



施設ガイド



●市役所・地域自治センター等

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田市役所	大手1-11-16	22-4100(代)	P42 C-2
上田地域自治センター			
丸子地域自治センター	上丸子1612	42-3100(代)	P63 D-4
真田地域自治センター	真田町長7178-1	72-2200(代)	P65 C-1
武石地域自治センター	下武石742	85-2311(代)	P76 A-4
豊殿地域自治センター	芳田1261-2	35-2939	P69 E-4
塩田地域自治センター	中野20	38-3000	P71 E-2
川西地域自治センター	小泉863-1	75-5840	P67 D-5
上田市教育委員会	大手1-11-16	23-5100	P43 C-2
丸子地域教育事務所	上丸子1592-2	42-3147	P63 D-4
真田地域教育事務所	真田町長7199-1	72-2655	P65 C-1
武石地域教育事務所	下武石742	85-2030	P76 A-4

●文化センターほか

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田市交流文化芸術センター (サントミュージゼ)	天神3-15-15	27-2000	P42 B-5
上田文化会館	材木町1-2-3	22-0760	P40 B-4
上田創造館	上田原1640	23-1111	P53 E-5
丸子文化会館	上丸子1488	42-0001	P63 D-5
信州国際音楽村	生田2937-1	42-3436	P73 D-2

●公民館・集会施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
中央公民館	材木町1-2-3	22-0760	P40 B-4
神川地区公民館	蒼久保1212-1	71-6553	P61 C-2
西部公民館	常磐城5-4-34	27-7544	P48 A-2
塩尻地区公民館	上塩尻253-1	27-7544 西部公民館	P46 B-1
城南公民館	中之条460	27-7618	P53 E-2
上野が丘公民館	住吉378-1	24-0659	P51 E-4
塩田公民館	中野20	38-6883	P71 E-2
川西公民館	小泉863-1	22-5004	P67 D-5
丸子公民館	上丸子1592-2	42-3147	P63 D-4
真田中央公民館	真田町長7199-1	72-2655	P65 C-1
武石公民館	下武石742	85-2030	P76 A-4
農村環境改善センター	芳田1261-2	35-2840	P69 E-4
長瀬市民センター	長瀬2476	42-5122	P73 D-3

- 保育園・幼稚園……………P108
- 小学校……………P109
- 中学校……………P110
- 児童センター・児童クラブ……P110

●研修センター

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田市技術研修センター (上田リサーチパーク内)	下之郷812-10	080-9988-0519	P72 A-2
生涯学習の里研修センター (信州国際音楽村内)	生田2932-4	42-6039	P73 D-2
真田生涯学習館	真田町長4243-1	72-2655 真田中央公民館	P79 E-4
本原担い手研修センター	真田町本原2165	72-2655 真田中央公民館	P65 D-4

●労働福祉施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田市勤労者福祉センター	中央4-9-1	24-7363	P38 C-3
上田市共同福祉施設 (サン・ワーク上田)	富士山2416-39	38-9000	P72 B-3
市民プラザ・ゆう	材木町1-2-2	27-2988	P40 B-4

●解放会館

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
中央解放会館	常磐城1-2-5	24-7546	P48 B-4
城南解放会館	中之条460	27-7618	P53 E-2
塩田解放会館	中野20	38-6883	P71 E-2
丸子解放センター	上丸子1544-4	42-6694	P63 C-5

●図書館・公文書館

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田図書館	材木町1-2-47	22-0880	P40 C-4
上田図書館創造館分室	上田原1640	27-1758	P53 E-5
上田情報ライブラリー	天神1-8-1	29-0210	P43 E-3
丸子図書館	中丸子1771-11	42-2414	P63 D-1
真田図書館	真田町長7178-1	72-8080	P65 C-1
武石公民館図書室	下武石742	85-2030	P76 A-4
上田市公文書館	東内2564-1	75-6682	P76 A-1

●情報センター

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田市マルチメディア 情報センター ※令和7年8月閉館予定	下之郷812-1	39-1000	P72 A-2

●美術館・博物館

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田市立美術館 (サントミュージゼ)	天神3-15-15	27-2300	P42 B-5
上田市立博物館	二の丸3-3	22-1274	P42 A-2
信濃国分寺資料館	国分1125	27-8706	P60 A-1
丸子郷土博物館	東内2564-1	42-2158	P76 A-1
武石ともしび博物館	下武石1902-4	85-2474	P76 A-4
旧宣教師館	下之郷812-8	39-0548	P72 A-2
池波正太郎真田太平記館	中央3-7-3	28-7100	P39 D-5
菅平高原自然館	菅平高原1223-2276	74-2438	P80 B-2
真田氏歴史館	真田町本原2984-1	72-4344	P65 F-3

広告

木材・木製品製造業

P61 E-2

健康で快適な毎日は、森と繋がる木の住まいから

上小木材協同組合

組合員は地域の木材を中心に土木、建築材等の製材加工を行うとともに、住宅等の設計・施工も行っています。高品質な木材製品の提供に努め、皆様の「普通に木のある暮らし」をサポートいたします。

■上田市芳田1818-1
■TEL:0268-35-1400 ■FAX:0268-35-1373
■定休日／土曜、日曜、祝日
■URL: <http://www.jousho-mokukyo.or.jp>



●体育館

施設名	所在地	電話番号	問い合わせ先	地図ページ
上田城跡公園体育館・上田城跡公園第二体育館	常磐城1-1-30	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P48 B-5
自然運動公園総合体育館	下之郷乙935	38-7195	自然運動公園管理事務所	P72 A-1
市民の森体育館	芳田3780-95	23-0363	市民の森公園管理事務所	P37 D-3
川西社会体育館	小泉976-1	22-5004	川西公民館	P67 D-5
丸子総合体育館	御嶽堂1-1	43-2250		P63 C-4
丸子北部体育館	生田3559-1	42-3263		P73 D-3
大塩体育館	西内272-1	43-2250	丸子総合体育館	P74 B-2
真田体育館	真田町長7193-1	72-2655	真田地域教育事務所	P65 C-1
武石体育館	上武石2	85-3061/85-2030	武石体育館/武石地域教育事務所	P76 A-4
築地原トレーニングセンター	武石上本入1710-1	85-2030	武石地域教育事務所	P75 C-5
アンダーアーマー菅平アリーナ	菅平高原1223-87	75-7130	アンダーアーマー菅平アリーナ	P80 A-5

●野球場・多目的グラウンド

施設名	所在地	電話番号	問い合わせ先	地図ページ
上田城跡公園野球場	二の丸4-14	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P48 B-4
上田城跡公園陸上競技場	二の丸4-58	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P48 B-4
染屋台多目的グラウンド	古里2033-1	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P56 B-1
塩尻グラウンド	下塩尻1040-4	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P67 E-2
諏訪形グラウンド	諏訪形74	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P55 D-4
千曲川市民緑地芝グラウンド	国分2034	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P55 F-5
上堀グラウンド	国分2034	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P55 F-5
古舟グラウンド	中之条950	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P47 D-5
県営上田野球場	下之条354-1	22-0695	古戦場公園管理事務所	P52 A-1
上田古戦場公園多目的グラウンド	下之条320	22-0695	古戦場公園管理事務所	P52 B-1
自然運動公園多目的グラウンド	下之郷乙935	38-7195	自然運動公園管理事務所	P72 A-1
市民の森多目的グラウンド	芳田3780-85	23-0363	市民の森公園管理事務所	P37 D-3
丸子総合グラウンド	御嶽堂1-1	43-2250	丸子総合体育館	P62 C-3
大石グラウンド	塩川2789	43-2250	丸子総合体育館	P61 E-5
丸子北部グラウンド	生田3526-1	42-3263	丸子北部体育館	P73 D-3
菅平高原スポーツランド (アンダーアーマー菅平サニアパーク)	菅平高原1278-244	61-7090	アンダーアーマー菅平サニアパーク	P81 C-2
菅平高原スポーツランド陸上競技場 (アンダーアーマー菅平サニアパーク)	菅平高原1278-244	61-7090	アンダーアーマー菅平サニアパーク	P81 C-2
真田運動公園グラウンド	真田町長7220-1	72-2655	真田地域教育事務所	P65 D-1
洗馬川公園グラウンド	真田町傍陽4430-1	72-2655	真田地域教育事務所	P79 C-3
菅平高原第二グラウンド	菅平高原1223-2050	74-2003	国際リゾートセンター	P80 B-2
武石総合グラウンド	上武石476-9	85-3061/85-2030	武石体育館/武石地域教育事務所	P76 A-4

●テニスコート

施設名	所在地	電話番号	問い合わせ先	地図ページ
上田城跡公園テニスコート（東・西）	二の丸3-580 常磐城1-1-30	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P42 A-2 P48 B-5
別所公園テニスコート	別所温泉2185	38-7195	自然運動公園管理事務所	P70 C-2
市民の森テニスコート	芳田3780-85	23-0363	市民の森公園管理事務所	P37 D-3
上田古戦場公園テニスコート	築地537	22-3382/22-0695	テニスコート管理事務所/古戦場公園管理事務所	P52 A-1
丸子テニスコート	御嶽堂1-1	43-2250	丸子総合体育館	P62 C-3
真田運動公園テニスコート	真田町長7220-1	72-2655	真田地域教育事務所	P65 D-1
武石テニスコート	上武石476-9	85-3061/85-2030	武石体育館/武石地域教育事務所	P76 A-4

広告

トラック協会

P69 F-3

トラックは生活と経済のライフライン

上小トラック協会

上小地区を中心に貨物自動車運送事業の健全な発達を促進し、会員相互の連絡協定の緊密化を図り公共の福祉に寄与していきます。各種講演会を実施し交通事故防止や運送秩序の確立、環境保全に努めています。

■上田市殿城581-6
 ■TEL:0268-27-1316 ■FAX:0268-27-1824
 ■営業時間/8:30~17:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日
 ■URL:http://www.josho-truck.or.jp
 ■E-mail:jta@proof.ocn.ne.jp

Pあり

●屋内運動場（テニス、ゲートボール等）

施設名	所在地	電話番号	問い合わせ先	地図ページ
自然運動公園室内多目的運動場	下之郷815	38-7195	自然運動公園管理事務所	P72 A-1
上田古戦場公園室内多目的運動場	築地537	22-3382／22-0695	テニスコート管理事務所／古戦場公園管理事務所	P52 A-1
長瀬屋内ゲートボール場	長瀬2467-1	43-2250	丸子総合体育館	P73 D-3
東内屋内ゲートボール場	東内2498-3	43-2250	丸子総合体育館	P76 A-1
真田運動公園屋内ゲートボール場	真田町長7220-1	72-2655	真田地域教育事務所	P65 D-1
武石屋内ゲートボール場	上武石476-24	85-3061／85-2030	武石体育館／武石地域教育事務所	P76 A-4

●マレットゴルフ場

施設名	所在地	電話番号	問い合わせ先	地図ページ
千曲川市民緑地マレットゴルフ場 （上田ハーブ橋、小牧橋）	国分2034	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P55 F-5
古舟橋マレットゴルフ場	中之条950	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P47 D-5
市民の森マレットゴルフ場	芳田3780-4	23-0363	市民の森公園管理事務所	P37 D-3
自然運動公園マレットゴルフ場	下之郷乙935	38-7195	自然運動公園管理事務所	P72 A-1
仁古田新池マレットゴルフ場	仁古田908-1	22-8699／22-5004	城跡公園体育館管理事務所／川西公民館	P71 D-1
塩田の郷マレットゴルフ場	前山2400-1	39-4455	管理事務所	P71 D-4
天下山マレットゴルフ場	塩川4166-1	42-1134	管理事務所	P73 E-3
丸子マレットゴルフ場	御嶽堂1-1	43-2250	丸子総合体育館	P62 C-3
菅平高原スポーツランドマレットゴルフ場	菅平高原1278-244	61-7090	アンダーアーマー菅平サニアパーク	P81 C-2
御屋敷公園マレットゴルフ場	真田町本原2962-1	72-4344	真田氏歴史館	P65 E-3
武石森林公園マレットゴルフ場	下武石1899	85-2222	管理棟	P76 A-4

●その他スポーツ施設

施設名	所在地	電話番号	問い合わせ先	地図ページ
上田城跡公園相撲場	二の丸4-58	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P48 B-4
上田城跡公園弓道場	常磐城1-1-30	22-8699	城跡公園体育館管理事務所	P48 B-5
自然運動公園アーチェリー場	下之郷乙935	38-7195	自然運動公園管理事務所	P72 A-1
市民の森公園（わしば山荘、キャンプ場、バンガロー、ゴーカート）	芳田3780-4	23-0363	市民の森公園管理事務所	P37 D-3
市民の森馬術場	芳田3780-73	28-5020	管理事務所	P37 D-3
丸子弓道場	上丸子1910-1	43-2250	丸子総合体育館	P63 C-5
丸子相撲場	御嶽堂1-1	43-2250	丸子総合体育館	P62 C-3
丸子柔道場	生田3560-3	43-2250	丸子総合体育館	P73 D-3
丸子ゲートボール場	東内365	43-2250	丸子総合体育館	P62 C-4
菅平高原ジャンプ台	菅平高原1223-1529	72-2655	真田地域教育事務所	P80 B-1
武石栗栗溪谷緑の広場	武石上本入2384-65 （美ヶ原高原入口）	86-2003	武石観光センター	P36 B-5
武石ゲートボール場	上武石476-9	85-3061／85-2030	武石体育館／武石地域教育事務所	P76 A-4

●プール 期間7月上旬から8月下旬（ちびっこプールは7月・8月）★室内・温泉プールは通年営業

※休館日が祝日の場合は、休館日が変更となる場合がございますので詳しくはお問い合わせください。

施設名	所在地	休館日	電話番号・問い合わせ先	地図ページ
アクアプラザ上田（室内プール）	上塩尻623	10月については施設メンテナンスのため、 臨時休館あり 第2・4木曜日、年末年始	26-2626	P47 D-3
真田温泉ふれあいさなだ館 （温泉プール）	真田町長7369-1	毎週火曜日（祝日の場合は変更あり）	72-2500	P65 D-1
材木町ちびっこプール	材木町1-14-1	期間中なし	城跡公園体育館管理事務所 22-8699	P41 D-4
自然運動公園プール	下之郷乙935	期間中なし	プール管理事務所 38-6200（期間中） 自然運動公園管理事務所 38-7195（期間外）	P72 A-1
依田窪プール	腰越418-3	期間中なし	42-6249（期間中） 丸子総合体育館 43-2250（期間外）	P76 B-2

●スキー場

施設名	期 間	所在地	電話番号・問い合わせ先	地図ページ
菅平高原スノーリゾート	11月中旬～4月中旬	菅平高原1223-146	74-2137	P81 C-1他
武石番所ヶ原スキー場	12月下旬～3月	武石上本入2386-1	86-2213（期間中）	P36 B-5

●名所・旧跡・観光施設

名 称	所在地	開館時間	備考（料金、休館日等）	電話番号	地図ページ
上田城跡公園	二の丸6263-イ	公園内／終日 上田市立博物館・櫓門 9:00～17:00 （入館は16:30まで）	料金／公園内無料、上田市立博物館300円、 上田城櫓門300円、共通券500円 休館日／上田市立博物館・上田城櫓門 水曜日、 祝日の翌日、年末年始 ※上田城櫓門は冬季（11月中旬～3月）休館	23-5135 公園管理事務所	P48 B-5 P42 A-2
信濃国分寺	国分1049	日中随時		24-1388	P60 B-1
生島足島神社	下之郷中池西701	9:00～16:00（授与所）		38-2755	P71 F-2
前山寺	前山300	9:00～16:00	料金／大人200円、高校生100円、 小中学生50円	38-2855	P71 E-4
龍光院	前山553	8:00～16:00		38-2561	P71 E-4
中禅寺	前山1721	9:00～16:00	料金／大人200円、高校生以下50円	38-4538	P71 D-4
安楽寺八角三重塔	別所温泉2361	3月～10月8:00～17:00 11月～2月8:00～16:00	料金／大人300円、小中学生100円	38-2062	P70 A-4
北向観音	別所温泉1656	日中随時		38-2023	P70 A-5
常楽寺	別所温泉2347	日中随時	料金／100円	37-1234	P70 A-4
鹿教湯温泉文殊堂	鹿教湯温泉1368	日中随時		44-2331	P74 A-4
法住寺虚空蔵堂	東内4313-口	日中随時		44-2604 丸子地域教育事務所	P75 E-2
真田氏館跡	真田町本原御屋敷	日中随時		72-4330 真田産業観光課	P65 E-3
真田氏本城跡	真田町長5029-3	日中随時			P65 F-1
古城緑地広場	真田町長8064-1	日中随時			P79 D-4
上田市観光会館	大手2-8-4	売店／9:30～18:00 観光案内所／9:00～18:00	休館日／年末年始 冬季（12月～2月）は、売店／10:00 ～17:00、観光案内所／9:00～17:00	23-5408	P42 B-2
菅平高原 国際リゾートセンター	菅平高原 1223-1751	8:30～17:00	休館日／4月～6月・10月～11月は土日祝日休み ※それ以外の期間は無休	74-2003	P80 A-5
旧宣教師館	下之郷812-8	9:00～16:00	休館日／火曜日～金曜日（祝日は除く）、 12月1日～3月20日	39-0548 （休館中は23-6362）	P72 A-2
信州上田 ふるさと先人館	大手2-7-13 上小教育会館旧館内	9:00～16:00	料金／無料 休館日／水曜日（祝日の場合は翌日）、祝日の翌日、 冬季（12月～2月）、3月は春分の日以降 土日祝日のみ開館	23-6362 生涯学習・文化財課	P42 B-1
武石観光センター	武石上本入 2384-65	8:00～17:00	休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）、11月中旬 ～4月中旬（7月中旬～8月下旬は無休）	86-2003	P36 B-5

●公営日帰り温泉施設

※休館日が祝日の場合は、休館日が変更となる場合がございますので詳しくはお問い合わせください。

施設名	所在地	料金等	開館時間	休館日	電話番号	地図ページ
別所温泉石湯	別所温泉1641-1	300円	6:30～21:30	毎週火曜日	38-5750 別所温泉財産区	P70 A-5
別所温泉大師湯	別所温泉1652-1	300円	6:00～21:00	毎週木曜日		P70 A-5
別所温泉大湯	別所温泉215-1	300円	6:30～21:30	毎週水曜日		P70 B-5
別所温泉あいそめの湯 （相染閣）	別所温泉58	大人650円、小中学生300円 岩盤浴650円	10:00～22:00 （受付21:20まで）	第2・4月曜日 （祝日の場合は翌日）	38-2100	P70 B-4
室賀温泉ささらの湯	上室賀1232-1	大人650円、小中学生300円 （大人350円、小中学生150円） ※（ ）内は朝風呂料金	10:00～21:00 （受付20:20まで） 朝風呂5:00～8:00 （朝風呂受付7:20まで）	第2・4木曜日 （木曜日が祝日の場 合は翌金曜日）	31-1126	P66 B-3
文殊の湯	鹿教湯温泉1369-1	大人350円、小学生200円	9:00～21:00	なし	44-2331 鹿教湯温泉旅館組合	P74 A-4
町・高梨共同浴場	西内885-1	大人250円、小中学生100円	6:00～21:00	なし	44-2331 鹿教湯温泉観光協会	P74 A-3
岳の湯温泉雲溪荘	武石小沢根578	入浴／大人400円、小人200円	利用時間10:00～20:00	あり	85-2263	P36 B-5
大塩温泉共同浴場	西内150	大人250円、小中学生100円	14:00～21:00 （15:30から加温）	毎月15日、30日	42-1048 丸子産業観光課	P74 B-2
霊泉寺温泉共同浴場	平井2515-2	大人250円、小中学生100円	7:00～21:00	なし		P75 D-3
コミュニティセンター 西内	平井1764	大人100円、小人50円	13:00～19:15	毎週月曜日 祝日の翌日	45-3444	P75 C-2
真田温泉 ふれあいさなだ館	真田町長7369-1	大人650円、小中学生300円	10:00～21:30 （受付21:00まで）	毎週火曜日 （祝日の場合は変更 あり）	72-2500	P65 D-1
武石温泉うつくしの湯	上武石1454-3	大人650円、小中学生300円	10:00～21:30 （受付21:00まで）	毎週水曜日 （祝日の場合は翌日）	85-3900	P76 A-4

施設名	所在地	料金等	開館時間	休館日	電話番号	地図ページ
足湯「ななくり」	別所温泉1720-2	無料	3月～10月6:00～21:00 11月～2月9:00～18:00	なし	38-5750 別所温泉財産区	P70 A-5
足湯「大湯薬師の湯」	別所温泉142-3		4月～11月6:00～21:00	12月～3月		P70 B-5

●保健・子育て支援施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
ひとまちげんき・健康プラザうえだ内 上田市総合保健センター	中央6-5-39	23-8244	P40 B-4
丸子保健センター (丸子ふれあいステーション内)	上丸子1600-1	42-1117	P63 D-4
真田保健センター	真田町長7199-1	72-9007	P65 C-1
武石健康センター (武石地域総合センター内)	下武石742	85-2067	P76 A-4
中央子育て支援センター	中央6-5-39	26-3096	P40 B-4
神科子育て支援センター	古里137-6	21-1222	P57 E-1
泉田子育て支援センター	小泉1-8	23-3320	P67 E-4
中丸子子育て支援センター	中丸子1852-5	42-2678	P63 D-1
真田子育て支援センター	真田町傍陽6293	73-2140	P78 C-4
上田病院病児保育センター	中央1-4-10	22-6117	P43 E-3
丸子中央病院病児保育センター	中丸子1771-1	75-6374	P63 D-1
子育て支援施設ゆりかご	緑が丘1-27-32	23-5106 (子育て・子育て支援課)	P49 D-2
ファミリーサポートセンター	中央3-5-1	21-3016	P39 D-4
発達相談センター	中央6-5-39	24-7801	P40 B-4

●いろいろな福祉施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田市ふれあい福祉センター	中央3-5-1	27-2025	P39 D-4
上田ボランティアセンター	中央3-5-1	25-2629	P39 D-4
上小圏域障害者総合支援センター	中央3-5-1	28-5522	P39 D-4
上小圏域成年後見支援センター	中央3-5-1	27-2091	P39 D-4
上田市生活就労支援センター 「まいさば上田」	中央3-5-1	71-5552	P39 D-4
上田点字図書館	材木町1-2-5	22-1975	P40 B-3
上田市高齢者福祉センター	常磐城3-3-18	22-4119	P48 A-5
丸子ふれあいステーション	上丸子1600-1	42-1118	P63 D-4
丸子ボランティアセンター	上丸子1600-1	43-2566	P63 D-4
丸子老人福祉センターたんぽぽ	長瀬2458-3	42-5122	P73 D-3
真田総合福祉センター	真田町長7190	72-2998	P65 C-1
真田ボランティアセンター	真田町長7190	72-2998	P65 C-1
真田老人福祉センター	真田町長7229	72-3877	P65 C-1
武石ボランティアセンター	下武石742	85-2466	P76 A-4

●社会福祉協議会

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田市社会福祉協議会 上田地区センター	中央3-5-1	27-2025	P39 D-4
上田市社会福祉協議会 丸子地区センター	上丸子1600-1	42-0033	P63 D-4
上田市社会福祉協議会 真田地区センター	真田町長7190	72-2998	P65 C-1
上田市社会福祉協議会 武石地区センター	下武石742	85-2466	P76 A-4

●地産地消振興・農産物直売施設

名 称	所在地	開館時間	休館日	電話番号	地図ページ
うえだ食彩館ゆとりの里	住吉380-24	4月～12月 9:00～17:00 1月～3月 9:00～16:00	年末年始 10月～6月は毎週火曜日	26-1050	P51 D-4
上田市丸子農産物直売加工センターあさつゆ	御嶽堂54-1	9:00～18:00	年始	41-1062	P62 C-3
ゆきむら夢工房	真田町長6090-1	8:30～17:15	年末年始	72-2204	P65 D-1
新鮮市真田	真田町長6090-1	5月～11月 9:00～17:00 12月～4月 9:00～16:00	年末年始	72-2030	P65 C-1
武石観光センター	武石上本入2384-65	8:00～17:00	毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、 11月下旬～4月中旬 (7月中旬～8月下旬は無休)	86-2003	P36 B-5

●公共医療機関

施設名	所在地	電話番号	診療科目	地図ページ
信州上田医療センター	緑が丘1-27-21	22-1890	総合診療科・内科・呼吸器科・消化器科・小児科・外科・整形外科ほか	P49 D-2
国保依田窪病院	長和町古町2857	68-2036	総合診療科・内科・外科・整形外科・小児科ほか	P77 C-5
上田市武石診療所	下武石771-1	85-3308	内科・外科・小児科	P76 A-4
上田市内科・小児科初期救急センター	緑が丘1-27-21	21-2280 (内科) 21-2233 (小児科)	内科・小児科 (夜間)	P49 D-2

●高校・大学など

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田高等学校	大手1-4-32	22-0002	P43 C-2
上田染谷丘高等学校	上田1710	22-0435	P49 F-3
上田東高等学校	常田3-5-68	22-0101	P41 E-5
上田千曲高等学校	中之条626	22-7070	P53 E-1
上田西高等学校	下塩尻868	22-0412	P46 A-2
丸子修学館高等学校	中丸子810-2	42-2827	P63 E-2
さくら国際高等学校	手塚1065	39-7707	P71 D-3
コードアカデミー高等学校	中央1-2-21	75-7877	P43 E-2
上田養護学校	岩下462-1	35-2580	P61 D-4
上田短期大学	下之郷乙620	38-2352	P59 F-5
長野県工科短期大学校	下之郷813-8	39-1111	P72 A-2
信州大学繊維学部	常田3-15-1	21-5300	P55 F-3
長野大学	下之郷658-1	39-0001	P59 F-5

●消防本部・消防署

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田地域広域連合消防本部	大手2-7-16	26-0119	P42 B-1
上田中央消防署	大手2-7-16	26-0019	P42 B-1
上田南部消防署	小島550-1	38-0119	P59 D-1
上田東北消防署	芳田1515-1	36-0119	P69 F-4
川西消防署	浦野126-2	31-0119	P70 B-1
丸子消防署	上丸子1603-1	42-0119	P63 D-4
真田消防署	真田町長7174-1	72-0119	P64 C-1
依田窪南部消防署	長和町古町2640-1	68-0119	P76 C-5

●公園一覧

地区	名称	施設・イベント名・内容	所在地	駐車場	地図ページ
上田市二の丸	上田城跡公園	上田城跡公園は、日本全国に名を馳せた真田氏の居城、上田城跡を核とした公園で、上田市の観光拠点になっています。樹齢100年といわれるケヤキ並木をはじめ、約千本の桜など花と緑に囲まれた、ゆったりとした公園です。	二の丸6263-イ	上田城跡北駐車場 (有料) 224台 上田城跡南駐車場 (有料) 88台	P42 A-2 P48 B-5
上田市国分	国分寺史跡公園	国道沿いにありながら、広々とした静かな公園。ケヤキ並木やドウダンツツジの列植が美しく、万葉植物園もあり、特に5月の藤棚は見事です。	国分1105	普通車25台	P60 A-1
上田市芳田	市民の森公園	森全体にカラ松、アカ松、シラカバ、そして天然山桜が自生しており、四季折々の花、紅葉等が楽しめ、市民の憩いの森として親しまれています。市民の森公園には、わしば山荘を中心に、バンガロー、キャンプ場、体育館、ゴーカート場、馬術場、多目的グラウンドなどの施設があります。	芳田3780-4	約150台	P37 D-3

●斎場

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
大星斎場	上田2548-2	22-0983	P49 E-1
依田窪斎場	上丸子57-1	42-4851	P73 D-5

●クリーンセンター（ごみ焼却施設）

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
上田クリーンセンター	天神3-11-31	22-0666	P54 A-1
丸子クリーンセンター	腰越399-1	43-2131	P76 B-2

●その他施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
エコ・ハウス	天神3-11-31	23-5144	P54 A-1
清浄園	常磐城2320	22-2339	P47 E-4
浄水管理センター	古里2250	22-0658	P41 D-1
第一学校給食センター	小泉1-1	22-7084	P67 E-4
第二学校給食センター	古里1913	25-1287	P56 C-1
丸子学校給食センター	中丸子1771-14	42-2892	P73 D-4
鹿教湯温泉交流センター	鹿教湯温泉1434-2	44-2177	P74 A-4
産学官連携支援施設 (AREC)	常田3-15-1 (信大繊維学部内)	21-4377	P55 F-3

広告



一般墓地、樹木葬墓地、永代合祀塔、ペット霊園、ペット合同慰霊碑

小牧フォーレスト霊園 霊園住所／上田市小牧1291
 受付時間／8:30～17:00 定休日／土曜・日曜・祝祭日 駐車場／あり
TEL.0268-39-1460 FAX.0268-39-8523 (管理事務所／上田市富士山2464-226)

