

5. がん検診・各種検診

大腸がん検診

個別

大腸がんでの死亡数は男女とも増加傾向にあり、今後も増えると予想されています。

食生活の欧米化で、肉類や脂質の摂取量が増え、食物繊維の多い野菜などの不足が影響しているといわれており、生活様式が強く関係していることが明らかになっています。

対 象 者	40歳以上の方(昭和61年3月31日以前の生まれ)
検 診 内 容	大腸がんを発見するための検診です。 自宅で専用容器に2日間便をとり、血液が混じっていないか検査します。
実施会場・日程	【個別検診】5月～翌年2月までに、市内指定医療機関（13～14ページ参照）で受診できますので、医療機関へ直接予約をしてください。事前に申し込まれた方には、案内通知を4月に郵送します。
受 診 料	500円
結 果	受診から約1～2か月後に通知します。

胃がん検診

集団

胃がんは、50代以降に罹患する人が多く、全国のがんによる死亡数割合の上位に位置しています。早期の胃がんは検診で発見されやすいため、定期的に検診を受けることが大切です。

対 象 者	40歳以上の方(昭和61年3月31日以前の生まれ) ◆次に該当する方は、胃がん検診を受けられません◆ - 過去に食道、胃、十二指腸のいずれかを切除した方 ※内視鏡的治療（EMR、ESD）も含む（治療の傷跡が異常と判定され、それ以外には異常がなくても精密検査が必要となる場合が多いため、内視鏡検査等の定期的な経過観察をおすすめします） - 人工肛門を造設している方 - 病気などにより水分制限を受けている方 - 酸素吸入をしている方 - 過去にバリウム検査でアレルギー症状がでたり誤嚥された方 - 体重が130kg以上ある方 - 過去1年以内に消化器の手術（腹腔鏡含む）をした、または脱腸・腸閉塞・腸捻転になった方 - 過去2か月以内に大腸ポリープの切除をした方 - 過去1年以内に心疾患や脳血管疾患を発症した（病気の症状が現れた）方 - 胃や腸の病気で治療中又は経過観察中の方 - 妊娠中及び妊娠していると思われる方、不妊治療中の方 - 検査直前の血圧が最高血圧180mmHgまたは最低血圧が110mmHg以上の方 （検査当日に会場で測定します。） ※治療中の方は薬を検査2時間前までに、200ml以内の水または白湯で必ず服用してください。 - 重度の便秘症の方（当日まで72時間、排便がない方） - 検診当日体調のすぐれない方 ※何らかの病気（心疾患・慢性腎疾患・認知症など）で治療中の方や身体の不自由な方は、受診について主治医とご相談ください。ご高齢の方は、バリウムの誤嚥やバリウムによる極度の便秘などの危険性があるため、安全性を考慮し、市の検診ではなく医療機関での内視鏡検査等をお勧めします。
検 診 内 容	胃がんを発見するための検診です。検診車内で、発泡剤（胃を膨らませるためのもの）とバリウムを飲み、胃のレントゲン撮影をします。 ※感染症予防等のため、検査着の貸し出しや脱衣がございません。あらかじめ撮影できる服装でお越しください。
受 診 料	1,000円 ※受診料の免除については、1ページをご覧ください。
結 果	受診から約1～2か月後に通知します。

胃がん検診 実施会場・日程

集 団 検 診	下記の日程で実施します。事前に申し込まれた方には、検診日時、会場等についての案内通知を4月に郵送します。
注 意 事 項	・ 検査前日の夜9時から検査終了までは、食事・飲酒をしないでください。ただし、検査2時間前までは、水や白湯のみ200ml以内なら摂取可能です。 ・ 当日は、検査終了まで喫煙をしないでください。また、ガムや飴なども避けてください。 ・ 入れ歯安定剤を使用している方は、当日、検査終了まで使用しないでください。 ・ 毎朝、心臓病・高血圧・てんかんの薬を服用されている方は、食後の薬であっても必ず検査2時間前までに200ml以内の水または白湯で服用してください。また、糖尿病の薬の服用やインスリン注射は検査前にしないでください。そのほかの薬は主治医にご相談ください。

受付時間		7：40～9：00					
日 程		会 場		日 程		会 場	
5月12日	月	西 部 公 民 館		7月 2日	水	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	
5月13日	火	塩 田 公 民 館		7月 4日	金	塩田公民館	中村自治会館
5月14日	水	川 辺 町 会 館		7月 7日	月	塩田公民館	上野が丘公民館
5月16日	金	上 野 が 丘 公 民 館		7月 8日	火	あいそめの湯	丸子保健センター
5月19日	月	川辺町会館	丸子保健センター	7月 9日	水	あ い そ め の 湯	
5月20日	火	ひとまちげんき・健康プラザうえだ		7月10日	木	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	
5月21日	水	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー (豊 殿 地 域 自 治 セ ン タ ー)		7月11日	金	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	
5月22日	木	ひとまちげんき・健康プラザうえだ		7月14日	月	菅平高原国際リゾートセンター (受付 7:00～7:20)	真田保健センター (受付 7:40～9:30)
5月27日	火	ひとまちげんき・健康プラザうえだ		7月15日	火	丸 子 保 健 セ ン タ ー	
5月29日	木	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー (豊 殿 地 域 自 治 セ ン タ ー)		7月16日	水	下室賀 コミュニティセンター	上野が丘公民館
5月30日	金	川 辺 町 会 館		7月17日	木	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	
6月 2日	月	川辺町会館	城南公民館	7月18日	金	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	
6月 3日	火	武 石 地 域 総 合 セ ン タ ー		7月22日	火	塩 田 公 民 館	
6月 4日	水	川西公民館	農村環境改善センター (豊殿地域自治センター)	7月23日	水	城 南 公 民 館	
6月 6日	金	ひとまちげんき・健康プラザうえだ		7月24日	木	城 南 公 民 館	
6月 9日	月	上 野 が 丘 公 民 館		7月25日	金	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	
6月10日	火	川 西 公 民 館		7月28日	月	丸 子 保 健 セ ン タ ー	
6月12日	木	丸 子 保 健 セ ン タ ー		7月29日	火	真 田 保 健 セ ン タ ー	
6月13日	金	ひとまちげんき・健康プラザうえだ		7月30日	水	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	
6月30日	月	上 野 が 丘 公 民 館		7月31日	木	真 田 保 健 セ ン タ ー	
7月 1日	火	ひとまちげんき・健康プラザうえだ					