

# 上田市の公共交通

上田市には鉄道、バス、タクシーをはじめとして、市民みんなが使える様々な「公共交通」があります。目的にあわせてご利用ください。

## 路線バス

交通事業者（上田バス、千曲バス、東信観光バス、ジェイアールバス関東）が運行する路線バスおよび高速バスです。市内線だけでなく市外線もあります。



■上田バス(株)  
TEL0268-34-6602



■千曲バス(株)  
TEL0268-22-2363  
(上田営業所)



■東信観光バス(株)  
TEL0267-53-5522



■ジェイアールバス関東(株)  
TEL0268-68-2106  
(小諸支店長久保営業所)



## 鉄道

市内にある駅からは、「北陸新幹線」、「しなの鉄道線」、「上田電鉄別所線」の各路線が利用できます。



■北陸新幹線〈長野経由〉  
(敦賀⇄長野⇄上田⇄東京)  
TEL050-2016-1600



■しなの鉄道線  
(妙高高原⇄長野⇄上田⇄軽井沢)  
TEL0268-21-3470



■上田電鉄別所線  
(上田⇄別所温泉)  
TEL0268-22-3612



## タクシー

いつでも利用できることがタクシーの魅力です。通常のタクシーだけでなく、ご家族や小グループの旅行、観光ガイドタクシーも行っています。



タクシー	
※上田観光自動車	0268-22-0200
※上田タクシー	0268-22-0055
※塩田観光タクシー	0268-38-3151
※省和タクシー	0268-22-0400
※菅平観光タクシー	0268-22-8484
※藤森タクシー	0268-35-0050
※松葉タクシー	0268-23-1161
和田バス	0268-42-2750
浅間観光タクシー	0268-26-2211

上田市観光ガイドタクシーのお申込みは※印のタクシー会社へお問合せください。

## 広告

豊富な知識と確かな技術  
建築土木総合請負  
冷暖房・給排水衛生設備



**長野電設工事保守株式会社**

上田市天神4-27-4

TEL.0268-24-3663 FAX.0268-25-3725

長野県知事 許可 第 2438 号(建築・土木・管工業)  
上田市・軽井沢町・御代田町 上下水道指定工事店

甲田建築  
☎0268-381-381(2447)

命

理想の家づくり

## コミュニティバス

上田市では、路線バスに加え循環バスやオレンジバス、デマンドタクシーが運行しています。自ら車を運転できない高齢者や児童、生徒などの移動制約者、公共施設など施設利用者のための移動手段の確保、交通不便地区の解消、街の活性化を図るために運行しています。

### 上田市街地循環バス(青バス・赤バス)



青バス

**青** 上田市街地  
循環バス  
あおバス



赤バス

**赤** 上田市街地  
循環バス  
あかバス

- 運行日：月曜日から土曜日（日曜日・祝日・12月31日から1月3日は運休）
  - 運賃：1乗車200円（高校生以下・障がい者手帳所持者の方は100円、小学生以下無料）
- ※詳しくはP30を参照して下さい。

### オレンジバス



- 運行日：月曜日から土曜日（日曜日・祝日・12月31日から1月3日は運休）
  - ※各コース週2回運行
  - 運賃：60歳以上・障がい者・幼児（小学生未満）は無料（以外の方は1乗車100円）
- ※詳しくはP32を参照して下さい。

### 丸子デマンド交通



- 運行日時：平日午前9時～午後4時（12時～1時は運休）
- 運休日：土日祝祭日、年末年始、お盆
- ※詳しくは、P34を参照して下さい。
- 運賃：大人（中学生以上）…300円、小人（小学生及び1歳以上の未就学児）…150円、1歳未満の小児…無料

### 武石デマンド交通(武石スマイル号)



- 運行日：平日（土曜日、日曜日、祝日、お盆、年末年始は運休）
  - 運賃：1回乗車「武石地区、丸子一部地域 300円」「大屋駅 600円」
- ※詳しくはP34を参照して下さい。

## 広告

上田市 窓リフォームのプロフェッショナル

**窓マイスターが**  
施工・対応いたします

網戸 修理・交換  
窓ガラス 修理・交換  
鍵 修理・交換  
窓のリフォーム  
防犯対策

有限会社水出サッシ建材  
上田市常磐城三丁目12番40号

お気軽にお電話ください  
TEL 0268-27-4513  
http://www.mizuide.co.jp

不動産(土地・住宅)でお困りの方へ…  
**無料相談随時受付中!!**

お気軽に  
どうぞ!!

宅地建物取引業 長野県知事(1)第5663号  
公認 不動産コンサルティングマスター(1)第35107号

〒386-0002 長野県上田市住吉46-1  
TEL 0268-71-7687  
URL https://omestate.jp/  
E-mail om.estate.ozawa@blue.ocn.ne.jp

**オームエステイト**

# 上田市内公共交通

路線バス 別所線 タクシー

キャッシュレス(QRコード® 決済)推進事業実施中!!

専用アプリ(無料)をダウンロードする必要があります。

アプリ「Ticket QR」のダウンロードはこちらから



定期券もスマホでいつでも・どこでも買える!!

乗車時にスマホをかざすだけで決済ができる!!

利用可能な決済サービスなど詳細はHPをご覧ください。



上田市HP

スマートフォンがなくても公共交通が利用できる便利な紙製のプリペイドカードも販売中です。ぜひご利用ください。

紙製プリペイドカード ▶



- 販売場所
- 別所線→別所線上田駅
  - タクシー→タクシー車内
  - バス→バス車内および営業所

## お得・便利なサービス

事前にチャージでお得に乗れる



10%引きで事前にチャージできます。  
 ・2,000円(2,200円分チャージ)  
 ・3,000円(3,300円分チャージ)  
 ・5,000円(5,500円分チャージ)  
 ※別所線・バスのみ  
 【サービス⇒チケット購入】

定期券としても使える



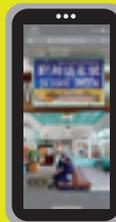
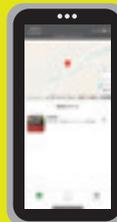
アプリで定期券を購入することができます。  
 ※乗り降り時にQRコード®を表示させたスマホをリーダーにかざす必要があります。  
 【サービス⇒チケット購入】

バス・電車の位置がリアルタイムにわかる



電車はどの駅に機器が設置されているのかも確認できます。  
 【サービス⇒乗り物マップ】

観光情報も見られる



【サービス⇒観光情報】

## 広告

### Cafe bosso

上田駅から徒歩5分、青い壁が目印です。お客さまにゆっくりいただけるようにお一人お一人に広いスペースを確保しています。コーヒーに合うお食事やデザートをご用意しています。スペシャルティコーヒーと一緒にぜひお召し上がりください。



face book



Instagram

上田市中央1-3-6 1F 営業時間 11:30~18:00 定休日 木曜日  
 TEL.0268-71-0656 ● サンドイッチとドリンクはお持ち帰りもできます。ご予約がおすすめ!

### 「使える」英語を学ぶならグリーンオークへ!

あなたの夢を応援します! 大人・子ども向け無料体験レッスン随時開催中!



大学生・大人

留学、学会、英検対策等ご要望に合わせたカスタムが可能です。

5歳~中学生、高校生

英語を楽しく学べます。中学生からは文法力+会話を鍛えていきます。



### グリーンオーク英会話スクール

TEL.0268-22-6794 上田市中央1-4-5 上田駅徒歩3分

ホームページ 営業時間/月~金 14:00~20:00 ※土曜は要相談、日祝はお休みです。



Instagram



# 公共交通を 利用してみませんか!?



## ●公共交通で安心して高校まで通学できます！

市内の高校へ交通機関を用いて通学することができます！  
各高校への通学方法詳細はQRコード®をご覧ください。



## ●公共交通で通学するメリットとは

- ・移動時間を自分のペースで有効に活用できます。  
(テスト勉強の追い込み、音楽鑑賞、読書、荷物が多いとき、SNSのチェックなど)
- ・天候や季節を問わず、安全で快適に過ごすことができます。
- ・毎日決まった時刻のバスや鉄道を利用することで規則正しい生活が身につきます。
- ・通学の送迎を担う親御さんの負担軽減につながります。

## 例えば…

バス乗車区間	定期(往復) 通学1か月	(運賃低減前) 定期(往復) 通学1か月
真田～上田駅	10,800円	23,400円
西菅平～上田駅	18,000円	34,000円
青木～上田駅	10,800円	23,850円
丸子駅前～大屋駅	10,800円	15,050円
丸子駅前～上田駅	10,800円	23,850円
鹿教湯温泉～上田駅	18,000円	33,520円

## 公共交通は、多くの方が利用しますのでマナーを守って利用しましょう！



- 停留所でバスを待っている時は、停留所付近のお家の方や商店の方に迷惑をかけないように心掛けましょう。
  - 他のお客様の迷惑とならないよう、社内では騒ぎ過ぎず、携帯電話での通話も控えましょう。
  - 混雑時は荷物等で座席を占領せず、膝の上に置くなどして他のお客様が座れるように心掛けましょう。また、リュックは背負わず前で抱えるか網棚へ置きましょう。
  - 混雑時は多くの方が乗車できるよう、入口にとどまらず奥まで詰めるようにしましょう。
  - 乗車時は、降りる人を待ってから乗りましょう。
- ※定期券や運賃等に関することは、各運行事業者へお問い合わせください。

### 広告

家を愛する想いがカタチに

ホームページ  
<https://stkr21.amebaownd.com>  
 注文住宅(新築・建替え)  
 水廻りのリフォーム  
 中古住宅のリフォーム

最善の快適空間をお約束いたします

有限会社 下倉建設  
 上田市菅久保1050-3  
 TEL 35-0037  
 E-Mail stkr21@sand.ocn.ne.jp

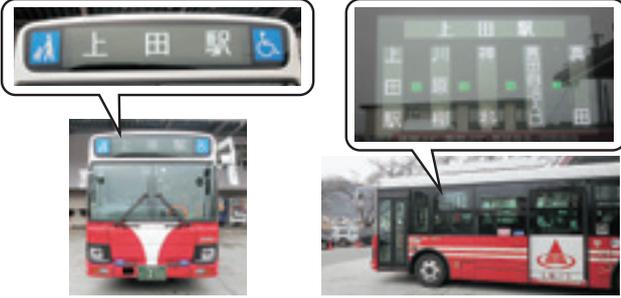
# DAIEI TRANSPORT

## 大栄運輸株式会社

上田市真田町長6518番地  
 TEL.0268-72-2031 FAX.0268-72-4554  
 E-mail / sanadanosato@tmt.ne.jp

# 【きほん】バスの乗り方

## はじめに「目的地(行き先)を確認しよう



バスの前方と横に行き先が表示されています。自分の目的地と合っているか確認しよう。

## 目的地が近づいたら降りる準備をしよう



整理券番号を見て目的地の料金を確認しよう。

降りたいバス停に近づいたら「とまります」ボタンを押してください。



## バスの基本は、前降り・中乗り



整理券を1枚取る

整理券見本

## バス料金の支払い方法

整理券と運賃又は回数券を入れます

50円・100円・500円のみ両替できます

1,000円札のみ両替できません

小銭の取り忘れに注意しましょう



### TicketQRの乗車方法

TicketQRを使った乗車方法は、QRコード<sup>®</sup>からご確認ください。



### お支払い・両替の注意点



- 運賃箱に運賃を誤って多く投入した場合は、その場で運転士にお伝えください。
- 走行中の両替は大変危険ですので、ご遠慮願います。
- 定期券はしっかり見えるように、ご提示願います。

### ●路線バス定期券・回数券販売場所

※循環バスの回数券は、循環バス車内や各営業所で販売しています。

バス会社	販売場所	電話番号
上田バス	別所線上田駅 (西丸子線の定期券は取扱いなし)	22-3612
	別所線下之郷駅 (定期券は西丸子線のみ販売)	38-7950
	JA真田支所 (西丸子線の定期券は取扱いなし)	72-2300
	JA菅平店(定期券のみ)	74-3465
	[回数券のみ取扱] ローソン真田町店・駅前食堂 菅平高原旅館組合(真田)・ダック菅池(5,000円のみ)・上田バス営業所	
千曲バス	千曲バス上田営業所	22-2363
東信観光バス	かね七酒店(丸子)	42-2077
JRバス関東	JRバス関東長久保営業所	68-2106

### 広告

建具・ドア・インテリア家具・木製サッシ



株式会社 ウッドテック秋富

真田工場 〒386-2201 上田市真田町長5589  
TEL.0268-72-2003  
芳田工場 〒386-0151 上田市芳田1052  
TEL.0268-71-5611  
<http://www.akifu.com/>



## 北原設備株式会社

水回りからリフォームまで  
上田市上下水道指定工事店

給排水工事のことなら当社にお任せください!

〒386-0022 ☎(0268)26-2720  
上田市緑が丘2-5-20 FAX(0268)23-3670

# 上田市バス路線図

各路線図の色と時刻表の路線の色は同じものです。



時刻表は左記QRコードからご確認ください。

## 上田バス

- ① 菅平高原線
- ② 真田線（渋沢線）
- ③ 傍陽線
- ④ 豊殿線
- ⑥ 久保林線
- ⑦ 信州上田医療センター線
- ⑧ アリオ上田線
- ⑪ 塩田線
- ⑭ 西丸子線
- ⑰ 信州上田レイライン線

## 千曲バス

- ⑤ 祢津線
- ⑨ 室賀線
- ⑩ 青木線
- ⑫ 鹿教湯線
- ⑬ 武石線
- ⑱ 上田松本直行バス

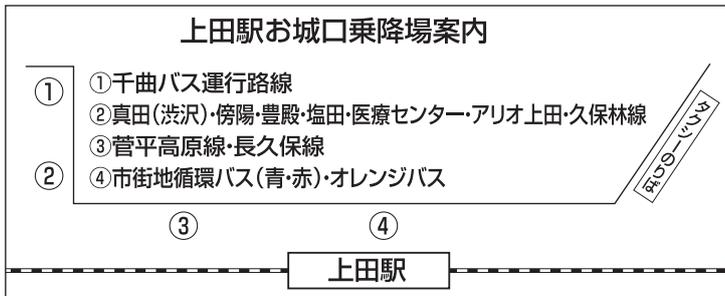
## 東信観光バス

- ⑮ 中仙道線
- ⑯ 丸子線

## JRバス関東

- ⑰ 長久保線

※幸村の郷夢工房停留所前にはパーク＆ライド（上田方面側砂利駐車場）がございます。是非ご利用ください。



## 広告

安定輸送で地域の物流に奉仕する

# 塩田運輸有限公司

本社：上田市新町151番地  
TEL 0268(38)2548(代) FAX 0268(38)8173

一般送迎・貸切・観光案内

# 塩田観光タクシー

新町151 TEL 38-3151(代)

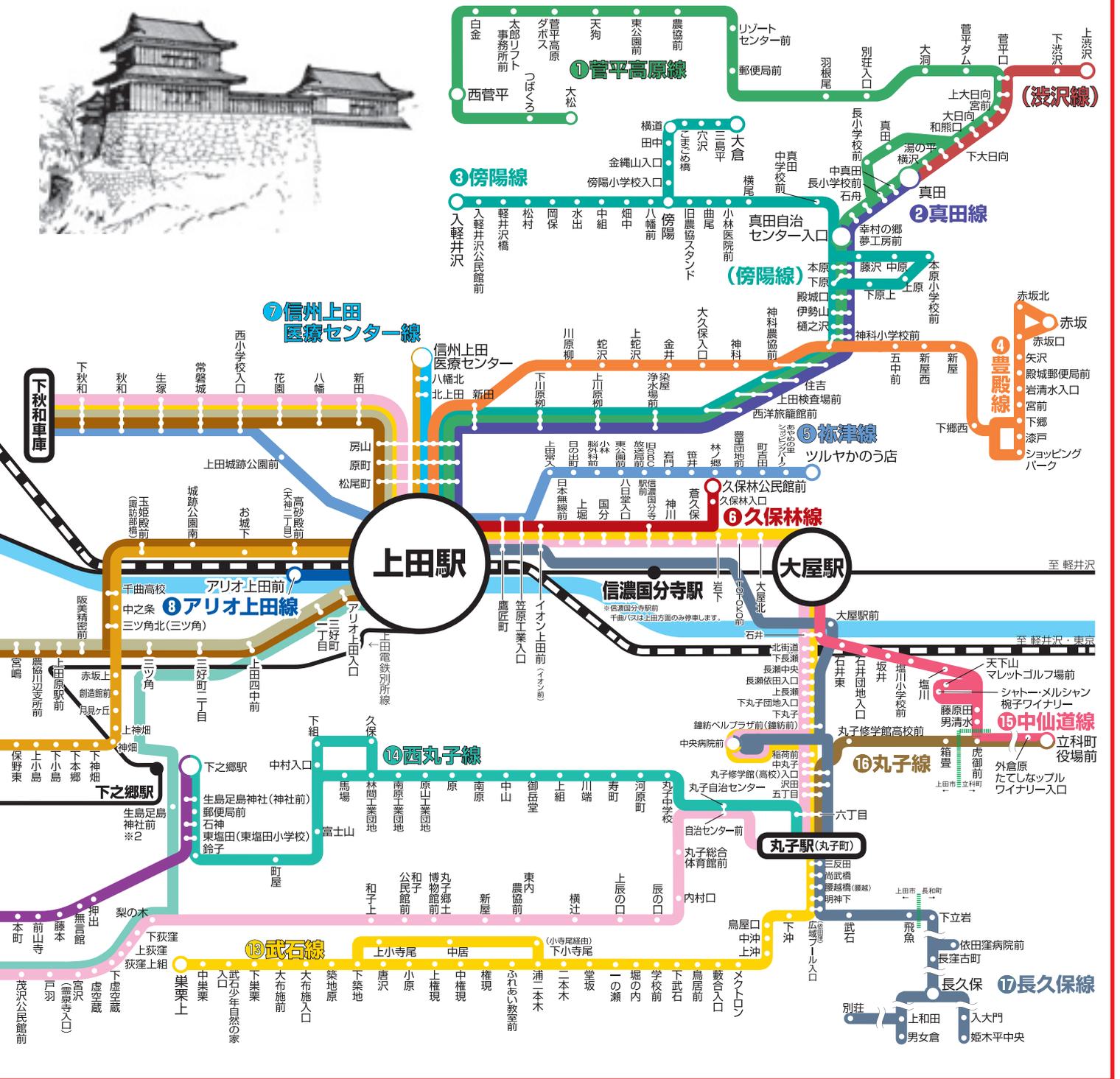
安全運転をすべてにおいて優先し  
絶えず輸送の安全向上に努めます。

**Eishou** 有限公司 永商

- ◆貨物自動車運送事業 ◆貨物取扱事業
- ◆倉庫事業 ◆霊柩事業 ◆梱包資材販売

上田市真田町長6246-1 TEL:0268-72-9111 FAX:0268-72-9222

※掲載されている時刻表および路線図のデータは、令和7年4月1日現在のものです。



目次

相談窓口

上田市を知ろう!

公共交通

マップ

庁舎案内

届出・税金

保険・年金

生活環境

子育て・教育

健康・福祉

その他情報

防災・緊急

施設ガイド

医療ガイド

広告

**令和7年3月にリニューアルオープンしました!**

サラリーマンやご家族連れに長年ご愛顧頂いております。  
お腹いっぱいおそばを食いたい方、是非お越しください!

**そば処 やぐら亭**

上田市天神2-5-23 TEL.0268-26-8104  
営業時間/11:00 ~ 15:00(L.O 14:45)  
定休日/水曜日 駐車場/20台

新店舗内装

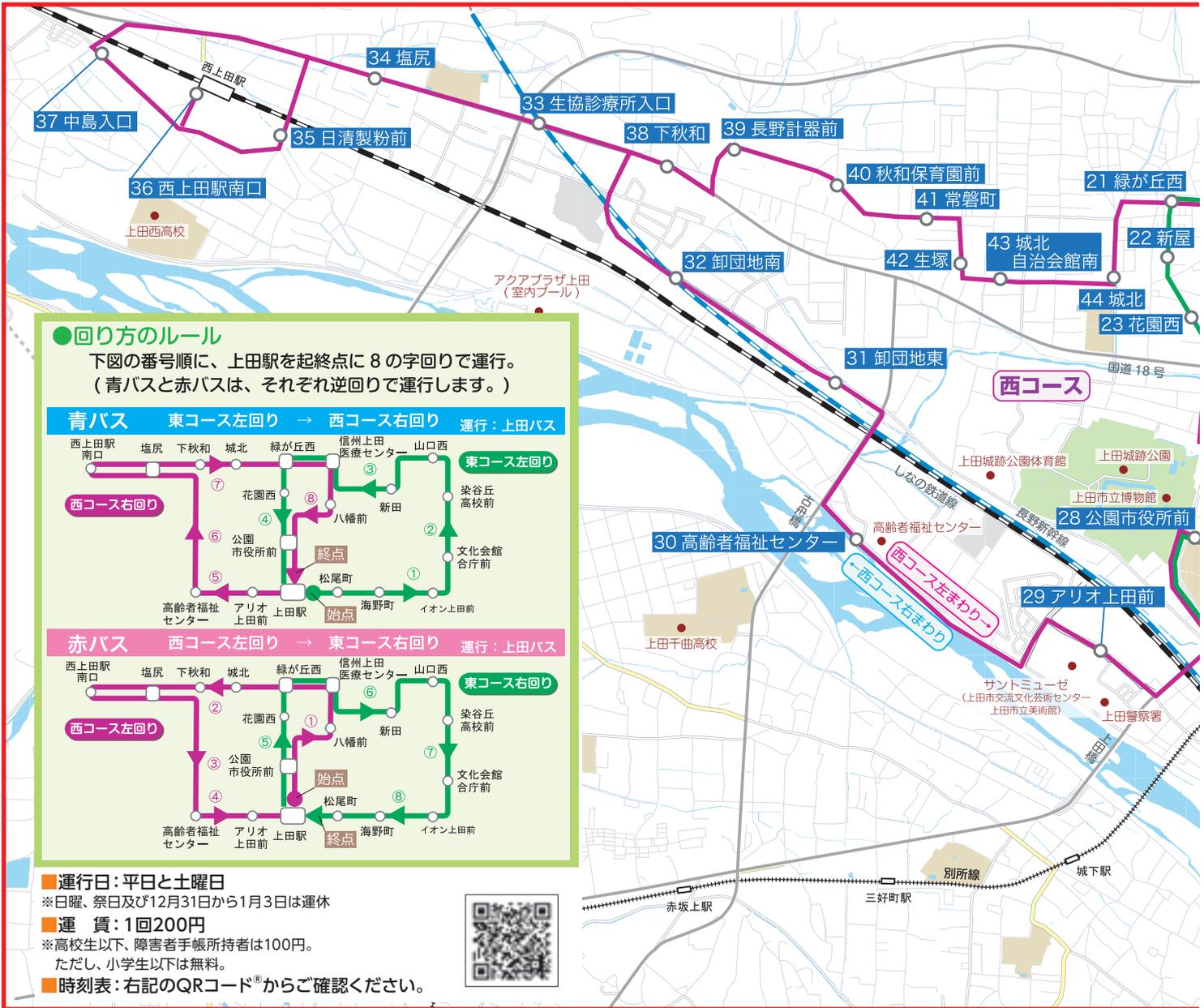
**リモデルで蘇るジュエリー**

リモデルジュエリーの大きな魅力は、そこに込められた願いや思いを受け継ぐことです。

TEL.0268-22-3111 ジュエリーヤジマ 検索

宝石・時計のヤジマ 営 10:00~18:00 休 火曜日 上田市中央2丁目8-10

# 上田市街地循環バス「青バス」・「赤バス」



## お得な「循環バス回数券」発売中です!!

「上田市街地循環バス」に利用できるお得な回数券を発売中です。ぜひ、ご利用ください。  
 〈金額〉1冊1,000円(1冊50円券22枚付きで100円サービス)  
 〈購入場所〉循環バス車内、上田バス(株)

## 広告

### いつでもどこへでも 安心の福祉タクシー

**安心 快適 安全**

観光・旅行・冠婚葬祭・お墓参り・  
 お買物・入退院・お食事など  
 長距離はお得な貸し切りで!  
 そのほか応相談! 車いすOKです。

**福祉タクシーまつのみ**

**TEL0120-023-236**

■予約受付時間/8:00~18:00  
 ■上田市殿城1259-5

**予約制  
 年中無休**



未来を建てる それが私たちの使命です

**株式会社 宮下組**  
 MIYASHITA

地域の皆さまに支えられて創業100余年。  
 住宅、建築、土木の3事業を通じて、皆さま  
 の暮らしと産業活動に不可欠な基盤と  
 空間づくりに取り組んでいます。

上田市踏入2-1-17  
 TEL:0268-22-0271  
 FAX:0268-25-6123  
<http://www.miyashitagumi.co.jp/>





## 運転免許証 自主返納促進事業について

高齢者等の交通事故の防止と外出しやすい環境を作り、公共交通を利用するきっかけをつくるため、運転免許証自主返納を促進します。

支援  
内容

タクシー利用補助券1万円分を交付します。

下記の①～③を選択できます（有効期間は交付から3年以内。本人のみ利用可能）

①タクシー利用補助券1万円分（500円×20枚）

②武石スマイル号利用補助券1万円分  
（300円×33枚+100円券×1枚）

③丸子デマンド交通利用補助券  
（300円×33枚+100円券×1枚）

タクシー利用補助券は、上田市内に営業所のあるタクシー事業者9社で利用可能。

武石スマイル号利用補助券は、武石スマイル号運行事業者で利用可能。

丸子デマンド交通利用補助券は、丸子デマンド交通運行事業者で利用可能。

1回  
限り

対象者

全ての運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた、市税の滞納がない上田市民の方。

申請  
期間

申請期間は、運転免許証を自主返納した日から**1年以内**です。



### 広告

**TOSHIBA**

おかげさまで創業50年  
電気のお困りことは当店へ

**中央電機サービス(株)**

TEL.0120-24-7523

FAX.0268-27-5369

上田市中央西1丁目7-6

定休日/日曜・祝日

ホームページもチェック！

中央電機サービス 検索



お友達追加を  
して頂いた方へ  
嬉しい特典あり！



—明るい未来を地域とともに— ☺☺

**上田信用金庫**

所在地：上田市材木町1丁目17番12号

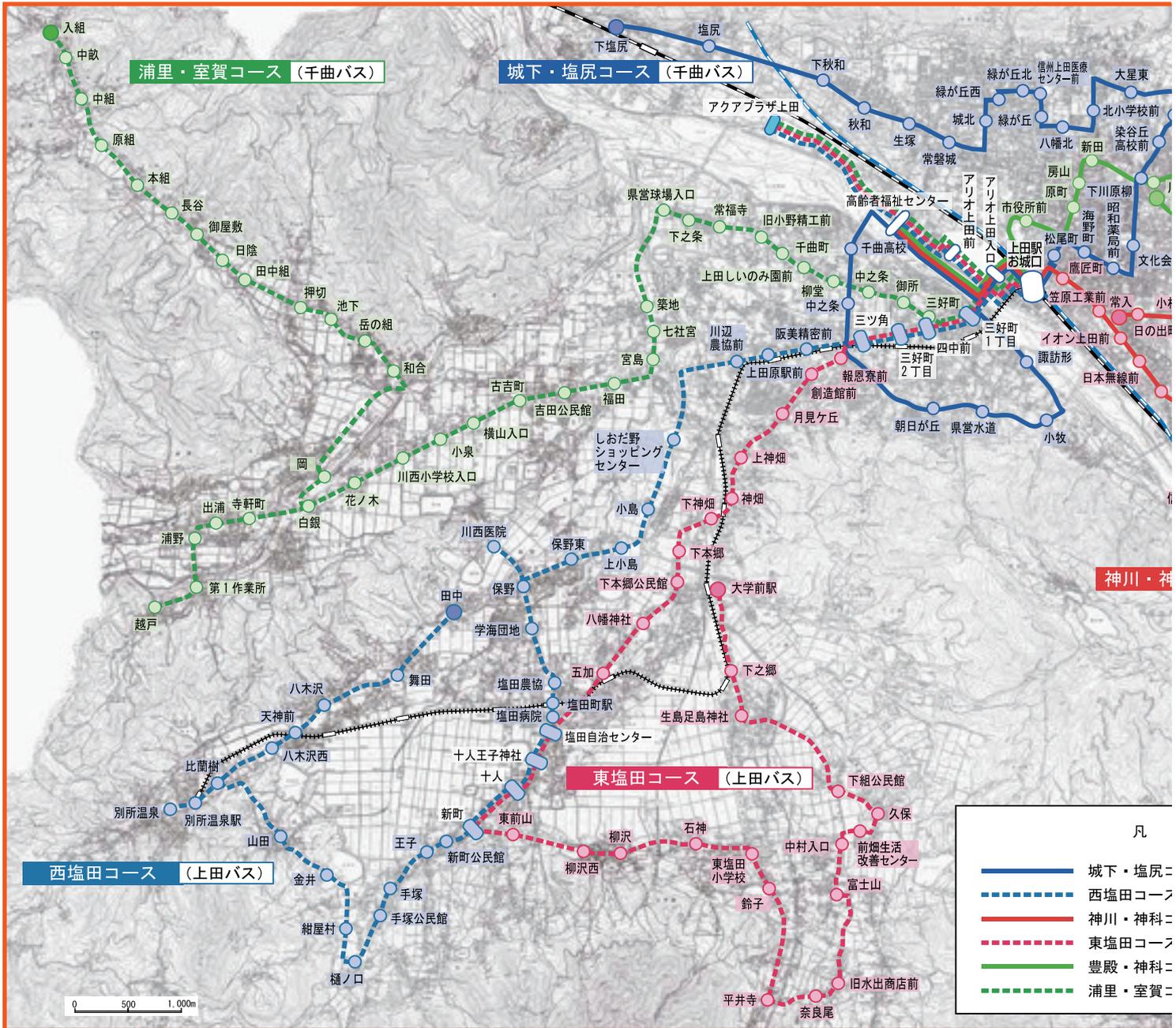
電話番号：0268-22-6260（本部）

# オレンジバス

●運行日：平日・土曜日

(日曜・祝祭日・12月31日～1月3日までは運休します。)

【運賃】60歳以上・障がい者・幼児(小学生未満) 無料  
上記以外…………… 定額100円



## 広告

**灯油 配達承ります!**  
 タイヤの空気圧チェック・交換  
 オイル交換、お任せ下さい!

お気軽にお問合せ下さい TEL: **0268-85-3071**



一般貨物自動車運送事業  
**一心流通システム有限会社**  
 上田市下武石1212番地7 TEL:0268-85-3838  
**丸城石油 武石SS**

貸切バス  
乗合バス

地域の皆様と共に  
「安全」が最優先



**上田バス 株式会社**

本社 上田市着久保 1101-2  
 TEL 0268-34-6602 E-mail : info@uedabus.co.jp

## オレンジバス



月・木曜日運行						火・金曜日運行					
城下・塩尻コース			西塩田コース			神川・神科コース			東塩田コース		
行き↓	のりば	帰り↑	行き↓	のりば	帰り↑	行き↓	のりば	帰り↑	行き↓	のりば	帰り↑
9:10	下塩尻	15:50	9:14	田中	15:46	9:13	常入	15:47	9:16	大学前駅	15:44
9:15	秋和	15:45	9:22	別所温泉駅	15:38	9:19	岩門	15:41	9:25	富士山	15:35
9:21	信州上田医療センター前	15:39	9:29	手塚	15:31	9:28	町吉田	15:32	9:32	東塩田小学校	15:28
9:28	山口	15:32	9:36	塩田町駅	15:24	9:38	大屋駅	15:22	9:40	塩田自治センター	15:20
9:33	文化会館合庁前	15:27	9:41	川西医院	15:19	9:44	蒼久保	15:16	9:46	下本郷	15:14
9:40	上田駅	15:20	9:51	上田原駅前	15:09	9:47	国分	15:13	9:52	創造館前	15:08
9:47	諏訪形	15:13	10:00	高齢者福祉センター	15:00	9:51	イオン上田前	15:09	10:00	高齢者福祉センター	15:00
9:54	中之条	15:06	10:15	上田駅	14:40	9:55	上田駅	15:05	10:15	上田駅	14:40
10:00	高齢者福祉センター	15:00	10:20	高齢者福祉センター	14:35	10:00	高齢者福祉センター	15:00	10:20	高齢者福祉センター	14:35
			10:25	アクアプラザ上田	14:30				10:25	アクアプラザ上田	14:30

水・土曜日運行					
豊殿・神科コース			浦里・室賀コース		
行き↓	のりば	帰り↑	行き↓	のりば	帰り↑
9:04	上川原柳	15:56	9:11	入組	15:49
9:12	神科小学校前	15:48	9:20	和合	15:40
9:19	新屋	15:41	9:31	浦野	15:29
9:27	下郷	15:33	9:37	小泉	15:23
9:36	伊勢山	15:24	9:45	築地	15:15
9:44	金井	15:16	9:51	千曲町	15:09
9:48	新田	15:12	10:00	高齢者福祉センター	15:00
9:55	上田駅	15:05	10:15	上田駅	14:40
10:00	高齢者福祉センター	15:00	10:20	高齢者福祉センター	14:35
			10:25	アクアプラザ上田	14:30

日曜・祝祭日及び12/31～1/3は運休

### ●問い合わせ先

城下・塩尻 神川・神科 浦里・室賀	西塩田 東塩田 豊殿・神科
千曲バス(株)	上田バス(株)
0268-22-2363	0268-34-6602



### 広告

 **有限会社ソリッド工業**  
SOLID INDUSTRY Co.,Ltd.

金属部品加工 キサゲ加工 自動機製作 機械保全  
アルミ金型鑄造 亜鉛ダイカスト アルミ製品加工

〒386-0411 長野県上田市生田 5022-2

TEL : 0268-42-3165 FAX : 0268-42-6449

<http://www.solid-kogyo.co.jp>

※掲載されている時刻表および路線図のデータは、令和7年4月1日現在のものです。

## 丸子デマンド交通（運行エリア）

**■運行概要■**  
 運行日：平日午前9時から午後4時（12時～1時は運休）  
 運休日：土日祝祭日、年末年始、お盆  
 運賃：大人（中学生以上）300円、  
 小人（小学生及び1歳以上の未就学児）150円  
 ※障がい者手帳お持ちの方：上記運賃の半額  
 ※1歳未満の小児：無料

利用できるのは丸子地域にお住まいの方となります。  
 利用するには事前に登録が必要となります。  
 ご連絡先 0268-71-0390

※掲載されている時刻表および路線図のデータは、令和7年4月1日現在のものです。

## 武石デマンド交通「武石スマイル号」

※対象者は限定されます

### 武石スマイル号時刻表

※土日祝祭日、お盆、年末年始運休

【長和地区】 ・依田窪病院・たけなか医院		【丸子地区】 ・丸子中央病院 ・沢田商店街（デリシア店舗前） ・丸子図書館・丸子駅・岸医院 ・ベルプラザ（ツルヤ丸子店前）		大屋駅	
行き便	帰り便	行き便	帰り便	行き便	帰り便
8:30		8:30	8:00		
9:30	10:15	9:30		9:30	10:20
10:45	11:15		10:50		
	12:30	11:30	12:30		
14:15	14:45	14:15		14:15	15:30
15:15	15:45		15:45		
		16:30			

### 利用料金

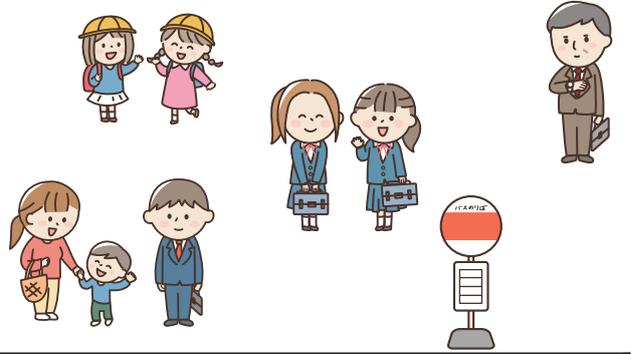
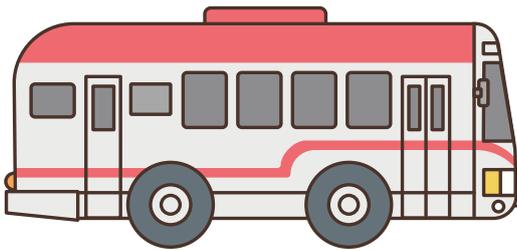
1回乗車 **300円**

- 武石地域内 ●丸子駅 ●沢田商店街（デリシア店舗前）
- 丸子中央病院（1階正面玄関）
- 丸子ベルプラザ（ツルヤ丸子店前、D2） ●岸医院
- 依田窪病院 ●たけなか医院 ●丸子図書館

1回乗車 **600円**

- 大屋駅

※利用するには、事前に登録が必要となります。下記電話番号までお問い合わせください。  
 ※割引乗車券は11枚つづり1シートで3,000円です。（商工会または車内で販売しています。）  
 ※障害者手帳所持者は運賃が半額になります。  
 ※運転免許自主返納者には1万円分の利用補助券が支給されます。（1回限り・申請期限あり）  
 （警察署が発行する運転経歴証明書を持参の上、武石地域自治センターへお問い合わせ下さい。）  
 ご連絡先 0268-41-4555（30分前までにお電話でお申し込みください）



### 広告

# まるこ整骨院

受付時間	月火水金/8:10~12:00 14:10~18:30
	木曜/8:10~12:00、土曜/8:10~12:30
休日	木曜午後、日曜、祝日 ※電話での受付対応しております

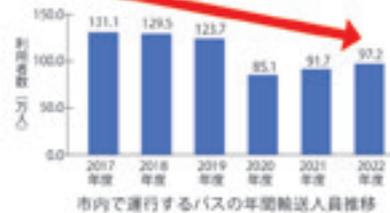
上田市上丸子950 ファーストビル1F

☎ (0268) **71-7477**

# 公共交通の状況

市内では、公共交通機関として、鉄道3社、バス4社、タクシー9社が運航・営業しています。車社会の進行や新型コロナウイルスによる移動自粛の影響が残り、公共交通の輸送人員が大きく減少しています。

近年では、運転手不足、「2024年問題」などの課題を抱え、公共交通を取り巻く環境はさらに厳しさを増しています。



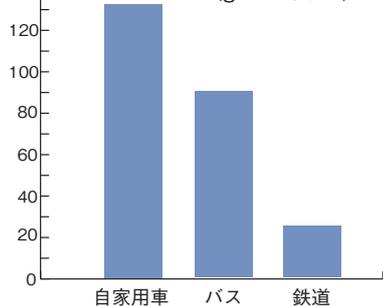
## 公共交通の2つのメリット



### ①環境にやさしい

自家用車と比較して、二酸化炭素の排出量を約30%削減することができます。

輸送量当たりの二酸化炭素の排出量 (g-CO<sub>2</sub>/人km)



資料:国土交通省「2021年度運輸部門における二酸化炭素排出量」

### ②渋滞の緩和

写真は、平成20年7月に富山県高岡市JR高岡駅前で行った実験です。バスに乗ることで自家用車約50台分のスペースを削減できました。自家用車の利用者が減少すると通勤通学時間帯の道路の交通量が減り、渋滞の緩和につながります。



資料:富山県高岡市、撮影:(公財)とやま環境財団

こんな時、

公共交通を使いませんか？

公共交通は、移動手段が限られた高齢者や高校生などの生活になくってはならないものです。公共交通の存在価値を考え、一人ひとりが「乗って残す」という意識を持ち、みんなの力で守っていかなくてはなりません。まずは一度、公共交通に乗ってみることからはじめてみませんか。

通勤・通学



飲み会のある日



旅行の時



買い物・通院



### 広告

地域のみなさまの快適なバスの旅をサポート



全線  
共通

高速バス予約センター  
(0267) 62-0010  
営業時間 9:40~18:30

高速バス

上田・東御・小諸  
佐久・軽井沢

池袋・新宿・立川  
京都・大阪



時刻表・運賃表は  
こちら

**千曲バス**

〒385-0053 佐久市野沢20番地 TEL.0267-62-0081 <https://chikuma-bus.com>