

P43 C-5

# 料受験相談受付中!! 武田塾上田校 20268-75-8887

## 上田市 公共交通と

上田市 公共交通と暮らしのガイド 困った時の相談窓口 ………4 INDEX-----2 自治会に加入しましょう………6

#### うえだガイド

上田市の情報を入手しよう! 真田一族ゆかりの地を巡る 日本遺産の地を巡る旅

信州屈指の温泉に浸る

上田のイベントカレンダー

信州上田なないろ農産物を味わう

上田市・千曲市広域シェアサイクル

Р8

P10

P12

P14

P16

P18

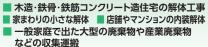
P20

#### 公共交通ガイド



Ario Puale





■ 遺品整理
■ ごみ屋敷の解体・清掃



解体業務·廃棄物収集運搬·中間処理業 有限会社 オールラウンド

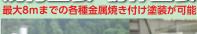
無料お見積り・お問合せはこちら **☎0268-43-8511** 

FAX 0268-43-8512 上田市御嶽堂1418 営業時間 8:00~17:00 定休日 日曜日











大型・重量製品の塗装から小さな部品関係まで 金属への焼き付け塗装なら当社にお任せ下さい。 長年培った技術による品質の高さには自信があります。

焼付塗装・粉体塗装などの金属塗装のことなら

#### 有限会社サンライズ塗装

**☎0268-37-1248** 詳しくは

上田市富士山4040-2 ご覧下さい

P62 B-1 P42 C-4

#### 住宅新築工事・リフォーム工事

#### 30才住宅

**3**0268-38-1200 **6** 0268-38-3412

工場·倉庫新築工事、改修工事

#### 😇 30大技建株式会社

**2**0268-38-3318 **4**0268-38-3412

本社:上田市本郷766番地1

**URL https://www.corona-giken.co.jp** 

P71 E-2

### 行政情報

暮らしのガイド INDEX

上田市総	☑ ······36
詳細図①	(柳町周辺) ······38
詳細図②	(上田図書館周辺)40
詳細図③	(市役所周辺)42
詳細図④	(常田周辺)44
中間図⑤	(秋和周辺) ······46
中間図⑥	(上田城周辺) ······48
中間図⑦	(上田菅平IC周辺)·····50
中間図⑧	(上田原周辺)52
中間図⑨	(上田駅周辺)54
中間図⑩	(常入・古里周辺)56
中間図⑴	(神畑・保野周辺)58
中間図①	(国分・大屋周辺)60
中間図13	(丸子周辺)62
中間図(4)	(真田周辺)64
広域図15	(川西)66
広域図16	(上田市街地)68
広域図17	(塩田)70
広域図18	(丸子)72
広域図19	(鹿教湯温泉)74
広域図20	(武石)76
広域図②1	(真田)78
広域図22	(菅平)80

マップ

ライフサイクルインデックス	82
庁舎案内 ······	··84
届出・税金	88
保険・年金	95
生活環境 ······	99
子育て・教育	103
建康・福祉	111
その他情報	116
防災・緊急	119
施設ガイド	124

医療ガイド131
医療広告マップ① (病院・医院・薬局)136
医療広告マップ② (病院・医院・薬局)138
医療広告マップ③ (病院・医院・薬局)140
医療広告マップ④ (歯科)・・・・・・・142

#### 医療ガイド

※ご利用にあたって

「上田市 公共交通と暮らしのガイド」は令和7年1月末日現在での制度や情報を掲載してい ます。今後、社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめ ご了承ください。行政情報について不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。 問い合わせ 上田市役所 ☎0268-22-4100 URL https://www.city.ueda.nagano.jp/



P42 B-4·B-5





