令和7年度
（2025年4月～2026年3月）

保健ごよみは
上田市のホームページでも
ご覧いただけます！

保健ごよみ

（上田市が実施する0～3歳までのお子さんの健診・教室と、
予防接種のスケジュールやお知らせです）

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート
うえだっこ

上田市　健康推進課
ひとまちげんき･健康プラザうえだ
市外局番（0268）
23-8244/28－7123/28-7124
丸子保健センター　42－1117
真田保健センター　72－9007
武石健康センター　85－2067

smart wellness city

健（康）幸（福）都市をめざして

健康幸せづくりプロジェクト
～健康でもっと元気　ずっと元気～

上田市

【乳幼児健診・教室のお願い】

① お住まいの地域で実施している乳幼児健診・教室をお受けください。
市内3会場で健診・教室を行っています。日程は各ページをご参照ください。

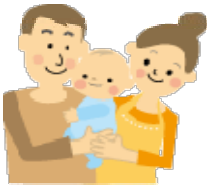
【上田地域】　2ページ参照
会場：ひとまちげんき・健康プラザうえだ
1階健診ホール

【丸子・武石地域】　3ページ参照
会場：丸子保健センター

【真田地域】4ページ参照
会場：真田保健センター

② 健診の日時は個別通知でお知らせします。
健診の1～2か月前に、日時（受付時間）を個別通知でお知らせします。
健診のお知らせは上田市ホームページにも掲載しております。ご不明な点はお問合わせください。

③ お子さん・保護者の皆さんの体調がよいときにお出かけください。
健診・教室の当日に発熱・咳・鼻水・嘔吐・下痢等の症状がある場合は、
体調がよくなってからお受けください。



④ 対象の健診日に来られない場合はお住まいの地域の保健センターにご連絡ください。
ご連絡がなく、健診当日お見えにならない場合はお電話をさせていただきます。

⑤ 健診会場での飲食はご遠慮ください。
健診会場では、授乳や水分補給（水・お茶）以外の飲食はご遠慮ください。
ほかのお子さんが欲しがったり、食物アレルギーをお持ちのお子さんもいらっしゃいますので、ご配慮をお願いいたします。

【健康相談のご案内】

各地域で専門職種が、お子さんの身長・体重測定や育児相談、
大人の血圧測定や食事など健康に関する相談に応じます。
どちらの会場にもお気軽におでかけください。

◆オンライン相談も
実施しています。

開催場所	お問い合わせ	開催日程
ひとまちげんき・健康プラザうえだ （健康相談室）	0268－23－8244	月曜日～金曜日 午前9時～11時30分／午後1時～4時
塩田地域自治センター （塩田公民館）		毎月　第1・3月曜日 午前9時30分～11時
川西地域自治センター （川西公民館）		毎月　第1・3木曜日 午前9時30分～11時
丸子保健センター	0268－42－1117	毎月2回　午前　予約制 ※詳しくは3ページ「健康相談」をご覧ください
真田保健センター	0268－72－9007	毎月1回　午前 ※詳しくは4ページ「健康相談」をご覧ください
武石保健センター	0268－85－2067	随時 ※事前に電話でお問合せのうえお越しください

※土日・祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休みです

【上田地域にお住まいの方】乳幼児健診・教室のお知らせ

会場：ひとまちげんき・健康プラザうえだ　※10か月児健診のみ個別医療機関

乳幼児健診

4か月・1歳6か月・3歳児健診

① 上田地域の4か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診については、健診日の1～2か月前に、個別通知で日時をお知らせいたします。
ご都合が悪い場合は別日をご案内しますので、事前に「ひとまちげんき・健康プラザうえだ(健康推進課)電話：0268－23－8244」へご連絡ください。

【対象月齢の目安】　4か月児健診：4か月～5か月頃　　1歳6か月児健診：1歳6か月～1歳7か月頃　　3歳児健診：3歳～3歳1か月頃

② 上田地域の乳幼児健診・教室の会場は、「ひとまちげんき・健康プラザうえだ　1階　健診ホール」になります。

個別10か月児健診

●持ち物
①母子健康手帳
②健康診査票（上田地域用）
③バスタオル　④替用オムツ
⑤マイナ保険証か資格確認書・福祉医療受給者証
（健診以外に治療・検査が必要になった場合に使います）

指定月に個別健診
（右記の委託医療機関で受診）

受診月	対象（生年月日）
4月	R6.5.16～6.15
5月	R6.6.16～7.15
6月	R6.7.16～8.15
7月	R6.8.16～9.15
8月	R6.9.16～10.15
9月	R6.10.16～11.15
10月	R6.11.16～12.15
11月	R6.12.16～R7.1.15
12月	R7.1.16～2.15
1月	R7.2.16～3.15
2月	R7.3.16～4.15
3月	R7.4.16～5.15

個別10か月児健診委託医療機関　＊いずれも完全予約制です

・医療機関には必ず前日までに電話予約をしてください。また都合が悪くなった時は必ず取消の連絡をしてください。
・健康診査はある程度時間がかかります。また診察の都合上お待ちいただくこともあります。余裕をもって受診しましょう。
・日頃育児に携わっている方も同伴してください。
・日本語のわかる方が同伴してください。

（五十音順）

委託医療機関	所在地	電話番号（0268）	受診日
上田原レディース＆マタニティークリニック	上田原455－1	26－3511	火・水・金・土・日曜日　午前9時
上田病院	中央1－3－3	22－3580	月曜日　午後1時～2時　／　水曜日　午後2時30分～3時30分
甲田クリニック	古安曽1883	38－3065	月・火・水・金曜日　午後2時30分～（変更の場合あり）
桜の丘こどもクリニック	小島699－1	71－6171	火・木・金曜日　午後2時～2時30分（変更の場合あり）
ささき小児科医院	常磐城5－1－19	27－7700	月・火・水・金曜日　午後2時30分～（木曜日午後：休診）
杉山クリニック	中央北1－2－5	26－8200	月曜日　午後3時～4時（変更の場合あり）
宮坂内科小児科医院	常田2－5－3	22－0759	火・木・金曜日　午後2時（変更の場合あり）
村上医院	大手1－2－6	22－3740	月～金曜日　午前9時～11時30分（変更の場合あり）
山田内科医院	下之郷乙351－1	26－8181	月・火・水・金曜日　午後2時30分～（1日1名）
吉田こども医院	常入1－7－97	24－1222	受付/午前11時まで、午後5時まで（休診/木・金曜日）

記載の日程以外にも保健師や管理栄養士、歯科衛生士等の個別相談を実施しています。詳細は1ページをご覧ください。

2歳児歯科健診

市内の指定歯科医院での個別健診になります。
2歳から2歳3か月頃に、個別通知を送付いたします。
同封した指定の歯科健康診査票(薄だいだい色)を持参して受診してください。

教室

7か月児教室

●実施時間
受付　9時20分～　　開始　9時45分～
事前にLINE・Webまたは電話で予約をお願いします。
電話予約：0268-23-8244
LINE予約　Web予約

●持ち物
①母子健康手帳　②おたずね票1枚　③子どもノート
④バスタオル　⑤替用オムツ　⑥抱っこひも

対象	7か月頃のお子さん
内容	身体計測、7か月頃の発達の話、歯磨きの話 2回食の頃の離乳食の話と試食、個別相談

日	対象（生年月日）	日	対象（生年月日）
4/16(水)	R6.9.1～9.15	4/30(水)	R6.9.16～9.30
5/13(火)	R6.10.1～10.15	5/29(木)	R6.10.16～10.31
6/10(火)	R6.11.1～11.15	6/26(木)	R6.11.16～11.30
7/8(火)	R6.12.1～12.15	7/24(木)	R6.12.16～12.31
8/5(火)	R7.1.1～1.15	8/28(木)	R7.1.16～1.31
9/10(水)	R7.2.1～2.15	9/25(木)	R7.2.16～2.28
10/9(木)	R7.3.1～3.15	10/30(木)	R7.3.16～3.31
11/11(火)	R7.4.1～4.15	11/27(木)	R7.4.16～4.30
12/11(木)	R7.5.1～5.15	12/17(水)	R7.5.16～5.31
1/15(木)	R7.6.1～6.15	1/29(木)	R7.6.16～6.30
2/10(火)	R7.7.1～7.15	2/26(木)	R7.7.16～7.31
3/12(木)	R7.8.1～8.15	3/26(木)	R7.8.16～8.31

おたんじょう教室

●実施時間
①受付　9時10分～　　開始　9時30分～
②受付　10時30分～　　開始　10時45分～
事前にLINE・Webまたは電話で予約をお願いします。
電話予約：0268-23-8244　LINE予約　Web予約

●持ち物
①母子健康手帳 ②おたずね票1枚 ③バスタオル ④替用オムツ
⑤こども用コップ　⑥仕上げ磨き用歯ブラシ

対象	1歳頃のお子さん
内容	身体計測、1歳頃の発達の話、歯磨きの話 離乳食の話と試食、個別相談

日	対象（生年月日）	日	対象（生年月日）
4/9(水)	R6.3.1～3.15	4/23(水)	R6.3.16～3.31
5/14(水)	R6.4.1～4.15	5/28(水)	R6.4.16～4.30
6/11(水)	R6.5.1～5.15	6/25(水)	R6.5.16～5.31
7/15(火)	R6.6.1～6.15	7/23(水)	R6.6.16～6.30
8/19(火)	R6.7.1～7.15	8/27(水)	R6.7.16～7.31
9/3(水)	R6.8.1～8.15	9/17(水)	R6.8.16～8.31
10/7(火)	R6.9.1～9.15	10/22(水)	R6.9.16～9.30
11/12(水)	R6.10.1～10.15	11/26(水)	R6.10.16～10.31
12/10(水)	R6.11.1～11.15	12/24(水)	R6.11.16～11.30
1/14(水)	R6.12.1～12.15	1/28(水)	R6.12.16～12.31
2/4(水)	R7.1.1～1.15	2/25(水)	R7.1.16～1.31
3/11(水)	R7.2.1～2.15	3/25(水)	R7.2.16～2.28

【丸子・武石地域にお住まいの方】乳幼児健診・教室のお知らせ

会場：丸子保健センター

乳幼児健診

4か月児健診

●実施時間　各健診日の午後
●受付時間　約1か月前に個別通知
●持ち物
①母子健康手帳
②健康診査票2枚
③子どもノート
④バスタオル
⑤その他お子さんに必要なもの

日	対象（生年月日）
4/10(木)	R6年11～12月
6/5(木)	R7年1～2月
8/7(木)	R7年3月
9/4(木)	R7年4月
10/2(木)	R7年5月
11/13(木)	R7年6月
12/4(木)	R7年7月
1/8(木)	R7年8月
2/5(木)	R7年9月
3/5(木)	R7年10月

10か月児健診

●実施時間　各健診日の午後
●受付時間　約1か月前に個別通知
●持ち物
①母子健康手帳
②健康診査票（丸子・真田・武石地域用）1枚
③子どもノート
④バスタオル
⑤その他お子さんに必要なもの

日	対象（生年月日）
4/18(金)	R6年5～6月
5/23(金)	R6年7月
6/20(金)	R6年8月
7/18(金)	R6年9月
8/22(金)	R6年10月
9/12(金)	R6年11月
10/24(金)	R6年12月～R7年1月
1/23(金)	R7年2月～3月
3/19(木)	R7年4月

1歳6か月児健診

●実施時間　各健診日の午後
●受付時間　約1か月前に個別通知
●持ち物
①母子健康手帳
②健康診査票3枚
③子どもノート
④バスタオル
⑤仕上げ用歯ブラシ
⑥その他お子さんに必要なもの

日	対象（生年月日）
5/15(木)	R5年9～10月
7/2(水)	R5年11～12月
9/2(火)	R6年1～2月
11/4(火)	R6年3～4月
1/13(火)	R6年5～6月
3/10(火)	R6年7～8月

3歳児健診

●実施時間　各健診日の午後
●受付時間　約1か月前に個別通知
●持ち物
①母子健康手帳
②健康診査票3枚
③子どもノート
④バスタオル
⑤尿容器
（事前に郵送した容器へ当日採尿して持参）
⑥その他お子さんに必要なもの

*家庭で目と耳の検査を行ってきてください。
（健康診査票の中に検査用紙あり）

日	対象（生年月日）
4/4(金)	R4年3月
6/6(金)	R4年4～5月
8/1(金)	R4.6.1～7.15
9/5(金)	R4.7.16～8.31
11/7(金)	R4.9.1～10.15
12/5(金)	R4.10.16～11.30
3/6(金)	R4年12月～R5年2月

2歳児歯科健診

市内の指定歯科医院での個別健診になります。
2歳から2歳3か月頃に、個別通知を送付いたします。
個別通知に同封した指定の歯科健康診査票（薄だいだい色）を持参して受診してください。

教室

7か月児教室

●実施時間　各教室日の午前
●受付時間　9:30～9:40
●内容
身体計測、7か月頃の発達の話、歯磨きの話、2回食の頃の離乳食の話と試食、個別相談
●持ち物
①母子健康手帳
②おたずね票1枚
③子どもノート
④バスタオル
⑤その他お子さんに必要なもの

日	対象（生年月日）
4/24(木)	R6年9月
5/20(火)	R6年10月
6/17(火)	R6年11月
7/16(水)	R6年12月
8/20(水)	R7年1月
9/18(木)	R7年2月
10/15(水)	R7年3月
11/18(火)	R7年4月
12/18(木)	R7年5月
1/20(火)	R7年6月
2/17(火)	R7年7月
3/12(木)	R7年8月

おたんじょう教室

●実施時間　各教室日の午前
●受付時間　9:30～9:40
●内容
身体計測、1歳頃の発達の話、歯磨きの話、離乳食の話と試食、個別相談
●持ち物
①母子健康手帳
②おたずね票1枚
③子どもノート
④バスタオル
⑤その他お子さんに必要なもの

日	対象（生年月日）
4/25(金)	R6年3～4月
6/18(水)	R6年5月
7/17(木)	R6年6月
8/21(木)	R6年7月
9/19(金)	R6年8月
10/16(木)	R6年9月
11/19(水)	R6年10月
12/19(金)	R6年11月
1/21(水)	R6年12月
2/18(水)	R7年1月
3/13(金)	R7年2月

相談

健康相談

予約制の相談日です

必ず事前に丸子保健センターへ電話で予約をお願いします。（電話：42-1117）

●実施時間　9:00～11:30
●内容
保健師や管理栄養士、歯科衛生士による個別相談
身長・体重の計測　など
＊歯科相談は、★マークの日のみ
●持ち物
①母子健康手帳
②バスタオル
③その他お子さんに必要なもの

月	日	
R7年4月	8日（火）	22日（火）★
5月	7日（水）	22日（木）★
6月	3日（火）	19日（木）★
7月	1日（火）	24日（木）★
8月	5日（火）	19日（火）★
9月	9日（火）	25日（木）★
10月	14日（火）	30日（木）★
11月	11日（火）	25日（火）★
12月	9日（火）	23日（火）★
R8年1月	6日（火）	22日（木）★
2月	3日（火）	19日（木）★
3月	11日（火）	24日（火）★

記載の日程以外の保健師や管理栄養士等の個別相談を希望される場合は丸子保健センターへ事前にお電話ください。

【真田地域にお住まいの方】乳幼児健診・教室のお知らせ

会場：真田保健センター、(4か月児健診・7か月児教室のみ)ひとまちげんき・健康プラザうえだ

乳幼児健診

4か月児健診

●実施時間　各健診日の午後
●受付時間　約1か月前に個別通知
●持ち物
①母子健康手帳
②健康診査票2枚
③子どもノート
④バスタオル
⑤その他お子さんに必要なもの

対象月齢の目安　4か月～5か月頃
＊**会場はひとまちげんき・健康プラザ　1階健診ホール**になります。

10か月児健診

●実施時間　各健診日の午後
●受付時間　約1か月前に個別通知
●持ち物
①母子健康手帳
②健康診査票（丸子・真田・武石地域用）1枚
③子どもノート
④バスタオル
⑤その他お子さんに必要なもの

日	対象（生年月日）
5/23(金)	R6年6～7月
7/18(金)	R6年8～9月
9/12(金)	R6年10～11月
11/25(火)	R6年12月～ R7年1月
1/27(火)	R7年2～3月
3/13(金)	R7年4～5月

1歳6か月児健診

●実施時間　各健診日の午後
●受付時間　約1か月前に個別通知
●持ち物
①母子健康手帳
②健康診査票3枚
③子どもノート
④バスタオル
⑤仕上げ用歯ブラシ
⑥その他お子さんに必要なもの

日	対象（生年月日）
5/23(金)	R5年8～9月
7/18(金)	R5年10～12月
9/12(金)	R6年1～2月
11/25(火)	R6年3～4月
1/27(火)	R6年5～6月
3/13(金)	R6年7～8月

2歳児歯科健診

市内の指定歯科医院での個別健診になります。2歳から2歳3か月頃に、個別通知を送付いたします。個別通知に同封した指定の歯科健康診査票（薄だいだい）を持参して受診してください。

3歳児健診

●実施時間　各健診日の午後
●受付時間　約1か月前までに個別通知
●持ち物
①母子健康手帳
②健康診査票3枚（赤ちゃん手帳とじ込み）
③子どもノート
④バスタオル
⑤尿容器（事前に郵送した容器へ当日採尿して持参）
⑥その他お子さんに必要なもの
*家庭で目と耳の検査を行ってきてください。（赤ちゃん手帳の中に検査用紙あり）

日	対象（生年月日）
6/20(金)	R4年 3～ 5月
9/9(火)	R4年6～8月
12/9(火)	R4年9～11月
3/3(火)	R4年12月～R5年2月

教室

7か月児教室

●実施時間
受付　9:20～　　開始　9:45～
事前にLINE・Webまたは電話で予約をお願いします。

●持ち物
①母子健康手帳　②おたずね票1枚
③子どもノート
④バスタオル　⑤抱っこひも
⑥その他お子さんに必要なもの

LINE予約　Web予約

対象	7か月頃のお子さん
内容	身体計測、7か月頃の発達の話、歯磨きの話 2回食の頃の離乳食の話と試食、個別相談
会場	ひとまちげんき・健康プラザうえだ　1階　健診ホール

日	対象（生年月日）	日	対象（生年月日）
4/16(水)	R6.9.1～9.15	4/30(水)	R6.9.16～9.30
5/13(火)	R6.10.1～10.15	5/29(木)	R6.10.16～10.31
6/10(火)	R6.11.1～11.15	6/26(木)	R6.11.16～11.30
7/8(火)	R6.12.1～12.15	7/24(木)	R6.12.16～12.31
8/5(火)	R7.1.1～1.15	8/28(木)	R7.1.16～1.31
9/10(水)	R7.2.1～2.15	9/25(木)	R7.2.16～2.28
10/9(木)	R7.3.1～3.15	10/30(木)	R7.3.16～3.31
11/11(火)	R7.4.1～4.15	11/27(木)	R7.4.16～4.30
12/11(木)	R7.5.1～5.15	12/17(水)	R7.5.16～5.31
1/15(木)	R7.6.1～6.15	1/29(木)	R7.6.16～6.30
2/10(火)	R7.7.1～7.15	2/26(木)	R7.7.16～7.31
3/12(木)	R7.8.1～8.15	3/26(木)	R7.8.16～8.31

相談

健康相談

●受付時間　9:30～11:00　※予約不要
●内容
身長体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談
＊歯科相談は、★マークの日のみ
●持ち物
①母子健康手帳　②バスタオル
③その他お子さんに必要なもの

4/17(木) ★
5/16(金)
6/24(火) ★
7/10(木)
8/29(金) ★
9/30(火)
10/28(火)★
11/28(金)
12/16(火)★
1/30(金)
2/27(金) ★
3/10(火)

記載の日程以外の保健師や管理栄養士等の個別相談を希望される場合は真田保健センターへ事前にお電話ください。

おたんじょう教室

●受付時間　9:30～9:40　＊予約不要
●内容　身体計測、1歳頃の発達の話、歯磨きの話　離乳食の話と試食、個別相談
●持ち物　①母子健康手帳　②おたずね票1枚　③バスタオル　④こども用コップ
⑤仕上げ用歯ブラシ　⑥その他お子さんに必要なもの

日	対象（生年月日）	日	対象（生年月日）
5/27(火)	R6.2～5月	8/26(火)	R6.6～8月
11/20(木)	R6.9～11月	2/19(木)	R6.12月～R7.2月

上田市の予防接種

予防接種はできるだけ接種期間内に接種を受けましょう。
年度途中に公費で接種できるワクチンの種類・年齢等が国の方針により変更されることがあります。
変更となった場合は、広報等でお知らせします。

実施方法　・　実施の流れ

案内

●予防接種が実施できる（月）年齢になる時期に、市から接種が可能となる予防接種の案内が届きます。
●案内の郵送時期は、接種が可能となる（月）年齢を迎える前月の月末頃です。
（例）令和7年4月に生後2か月になるお子さんへは、令和7年3月末に案内を郵送します。
（送付物）予防接種の案内、予診票、医療機関一覧など

予約

●医療機関一覧を参考にして、保護者様から医療機関へ予約をしてください。
※里帰り出産などで、県外での予防接種を希望される場合は、健康推進課にお問い合わせください。
※予診票を紛失された場合は、再発行しますので、市内各保健センターへお問い合わせください。

受付 ↓ 問診 診察 ↓ 接種

●当日の持ち物
母子健康手帳、予診票、被接種者の本人確認できるもの、委任状（当日保護者（父または母）が同伴しない場合）

●接種後の注意点
①予防接種を受けた後、通常30分間は、お子さんの様子を確認しすぐに医師と連絡が取れる状態にしてください。
アナフィラキシー等の重篤な副反応の大半はこの間に起きます。
②接種部位を清潔に保ちましょう。入浴は差し支えありませんが、注射した部位をこすることは避けましょう。
③接種当日は激しい運動は避けましょう。
④接種後、接種局所の異常反応や体調の変化を訴える場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

帰宅

そのほか、気になる症状が確認できたら、医師の診察を受けてください。

予防接種の注意点

受けることができない人

1.明らかな発熱を呈している方（通常37.5℃以上）
2.重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方
3.接種しようとする接種液の成分によってアナフィラキシーを呈したことがあることが明らかな方
4. その他、医師が不適当と判断した方

受ける前に医師とよく相談をしなければならない人

1.心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害等の基礎疾患を有する方
2.予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた方及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある方
3.過去にけいれんの既往のある方
4.過去に免疫不全の診断がされている方及び近親者に先天性免疫不全症の者がいる方
5.接種しようとする接種液の成分に対してアレルギーを呈するおそれのある方
6.バイアルのゴム栓に乾燥天然ゴム（ラテックス）が含まれている製剤を使用する際の、ラテックス過敏症のある方

予防接種前に感染症にかかってしまった場合

全身状態の改善を待って接種してください。
なお、接種についてはウイルスによりワクチンの十分な効果が期待できないため、以下の間隔を目安にあけて接種してください。ただし、接種の実施は医師が判断します。

・手足口病、伝染性紅斑（リンゴ病）、かぜなど ⇒治癒後1～2週間程度
・風しん、みずぼうそう（水痘）、おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）など ⇒治癒後2～4週間程度
・麻しん（はしか） ⇒治癒後約4週間程度

定期予防接種（公費で行う予防接種）の対象年齢

定期予防接種の対象年齢 ↔ おすすめの接種時期
（令和7年1月末現在）

予防接種の種類
対象年齢と接種間隔・回数

0か月 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月 8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 7歳 7歳半

【ロタウイルス】 経口生ワクチン

ロタウイルスによる胃腸炎を予防するワクチンです。

ワクチンによって接種回数が異なります。
いずれのワクチンも出生14週6日までに接種を開始してください。

【ロタリックス】出生24週0日までに27日以上の間隔をおいて2回
【ロタテック】出生32週0日までに27日以上の間隔をおいて3回

ロタリックス ①②
ロタテック ①②③

医療機関と相談してどちらかのワクチンを選んでください

【B型肝炎】 不活化ワクチン

B型肝炎を予防するワクチンです。

1歳未満に3回接種

27日以上の間隔をおいて2回接種後、1回目から139日以上の間隔をおいて1回

①②③

【五種混合】 不活化ワクチン

百日せき・ｼﾞﾌﾃﾘｱ・破傷風・小児まひ・インフルエンザ菌b型による感染症を予防するワクチンです。

※四種混合ワクチンまたはヒブワクチンの接種を開始している方は対象外です。

生後2か月以上7歳6か月未満に4回接種

【初回接種】20～56日までの間隔をおいて3回
【追加接種】初回接種終了後6か月～18か月までの間隔をおいて1回

①②③ ④

五種混合ワクチンまたは四種混合ワクチンを接種した方は、11歳以上13歳未満に二種混合ワクチンを1回接種します。

【四種混合】 不活化ワクチン

百日せき・ｼﾞﾌﾃﾘｱ・破傷風・小児まひを予防するワクチンです。

※五種混合ワクチンの接種を開始している方は対象外です。

生後2か月以上7歳6か月未満に4回接種

【初回接種】20～56日までの間隔をおいて3回
【追加接種】初回接種終了後12か月～18か月までの間隔をおいて1回

①②③ ④

【インフルエンザ菌b型（ヒブ）】 不活化ワクチン

インフルエンザ菌b型による感染症を予防するワクチンです。

※五種混合ワクチンの接種を開始している方は対象外です。

生後2か月以上5歳未満に4回接種

【初回接種】1歳までに27日～56日までの間隔をおいて3回
【追加接種】初回接種終了後7か月～13か月までの間隔をおいて1回

①②③ ④

ヒブと小児用肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数・間隔が異なります。接種の間隔・回数については次のページを参考にしてください。

【小児用肺炎球菌】 不活化ワクチン

肺炎球菌による肺炎や髄膜炎等を予防するワクチンです。

生後2か月以上5歳未満に4回接種

【初回接種】2歳までに、27日以上の間隔をおいて3回
※1歳を超えて2回目の注射を行った場合は、3回目の注射を行わない。
【追加接種】初回接種終了後60日以上の間隔をおいて1歳以降に1回

①②③ ④

【BCG】 生ワクチン

結核を予防するワクチンです。

1歳未満に1回接種（標準的には生後5か月から8か月までに接種）

①

【麻しん・風しん】 生ワクチン

麻しん・風しんを予防するワクチンです。

1期：1歳以上2歳未満に1回接種
2期：小学校入学前の1年間に1回接種

① 1期
② 2期

【水痘（みずぼうそう）】 生ワクチン

水痘を予防するワクチンです。

1歳以上3歳未満に2回接種

3か月以上の間隔をおいて2回
（標準的には、6か月～12か月までの間隔をおく）

①②

【日本脳炎】 不活化ワクチン

日本脳炎を予防するワクチンです。

1期：生後6か月以上7歳6か月未満に3回
（標準的には3歳から接種を開始）

【初回接種】6日～28日までの間隔をおいて2回
【追加接種】初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて1回（標準的には約1年間隔をおく）

①② ③

2期：9歳以上13歳未満に1回接種

ヒブ・小児用肺炎球菌の接種方法

ヒブ

①　初回接種開始時に生後２か月～７か月のお子さん（計４回）
【初回接種】１歳までに２７日以上の間隔をおいて３回（標準的には２７～５６日までの間隔をおく）
【追加接種】初回接種終了後、７か月以上の間隔をおいて１回（標準的には７～１３か月までの間隔をおく）

②　初回接種開始時に生後７か月～１歳未満のお子さん（計３回）
【初回接種】１歳までに２７日以上の間隔をおいて２回（標準的には２７～５６日までの間隔をおく）
【追加接種】初回接種終了後、７か月以上の間隔をおいて１回（標準的には７～１３か月までの間隔をおく）

③　初回接種開始時に１歳～５歳未満のお子さん（計１回）
１回接種

肺炎球菌

①　初回接種始時に生後２か月～７か月のお子さん（計４回）
【初回接種】２歳までに、２７日以上の間隔をおいて３回
※１歳を超えて２回目の注射を行った場合は、３回目の注射を行わない。
【追加接種】初回接種終了後、６０日以上の間隔をおいて１歳以降に１回

②　初回接種開始時に生後７か月～１歳未満のお子さん（計３回）
【初回接種】２歳までに、２７日以上の間隔をおいて
【追加接種】初回接種終了後、６０日以上の間隔をおいて１歳以降に１回

③　初回接種開始時に１歳～２歳未満のお子さん（計２回）
６０日以上の間隔をあけて２回

④　初回接種開始時に２歳～５歳未満のお子さん（計１回）
1回接種

接種間隔の数え方

6日以上の間隔とは･･･　例：月曜日に接種した場合

接種日 0日目 （月）	1日目 （火）	2日目 （水）	3日目 （木）	4日目 （金）	5日目 （土）	6日目 （日）	7日目 （月）

★１週間後の接種日と同じ曜日から接種O

接種日の翌日から数えて6日以上あけると、次の予防接種ができます。

●２０日以上の間隔とは…
左図と同じ考え方で、接種日の翌日から数えて２０日以上あけると、次の接種ができます。（３週間後の接種日と同じ曜日から接種が可能です。）

●１か月の間隔とは…
４月１５日に接種した場合、１か月の間隔をおいた日は５月１５日を指します。
５月３１日に接種した場合は、翌月に同日が存在しないため、７月１日が１か月の間隔をおいた日になります。

※接種日は０日、次回接種可能日は接種した日と同じ曜日と覚えてください。

ワクチンの接種間隔について

異なるワクチンを接種する際の接種間隔が見直され、下記以外の接種間隔の制限はなくなりました。

注射生ワクチン（麻しん風しん、BCG、水痘）　→ **27日**（4週間後）　→ 注射生ワクチン

★同じ種類の予防接種を続けて接種する場合は、各ワクチンごとの接種間隔をおいて接種してください。

例：日本脳炎
①（3歳）　6日以上　②　6か　③追加（7歳6か月未満）

●予防接種の同時接種について●
予防接種は医師が必要と認めた場合、複数のワクチンを同時に接種することができます。