

中央公民館だより

かいらん

令和7年4月16日号

軽スポーツ講習会

参加者募集

軽スポーツ講習会を開催します!!誰もが気軽に楽しめる軽スポーツを分館や自治会、PTAなどの活動に取り入れてみませんか!お子さんから大人の皆さん、一緒に身体を動かして楽しみましょう♪

- ◆日時 5月10日(土) 9:00～12:00 (集合時間8:45) ※雨天でも開催します
- ◆場所 東小学校 体育館・グラウンド
- ◆内容 2種目(予定)
- ◆対象 中央公民館地区の皆さん
- ◆服装 運動のできる服装、帽子
- ◆持ち物 飲み物、室内用運動靴
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 4月30日(水)までに中央公民館(22-0760)へお電話にて。
※分館を通じて申し込まれた方は公民館への連絡は不要です。



レコード鑑賞会

参加者募集

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう!ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

- ◆日時 5月18日(日) 14:00～16:00
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆対象 どなたでも
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館



中央公民館主催・
信州上田千曲川少年団
共催

まちなか忍者塾 川遊びの巻

参加者募集

小・中学生親子向けの川遊び体験講座です。地元には魅力がいっぱい!自然とふれあいながら楽しみましょう。

- ◆日時 6月1日(日) 9:00～12:00 (中央公民館に8:50集合) ※小雨でも開催します
- ◆場所 押出川(健康プラザ北側など) ※中央公民館から徒歩で移動
- ◆講師 長野大学環境ツーリズム学部教授 満尾 世志人 先生
- ◆協力 押出川流域自治会連合会・北部まちづくり協議会
- ◆内容 ホタルのエサとなるカワニナの引っ越し、水生生物の観察、川遊び
- ◆対象 市内の小学生・中学生(付添の保護者)
※ただし、小学1年～3年生は保護者と一緒にご参加ください。
- ◆定員 先着30名
- ◆持ち物 濡れてもいい運動靴、タオル、飲み物、帽子、雨具、着替え、魚とりあみ(持っている場合)
- ◆参加費 お一人150円(保険代含む)
- ◆申し込み 5月7日(水)10:00以降、市ホームページの申し込みフォーム、
または中央公民館へお電話(22-0760)にて



お申し込み
はコチラ!



職員の人事異動が ありました



【転出】

大変お世話になりました。

内藤 睦人(中央公民館館長補佐 兼 次長 兼 上田文化会館次長)
櫻井 裕幸(中央公民館主査 兼 上田文化会館)

【新任】

よろしく
お願いします!

横田 浩幸(中央公民館次長 兼 上田文化会館次長)
滝沢 恵美加(中央公民館主事 兼 上田文化会館)

第45回 上田合唱祭を開催しました 3/9

主に市内公民館を拠点として活動する合唱団体が日頃の活動の成果を披露する上田合唱祭を開催しました。今回は 23 の合唱団体、総勢約 380 人が参加しました。全員合唱では一般の方を含め、会場にいる方全員で「早春賦」を合唱し、皆さんの美しい歌声がホールに響き渡り、会場全体がハーモニーに包まれ、一体感あふれる素晴らしいものとなりました。



(ひらぎの会)



(コール・ウエルク)



(全員合唱)

ことぶき大学・大学院 卒業式を開催しました 3/12

3月12日(金) 天候にも恵まれ、ことぶき大学中央公民館校 29 名、城南公民館校 8 名計 37 名・大学院 27 名が、卒業式を迎えました。県歌『信濃の国』を斉唱、在校生の参加、来賓をお迎えして祝辞を述べていただきました。卒業生のみなさんは、この日の天気のように心晴れやかに卒業して、また新たな一歩を歩みだしました。



(中央公民館校卒業生)



(城南公民館校卒業生)



(大学院修了生)

～地域の子どもの活動を中央公民館から地域の方に伝えます～

地域の人に知ってほしい、**小学校**のこと!

2025.3 月神川小学校 4 年生が地域の高齢者施設「神川苑」の方々と交流をしてきました。小学生からは種から育てた綿で作ったキーホルダーをプレゼントし、高齢者の方からは手作りの筆立てをいただきました。子どもたちが帰ろうしたところ「歌声を聞きたい」と高齢者の方からリクエストが。子どもたちは、急遽校歌をを歌うことにしました。子どもたちが歌い始めたところ、聞いていた高齢者の方々からも自然と歌声が上がりました。神川小の大先輩が何人かいたようです。思いがけず、子どもたちと高齢者の方々との校歌の合唱となりました。職員の方も私もつい涙ぐんでしまうようなとてもとてもステキな瞬間でした。

これからも地域での子どもたちと様々な方との交流を進めていけたらと思っています。☺



神川小



清明小



東小



北小

中央公民館地区の小学校の活動をもっと
知りたい方は右上のQRコードから、ぜひ。

編集・発行

上田市中央公民館

TEL 0268-22-0760 FAX 0268-22-1633

有線 2-0891

〒386-0014 上田市材木町 1-2-3

E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田市中央公民館

印刷 一喜堂印刷所 ☎ 35-2624



市
ホームページ



中央公民館
フェイスブック

四季折々

～孟夏～

朝の散歩で久しぶりに、ご近所に暮らすひとり暮らしの 90 代半ばのおばあさんの姿を見かけてとても嬉しくなりました。昨春は、ほとんど姿を見かけず、ご家族は身体も年相応になり、野菜の種まきの計画もやる気はなくなってきたという話をしていたので、思わず、春の力はすごい!と驚きました。陽気も良くなり、気力が湧いてきたようです。ひとりで暮らす大変さはあっても、元気で過ごす姿勢は見習いたいです。(ほり)