



子育て・教育



母子保健

☎市役所健康推進課 ☎23-8244

◆各地域自治センター ☎丸子 丸子保健センター ☎42-1117 / ☎真田 真田保健センター ☎72-9007
☎武石 武石健康センター ☎85-2067

■妊婦さんのために

地域自治センターごとで異なりますので詳細はお問い合わせください。

項目	内容	対象
母子健康手帳交付等	母子健康手帳交付、妊婦一般・産婦健康診査受診票交付（転入された方は、受診票の差し替えが必要です）、妊婦歯科検診受診券交付、妊婦相談、歯科相談、制度のご案内	妊婦
うぶ声学級	妊娠中の過ごし方、沐浴体験、参加者同士の交流、プレマクッキング等	妊婦と夫（家族）

■赤ちゃんとお子さんのために

地域自治センターごとで異なりますので詳細はお問い合わせください。

項目	内容	対象
新生児・乳幼児訪問	保健師、助産師の訪問による身体計測、相談等	新生児 産後のお母さん 乳幼児
乳幼児健康診査・教室	4か月児健康診査 10か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 2歳児歯科健診 3歳児健康診査 7か月児教室	乳幼児及び保護者
	内科診察（4か月、10か月、1歳6か月、3歳） 歯科診察（1歳6か月、2歳、3歳） お子さんの育ちの確認 子育ての相談・情報提供（食事の話等） （健診によって内容は異なります）	
乳幼児の各種相談	乳幼児の身長体重測定 食事相談 子育て相談等 専門職による発達・育児に関する相談（要予約）	
上田市内科・小児科 初期救急センター	夜間、内科的な初期診療と電話相談を行います。 電話相談：午後7時～午後11時 電話相談により必要な場合は診療を案内します。 診療受付は午後10時30分までです。	明日まで待てない発熱・はげしい咳など 内科的な症状のとき

■母子手帳アプリ「うえだっこ」

妊産婦さんとお子さんの健康データの記録や予防接種のスケジュール管理ができ、子育てに関する情報が入手できるアプリです。赤ちゃん手帳や保健ごよみの内容も「うえだっこ」で掲載しています。

インターネットで「母子モ」と検索、または下記QRコード[®]を読み取りダウンロードしてください。



広告

若者の自立を支援する民間の教育施設 P59 D-4

不登校・引きこもり・発達障がいなどでお悩みの方ご相談下さい！

認定NPO法人 侍学園スクオーラ・今人

若者たちが自分らしく充実した人生が送れるようにメンタル面のケアやコミュニケーション能力の形成、実践的な就労支援などを行っています。学生寮もあり、生活習慣の改善や生活に必要な力を身につけることができます。

■上田市本郷1524-1
■TEL:0268-38-0063
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝 他
■URL:https://samugaku.com ■E-mail:info@samugaku.com
■初回カウンセリング無料キャンペーン中 ■見学・入学随時募集中



予防接種

☎市役所健康推進課 ☎28-7124

◆各地域自治センター ☎丸子 丸子保健センター ☎42-1117 / ☎真田 真田保健センター ☎72-9007
☎武石 武石健康センター ☎85-2067

種類	対象年齢※1	内容等
五種混合第1期 [ジフテリア、百日せき、ポリオ、破傷風、Hib感染症] ※2	2か月～7歳6か月未満	4回接種 (20日～56日の間隔で3回接種後、6～18か月の間隔をおいて1回接種)
四種混合第1期 [ジフテリア、百日せき、ポリオ、破傷風]	2か月～7歳6か月未満	4回接種 (20日～56日の間隔で3回接種後、12～18か月後の間に1回接種)
二種混合 (三種、四種または五種混合の第2期) [ジフテリア、破傷風]	11歳～13歳未満	1回接種
麻しん風しん第1期	1歳～2歳未満	1回接種
麻しん風しん第2期	5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間 (年長児)	1回接種
日本脳炎第1期	6か月～7歳6か月未満	3回接種 (6日～28日までの間隔をおいて2回接種後、おおむね1年後に1回接種)
日本脳炎第2期	9歳～13歳未満	1回接種
結核 (BCG)	0か月～1歳未満	1回接種
Hib感染症	2か月～5歳未満	4回接種 (27日～56日までの間隔をおいて3回接種後、7～13か月後の間に1回接種) ※3
小児用肺炎球菌感染症	2か月～5歳未満	4回接種 (27日以上の間隔をおいて3回接種後、60日以上の間隔をあけて、かつ1歳以上で1回接種) ※3
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	小学6年生～高校1年生までの女子	3回接種 (接種開始から1年以内に3回接種)
水痘	1歳～3歳未満	2回接種 (1歳～1歳3か月の間に1回接種後、6～12か月後の間に1回接種)
B型肝炎	0か月～1歳未満	3回接種 (27日以上の間隔をおいて2回接種、1回目接種後139日以上の間隔をおいて1回接種)
ロタ	[ロタリックス] 生後6週～24週	27日以上の間隔をおいて2回接種 (1回目は14週6日まで)
	[ロタテック] 生後6週～32週	27日以上の間隔をおいて3回接種 (1回目は14週6日まで)
高齢者インフルエンザ	接種時65歳以上、または60～65歳未満で身障者手帳1級と同程度の障がいがあると認められる方	1回接種 (毎年度) 自己負担金必要 ※4
高齢者新型コロナウイルス感染症	接種時65歳以上、または60～65歳未満で身障者手帳1級と同程度の障がいがあると認められる方	1回接種 (毎年度) 自己負担金必要 ※4
成人用肺炎球菌感染症	65歳、または60～65歳未満で身障者手帳1級と同程度の障がいがあると認められる方	1回接種 自己負担金必要 ※4
带状疱疹	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳または60～65歳未満で免疫機能の障がいを有する方	ワクチンの種類により回数は異なる 自己負担金必要 ※4

※1 法定の小児用定期予防接種は、接種対象期間内に無料で接種できます。

※2 令和6年4月1日から接種を開始する方が対象です。(四種混合またはHib感染症のワクチンを開始している場合は対象外です)。

※3 Hib感染症及び小児用肺炎球菌は、接種を開始する月齢によって接種回数異なりますのでご注意ください。

※4 自己負担金の金額については、毎年度変更する場合がありますことから健康推進課、各地域自治センターへお問い合わせください。

風しん予防接種費補助

問 市役所健康推進課 ☎28-7124

◆各地域自治センター

- ☎丸子 丸子保健センター ☎42-1117
- ☎真田 真田保健センター ☎72-9007
- ☎武石 武石健康センター ☎85-2067

長野県が実施する風しん抗体検査を受けた結果、抗体価が低いと認められ予防接種が必要と判断された次の方が対象となります。

- 妊娠を希望する女性
- 妊娠を希望する女性において風しん抗体価が低いことが判明した場合はその配偶者などの同居者
- 風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者
- 市税の滞納がないこと

●補助金額

予防接種費用の2分の1とし、3千円を限度とする

●申請書類

補助金申請書・抗体検査結果・医療機関領収書・納税状況調査同意書など

不妊・不育症治療費補助

問 市役所健康推進課 ☎23-8244

◆各地域自治センター

- ☎丸子 丸子保健センター ☎42-1117
- ☎真田 真田保健センター ☎72-9007
- ☎武石 武石健康センター ☎85-2067

以下の全てに該当する夫婦が対象となります。

- 婚姻をしている夫婦（事実婚を含む）で夫婦の双方または一方が、申請日の1年以上前から引き続き市内に住所を有していること
- 夫婦の双方に市税の滞納がないこと
- 申請年度に他市町村から不妊・不育症治療の補助金の交付を受けていないこと
- 長野県の助成を受けていること（不育症のみ）
- 補助できる治療費

不妊治療のための保険適用外の治療費で、長野県の不妊治療費助成事業の補助の対象とならない治療費

不育症のための治療費で長野県の助成事業の対象となる治療費（上乗せ補助）

●補助金額

治療費（検査・薬剤費を含む）の2分の1の金額（不育症の場合は、長野県の助成金を差し引いた金額から2分の1の金額）を、1年度あたり20万円を限度に通算5年間補助（他の地方公共団体による不妊治療に係る補助を受けたことがある場合は、合わせて5年間）

●申請書類

補助金申請書・医療機関の領収書など

※詳しくはホームページまたは電話でお問い合わせください。

子育て支援

問 市役所子育て・子育て支援課 ☎23-5106

◆各地域自治センター

- ☎丸子 市民サービス課 ☎42-1039
- ☎真田 市民サービス課 ☎72-2203
- ☎武石 市民サービス課 ☎85-2068

■子育て支援コーディネーター

子育てに関する悩みごと、困りごと等についてお話を伺いながら、地域の子育て支援の利用にあたっての情報提供を行います。2か月に1度「転入者のつどい」を開催しています。

設置場所	連絡先
中央子育て支援センター (ひとまちげんき・健康プラザうえだ内)	☎75-2416

■子育て支援センター・子育てひろば

おおむね3歳までのお子さんとその保護者、もうじきパパやママになる方などに利用していただく施設です。親子で自由に遊んだり、子同士・親同士の交流、情報交換の場として利用できます。子育てに関する情報が得られます。育児講座・子育てサークルの育成、支援などを受けることができます。子育てに関する相談や相談窓口の紹介をします（相談については予約が必要な場合がありますので、詳しくは電話でお問い合わせください）。

●子育て支援センター

施設名	所在地	連絡先
中央子育て支援センター (にじいろひろば)	中央6-5-39 (ひとまちげんき・健康プラザうえだ内)	☎26-3096
神科子育て支援センター	古里137-6 (神科第二保育園内)	☎21-1222
泉田子育て支援センター	小泉1-8 (泉田保育園内)	☎23-3320
中丸子育て支援センター	中丸子1852-5 (中丸子保育園内)	☎42-2678
真田子育て支援センター	真田町傍陽6293 (そえび保育園内)	☎73-2140

●子育てひろば

施設名	所在地	連絡先
清明子育てひろば	大手2-4-41 (清明児童クラブ2F)	☎22-2252
丸子育てサロン	中丸子1623-34	☎42-0330
大星子育てひろば	中央北3-1-42 (大星児童センター)	☎27-5610
神科子育てひろば	住吉551-1 (神科児童センター)	☎25-2055
東塩田子育てひろば	古安曾2056-1 (東塩田児童センター)	☎38-9150
中塩田子育てひろば	中野93 (中塩田児童クラブ)	☎070-4204-4316
武石子育てひろば	下武石688 (武石児童館)	☎85-2826
神川出張遊びの広場	蒼久保1212-1 (神川地区公民館)	☎26-3096 (中央子育て支援センター)

※開催日・開催時間などの詳細についてはお問い合わせください。

■支援施設・支援組織

●病児・病後児保育施設

お子さんが病気または病気の回復期にあり、保護者が仕事などの都合で看護できない場合に、一時的にお預かりします。対象は上田市・長和町・青木村に在住しているか、市内において在園または保護者が市内在勤の生後6か月から小学校3年生までのお子さんです。詳しいことや利用方法は、電話でお問い合わせください。

上田病院病児保育センター

上田市中央1-4-10

上田病院複合施設2階 ☎22-6117

丸子中央病院病児保育センター

上市中丸子1771-1

丸子中央病院小児科・病児保育棟2階 ☎75-6374

※要登録・要予約

●子育て支援施設『ゆりかご』

出産直後の核家族等で実家の遠い方、家庭で育児が不安な方、産後の肥立ちが思わしくない方などが利用できます。利用方法等、詳しくは、電話でお問い合わせください。

所在地：上田市緑が丘1-27-32

旧上田市立産婦人科病院内

☎子育て・子育て支援課 ☎23-5106

●ファミリーサポートセンター

子育ての相互援助活動を有償で行う会員組織です。

依頼会員(概ね3か月から12歳までのこどもの保護者)、提供会員、両方会員で組織し、保育園終了後や学校の放課後などに子どもを預かるといった助け合いをしています。会員の登録の申し込み等詳しくは、電話でお問い合わせください。

所在地：上田市中心3-5-1 ふれあい福祉センター内

本部 ☎21-3016

丸子支部 ☎43-2566

真田支部 ☎72-2998

武石支部 ☎85-2466

●発達相談センター

発達相談センターでは、心理士、作業療法士、保健師、保育士などが0歳から18歳で発達が気になるお子さんについて保護者からの相談に応じています。また必要に応じて評価や検査、専門医師による相談や、園・学校訪問などを行っています。一人で悩まず電話でお問い合わせください。

場所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ内

☎24-7801

■児童手当

高校生年代(18歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童を養育している方に支給されます。

出生、転入等により、受給資格が生じた場合は「認定請求書」を提出してください(公務員の方は、勤務先に提出してください)。

●添付書類

請求される方の年金加入証明書

請求される方の預貯金通帳等のコピー(口座番号がわかるもの)

マイナンバーがわかるもの(請求者・配偶者)

身元確認書類

この他必要に応じて提出する書類もあります。

■上田市出産祝金

新たな命の誕生に対するお祝いの意味と、魅力ある都市として、子育て世代から選ばれるまちに繋げることを目的とし、出産祝金を支給しています。

出生届月の翌月以降に、市から申請書を郵送するなど対象になる方には個別にご案内をいたします。

■母子・父子福祉

●児童扶養手当

父母の離婚などにより、児童（18歳に達する年度の3月末まで、心身に中程度以上の障がいがある場合は20歳未満まで）を養育しているひとり親や、その父母に代わって児童と同居し、養育している人に支給されます（所得に応じて支給制限があります）。

■子育て家庭の応援

●ながの子育て家庭優待パスポート事業

妊娠及び転入の届出の際、18歳未満のお子さん（18歳に達する年度の3月末まで）がいる世帯にパスポートカード2枚をお渡ししています。協賛店舗等で買物などの際、このカードを提示すると、協賛店舗ごとに定めた各種サービスを受けられます。



●多子世帯応援プレミアムパスポート

18歳未満のお子さんが3人以上いる世帯を対象に郵送しています。子育て家庭優待パスポートに加えて更なるサービスを受けられる店舗もあります。

●子育て応援ハンドブック

妊婦さんから子育て家庭への情報提供のためのハンドブックです。妊娠時から育児期、子育てについて知りたいときにぜひご活用ください。



配布場所

妊娠届提出の際、また、転入・出生届ご提出の際にお配りしているほか、各子育て支援センター、子育てひろばで希望者へ配布しております。また、電子書籍でもご覧いただけます。



子育て応援ハンドブック

広告

幼稚園 P79 C-5

しぜんがいっぱい！ えがおがいっぱい！

学校法人 いずみ幼稚園
洗沢学園

子どもの人間の発達を基礎を守り育て、生きる力(自立)と愛すること(連帯)を培います。一人ひとりの心に寄り添い、それぞれの個性を大切にしています。

■上田市真田町長7042

TEL:0268-72-2262
FAX:0268-72-2221

■教育時間/8:30~15:30
■早朝保育/7:30~、延長保育/~18:30
■休園日/土曜、日曜、祝日
■URL:http://www.izumiyouchien-ueda.com/
■E-mail:izumiyouchien@indigo.plala.or.jp

保育園・認定こども園・幼稚園

問 市役所保育課 ☎23-5132

◆各自治体センター

☎丸子 市民サービス課 ☎42-1039

☎真田 市民サービス課 ☎72-2203

☎武石 市民サービス課 (武石健康センター)
☎85-2067

■保育園

保育園は、保護者の就労、病気、出産などの理由により、家庭で保育できない場合に、小学校就学前までの乳幼児を対象に保育を行う施設です。

入園に関すること、保育料、開園時間については、保育課へお問い合わせください。

■通常の保育以外の特別保育

種 類	内 容
延長保育	通常の利用可能時間を超過して保育が必要な場合にお預かりします。園によって延長保育時間が異なります。利用時は、延長保育料を負担していただきます。
休日保育	保護者の就労等により、休日に保育を必要とする場合にお預かりします。保育園に通園している、1歳以上のお子さんが対象となります。
一時預かり	保護者の出産、病気、介護、就労などの場合に、一時的にお預かりします。利用時は、一時預かり保育料を負担していただきます。

■認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持っている施設です。

入園の準備、申し込みの手続き、入園申し込みに必要な書類、開園時間については、保育課へお問い合わせください。

■幼稚園

幼稚園は、幼児を保育し適当な環境を与えて、その心身の発達の助長を図ることを目的としています。

入園の準備、申し込みの手続き、入園申し込みに必要な書類、開園時間については、各幼稚園へお問い合わせください。

幼保連携認定こども園 P47 F-2

みんなでのしくあそぼう！

社会福祉法人 幼保連携型認定こども園
習志舎 **あそびの森あきわ**

子どもの「やってみよう」、「こうしたらいいかも」の気づきや発見、また「失敗」や「試行錯誤」などの経験を大切に、協同的な学びを通して学ぶ力を大きく引き出します。

■上田市秋和864-3
■TEL:0268-27-8820 ■FAX:0268-27-7050
■保育時間/月~金曜日7:00~19:00 土曜日7:00~18:00 ■休園日/日曜、祝日
■URL:http://www.11.ueda.ne.jp/~akiwahoikuen/
■E-mail:asobinomoriakiwa@gmail.com

● 公立保育園一覧

名称	所在地	電話番号	地図ページ
東部保育園	常田3-4-34	22-0682	P41 D-5
南部保育園	常田1-5-1	22-7108	P45 C-4
北保育園	常磐城5-7-25	22-3475	P48 B-2
塩尻保育園	上塩尻195-1	22-3476	P47 C-1
神川保育園	蒼久保1212-1	35-0349	P61 C-2
国分保育園	国分745-イ	27-0105	P60 B-1
神科第一保育園	住吉707-2	22-0597	P51 D-3
神科第二保育園	古里137-6	22-0598	P57 E-1
豊殿保育園	芳田982-3	22-6802	P69 F-3
城下保育園	諏訪形934	22-0887	P54 B-4
川辺保育園	上田原518	22-5029	P52 C-3
下之条保育園	下之条801-イ	27-2986	P47 C-5
泉田保育園	小泉1-8	22-5163	P67 E-4
塩田中央保育園	中野419-1	38-2512	P71 E-2
東塩田保育園	下之郷806-3	38-2552	P71 F-3
西塩田保育園	手塚1086-3	38-2609	P71 D-3
塩田北保育園	小島122	38-2636	P58 B-4
浦里保育園	仁古田171	31-2058	P71 C-1
室賀保育園	下室賀2336-1	31-2142	P67 C-4
中丸子保育園	中丸子1852-5	42-2644	P63 D-1
まるこ保育園	上丸子895	42-5755	P63 D-4
依田保育園	生田4953-2	42-2423	P73 C-3
長瀬保育園	長瀬2466	42-2401	P73 D-3
塩川保育園	塩川1458	35-0034	P73 F-3
さなだ保育園	真田町長6301	72-2050	P64 B-1
そえひ保育園	真田町傍陽6293	73-2532	P78 C-4
すがだいら保育園	菅平高原1223-392	74-2160	P80 B-2
武石保育園	下武石752	85-2113	P76 A-4

● 公立認定こども園一覧

名称	所在地	電話番号	地図ページ
ちぐさ幼稚園	塩川2620	35-0652	P73 E-2

● 私立保育園一覧

名称	所在地	電話番号	地図ページ
甘露保育園	中央5-9-29	22-7665	P39 E-3
聖ミカエル保育園	中央3-16-1	22-1361	P39 E-4
常田保育園	常田2-30-17	22-1520	P44 C-1
あゆみ保育園	古里824-8	23-0503	P57 C-3

● 私立認定こども園一覧

名称	所在地	電話番号	地図ページ
キッズ・うえだみなみ	常田1-4-12	29-3735	P44 C-5
三好町保育園	諏訪形1169-1	25-1160	P54 A-3

広告

保育園 P39 E-4

社会福祉法人 聖公会 上田福祉会

聖ミカエル保育園

愛される喜びを知り、神と人とを愛する子どもに
豊かな心、感謝する心を持つ子どもに
喜びと感謝を周りの人と分かち合うことが出来る子どもに

■上田市中央3-16-1 ■TEL: 0268-22-1361 ■FAX: 0268-22-3967

■保育時間 / 【通常保育】 平日8:00~16:00、土曜日8:00~12:30
【早朝保育】 平日7:00~8:00
【延長保育】 平日16:00~19:00、土曜日12:30~17:00

■定員 / 60名
■保育内容 / 0才児から5才児まで 一時預かりに対応しています。



名称	所在地	電話番号	地図ページ
芙蓉園	中央北2-7-51	22-1147	P38 B-1
かんぎおん	常磐城3-7-48	22-1595	P48 A-4
みのり保育園	中之条501-10	22-0465	P53 D-2
にしおか	芳田1411-1	35-1157	P69 E-5
あそびの森あきわ	秋和864-3	27-8820	P47 F-2
日向幼稚園	築地189-1	25-1727	P67 F-4
信学会上田南幼稚園	上田原1183	24-2237	P53 D-5
信学会上田北幼稚園	上野1616	25-2868	P69 E-2

● 私立小規模保育事業所など一覧

名称	所在地	電話番号	地図ページ
上田さつき保育園	天神3-5-90	24-1230	P42 A-4
すくすく園	古安曾3908-5	39-0737	P71 F-3
上田インター ナショナルスクール 古里キャンパス	古里1481-18	75-7153	P57 D-4
上田インター ナショナルスクール 上田原キャンパス	神畑485-2	71-5637	P52 B-5
上田インター ナショナルスクール 大学前キャンパス	下之郷乙281-2	84-3672	P59 E-5
サンライズキッズ 保育園上田園	常田2-6-11 ファミリー常田1F	050- 3315-0599	P44 C-3

● 私立幼稚園一覧

名称	所在地	電話番号	地図ページ
梅花幼稚園	大手2-2-8	22-0009	P43 C-1
たちばな幼稚園	中央6-3-3	25-2716	P39 E-3
聖マリア幼稚園	常田2-2-1	22-1398	P44 B-3
大屋幼稚園	大屋40-1	35-0190	P61 E-3
信学会上田幼稚園	中央西2-8-3	22-6259	P49 C-3
上田短期大学附属 幼稚園	下之郷乙602	38-5996	P59 E-5
おひさまクラブ 幼稚園	舞田738-1	38-4578	P71 D-1
西望幼稚園	上丸子303	42-2322	P63 D-3
いずみ幼稚園	真田町長7042	72-2262	P79 C-5

幼稚園 P39 E-3

笑顔あふれる元気な子どもたち!

たちばな幼稚園

あいさつや基本的なしつけを身につけます。
ひとりひとりの違いを認め合い、
ひとりひとりを大切にします。
みんながおともだちの幼稚園です。

■上田市中央6-3-3
TEL: 0268-25-2716 FAX: 0268-23-6570
■保育時間 / 8:00~16:00
■https://tachibanayochien.main.jp



あり(30台)

学校教育

☎教育委員会学校教育課 ☎23-5101

■義務教育

●小学校入学手続き

1月20日現在の住民登録に基づき、1月中に「入学通知書」を各家庭へ送付します。また、入学準備等の案内については、入学予定の各学校から通知します。1月21日以降に転入・転居した場合は、学校教育課または、丸子・真田・武石の各地域自治センター市民サービス課で「入学通知書」をお渡しします。

●転校するとき

転居により通学区が変更になる場合は、在籍校に転校する旨を申し出てください。住所異動の手続き後、学校教育課または、丸子・真田・武石の各地域自治センター市民サービス課で「就学指定校通知書」の発行を受け、在籍校で発行される「在学証明書」等とあわせて転校先の学校に提出してください。

市外に転出する場合は、転出先の教育委員会から「就学指定校通知書」が発行されます。

■教育費補助制度

●特別支援教育就学奨励費

特別支援学級等に就学する児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減し、特別支援教育の普及奨励を図るため、その負担能力に応じ、特別支援学級への就学に要する経費に対し、必要経費を支給するものです。

●要保護及び準要保護児童生徒援助費

経済的理由により就学困難と認められる児童生徒の義務教育の円滑な実施に資するため、就学に要する必要経費を支給するものです。

要保護者：生活保護法第6条第2項に規定する要保護者

準要保護者：要保護者に準じる程度に困窮している者

例：市民税非課税、児童扶養手当受給者、職業が不安定で生活が困窮と認められる者等。

■通学費補助金

義務教育の児童及び生徒が通学のために要する費用について、保護者の負担を軽減するため、当該費用を補助するものです（学区外・区域外就学の児童・生徒は対象外です）。

※自宅から学校までの距離等要件があります。詳しくは各学校または学校教育課にお問い合わせください。

■小学校一覧

名称	所在地	電話番号	地図ページ
清明小学校	大手2-4-41	22-0804	P42 B-1
東小学校	材木町1-10-13	22-0105	P41 D-3
西小学校	常磐城5-1-53	22-0419	P48 B-3
北小学校	中央北3-1-52	23-1621	P49 E-2
城下小学校	諏訪形928-2	23-0708	P54 B-4
塩尻小学校	上塩尻219	22-1904	P47 C-1
川辺小学校	上田原367	22-5008	P52 B-3
神川小学校	国分1386	22-5302	P60 B-2
神科小学校	住吉386-1	22-0652	P51 E-4
豊殿小学校	芳田968-1	22-4004	P69 F-3
東塩田小学校	古安曾1113	38-2717	P72 A-3
中塩田小学校	中野93	38-2515	P71 E-2
塩田西小学校	山田476-1	38-0900	P71 D-3
浦里小学校	浦野237	31-2001	P71 C-1
川西小学校	仁古田508	31-2014	P67 D-5
南小学校	中之条485	25-3721	P53 D-2
丸子中央小学校	上丸子824	42-2112	P63 D-4
丸子北小学校	生田3556	42-2424	P73 D-3
塩川小学校	塩川1400	35-0070	P73 F-3
菅平小学校	菅平高原1223-1419	74-2014	P80 B-2
長小学校	真田町長4200-3	72-2012	P79 E-5
傍陽小学校	真田町傍陽6035-1	73-2312	P78 C-4
本原小学校	真田町本原2175-1	72-2068	P65 D-4
武石小学校	上武石20	85-2013	P76 A-4

広告

学習塾 P42 B-3

少人数クラス制

学習塾アイビー

6人までの少人数クラス制の学習塾です。カフェのような学習環境でストレスなく学べます。

■上田市大手1-12-23 BIG UEDAビル502
■TEL:080-7944-1181
■URL:<http://gakusyuujiyukuivy.com/>
■E-mail:learningspaceivy@yahoo.co.jp
曜日、時間帯考慮します。

あり



■中学校一覧

名称	所在地	電話番号	地図ページ
第一中学校	国分200	21-2680	P56 B-5
第二中学校	大手1-1-45	22-0103	P42 B-2
第三中学校	中央北3-3-62	22-1622	P49 D-2
第四中学校	諏訪形1200	22-2753	P54 A-3
第四中学校 原峠分室	御所38	27-3816	P68 A-5
第五中学校	上野441	22-3076	P51 F-4
塩田中学校	中野377	38-2501	P71 E-2
第六中学校	小泉21-1	22-5013	P67 E-5
丸子中学校	上丸子1878	42-2268	P63 D-3
丸子北中学校	生田3298	42-2445	P73 D-3
菅平中学校	菅平高原1223-1419	74-2014	P80 B-2
真田中学校	真田町長6326-1	72-2023	P64 C-1
依田窪南部中学校	下武石111	85-2332	P76 B-3

■児童館・児童センター

遊びを通して児童の心と体を豊かに育む施設です。運動をしたり、本を読んだりして友達と楽しく過ごします。

名称	所在地	電話番号
朝日が丘児童館	諏訪形1590	25-0849
緑が丘児童館	緑が丘2-5-21	25-0444
川辺町児童センター	上田原852-1	25-2945
秋和児童センター	秋和914	25-6011
東塩田児童センター	古安菅2056-1	38-9150
大星児童センター	中央北3-1-42	27-5610
神科児童センター	住吉551-1	25-2055
神川児童センター	国分533-20	21-1156
下丸子児童館	下丸子351 (下丸子公民館内)	090-4442-8302
真田児童館	真田町本原1771	72-0323
武石児童館	下武石688	85-2826

■放課後児童クラブ（児童クラブ・学童保育所）

仕事等で昼間家庭に保護者がいない児童の生活の場として、保護者に代わって児童を保育する施設です。宿題をしたり、おやつを食べたり、遊んだりして友達と楽しく過ごします。

●児童クラブ一覧

名称	所在地	電話番号
清明児童クラブ	大手2-4-41 (清明小学校内)	21-9320
東部児童クラブ	材木町1-10-13 (東小学校内)	23-8567
西部児童クラブ	常磐城5-1-53 (西小学校内)	22-0460
塩尻児童クラブ	上塩尻219 (塩尻小学校内)	22-2057
川辺児童クラブ	上田原367 (川辺小学校内)	21-5567
神川児童クラブ	国分1386 (神川小学校内)	22-5339
豊殿児童クラブ	芳田968-1 (豊殿小学校内)	22-6812
東塩田児童クラブ	古安菅1113 (東塩田小学校内)	38-7054
中塩田児童クラブ	中野93 (中塩田小学校内)	38-6805
塩田西児童クラブ	山田476-1 (塩田西小学校内)	38-0907
浦里児童クラブ	浦野57-4	31-0331
川西児童クラブ	小泉976-1	25-2456
丸子中央児童クラブ	上丸子824 (丸子中央小学校内)	42-7014
西内児童クラブ	平井1704 (旧西内小学校内)	44-2066
丸子北児童クラブ	生田3531	43-0205
塩川児童クラブ	塩川1400 (塩川小学校内)	35-1015
菅平児童クラブ	菅平高原1223-1419 (菅平小学校内)	74-2029
長児童クラブ	真田町長4238-1 (真田生涯学習館内)	72-0218
傍陽児童クラブ	真田町傍陽6293 (そえひ保育園内)	73-2173
本原児童クラブ	真田町本原1771 (真田児童館内)	72-0323

●学童保育所一覧

名称	所在地	電話番号
学童保育所太郎の家	中央北3-1-45	24-6265
学童保育所どんぐり	住吉386-1 (神科小学校内)	55-7512
学童保育所トットの家	中之条519-4	23-8686
学童保育所バッタの家	築地750-6	25-0869
学童保育所たんぽぽ	諏訪形1276-6	25-9010
学童保育所 ピーターパン	下武石688 (武石児童館内)	85-2826

広告

脳を育てる運動あそび!

子どもプラスは、運動療育という活動を軸に、学習、あそびを取り入れて総合的な療育を提供する、長野県上田市の放課後等デイサービスです。



詳しくは Instagram
もご覧ください。

子どもプラス 上田教室

〒386-0016 上田市国分1890
TEL.0268-55-7106
HP <https://ueda-kodomo.com>

子どもプラス 塩田教室

〒386-1213 上田市古安菅1057-1
TEL.0268-75-6601
HP <https://sjs-shioda.com>

夢を叶える就労トレーニング 子どもプラス 下之郷教室

〒386-1211 上田市下之郷148-3
TEL.0268-75-5047
HP <https://sjs-shimonogou.com>

子どもプラス 相談支援

〒386-1211 上田市下之郷148-3
TEL.0268-75-5047