

子宮がん検診

早めの受診推奨

個別

子宮頸がん細胞は、発生要因とされるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染から5～10年以上かかって増殖するといわれています。定期的に受診すれば、がんになる前の段階で診断することができます。

対 象 者	20歳以上の女性で、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに迎える年齢が偶数年齢の方 ◆次に該当する方は、子宮がん検診を受けられません◆ ・子宮の病気で治療中又は経過観察中の方 ・月経による出血がみられている期間は避けてください。
検 診 内 容	子宮がんを発見するための検診です。医師の診察と、子宮頸部表面から取った細胞を調べる細胞診検査を行います。医師の判断で、必要な方に体がん検診を行います。体がん検診は、希望で受けることはできません。
実施会場・日程	【個別検診】 5月～翌年2月 までに、市内指定医療機関（13～14ページ参照）で受診できますので、 医療機関へ直接予約 をしてください。事前に申し込まれた方には、案内通知を 4月 に郵送します。 受診の際に必ずお持ちください。 お持ちでない方は健康推進課にお問い合わせいただくか、右のQRコードから案内通知の申請をお願いします。 ※1～2月は医療機関が大変混み合い、ご希望に添えない場合がありますので、早めの受診をお勧めします。 ※検診時にそのまま治療が必要となる場合がありますので、健康保険証を持参してください。  上田市ホームページ
受 診 料	1,200円（体がん検診は+1,100円） ※受診料の免除については、1ページをご覧ください。
結 果	受診から約1～2か月後に通知します。

子宮頸がん検診 無料クーポン券	【対象者】 20歳（令和7年4月1日時点の年齢）の女性の方 ※受診対象者には、 5月中 に無料クーポン券を郵送します。詳しくは、お届けする無料クーポン券をご確認ください。
--------------------	--

骨粗しょう症予防健診

集団

対 象 者	40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方
健 診 内 容	かかとの骨に超音波をあて、骨の健康度を評価します。 結果説明と骨密度を維持するための日常生活上の工夫について説明します。
実施会場・日程	【集団健診】 下記の日程で実施します。事前に申し込まれた方には、検診日時、会場等についての案内通知を 10月頃 に郵送します。
受 診 料	500円
結 果	健診当日に説明します。

【集団健診】 骨粗しょう症予防健診 実施会場・日程

日 程	受付時間	会 場	日 程	受付時間	会 場
11月17日 月	9:30～11:30	丸子保健センター	11月20日 木	9:30～11:30 13:00～15:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ
11月18日 火	9:30～11:30 13:00～15:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	11月27日 木	9:30～11:30 13:00～15:00	塩田公民館
11月19日 水	9:30～11:30 13:00～15:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ			