

目次

相談窓口

上田市を知ろう！

公共交通

マップ

庁舎案内

届出・税金

保険・年金

生活環境

子育て・教育

健康・福祉

その他情報

防災・緊急

施設ガイド

医療ガイド

物流の力で地域に貢献！

株式会社 勇和

上田市上野 7-1 TEL:0268-75-0253

P51 D-5

Auto Technical Service

KOUDA keitel

車検・整備・钣金・塗装
新車・中古車販売・リース
ボディコーティング

株式会社 甲田ケイテイ
カーコンビニ倶楽部 塩田店
上田市本郷 753
TEL.0268-39-3333

钣金・塗装工場完備、損害保険修理認定工場
北陸信越運輸局長認証工場 **P** あり
営業時間／月～金 8:30～18:00
土 8:30～17:00
定休日／日曜、祝日

P71 E-2

安全・安心・迅速に
みなさまの笑顔を守る

共に働く人材募集
何でもご相談下さい!!
★ 個室寮完備
★ 生活支援制度あり
★ 未経験者大歓迎

Globalグループ
(株)グローバル警備保障
上田営業所
〒389-0518 長野県東御市本海野1752-3
TEL 0268-62-5900
FAX 0268-62-5901
0120-800-135

グローバルはリスタート応援企業です

妊娠・出産

出生届……………88
母子保健……………103
予防接種……………104
児童手当……………106

保育園・幼稚園

子育て支援……………105
保育園・認定こども園・幼稚園……………108

ライフサイクル

福祉

後期高齢者医療……………97
障がい者福祉……………112
高齢者福祉……………114

余暇

公民館施設等……………124
図書館……………124
スポーツ施設……………125

■ タイヤ販売・修理 乗用車～大型建設機械まで
■ カー用品販売 / 取付・オイル交換・その他

タイヤガーデン 上田

タイヤの交換や販売はもちろん、お車に関することなら、お気軽にご相談ください！ 安心・丁寧に皆様のカーライフをサポートいたします。

上田市踏入 2-16-38
営業時間／ 9:00～17:30 (繁忙期除く)
TEL : 0268-29-3211

株式会社 宮沢電機・ナカジマ
TEL : 0268-22-3505 FAX : 0268-25-0685

小学校・中学校

小学校	109
中学校	110
児童クラブ	110



成人



印鑑登録	88
個人市民税	91
国民健康保険	95
国民年金	98

成人式振袖 卒業袴は たちばな シャレニーへ お任せ！

購入 レンタル
写真撮影



たちばな Shaleny
上田店 **0120-402-174**
上田市常磐城2250-1 【営業時間】10:00～19:00 水曜定休

P45 E-3、P47 F-4

インデックス

暮らし



各種行政相談	4
ごみの分け方・出し方	99
上・下水道	100
動物の飼育	101

結婚

婚姻届	88
印鑑登録	88
国民健康保険	95



Be With
美容室 ビーウィズ
Tel.0268-43-3226 上田市長瀬3159-4
営業時間/9:00～18:30
定休日/月曜・第1火曜・第3日曜



P73 D-3

0～12才までのお子様が進める「複合型キッズスクール」

キッズブレインパーク
UEDA

東信上田教室



無料相談 見学申込み 随時募集中!!



Instagram

お気軽にお問合せください。
TEL 0268-35-0411
上田市塩川 2766



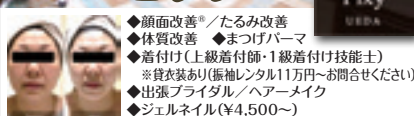
ホームページ

P61 F-5

すべてが叶う、トータルビューティサロン



美容室 **ピクシー**



プロカメラマン提携店♥
ベビーフォト/成人式前撮り/ブライダルフォト
大切な記念をぜひ当店にて！

0268-23-4301

ご予約はお電話またはLINEから承ります



P54 B-3

空き家買取・土地売買 ご相談ください！

解体 各工事いずれも
造成 外構 単独のご相談も可能です



土地・建物を
上手に活用
したい！

空き家の買取から解体・造成まで
ワンストップで全てお任せ！
「解体費用ないんだけど…」という方もお気軽にご相談下さい！

空き家買取・土地売買 解体・造成・外構工事

BellEight 株式会社ベルエイト

026-219-1321 長野市大字新築地1437-5
山梨県警パレス 208

建設業許可/長野県知事許可(般-5)第26689号 宅建業許可/長野県知事(1)第5847号