撮影依頼に快くハイポーズ。お似合いですね♡



あなたの気になるTシャツは、どれでしょう？！  
見本をお手に取り、ごゆっくりとお選びください。

売店スタッフ 夏のおススメアイテムは

これ！

Staff 青木のイチオシ！



六文銭と  
幸村に仕えた  
10人の名がズラリ  
あなたの背中に  
注目の視線  
間違いなし！

順風六文銭Tシャツ新  
黒・エンジ

2,970円

Staff 中山のイチオシ！

六文銭が  
チョベリグー!!  
真田一族推しの  
あなたにピッタリ。  
メッシュ生地だから  
この夏 大活躍  
間違いなし！

六文銭  
メッシュキャップ

1,980円

裏面もご覧ください



# パン部会からのお知らせ

令和6年 8月1日から パン作り体験の料金が変わりました。

1名 1,700円～（材料費込み）

4名様以上でのご参加を  
お願い致します。

楽しく 手作りの  
焼きたて ホカホカのパンは  
みんなを笑顔に  
してくれます♡

1週間前まで  
にご予約をお願い  
します。  
お電話にて承り  
ます。



## ゆきむら夢工房 Photo Diary

### 大人気！ ブルーベリー 摘み取り体験

7月～8月初旬まで開  
園しました 真田地域  
ブルーベリー農園。  
連日、夢工房に多く  
のお問い合わせをいた  
だき、摘み取り体験で  
フレッシュ&ジューシ  
ーな実をたくさんの方  
々に楽しんでいただ  
けたことと思います。  
今季のご来園ありが  
うございました。



多忙！萩活性化組合 農園



夢工房への

### おもてなし 武将隊 **幸村公** 出陣エピソード

夢工房でのおもてなし時に何回も、はるばる  
諏訪市からお越しにいただいている、「幸村公の  
カッコよさが魅力♡」とおっしゃる幸村公推し  
歴3年！大ファンの村井様。（写真最前列右端）  
『城や真田氏が大好きで、幸村様と一緒にここ



でお蕎麦を食べた  
ことが一番嬉し  
かった♡』と、笑顔で。  
武将隊の一員  
のような出で  
立ちがその熱  
烈さを物語っ  
ていますね。

そば処スタッフも  
みんな揃ってハイチーズ

## ゆきむら夢工房のお隣さん

オーナー自ら手がける こだわりの  
センス溢れる素敵なお庭がお出迎え



8月は、真田産 **桃** のスイーツが登場。是非ともご賞味あれ♪

## パティスリー プランソレイユ

地元真田産、季節ごと旬の  
フルーツを使った期間限定の  
スイーツは絶品です！  
取材時の7月は**ブルーベリー**。  
果実たっぷり！満足度120%



タルト



スムージー



オーナーパティシエ 尾澤さん

8月8日で開店9年。  
『ケーキと庭の花々で、  
真田地域に花を添えたい  
思いがある』素敵なお言葉を  
いただきました。



# ゆきむら夢工房だより

編集・発行 ゆきむら夢工房  
386-2201 上田市真田町長6090-1  
電話 72-2204 FAX 72-2204

ホームページ

QRコード



2024年（令和6年）9月15日発行  
担当：小河原

ゆきむら夢工房では、観光案内もしているのですが、パンフレットやMAPが置かれているのはご存知だとは思いますが、他にも、イベントのチラシやポスター、各種キャンペーンチラシなどがおいてあります。



観光に来られたお客様だけでなく、地元のお客様さまにも気軽に足を運んでいただけるように、公民館だよりや、身近な情報がのっているフリーペーパーなどもおいています。

また、公共施設の「真田温泉ふれあいさなだ館」の割引券は1枚で5名様が100円引きとなるため、地元の皆さんだけでなく、観光で来ていただいた方にも、大変好評をいただいております。



新そばまつりで販売される

ちょい  
いい

なんばんこうじ  
**南蛮糰**

できあが  
いました

毎年新そばまつりで恒例となって販売している、南蛮糰です。この南蛮糰は、ゆきむら夢工房のもち部会の方々が、丹精込めて育てたなんばん（とうがらし）で作った手作り糰みそです。

今年の収穫も無事に終わり辛南蛮糰が美味しく出来上がりました。

トッピングだけでなく、炒め物の味付けも南蛮糰だけでできあがり～！



裏面も御覧ください。



# 「いんごの木のオーナーはご存知ですか？」

上田市真田地域の青葉会では、毎年いんごの木のオーナーを募集しています。

一連の流れとしては、真田産業観光課農林振興担当へご連絡いただき、申し込みをしたいとお伝えください。

青葉会から6月頃、申し込み書をお送りしますので、希望するリンゴの木の本数等を申し込みしていただいて、申し込み後に、抽選で当選した方にご連絡させていただきます。

収穫日も、11月末の一番いい時の5日ほどを選んでお知らせしますので、オーナーさんにご協力いただければ幸いです。

それまでのいんごの木のお世話は、青葉会のみなさまが丁寧に育ててくださいます。

また、天候により不作の時は再度連絡させていただきますのでご安心ください。

毎年来られる方や、新しく来られる方様々で、長野の温泉で一泊するのを楽しみに来られる方もいらっしゃいます。

収穫したいんごを贈答として贈られる方もいらっしゃいます。



詳細は、真田地域自治センター 産業観光課農林振興担当  
(青葉会事務局)  
**青葉会** 平日8:30~17:15 0268(72)4330までお問い合わせください。

夢工房だより 令和6年9月15日号(第54号)

表面も御覧ください。



# ゆきむら夢工房だより

10月 第55号

編集・発行 ゆきむら夢工房  
386-2201 上田市真田町長6090-1  
電話・FAX 0268-72-2204

ホームページ  
QRコード



2024年(令和6年)10月15日発行 担当: 佐藤



ことしも開催します！新そばと青空市で真田の秋をお楽しみください。

予告

令和6年

11月3日(日)

真田の郷

第30回

新そばまつり

ゆきむら夢工房 10:00~14:00



もりそば 限定500食

1食 700円

- ・ 食券販売は9:30から
- ・ 開店は11:00から



真田産新そばの手打ち！

テイクアウト予約販売

生そば 先着50パック

2食入り 1,000円

- ・ 予約開始  
10月21日(月)  
8:30~

※ 受け渡し時間は10時と13時からお選びください



きのこ・野菜



九度山の富有柿

・ 青空市 ・



真田中学校吹奏楽部の演奏もあります♪

キッチンカーも来るよ



パン・おやき・  
餅・クッキーetc.

裏面も  
ご覧ください！



## 味噌天地返し 手作り味噌の会



7月末、みそ部会さんによる味噌の天地返しが行われました。綺麗な色に仕上がった味噌は今年も新そばまつりの青空市で販売されます。事前予約も承りますのでご希望の方は夢工房までお問合せ下さい。容器持参也大歓迎！

**令和6年 蔵出し味噌**  
**11月3日 新そばまつりで販売！**



問い合わせ：72-2204

## 夢工房玄関横の涼しげな花壇



ヘブンリーブルー

初秋に入ってもまだまだ目を楽しませてくれる夢工房花壇の花々。

さわやかな青色の朝顔『ヘブンリーブルー』と、可憐な白い花を次々につける『タマスダレ』は、写真を撮るお客様もいらっしゃるほどです。

暑かったこの夏に清涼感を感じさせてくれました。



タマスダレ

職員とともに敷地内の管理をシルバー人材の女性の皆さんにお願いしています。

花壇もアイディアを出し合って長く楽しめるよう工夫しています。



7月29日、小島よしおさんがJA新鮮市真田直売所に来られました。近年はYouTubeチャンネルで、小学生向けの算数を題材にした動画が話題です。そんなの関係ねえ♪のアノ振りもまだまだ人気です！



この日は菅平の採れたてレタスを味わったり、お客さまと記念写真を撮ったり…、直売所のPRをしていきました。

### 編集後記

小島よしおさんのギャグのオッパッピー (opp)にはオーシャンパシフィックピース「太平洋に平和を」や、オールピープルハッピー「みんな幸せになろう」という意味を込めているとか。どちらも小島さんらしい「みんな笑顔に！」の気持ちがこもった言葉だったんですね。う～ん深い。(\*´3`)

菅平高原のレタスは美味しいね～🍃





## 第30回 新そばまつりのご来場 ありがとうございます！

11月3日晴天のもと、大盛況の新そばまつりとなりました。真田の新そばをはじめ、青空市でのお買い物などで、秋の味覚を大勢の方々に楽しんでいただけたことと思います。「新そば、こしがあって美味しい！大盛りで食べたいくらいだよ」お客様から嬉しいお声をいただきました。



毎回 大人気の和歌山県九度山町の**富有柿**。今回も、お客様の大行列ができました。なんと！約2700個完売しました。



真田中学校吹奏楽部 演奏

今回は旧新鮮市館内のお席で召し上がっていただきました。満席です！

素晴らしい演奏が会場を盛り上げます♪



青空市出店のゆきむら夢工房 所属部会から新そばまつり終了直後のコメントです。

### みそ部会



心配してましたお天気でしたから晴天にめぐまられて本当に良かったです。お買い上げ皆様ありがとうございます。

### パン部会



今年も多くのお客様に買っていただきました。駐車場に入りやすく、西配置させていただきました。「パンを食べて、おいしかったから又来たい」と。リピーターで来て下さった方々もいてうれしかったです。

### おやき部会



お天気に恵まれ、大盛況で、あつゆう間に完売にしました。御協力ありがとうございます。

### もち部会



上田市真田町産の新餅米を使って、つきたのやわらかいお餅を販売しました。子どもさんが、美味しそうーと言いつつお手に取ってくださり、このお餅、おいなんだよーと言って買ってください。餅部会のみんなもとても嬉しかったです。完売できて良かったです。



## 新そばまつりを終えて

いつもお引き立てありがとうございます。

新そばまつりも 盛況の内に無事終ることが出来ました。  
前日まで心配だった天候も大変良く、皆様には  
新そばを堪能していただいたことと思います。これから  
真田の里そば打ち会会員は皆職人によるおそば打ち  
に精進していきたいと思っております。今後共宜しく御願います。



真田の里そば打ち会 会長 小堀

## そば処 真田の里

この時期限定の  
真田産の新そばは  
格別であるぞ！

新  
そば

11月は新そばをご提供しております。この時期にしか味わえない打ち立て、茹でたての新そばを是非ともご賞味ください。

土日祝日 営業です。

## 新そばまつり 当日の厨房



そば処の年内最終営業日は

11月24日(日)となります。

来年度の営業は4月を予定しております。

お知らせ  
もちの会

ゆきむら夢工房でつく  
つきたての美味しいお餅  
いかがですかあ〜♡



12月1日(日) 8:30 ~ 申し込み予約開始です。

餅つき期間：年内は12月15日(日)から12月28日(土)午前中までの毎日。

年明けは1月10日(金)から2月28日(金)の金曜日のみ。

受付は、毎週水曜日が締め切り。金曜日に餅つきをします。

1臼 1,000円 にて承ります。

お電話にて  
OK  
72-2204

美人揃いの♡  
私たちが  
承ります♡



1臼につき 3kgのもち米を個人で用意してください。1臼分ずつ袋に記名して、ご持参ください。

1臼：30 x 40cm角の板状2枚でのお渡し  
(切り餅にしておよそ70枚)

切り筋付きなので、翌日には簡単に手で割れます。

ご注文お待ちしております。





2024年(令和6年) 12月15日発行

担当 小河原

ゆきむら夢工房は年明け、1月4日から営業しています。

年始のご挨拶、手土産などに上田の老舗の和菓子や洋菓子はいかがでしょうか。

一個売りで販売していますので、好きなものを選んで、箱詰めすることもできますし、ちょっとしたプレゼントに小包装もできますので、スタッフにお気軽にお申し付けください。

おつまみに



← こちらは  
お蕎麦屋さんが作った揚げ  
そばのチップスです。  
ヘルシーでお茶菓子やおつまみに最適！  
そばつゆ味とわさびマヨネーズ味があります。



色々なお菓子を用意しております

## もち部会からのお知らせ

12月1日から、ゆきむら夢工房のもち部会のもちの受注が始まりました。

年内は15日から28日までお渡しいたします。早いお申し込みをお願いします！

年明けは毎週水曜日までに承った注文を同じ週の金曜日に作りますので、出来上がったお餅は金曜日の夕方お渡しできます。こちら早めの申し込みをお願いします。

2月末までの受注を予定していますが、状況次第で変更になる可能性がありますのでご了承ください。

電話でのお申し込みは、下記までお願いします。

**ゆきむら夢工房 0268-72-2204**

裏面もご  
覧ください





そば打ち体験の様子



パン作り体験の様子



おやき作り体験の様子

ゆきむら夢工房は、そば打ち体験・パン作り体験・おやき作り体験などの体験を行える体験施設となっております。

上田市のホームページの掲示欄や、体験プログラム冊子などの宣伝効果と、体験にかかる時間や料金面から手頃なのか、そば打ち体験が大変人気があり、4月から11月までで、101件・605名様がお越しただいて、ご自分でそばを打って、お召し上がりになりました。

今年は、今までにないほどのお客様の来場数があり、スタッフ一同驚きと感謝でいっぱいです。

その中には、何回かのリピーターのお客様がいらっしゃったり、外国のお友達を連れて来て下さるお客様もいました。

4月から11月までの土曜日、日曜日、祝日は「真田の里そば打ち会」がそば処を営業していますので、体験の人数が、制限されてしまいましたが、12月から3月までは、1日の受け入れ人数が30名まで可能となります。予約は電話でできますので、気軽にお問合せ下さい。

年末年始のお休みは12/29～1/3までとなります。

来年も、一人でも多くのお客様に楽しんでもらえますよう、スタッフ一同お待ちしております。



たくさんのお客様で賑わうそば処



気軽にそば打ち体験ができます





## 2025年 本年もよろしくお願いします！

そば・パン・おやきの体験のほか、今年も餅・味噌の受託が始まっています。売店には上田の銘菓やグッズ類のほか、アンダーアーマー(Under Armour)の菅平限定Tシャツ・ポロシャツも取り揃えています。また、真田十勇士をデザインしたマンホールカードの配布も引き続き行っています。

今年で22年目を迎えるゆきむら夢工房は土日も営業！今年もどうぞご最前(ひいき)に！



## 味噌加工申し込み受付中！



米・大豆・塩をご持参いただき加工いたします。材料は味噌部会でも購入いただけます。ご予約の際お申し付けください。甘めの12麹(麹2割増し)でも仕込めます。

| 申し込み量 | 作業料     | 持ち込み材料 |        |     |
|-------|---------|--------|--------|-----|
|       |         | 米      | 大豆     | 塩   |
| 5升    | 5,500円  | 7.5kg  | 6.5kg  | 3kg |
| 1斗    | 10,000円 | 15kg   | 13kg   | 6kg |
| 1斗5升  | 15,500円 | 22.5kg | 19.5kg | 9kg |

### 12麹(麹2割増)

|    |         |      |       |     |
|----|---------|------|-------|-----|
| 5升 | 6,500円  | 9kg  | 6.5kg | 3kg |
| 1斗 | 11,000円 | 18kg | 13kg  | 6kg |

- ・仕込み1斗で出来上がり量はおよそ50～53kgです。
- ・樽を持ち込みの際は、お客様が運べるサイズでお願いします。
- ・甘酒用麹の申し込みも承っています。1升につき500円です。ただし味噌加工と一緒にご予約いただく場合は、1升につき200円で承ります。
- ・甘酒用麹だしは2升まで。3升以上は通常の麹だしで受付します。麹だし料金は5升までが3,300円、1斗で5,500円になります。



詳しくはゆきむら夢工房までお問合せ下さい。【0268-72-2204】

裏面も  
ご覧ください！



# 令和7年4月からゆきむら夢工房使用料が改定されます

改定内容 . . . 原則として使用料を据え置き、貸出区分を1時間単位に改めます。

| 室名     | 改定前                                          | 改定後                                                           |
|--------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 調理研修室  | 各室とも<br>半日（4時間まで） 3,050円<br>1日（8時間まで） 6,100円 | 各室とも<br>1時間当たり 760円<br><br>※ 利用時間に1時間未満の端数(はすう)があるときは、切り上げます。 |
| 漬物加工室  |                                              |                                                               |
| 菓子加工室  |                                              |                                                               |
| そば加工室  |                                              |                                                               |
| 道場(東室) |                                              |                                                               |
| 道場(西室) |                                              |                                                               |

※ 地域住民の団体が産業振興、住民福祉、厚生、教養、文化の向上を図るために使用する場合等は減免申請ができます。

貸出使用料が1時間単位になりご利用しやすくなります。  
お問い合わせ・予約は、ゆきむら夢工房までお願いします。【0268-72-2204】

## 餅つき まだまだ承り中！



1月と2月は毎週金曜が餅つき日です。その週の水曜日までにご予約ともち米の持ち込みをお願いします。

受注数によってはお渡し日の変更をお願いすることがございます。予めご了承下さい。

1臼（米3kg）： 手数料 1,000円



## レンタサイクル冬期間の貸出を停止しています

ゆきむら夢工房では、これまで通年でレンタサイクルの貸出を行ってきました。しかし真田地域は道路のアップダウンが多く、冬期間は積雪や路面凍結等により、転倒事故の可能性が非常に高まります。

このことから、冬期間(12月～3月)のレンタサイクルの貸出を停止することとなりました。

ご理解とご協力をお願い致します。







# ゆきむら夢工房だより

## 2月 第59号

ホームページ  
QRコード



編集・発行 ゆきむら夢工房  
〒386-2201上田市真田町長6090-1  
電話・FAX 0268-72-2204

2025年(令和7年)2月15日発行 担当：一本鎗



# 『UNDER ARMOUR SUGADAIRA アンダーアーマー (菅平)』

ゆきむら夢工房売店  
絶賛販売中！

オリジナルアイテム』



SUGADAIRA

このロゴマークが 菅平限定デザイン



SUGADAIRA

SUGADAIRA

Tシャツ (白・黒) S・M・L・XL ¥3,850(税込)

ポロシャツ 黒 S・M・L・XL ¥4,400(税込)

キャップ 白 ¥4,950(税込)

アンダーアーマー独自の生地は、汗をかいてもサッと乾き、伸縮性も兼ね備えています。そして、肌触りがとてもなめらか！ 快適な着心地です。手にとると、びっくりするほど柔らかく、軽い。

ユニセックスなので、女性にもオススメです！

これからの季節、ご自身のパフォーマンス向上にぜひ、1着いかがですか。

スポーツ用ウェアブランド『アンダーアーマー』は、「スポーツ都市宣言」を制定した 上田市のネーミングライツパートナーです。

「アンダーアーマー菅平サニアパーク」 & 「アンダーアーマー菅平アリーナ」を拠点に地域スポーツ振興及び学生アスリートのスポーツ向上に貢献しています。

「アスリート仕様の機能性の良さとここでしか手に入らない 菅平限定のデザインが魅力的。」

と、ポロシャツをお買い求めいただきました。



裏面もご覧ください



# 自分で打ったそばに舌鼓



1月30日(木)、姉妹町である和歌山県九度山町の小学5,6年生36名のそば打ち体験がありました。初めてのそば打ち。一生懸命取り組み、その出来ばえが太かったり細かったりするの楽しく、茹でたてのそばを食べて『自分で打ったのはおいしい!』と満足の笑顔。また、『そば湯ってなに?』と尋ねる子に

『そばの栄養がたっぷり溶けてる ゆで汁だよ』と講師さんの答え。この日初めて、そば湯を飲んだという子もいました。

そして、売店では気に入ったお土産を買ったり、思い出に残る真田での楽しいひと時になったことと思います。



## 夢工房インタビュー

真田地域おこし協力隊

仲野 孝一さん



令和3年の着任時、『チャレンジにはいつもワクワクします。これからも皆さんとワクワク楽しくやっていきたいです!』とおっしゃっていた仲野さん。この3月で、4年間の任期を終えられます。そこで、活動を振り返って仲野さんにお聞きしたい4項目にお答えいただきました。

### その① 真田地域おこし協力隊として今までどのようなチャレンジをしましたか?

農地を利用する人を少しでも増やす目的として、野菜作りを種まきから収穫まで行う「さなだ農業体験」、米作りを籾まきから脱穀まで行う「さなだ米塾」の企画・実行・運営を行い、59名が体験しました! また、果樹の新規就農者を増やす目的として、県外から移住した果樹農家になられた3組のご夫婦インタビュー動画を制作、上田市行政チャンネルへアップ、本動画をきっかけに1名が研修されています!

### その② そのチャレンジの中で一番ワクワクした心に残ることは?

心に残ることは、私が不在になっても「さなだ農業体験」に参加した方が引き継ぎ同じ畑で野菜作りをしてくれること! そして、「さなだ米塾」も同じ田んぼで米作りを続けてくれること!

### その③ 真田で暮らしてみての感想を聞かせてください。

50年以上、東京で暮らしていたので比較論的なことは言えませんが、私にとって真田は豊かな暮らしができる場所だと思います!! 山・川・水・空・木々が育つ食べ物、そして温泉と自然からの恵みを楽しんでいます!!

### その④ 仲野さんにとって、これからの理想の真田はどのようなであってほしいと思われますか?

いま以上に豊かな自然からの恵みが楽しめる地域であって欲しい!! 真田に在住する多くの人が真田の良いところは“豊かな自然”と感じていると思います! この豊かな自然が持続できると良いと思います!!



仲野さんが種をまいた活動がこれからも継続していく。なんて、素晴らしい! 仲野さんのお人柄がにじみ出るスマートで知的なお言葉をいただきました。ありがとうございました。

### 【さなだ農業体験】



### 【さなだ米塾】







2025年(令和7年)3月15日発行

担当 小河原

令和5年7月28日から配布が始まった  
マンホールカードが

9,800枚を

突破

一名様につき1枚の配布になりますので、約1年  
8ヶ月で9,800人以上の方がこの真田の郷を訪れて  
いるということになります。

ありがたいことです。マンホールカードを通して真  
田の郷を観光していただければ嬉しいです。



全国各地で無料配布されているマンホールカードがあります。  
マンホールカードは、申請して許可がおりないと作れないもので、すべての  
マンホールのデザインがカードになるわけではありません。

このマンホールは、戦国武将として有名な真田氏発祥の地にちなんだ  
『六文銭』と「真田十勇士」をデザインしています。

全国各地からたくさん訪れていただいてありがとうございます。

配布時間は、朝9:00から17:00までとなります。

忘れていま  
せんか！

期間限定 2月から4月末まで受注

毎年、一年分の手作り味噌を注文される方、忘れていませんか??  
味噌の受注が始まっています。

受注期間が2月から4月までとなっておりますので、機会を逃すと  
一年待たなければいけません。

しかしながら、食べなれた味をがまんするのはさみし~いものです。  
忘れずに、ゆきむら夢工房までお問い合わせください。

問い合わせは 0268(72)2204 8:30~17:15

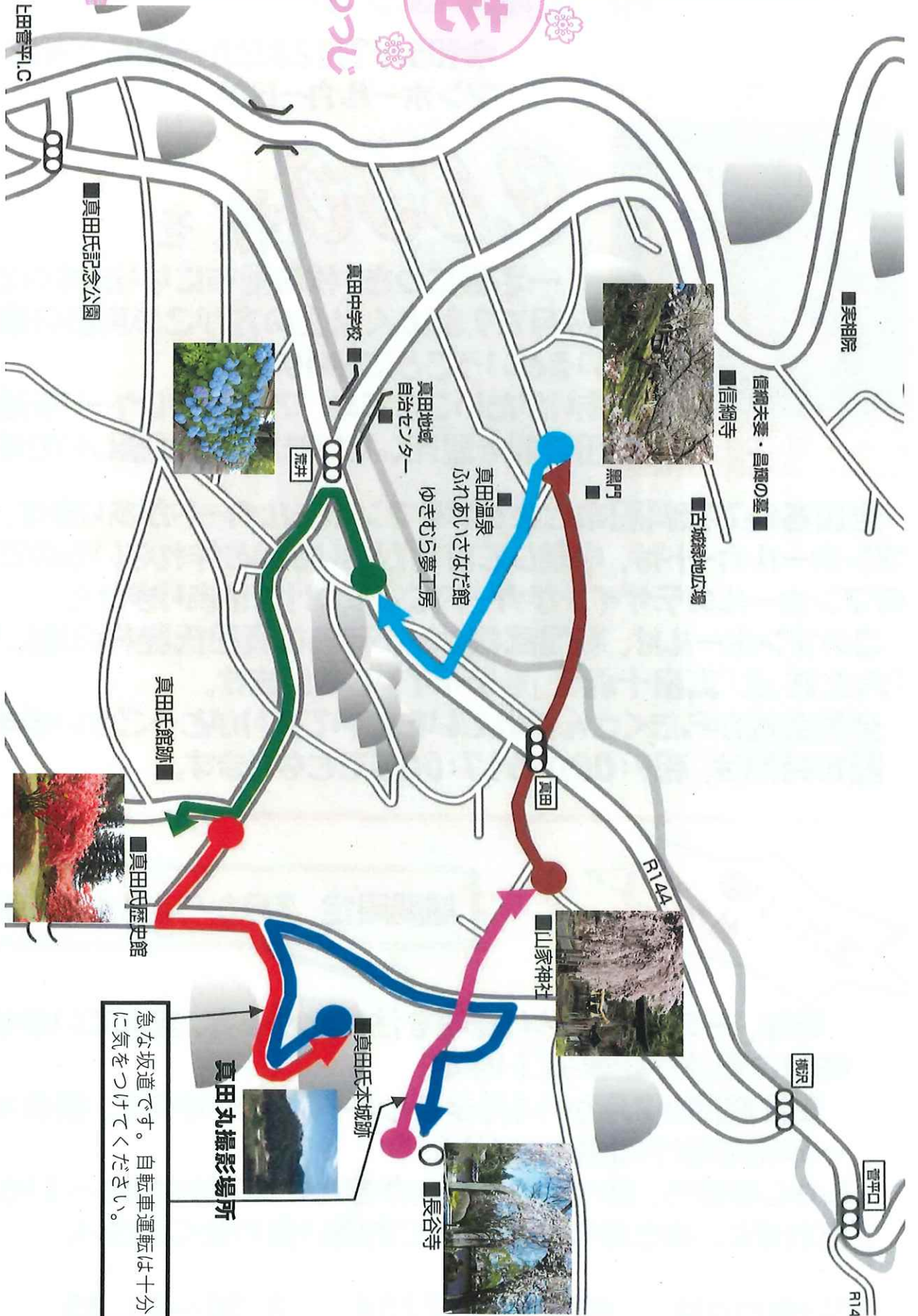
裏面もご  
覧ください



# 真田の郷

## 花

# MAP



表面も御覧ください。

ちなみに地図には載っていませんが、近くの矢沢城址も桜の時期にはぼんぼいをさもしています。そして、実はゆきむら夢工房の裏の桜も従業員の隠れたイキ押し桜のスポットとなっております。