

BERITA UEDA

令和 6 年 12 月 号



Informasi dikota Ueda

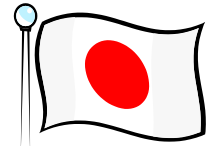
Edisi bulanan No. 8

— Bulan Desember

Tahunan No. 1

Pelayanan untuk warga asing

Tel: (0268) 75-2245 (direct) atau (0268) 22-4100 ext.1324



Anda dapat berkonsultasi dalam Bahasa Indonesia di Balaikota Ueda dari Jam 9:00 ~ 16:00

Anda dapat melihat informasi dalam bahasa indonesia di
<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/jinkendanjo/97655.html>.

Ueda Shiyakusho Jinkenkyosei-Ka

Telp ☎ 0268-75-2245

✉ jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp

■ Libur pada hari Sabtu, Minggu, Libur Nasional dan Libur Tahun Baru (29 Desember ~ 3 Januari)



FITUR KHUSUS

DENGAN MENGGUNAKAN LINE
RESMI KOTA UEDA
JADIKAN HIDUP ANDA LEBIH
NYAMAN

Jika anda menjadi teman di line resmi kota Ueda , maka anda akan dapat menerima informasi dari balai kota mengenai bencana atau informasi event dll . Cobalah untuk mendaftar dan gunakan fasilitas ini bagi anda yang belum mendaftar.

APA SAJA YANG BISA DI DAPATKAN PADA LINE RESMI KOTA UEDA

ANDA BISA MENDAPATKAN INFORMASI YANG DIINGINKAN

- Anda dapat memilih informasi yang diinginkan misalnya Mengenai pencegahan bencana, Pengasuhan anak, Informasi Event Dll
 - ※ Untuk informasi darurat akan dikirim meskipun tanpa mendaftar
 - ※ Akan dikirim pula informasi dari mail kota
- Anda dapat memilih menu informasi yang ingin diketahui Web Site Kota atau Portal Site Bencana Dll, dengan memilih dari masing2 menu maka akan bisa dengan cepat mengaksesnya.



Yang berhubungan dengan kesehatanpun diinformasikan.

Aplikasi pengumpulan point
「うえいく」 dalam promosi kesehatan pun dilaksanakan.

うえいく
Home-page



Dengan menekan Net de tetsuzuki
「ネットで手続き」,

anda dapat mendaftar ke event yang sedang menerima pendaftaran dengan aplikasi elektronik Nagano



Media distribusi informasi lain

Kami mendistribusikan informasi dari berbagai media. Silahkan gunakan bersama LINE



X



行政チャンネル
(YouTube)



メール配信



市ホームページ

● Dengan QR



● Dengan LINE ID



HOME PAGE DENGAN BAHASA JEPANG SEDERHANA

Anda dapat melihat informasi di Home-Page Kota Ueda dengan menggunakan bahasa Jepang Sederhana (やさしい日本語) atau anda dapat memilih dalam bahasa asing (Foreign languages)



Konsultasi dalam
berbagai bahasa



Mail kota dalam
berbagai bahasa



tempat belajar
Bhs Jepang gratis



UNTUK ANDA YANG INGIN MELEPASKAN KARTU ASURANSI DARI MY-NUMBER

Untuk anda yang ingin membatalkan penggunaan Kartu Asuransi (Hokencho) atau Kartu Kesehatan untuk lanjut usia yang dilink dengan Kartu My Number, anda dapat mengajukan pembatalan di Loker Balaikota Ueda atau di pusat otonomi daerah masing masing dengan membawa kartu pengenalan seperti Kartu My Number atau Kartu Asuransi Dll, ataupun dengan melalui pos.

Jika dikirim melalui pos harap isi aplikasi pembatalan dan masukan copy tanda pengenalan Pembatalan ini memerlukan waktu sekitar 1 ~ 2 bulan.

※ Untuk anda yang masuk Sakai Hoken harap tanyakan ke tempat anda bekerja

Jika ada hal yang tidak dimengerti tanyakan ke :

Divisi asuransi pensiun nasional (Kokuho Nenkin-Ka)

- Asuransi Kesehatan nasional (Kokumin Kenko Hoken) ☎ 75-7121
- Asuransi Kesehatan untuk orang lanjut usia (Koki Koreisha Iryohoken) ☎ 23-5118



SMA UEDA TELAH DITETAPKAN SEBAGAI TEMPAT PENGUNGSIAN (EVAKUASI)

Dai-1 Ground SMA UEDA (UEDA KOUKOU) menjadi tempat pengungsian darurat pada saat bencana, selanjutnya Dai-1 Taikukan (Gedung Olah raga) pun telah ditunjuk untuk menjadi tempat pengungsian, Tempat mengungsi dapat digunakan pada saat bencana yang tertulis dibawah ini

Macam bencana		
Bencana longsor	Banjir	Gempa
○	△	○

△..... × Diluar ○ Didalam gedung



Bencana dapat datang kapan saja tanpa diketahui sebelumnya, oleh karena itu dari jauh hari mari kita mengetahui tempat pengungsian dan jalur evakuasi

Divisi management Krisis dan pencegahan bencana (Kiki Kanri Bousai-Ka) ☎ 21-0123

TERKAIT PENGEMBALIAN PAJAK 「PEMBERITAHUAN JUMLAH YANG TELAH DIBAYAR」

Untuk mereka yang membayar Asuransi kesehatan nasional, Asuransi kesehatan lanjut usia, Asuransi perawatan dari 1 Januari ~ 31 Desember 2024, akan dikirimkan pemberitahuan jumlah yang telah dibayar melalui Hagaki pada akhir bulan Januari

Harap telpon untuk anda yang menginginkan lebih cepat (untuk yang bersangkutan atau yang mempunyai hubungan keluarga). Atau anda dapat pula menggunakan kwitansi (Formulir pembayaran) yang anda miliki Untuk Pertanyaan hubungi

- Divisi Pensiun Nasional (Kokuho Nenkin -Ka) ☎75-7121
Untuk Pajak Asuransi Kesehatan Nasional , Premi asuransi kesehatan untuk lanjut usia
- Divisi Asuransi Perawatan Lanjut Usia (Koreisha Kaigo-Ka) ☎23-6246
Untuk Premi Asuransi Perawatan Lanjut Usia
- Divisi pajak (Zeimu-Ka) ☎23-5115
Untuk Shinkoku

JANGAN LUPA UNTUK MELAPORKAN ASET AMORTISASI (PAJAK PROPERTI)

Aset yang anda miliki sampai tanggal 1 Januari saat ini , harus dilaporkan menurut lokasi aset yang dimiliki . Diharapkan untuk segera melaporkannya, dikarenakan jika mendekati batas waktu pelaporan maka akan ramai Contoh yang harus dilaporkan

- ① Untuk anda yang mempunyai bisnis Apartement, Tempat parkir, Toko, Pabrik
- ② Untuk anda yang memiliki pemasangan Pembangkit listrik tenaga surya
- ③ Untuk yang terlibat dalam bidang pertanian

Cara melapor

Dokumen laporan 「Shinkokusho」 (ada di loket pusat otonomi daerah atau Kota) diajukan sampai tanggal 31 Januari dengan melalui Internet Pos, atau melalui Loker

Jika ada hal yang tidak dimengerti tanyakan ke Divisi Pajak ☎23-5169



ANDA YANG INGIN BERKONSULTASI DI KANTOR PAJAK UEDA

Mengenai Konsultasi pernyataan pajak untuk tahun depan, dari Tgl 6 Januari ~ 14 Februari , Kantor pajak Ueda tidak menyediakan tempat untuk melaporkan SPT pajak final. Untuk anda yang ingin berkonsultasi mengenai laporan pajak sebelum dari tanggal 14 Februari, diharapkan untuk melakukan reservasi (janji). Anda tidak akan dilayani jika anda datang tanpa melakukan reservasi.

Pertanyaan hubungi

Kantor pajak Ueda (上田税務署) ☎22-1234

WORLD KITCHEN (MASAKAN JEPANG)

Akan dilaksanakan acara memasak makanan Jepang

Waktu : 19 Januari (Minggu) Jam 10:00 ~

Tempat : Shimin Plaza • Yu

Tema : Mencoba Memasak makanan tradisional Jepang

Guru : Ibu Himura Masayo

Peserta : 30 Orang, sesuai urutan pendaftaran

Biaya : 500 Yen (gratis u/ dibawah SD)

Harap membawa : Celemek, tutup rambut (Bandana) Alat tulis

Pendaftaran : Mulai tanggal 23 Desember melalui telpon atau Email



AMU ☎ 25-2631

✉ ueda_tabungka@po15.ueda.ne.jp

Jinken Kyosei-Ka ☎ 75-2245

✉ jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp

POPULASI PENDUDUK DI KOTA UEDA

Populasi penduduk kota Ueda per tanggal 1 Desember 2024

Warga Jepang : 146.930 Org	Warga Asing : 4.676 Org
Kewarganegaraan China : 905 Org	Kewarganegaraan Brazil : 671 Org
Kewarganegaraan Vietnam : 459 Org	Kewarganegaraan Indonesia : 455 Org



道路の除雪にご協力ください

MOHON KERJASAMANYA DALAM MEMBERSIHKAN SALJU DIJALAN

Untuk menjaga keselamatan lalu lintas pada musim salju, pemerintah kota melaksanakan pembersihan pada rute yang sudah ditetapkan (Jalan Utama, Jalan by-pass, Jalan utama tambahan). Dikarenakan pemerintah tidak dapat membersihkan seluruh jalan, dimohon kerjasama para penduduk kota untuk membersihkan salju.



PEMBERSIHAN SALJU DAN PENYEMPOTAN ANTI BEKU

Pembersihan salju di rute jalan dilaksanakan jika lapisan salju mencapai ketinggian 10 cm, dan jika hujan salju diperkirakan akan berlanjut, rute tambahan yang ditentukan juga akan dilakukan. Penyempotan bahan anti beku (Garam kal), dilaksanakan di rute jalan yang diperkirakan permukaannya beku.

Rute peta jalan yang ditetapkan dapat dilihat di Home-Page atau di Loker ①

UNTUK RUTE JALAN YANG SELAIN RUTE JALAN YANG DITETAPKAN

Untuk jalan sehari-hari, jalan menuju sekolah, trotoar jalan atau jalan keluar masuk wilayah rumah mohon dibersihkan oleh warga setempat.

Setelah pembersihan jalan oleh kendaraan pembersih salju, ada kemungkinan jalan keluar masuk wilayah rumah atau perusahaan akan terhalang oleh pembuangan salju, mohon kerjasamanya untuk membersihkan dan dimohon untuk tidak membuang salju ke jalan utama ataupun kedalam selokan.

PEMBAGIAN BAHAN UNTUK MENCEGAH PEMBEKUAN JALAN (GARAM KAL)

Bahan pencegah pembekuan jalan untuk jalan sehari-hari, akan dibagikan sesuai permintaan Jichikai. Beritahulah jumlah yang anda inginkan.

Untuk lebih jelasnya tanyakan ke

① Jalan Kota • Divisi Teknik Sipil ☎ 23-8242

• Divisi Kontruksi Regional Sanada ☎ 72-4331

• Divisi Kontruksi Regional Maruko ☎ 42-1031

• Divisi Kontruksi Regional Takeshi ☎ 85-2793

UNTUK MENJAGA KESELAMATAN ANDA PADA SAAT MEMBERSIHKAN SALJU

1. Bekerjalah dengan 2 orang atau lebih pada saat membersihkan salju
2. Dahulukanlah menurunkan salju dari atas atap
3. Berhati-hatilah membersihkan salju pada hari yang cerah, karena salju akan mudah meleleh
4. Jangan lupa untuk menyeimbangkan dan menguatkan posisi tangga
5. Matikan mesin pada saat membersihkan salju pada kendaraan mesin pembersih salju
6. Jangan ceroboh meskipun membersihkan atap yang rendah
7. Hatihati setelah memulai membersihkan salju apalagi pada saat lelah
8. Penggunaan lah alat keselamatan kerja seperti Helm dan sabuk keselamatan
9. Selalu melakukan pemeliharaan dan pemeriksaan alat keselamatan atau kendaraan pembersih salju
10. Pada saat membersihkan salju, sebaiknya membawa Phone sell



Dan Lain nya yang perlu diperhatikan pada musim salju

GANTILAH BAN KENDARAAN ANDA DENGAN BAN UNTUK MUSIM DINGIN !!

Setiap tahunnya pada saat pertama turun salju, banyak terjadi kecelakaan yang diakibatkan kendaraan slip dikarenakan tidak menggunakan ban untuk musim salju atau alat pencegah slip.

Oleh sebab itu disarankan untuk secepatnya mengganti ban musim salju atau menyiapkan rantai ban (タイヤチェーン)

KEMUDIKANLAH KENDARAAN DENGAN AMAN

Pada saat turun salju, jalanan akan mengalami kemacetan, untuk itu berilah cukup waktu pada saat keluar rumah agar jangan terburu-buru, perlambatkan kecepatan kendaraan dan kemudikan dengan aman.

JADWAL KERJA PENARIKAN SAMPAH PADA AKHIR TAHUN DAN TAHUN BARU (28 DESEMBER ~ 5 JANUARI)

PENARIKAN ・ PENERIMAAN SAMPAH, PENYEDOTAN SEPTIC TANK, AIR LIMBAH



WAKTU	PENARIKAN SAMPAH	CLEAN CENTER	PENYEDOTAN SEPTIC TANK, AIR LIMBAH
28 dan 29 Desember	Libur	Libur	Libur
30 Desember	Penarikan sementara	Penarikan sementara	
31 Desember ~ 5 Januari	Libur ※1	Libur	

※1 Untuk sampah bukan bakar 燃やせない (plastik warna merah)

- Untuk wilayah yang penarikannya 1 Januari akan ditarik pada 15 ・ 29 Januari
- Untuk wilayah yang penarikannya 2 Januari akan ditarik pada 16 ・ 30 Januari
- Untuk wilayah yang penarikannya 3 Januari akan ditarik pada 17 ・ 31 Januari

Untuk pertanyaan

◆ mengenai penarikan dan penerimaan sampah silahkan hubungi

Ueda Clean Center ☎22-0666

Maruko ShiminService-Ka ☎42-1054

Sanada ShiminService-Ka ☎72-0154

Takeshi ShiminService-Ka ☎85-2312

Maruko Clean Center ☎43-2131

◆ mengenai penyedotan septictank

Divisi kebijakan lingkungan (kankyo Taisaku-Ka) ☎ 23-5120



JAM KERJA UNTUK PEMANDIAN AIR PANAS DAN KOLAM RENANG

fasilitas waktu	Pemandian air panas			
	Aizome no yu★	Sasara no yu★	Utsukushi no Yu★	Kagetsuso★
28 Desember	10:00 ~ 22:00	5:00 ~ 8:00	10:00 ~ 21:30 (Uketsuke s/d 21:00)	11:30 ~ 15:00
29 ・ 30 Desember	10:00 ~ 17:00	Uketsuke s/d 7:20		
31 Desember	10:00 ~ 15:00	10:00 ~ 21:00		
1 ~ 4 Januari	14:00 ~ 21:00	Uketsuke s/d 20:20		11:30 ~ 19:00
5 januari	10:00 ~ 22:00			

Fasilitas waktu	Pemandian air panas dan kolam renang			
	Unkeiso	Care House Kakeyu★	Fureai Sanada kan★	Aqua Plaza Ueda ※2
28 Desember ~ 1 Januari	10:00 ~ 20:00	10:00 ~ 18:00 Uketsuke s/d 17:00	10:00 ~ 21:30 Uketsuke s/d 21:00	Libur
2 ・ 3 Januari				10:00 ~ 17:00
4 ・ 5 Januari				10:00 ~ 21:00

★ Untuk mereka yang datang cepat pada tanggal 1 Januari akan diberikan hadiah tahun baru (sasaranoyu pada jam 5:00 dan 10:00)

※ 2 Untuk mereka yang datang cepat pada tanggal 2 Januari akan diberikan hadiah tahun baru

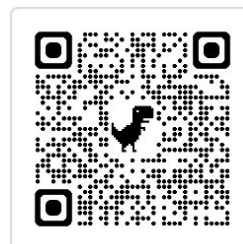
CARA MEMBUANG SAMPAH BAKAR

Pada saat membuang sampah, isi dalam kantong sampah harus terlihat
Terkecuali seperti yang tertulis dibawah ini, sampah dibungkus dan dimasukkan ke kantong sampah.

Contoh

- Agar jangan sampai dirusak oleh burung gagak, maka isi kantong sampah jangan terlihat
- Jika untuk menjaga privasi

Untuk Plastik sampah yang ada tanda Plastik(warna hijau) dikarenakan dilaksanakan pemilahan oleh tenaga manusia, diharapkan untuk tidak membuang dengan memasukan ke kantong plastik (レジ袋)



Cara membuang
sampah

Nama event	Waktu	Tempat	Biaya	Cara mendaftar
Aerobik	Hari Jumat Jam 13:30~14:30 10・17・31 Januari	Seibu Kominkan	3.000Yen/ 3kali 1.000 Yen/ Kali	Sampai sehari sebelumnya ke USC
Poppo Taiso Kyoshitsu	Hari Selasa Jam 10:30 ~ 11:30 7・21 Januari	UedaJo Taikukan , Tempat kendo	700 Yen/ Group	Sampai sehari sebelumnya ke USC
Oyako Undo Asobi Kyoshitsu	25 Januari Jam 10:00 ~ 11:00	SD Kangawa (Taikukan)	500 Yen/ Group	
KidsshintaiKino Koujou Kyoshitsu	18 Januari ① Jam 10:00 ~11:00 (SD kelas 1 ~ 3) ② Jam 11:15 ~12:15 (SD kelas 4 ~ 6)	SD Kawanisi (Taikukan)	500 yen/ Orang	
Fuwatto Tennis Koryu Kai	26 Januari Jam 8:30	Sanada Taikukan	1.000 Yen / Orang	Dari Tgl 23 Januari Ke Sanada

USC Club USC ☎26-5320 (Hari kerja dari jam 10:00 ~ 16:00)
Sanada Sanada Sport Club ☎72-2657
 (Dari jam 14:00 , Libur pada hari Selasa dan tanggal merah)



PENGUKURAN KESEHATAN TUBUH

カラダ°C 元気測定



Anda dapat mengikuti pengukuran kesehatan tubuh
 Waktu (pilih salah satu)

- ① Pagi hari (9:30 ~ 11:30)
14Januari , 7 Februari , 10 Maret
- ② Siang hari (13:30 ~15:30)
20 Januari, 28 Maret
- ③ Malam hari (19:00 ~ 20:30)
19 Februari

Tempat : Hitomachi genki・Kenko Plaza Ueda Lt.2

Isi : Memeriksa otot dan lemak dengan pengukur
 komposisi tubuh,mengecek kemampuan atletik
 Target : Penduduk kota diatas umur 20 Thn
 Peserta : ①② masing masing 8 Orang
 ③ 6 Orang
 Persiapkan : Pakaian olahraga, Handuk, Sepatu
 olahraga, air minum
 Pendaftaran : Sampai sehari sebelumnya telpon
 ke 28-7123

Tanggal : 19 Januari(Minggu)
 Waktu : 8:30 ~ 15:30
 Tempat : Sugadaira Pinepeak, Oomatsu Gerende
 Guru : Ueda Ski Club
 Peserta : Anak diatas SD kelas 1
 Jumlah peserta : 80 Orang (sesuai urutan pendaftaran)
 Biaya : 4.000 Yen (u/ biaya latihan dan Asuransi)
 2.500 Yen untuk Rental alat ski
 Pendaftaran : 21 Desember Jam 12:00 ~ 10 Januari Jam 12:00
 Melalui E- Mail form di Website

Pertanyaan ke Ueda Ski Klub Jimukyokucho (Nishizawa san)

☎ 090-5494-6667

初心者でも安心!
スキーフェスタ 2025



“FOOD DRIVE”

Kami melakukan kegiatan mengumpulkan makanan yang tidak dikonsumsi dirumah dan membagikannya kepada orang yang membutuhkan makanan dan ke fasilitas kesejahteraan masyarakat.

Kami meminta kerjasamanya dalam menyediakan bahan makanan

Waktu : 11 Januari Jam 10:00 ~ 11:30

Tempat : Hitomachi genki・Kenkou Plaza Ueda

Barang yang bisa dikumpulkan

Makanan yang bisa disimpan berupa makanan kaleng, makanan retro, makanan kering, Beras, Cup Mie.

1. Tertulis masa kadaluarsanya, kadaluarsa lebih dari 1 bulan
2. Belum dibuka dan masih dalam keadaan dibungkus
3. Selain dari makanan mentah (untuk beras, yang dipanen sesudah dari tahun 2023)

Untuk informasi

Ueda-shi syakai fukushi kyogikai 上田市社会福祉協議会

☎ 0268-27-2025



PEMERIKSAAN KESEHATAN ANAK DAN KELAS BIMBINGAN

Pemeriksaan kesehatan Anak untuk daerah Ueda dilaksanakan di Hitomachi Genki Kenko Plaza ☎ 0268-23-8244

Untuk Penduduk wilayah Ueda				
Usia	Waktu pemeriksaan	Tgl lahir	Jadwal	Lokasi
7 Bulan	15 Januari 2025	1 Juni ~ 10 Juni 2024	Jadwal akan diberitahukan melalui surat pemberitahuan	Hitomachi Genki Kenko Plaza
	22 Januari 2025	11 Juni ~ 20 Juni 2024		
	28 Januari 2025	21 Juni ~ 30 Juni 2024		
10 Bulan	Bulan Januari 2025	16 Februari ~15 Maret 2024		DiRS/Klinik yang dirujuk
2 Tahun (PemeriksaanGigi)	Akan diberikan pemberitahuan pada saat anak berusia sekitar 2 ~ 2thn 3 Bln			Di Dokter Gigi yang Rujuk oleh pemerintah

Rumah sakit/klinik yang dirujuk untuk pemeriksaan kesehatan individu Usia 10 Bulan

- Harap membuat reservasi terlebih dahulu kepihak RS/ Klinik sebelumnya. Bila tidak dapat datang pada hari yang ditentukan, harus menghubungi kembali RS/Klinik untuk melakukan pembatalan
- Pemeriksaan medis membutuhkan waktu yang cukup lama, kemungkinan menunggu bila banyak pasien yang datang.

Nama RS/Klinik yang dirujuk	Alamat	No. Telpn	Hari pemeriksaan
Klinik Uedahara Ladies and Maternity	Uedahara 455-1	26-3511	Selas • Rabu • Jumat dari pagi jam 9:00~ • Sore dari jam 16:-- ~、 Sabtu • Minggu dari jam 9:00 pagi
Rumah sakit Ueda	Chuo 1-3-3	22-3580	Senin • Rabu Jam 2:30 ~3:30
Klinik Koda	Koasa 1833	38-3065	Senin • Selasa • Rabu • Jumat Jam 2:30 ~
Klinik Anak Sakura no Oka	Kojima 699-1	71-6171	Selasa • Kamis • Jumat Jam 2:00 ~2:30
Klinik anak Sasaki	Tokiwagi 5-1-19	27-7700	Senin ~ Jumat Jam 2:30 ~
Klinik Sugiyama	Chuo Kita 1-2-5	26-8200	Senin Jam 3:00 ~ 4:00 sore
Klinik Interis dan anak Miyazaka	Tokida 2-5-3	22-0759	Selasa • Kamis • Jumat Jam 2:00 , Rabu Jam 1:00
Klinik Murakami	Ote 1-2-6	22-3740	Senin ~ Jumat Jam 9:00~11:30
Klinik Internis Yamada	Shimonogo Otsu 351-1	26-8181	Senin • Selasa.Rabu.Jumat Jam 2:30 ~
Klinik Anak Yoshida	Tokiiri 1-7-97	24-1222	Pendaftara pagi sampai jam 11:00 , Sore sampai jam 5:00 (Kamis dan Jumat Libur)

Pemeriksaan kesehatan Anak untuk daerah Maruko dan Takeshi dilaksanakan di Maruko Hoken Center

Untuk Penduduk wilayah Maruko dan Takeshi				
Usia	Waktu pemeriksaan	Tgl lahir	Jadwal	Lokasi
4 Bulan	9 Januari 2025	Agustus 2024	Jadwal akan diberitahukan melalui surat pemberitahuan	Maruko Hoken Center
10-Bulan •	31 Januari 2025 (dibatalkan)	Maret 2024		
1 tahun 6 Bulan	4 Februari 2025	1 Juni ~ 15 Juli 2023		
3 tahun	7 Februari 2025	1 Desember 2021 ~15 Januari 2022		
7 bulan (bimbingan kesehatan)	21 Januari 2025	Juni 2024	Sampai hari pemeriksaan melalui surat pemberitahuan	
Sampai anak usia 3 Tahun (Konsultasi kesehatan)	16 dan 28 Januari 2025		Telpon dahulu ke Maruko Hoken Center ☎ 42-1117	
2 Tahun (PemeriksaanGigi)	Akan diberikan pemberitahuan pada saat anak berusia sekitar 2 ~ 2thn 3 Bln			Di Dokter Gigi yang Rujuk oleh pemerintah

Selain hari yang ditetapkan kami juga menyediakan konsultasi individu dengan ahli kesehatan , ahli gizi dan perawat gigi.

Untuk yang menginginkannya hubungi dahulu Maruko Hoken Center ☎ 0268-42-1117

Pemeriksaan Kesehatan Anak untuk daerah Sanada

Untuk Penduduk Wilayah Sanada				
Usia	Waktu pemeriksaan	Tgl Lahir	Jadwal	Lokasi
4 Bulan	13 Februari 2025	September~ Aoktober 2024	Diberitahukan melalui surat pemberitahuan	Sanada Hoken Center
10 Bulan	21 Januari 2025	Februari ~ Maret 2024		
1 Tahun 6 Bulan	21 Januari 2025	April ~ Mei 2024		
3 Tahun	11 Maret 2025	Desember 2021 ~ Februari 2022		
7 Bulan (Bimbingan kesehatan)	16 Januari 2025	Juni 2024	Sampai hari pemeriksaan melalui surat pemberitahuan	
2 Tahun (Pemeriksaan Gigi)	Akan diberikan pemberitahuan pada saat anak berusia sekitar 2 ~ 2 thn 3 bln			Di dokter gigi yang dirujuk oleh pemerintah
Konsultasi kesehatan	24 Januari		Tidak diperlukan reservasi	

Jika jumlah anak yang diperiksa sedikit , ada kemungkinan lokasi diganti ke Hitomachi Genki Kenko Plaza

DAFTAR DOKTER JAGA (TOUBAN BYOUIN) UNTUK BULAN JANUARI

Buka dari jam 9 ~ jam 18

Tanggal	Nama Rumah sakit	Alamat	No. Telpn	Spesialisasi
1 JANUARI (RABU)	Shioda Byōin	Nakano 29-2	0268-38-2221	internis
	Kosato Clinic (Naika ・ Hifuka)	Kosato 1926-17	0268-28-4111	Penyakit dalam dan Kulit
	Muroga Shinryōjo	Kamimuroga 13-5	0268-31-1070	internis
	Ootani Geka ・ Ganka	Tokida 3-2-8	0268-27-2220	internis
	Shioda Byōin	Nakano 29-2	0268-38-2221	Surgeon
	Ootani Geka ・ Ganka	Tokida 3-2-8	0268-27-2220	Dokter Mata
2 JANUARI (KAMIS)	Yanagisawa Byōin	Chuo Nishi 1-2-10	0268-22-0109	internis
	Hashimoto lin	Maïta 1	0268-38-2033	internis
	Murakami lin	Ote 1-2-6	0268-22-3740	internis
	Jōnan lin	Gosho 373	0268-22-3481	internis
	Watanabe Hifuka ・ Keisei Geka Clinic	Komaki 374-3	0268-29-1112	Ahli penyakit Kulit
	Yoshimatsu Seikei Geka Clinic	Ueda 1776-4	0268-25-2515	Ahli Tulang
3 JANUARI (JUMAT)	Ueda Jinzō Clinic	Sumiyoshi 322	0268-27-2737	Ahli neforologi
	Aozora Clinic	Uedahara 1331	0268-75-1100	internis
	Ueda Seikei Geka Naika (hanya internis)	Tokida 2-15-16	0268-75-7518	internis
	Takeyu Byōin	Takeyu Onsen 1308	0268-44-2111	internis
	Ueda Jinzō Clinic	Sumiyoshi 322	0268-27-2737	Ahli Neforologi
	Aozora Clinic	Uedahara 1331	0268-75-1100	Surgeon
	Iwasa Ganka Clinic	Tenjin 3-5-1 Ario Ueda	0268-71-6405	Dokter Mata
5 JANUARI (MINGGU)	Koizumi Clinic	Koizumi 775-7	0268-81-0088	internis
	Nisshindō lin	Chuo 3-14-20	0268-22-0558	internis
	I Naika Clinic	Kosato 166-1	0268-21-3737	internis
	Chikumasō Byōin	Chuo Higashi 4-61	0268-22-6611	Phisiater/ Ahli Jiwa
	Ideura Kokyuki Naika ・ Jibiinkoka ・ Shokaki	Kosato 1499-29	0268-71-6078	internis
	Saitō Geka lin	Aokubo 1177	0268-35-0887	Surgeon
	Mori Locomo Clinic	Shimonogō Otsu 346-7	0268-38-1313	Surgeon
	Imai Ganka lin	Shimonogō Otsu 346-6	0268-38-1700	Dokter Mata
	Ideura Kokyuki Naika ・ Jibiinkoka ・ Shokaki	Kosato 1499-29	0268-71-6078	Dokter THT
	Tsunoda Sanfuijnka lin	Ueda 1210-3	0268-27-7760	Kebidanan dan Ginekologi
12 (MINGGU)	Ueda Byōin	Chuo 1-3-3	0268-22-3580	internis
	Miyashita lin	Chuo Nishi 1-15-12	0268-22-4328	internis
	Sakura no Oka Kodomo Clinic	Kojima 699-1	0268-71-6171	Dokter Spesialis Anak
	Satō Naika onaka klinik	Chuo 1-8-21	0268-22-2342	Dokter Ahli Pencernaan
	Ueda Byōin	Chuo 1-3-3	0268-22-3580	Surgeon
	Kangawa Clinic	Aokubo 1144-1	0268-34-5151	Surgeon
	Akiwa Hifuka	Akiwa 310-15	0268-28-5177	Dokter Kulit
	Sumiyoshi Jibi Inkō Ka lin	Sumiyoshi 626-11	0268-22-3387	Dokter THT
	Uedahara Ladies & Maternity Clinic	Uedahara 455-1	0268-26-3511	Kebidanan dan Ginekologi
	Sugiyama Clinic	Chuo Kita 1-2-5	0268-26-8200	internis
13 (SENIN)	Ueda Seikyō Shinryōjo	Kami Shiojiri 393-1	0268-23-0199	internis
	Kawanishi lin	Hoya 710	0268-38-2811	internis
	Handa junkanki ka Naika lin	Nakanōjō 416-3	0268-28-0888	Ahli jantung
	Kobayashi Nō Shinkei Geka ・ Shinkei Naika	Tokida 3-15-41	0268-22-6885	Dokter bedah saraf
	Kōda lin	Chūō 1-6-24	0268-22-0859	Surgeon
	Iida Seikei Pain Clinic	Uedahara 717-12	0268-28-1211	Tulang. Rehabili
	Shimoda Ganka	Tokida 1-10-78	0268-21-0606	Dokter Mata
	Asamura Jibiinkoka klinik	Akiwa 304-5	0268-28-8733	Dokter THT
19 (MINGGU)	Heart Clinic Ueda	Fumiiri 2-1225-6	0268-23-0386	Penyakit dalam dan jantung
	Yamada Naika lin	Shimonogō Otsu 351-1	0268-26-8181	internis
	Hibi Yūichi Clinic	Uedahara 158-1	0268-21-0721	internis
	Tanaka Clinic	Tokiiri 1-7-42	0268-23-5757	Surgeon
	Hibi Yūichi Clinic	Uedahara 158-1	0268-21-0721	Surgeon
	Aoyagi Ganka	Sumiyoshi 577	0268-28-6688	Dokter mata
	Ikuta Jibi Inkō Ka lin	Ikuta 3752-1	0268-41-1187	Dokter THT
26 JANUARI (MINGGU)	Ikeda Clinic	Uedahara 687-1	0268-22-5041	internis
	Miyasaka Naika Shōnika lin	Tokida 2-5-3	0268-22-0759	Dokter Spesialis Anak
	Hōden Shinryōjo	Tonoshiro Aza Kanbayashi	0268-29-1220	internis
	Ayumi Kanwa Care Clinic	Tokida 3-15-58 Toshi Build	0268-71-0960	internis
	Kōda Clinic	Koaso 1833	0268-38-3065	internis
	Research Park Clinic	Shimonogō 813-46	0268-37-1133	Surgeon
	Shimogata Seikei Geka Clinic	(芳田) Yoshida 1904-1	0268-35-5252	Ahli Tulang
	Satō Ganka Clinic	Kabatake 437	0268-38-2011	Dokter Mata
	Kōda Clinic (jibika)	Koasa 1833	0268-38-3065	Dokter THT

