

そよかぜ通信

令和7年4月16日号 (No. 1)

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

ホームページ・フェイスブックでも、そよかぜ通信がご覧になれますので御利用ください。

募 集

高齢者生涯学習 上野が丘はつらつカレッジ

人とつながり、自分の生きがいがいより豊かなものとなったら、素敵ですね。
今年も「はつらつカレッジ」が5月からスタートします。今年も様々なテーマを予定しています。
楽しみながら学び、ふれあいを大切に自分が楽しむための講座です。お電話で申し込むだけで
どなたでも参加できます。

回	日 程	テ ー マ	講 師 等
1	5/21 (水)	楽しみながら“福”を呼び込む ※軽い運動(要 動ける服装、水分)	六川京子さん
2	6/18 (水)	美術であそぼう ～ゲームで学ぶ鑑賞体験～	上田市立美術館
3	7/16 (水)	みんなで楽しく唄いましょう	はっぴーきゃりー 歌のパフォーマンスグループ
番外	8/6 (水)	遊んでつながる(多世代交流)	未定
4	8/20 (水)	DVD 映画鑑賞「未定」	西山 智彦さん (はつらつカレッジ運営委員長)
5	9/17 (水)	スマホ・ガラケーカフェ ～わからないからつながる～	上田千曲高等学校 生活福祉科3年生 会場：上田千曲高等学校
6	10/15 (水)	現地視察(防災対策) 令和元年東日本台風(19号)	長野市 長沼地区住民自治協議会
7	11/19 (水)	歴史散歩 テーマ(赤松小三郎について)	歴史家 尾崎行也さん
8	12/17 (水)	高齢者の健康づくり・介護予防とは	高齢者介護課
9	1/21 (水)	新春 防火演奏会	上田市消防団音楽隊
10	2/18 (水)	特殊詐欺の話	神科交番所長

◇時 間 午前10:00 ～ 11:30 ※内容により時間に変更になる場合もあります

◇対 象 おおむね50才以上の方ならどなたでも ◇場 所 上野が丘公民館大ホール 他

◇受講料 無料(現地研修など実費別途徴収の場合あり) ◇定 員 おおむね50人

◇申込み 4月22日(火) 午前9時から 上野が丘公民館(電話24-0659)まで



募 集

～社会体育事業～

上野が丘公民館マレットゴルフ体験交流会

手軽に楽しめるスポーツとして親しまれているマレットゴルフの体験交流会を開催します。
初心者でも大丈夫！上田市マレットゴルフ協会上野が丘支部の皆さんのご指導のもと、
一緒にプレーしてみませんか？

◇日 時：5月25日（日）午後1時30分から午後4時頃まで（受付開始：午後1時から）

◇場 所：ローマン橋マレットゴルフ場（下郷）

◇対 象 者：上野が丘地区住民（小学生以上 ※小学生は保護者同伴でお申し込みください。）

◇持 ち 物：飲み物、運動靴、マレットゴルフ用具（お持ちでない場合は用具の貸出あり）

◇その他：【雨天中止】 中止の場合はフェイスブックでお知らせしますのでご確認ください。

※インターネットがご利用いただけない方は、必ず事前にお申し出ください。

◇定 員：30人 事前申込 先着順

▽期 日：5月16日（金）まで

▽方 法：上野が丘公民館へ、電話・FAX または E-Mail でお申し込みください。

▽申込内容：氏名（小学生は学年）・住所・電話番号・用具の貸出希望の有無・インターネットの閲覧可否



募 集

学校支援ボランティア活動に参加してみませんか！

それぞれの小学校・中学校では児童・生徒さん達の
学校生活を、環境整備や学習支援、クラブ活動講師
といった様々な活動で支えてくださっている団体と
ボランティアさんが活躍しています。

学校生活に多くの大人が関わることで、子どもたち
に笑顔が広がり、地域も元気になります。

この活動に参加してみませんか。

詳しい内容などお知りになりたい方は、上野が丘公民
館までお問合せください。

【学校・家庭・地域・公民館】の“つながり”イメージ図



活動団体の例：おたすけっ十有志隊（神科小学校）・ガンパル援団（豊殿小学校）など

報 告

◇◆上野が丘公民館「春休み学習室開放」実施報告◆◇



小学校・中学校の長期休みに公民館の一室を学習場所として開放する学習室開放事業を、3月24日から
4月3日までの間で9日間実施しました。期間中、高校生を含む30人の児童・生徒さんが自主学習に
真剣に取り組んでいました。次回は【夏休み】期間中の実施を予定しています。日程が決まりましたら、
各小学校・中学校の掲示板的の公民館報でお知らせします。

○ 職員異動のお知らせ ○

4月1日付人事異動により、当公民館の
森 広 主査が上下水道局経営管理課へ転任、
土屋 一夫社会教育指導員が退任となりました。
後任には、政塚 愛海 主事（新任）と
寺嶋 与一社会教育指導員（新任）が
着任いたしました。
どうぞよろしくお願いします。



4～5 月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

■古文書講座	4/ 17	(木)
	5/ 15	(木)
■親子ふれあい広場	4/ 21	(月)
	5/ 12	(月)
	5/ 26	(月)
■利用者団体 総会	4/ 22	(火)
■筋力アップ講座	4/ 22	(火)
	5/ 13	(火)
■折形講座	4/ 24	(木)
	5/ 29	(木)
■里山歩き 2025	4/ 27	(日)