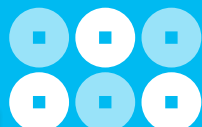




医療ガイド

2024年11月現在



凡例 内：内科、呼：呼吸器内科、循：循環器内科、消：消化器内科、胃：胃腸内科、腎：腎臓内科、肝：肝臓内科、神内：神経内科、糖：糖尿病内科、皮：皮膚科、アレ：アレルギー科、リウ：リウマチ科、小：小児科、精：精神科、心内：心療内科、脳内：脳神経内科、外：外科、乳腺：乳腺外科、消外：消化器外科（胃腸外科）、泌：泌尿器科、肛：肛門外科、脳外：脳神経外科、整：整形外科、形：形成外科、眼：眼科、耳：耳鼻咽喉科、産婦：産婦人科、産：産科、婦：婦人科、リハ：リハビリテーション科、放：放射線科、麻：麻酔科、神：神経科、透：人工透析、心臓：心臓血管外科、内視：内視鏡内科、腫：腫瘍内科、呼外：呼吸器外科、歯：歯科、歯口：歯科口腔外科、血内：血液内科、循外：循環器外科、麻：麻酔科、救：救急科

病院・医院一覧



●上田市医師会 (上田地区)

P53 D-5 ☎75-1100

内、外、消、腫、消外

あおぞらクリニック

■上田原1331

P51 D-4 ☎28-6688

眼

あおやぎ眼科

■住吉577

P60 B-2 ☎71-0036

精、心内

あきメンタルクリニック

■国分1169-1

P47 D-2 ☎28-5177

皮

あきわ皮膚科

■秋和310-15

P47 E-2 ☎28-8733

耳

あさむら耳鼻咽喉科クリニック

■秋和304-5

P61 E-2 ☎35-3330

内

葦沢内科医院

■芳田1818-4

P56 A-3 ☎71-0960

内（在宅医療）

あゆみ緩和ケアクリニック

■常田3-15-58

P38 B-5 ☎22-2580

内、呼、外、整、精、心内、皮、リハ、消

安藤病院

■中央西1-1-20

P57 F-1 ☎21-3737

内、胃、循、小

い内科クリニック

■古里166-1

P43 D-3 ☎22-1270

耳

飯島耳鼻咽喉科医院

■大手1-1-78

P53 C-4 ☎28-1211

整、麻、リウ、リハ

飯田整形ペインクリニック

■上田原717-12

P53 C-4 ☎22-5041

内、循、腎、呼、アレ

池田クリニック

■上田原687-1

P57 D-4 ☎71-6078

呼、アレ、内、耳

いでうら呼吸器内科・

耳鼻咽喉科・消化器内科医院

■古里1499-29

P59 E-4 ☎38-1700

眼

今井眼科医院

■下之郷乙346-6

P42 B-4 ☎71-6405

眼

いわさ眼科クリニック

■天神3-5-1 アリオ上田2F

P55 F-5 ☎75-2890

糖

上田国分糖尿病内科

クリニック

■国分1-1-1

P51 D-4 ☎27-2737

皮、整、腎、内、泌、外、婦

上田腎臓クリニック

■住吉322

P47 D-2 ☎23-0199

内、循、呼、消、糖、放

上田生協診療所

■上塩尻393-1

P45 D-2 ☎75-7518

整、リウ、呼、内、リハ

上田整形外科内科

■常田2-15-16

P53 F-1 ☎27-3006

内、腎、糖、透

上田透析クリニック

■御所674

P53 E-5 ☎22-0873

内、整、リウ

うえだはらライフクリニック

■上田原1053-1

P52 B-4 ☎26-3511

産、婦、小

上田原レディース&

マタニティークリニック

■上田原455-1

P43 E-2 ☎22-3580

内、外、小、麻、整、放、泌、婦、肛、

消外、心臓、皮、リハ

上田病院

■中央1-3-3

P41 C-5 ☎27-2220

眼、外、内、呼、呼外

大谷外科・眼科

■常田3-2-8

P60 B-1 ☎22-9716

耳

金井医院

■国分仁王堂1122-1

P71 E-1 ☎38-2811

内、皮、リハ、アレ、リウ

川西医院

■保野710

P67 D-5 ☎31-1411

内、小、外（休止中）

川西生協診療所

■仁古田357-1

P61 C-2 ☎34-5151

内、外、リハ

かんがわクリニック

■蒼久保1144-1

P40 A-2 ☎24-2662

内、循、循外

クリニック岡田

■中央6-10-10

P67 D-5 ☎81-0088

消、内、外、肛、アレ、リハ

小泉クリニック

■小泉775-7

P44 A-2 ☎22-0859

内、外、皮、消、肛

甲田医院

■中央1-6-24

P71 F-3 ☎38-3065

内、消、小、耳、アレ

甲田クリニック

■古安曾1833

P56 C-1 ☎28-4111

内、皮、呼、アレ

こさとクリニック

■古里1926-17

P58 C-4 ☎38-0101

内、呼

五野医院

■小島237

P56 A-3 ☎22-6885

神内、脳外、リハ

小林脳神経外科・

神経内科病院

■常田3-15-41

P49 F-3 ☎75-7321

乳腺、外、内

こまつ乳腺クリニック

■上田1757-1

P61 C-3 ☎35-0887

消、外、整、皮、内

斉藤外科医院

■蒼久保1177-7

P59 C-3 ☎71-6171

小

桜の丘こどもクリニック

■小島699-1

P48 B-3 ☎27-7700

小、内

ささき小児科医院

■常磐城5-1-19

広告

丸子くるみ薬局

上田市長瀬 2827
Tel:42-6201 Fax:42-6202



開局時間

月～金曜日 8:45～17:45

土曜日 8:45～13:15

日祝日定休



内科 消化器内科 呼吸器内科 外科 整形外科
精神科 心療内科 皮膚科 リハビリテーション科

人間ドック 特定健診 特定保健指導 健康診断 物忘れ相談
訪問診療・リハビリテーション グループホーム

医療法人慈善会

安藤病院

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～4:30	●	●	●	●	●	●

初診の受付（午前11:00迄／午後4:00迄）

■休診日、お知らせ等詳しくは
ホームページをご確認ください。

上田市中央西1-1-20

TEL:0268-22-2580



医療法人 健善会

上田病院

☎(0268)22-3580

上田市中心中央1-3-3

<診療科目>

◆内科 ◆外科 ◆小児科 ◆整形外科
◆消化器外科 ◆肛門外科 ◆心臓血管外科
◆皮膚科 ◆放射線科 ◆麻酔科(担当医:森 真夫)
◆泌尿器科 ◆婦人科 ◆リハビリテーション科

【診療時間】

午前 9:00～12:00

午後 3:30～5:30

【休診日】

日曜、祝日

木曜・土曜午後

○上田病院 在宅介護支援事業所
○上田中央訪問看護ステーション
○上田中央ヘルパーステーション
○上田病院 通所リハビリテーション
○グループホーム・上田病院・赤松の家
○中央包括支援センター
○病児保育センター

ホームページ <http://www.ueda-hp.or.jp>

P59 C-1 ☎38-2011

眼

さとう眼科クリニック

■神畑437

P44 B-3 ☎22-2342

内、消、内視

さとう内科おなかクリニック

■中央1-8-21

P71 E-2 ☎38-2221

内、外、整、呼、消外、大腸・肛門外科、歯、歯口、小

塩田病院

■中野29-2

P61 F-1 ☎35-5252

整、リウ、リハ

下形整形外科クリニック

■芳田1904-1

P45 C-3 ☎21-0606

眼

下田眼科

■常田1-10-78

P54 A-3 ☎22-3481

内、小、循、神内

城南医院

■御所373-1

P49 D-2 ☎22-1890

内、精、リウ、小、外、整、形、脳外、皮、泌、産、婦、眼、耳、リハ、放、歯口、麻、脳内、呼、呼外、腎、他

独立行政法人国立病院機構 信州上田医療センター

■緑ヶ丘1-27-21

P38 B-2 ☎26-8200

小、アレ

杉山クリニック

■中央北1-2-5

P50 B-4 ☎22-3387

耳

住吉耳鼻咽喉科医院

■住吉626-11

P56 B-4 ☎23-5757

内、皮、泌

田中クリニック

■常入1-7-42

P50 A-5 ☎22-6611

精、心内、内

千曲荘病院

■中央東4-61

P50 A-2 ☎27-7760

産、婦

角田産婦人科医院

■上田1210-3

P39 E-5 ☎22-0558

内、アレ、呼

日新堂医院

■中央3-14-20

P71 D-2 ☎38-2033

内、循、消

橋本医院

■舞田1

P55 F-4 ☎23-0386

循、内

ハートクリニック上田

■踏入2-10-6

P49 C-4 ☎22-2325

整、リウ、リハ、内、循

花園病院

■中央西1-15-25

P61 E-4 ☎36-0520

内、消、胃、呼、糖

はらだ内科クリニック

■大屋513-1

P53 E-2 ☎28-0888

循、内

半田循環器科内科医院

■中之条416-3

P52 B-1 ☎21-0721

内、外、消、肛

日比優一クリニック

■上田原158-1

P69 F-3 ☎29-1220

内、循、消

豊殿診療所

■殿城神林250-4

P44 C-1 ☎22-0809

眼（休止中）

まつたか眼科

■常田2-33-11

P53 F-3 ☎27-6500

内

三原内科医院

■中之条99-21

P44 B-3 ☎22-0759

内、小、呼

宮坂内科小児科医院

■常田2-5-3

P38 A-5 ☎22-4328

神内、内

宮下医院

■中央西1-15-12

P43 D-3 ☎22-3740

内、小

村上医院

■大手1-2-6

P66 C-3 ☎31-1070

内、リハ、神内

室賀診療所

■上室賀13-5

P59 E-4 ☎38-1313

整、リウ、リハ

森 ロコモクリニック

■下之郷乙346-7

P42 A-1 ☎22-0109

内、循、消、外、神内、整、形、リハ、糖

柳澤病院

■中央西1-2-10

P59 E-3 ☎26-8181

内、小、アレ、リウ

山田内科医院

■下之郷乙351-1

P56 B-4 ☎24-1222

小

吉田こども医院

■常入1-7-97

P50 A-2 ☎25-2515

整、リハ、リウ

吉松整形外科クリニック

■上田1776-4

P48 B-3 ☎28-1223

内、呼

依田医院

■常盤城5-3-3

P72 A-2 ☎37-1133

消、外、麻、内

リサーチパーククリニック

■下之郷813-46

P71 E-3 ☎38-2540

内、消、小

わかた内科

■新町180-1

P55 D-5 ☎29-1112

皮、形、外、美容外科

渡辺皮膚科・形成外科クリニック

■小牧374-3

●小県医師会
(丸子・武石・真田地区)

P73 D-3 ☎41-1187

耳

生田耳鼻咽喉科医院

■生田3752-1

P76 A-4 ☎85-3308

内、外、小

上田市武石診療所

■下武石771-1

P73 C-3 ☎42-6465

内、消、糖、小、在診

大久保医院

■生田5046

P73 E-2 ☎42-3451

内、肝、消、循、漢方内科

沖山医院

■長瀬2826-1

P74 A-4 ☎44-2111

内、リハ、整、脳外、呼、消、外、リウ、循、眼、耳、皮、泌、精、歯、放、膠内、小、脳内

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 鹿教湯病院

■鹿教湯温泉1308

P63 D-3 ☎42-2679

内、心内、精、呼、胃、循、小、リハ、整

岸医院

■上丸子328-1

P79 C-4 ☎75-3555

内、消、小

小林医院

■真田町傍陽571

P79 D-4 ☎72-0711

内、整、形外

さなだクリニック

■真田町長3908-1

P73 D-4 ☎42-5865

整、リハ

すがわら整形外科クリニック

■長瀬3584-2

P63 D-5 ☎42-5558

内、小、内視、消

塚原醫院

■上丸子1018-1

P73 F-2 ☎75-5544

内、消、胃、小、婦

つかはらクリニック

■塩川1358-1

P63 D-2 ☎42-6501

内、小、血内、腫

のどか内科クリニック

■中丸子1141-1

P63 D-1 ☎42-1111

内、呼、腎、神内、心内、外、心臓、整、脳外、小、泌、眼、耳、循、消、形、歯口、歯、精、糖、循外、皮、肝内

丸子中央病院

■中丸子1771-1

広告

内科 呼吸器内科 アレルギー科



医療法人日新会

日新堂医院

院長 宮坂 崇

◇各種健康診断及び健康相談
◇呼吸器疾患、アレルギー疾患の健康相談
◇禁煙指導 ◇栄養指導 ◇各種予防接種 ◇往診可（応相談）

診療時間	月	火	水	木	金	土	休 診 日
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	水・土曜午後日曜、祝日
午後2:30～5:30	●	●	●	●	●	●	当番医の翌日

TEL 0268-22-0558
Fax 0268-26-3888
上田市中央3-14-20
原町バス停より徒歩3分 無料駐車場14台

医療法人有和会

宮坂内科小児科医院

日本小児科学会専門医 宮坂 周

通院時
に
行けるよ

診療は**朝6:30**
からやっています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
6:30～11:30	—	●	●	●	●	▲	
13:00～17:30	—	●	★	●	●		

★：予防接種 ▲：～12:00まで診療
休診日：月・日・祝日・毎月1日午後・緊急医翌日
※水曜日以外も13時から予防接種承ります。（要予約）

朝6:00
より受付
できます

0268-22-0759 (代)
〒386-0018長野県上田市常田2丁目5-3



内科・消化器内科(内視鏡)

糖尿病内科・呼吸器内科・胃腸内科

はらだ内科クリニック





胃・大腸内視鏡検査 超音波検査 血液検査
各種健康相談 各種保健指導 特定健診
日本内科学会認定 総合内科専門医
日本消化器内科学会認定 消化器内視鏡専門医 院長 原田 卓志

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:45 ～ 11:00	○	○	休	○	○	○	休
午後 2:45 ～ 5:00	○	○	休	○	○	○	休

※土曜日の受付時間は AM8:45～10:30です。
休診日/日曜・祝日・水曜/土曜の午後



大屋駅より徒歩3分
上田市大屋513-1

☎0268-36-0520

P61 E-5 ☎35-0305

精、内

メンタルサポート そよかぜ病院

■塩川3057-1

P69 E-2 ☎72-5550

内、消、小、内視、訪診

本原クリニック

■真田町本原610-1

P73 D-3 ☎71-0170

内、腎、糖、アレルギー内科、漢方内科

山浦内科クリニック

■長瀬3441-4

P50 B-5 ☎23-3610

眼

住吉眼科

■住吉62-2

P80 A-5 ☎61-7211

整、内、外、小、形

菅平高原クリニック

■菅平高原1223-1751

P52 B-5 ☎75-8120

皮

あや皮フ科クリニック

■神畑29-1

歯科医院一覧



P73 D-3 ☎42-5233

ア歯科診療所

■長瀬2371-1

P61 C-3 ☎35-0507

蒼久保歯科医院

■蒼久保1443-5

P53 E-4 ☎21-1818

アップル歯科

■上田原1107-17

P53 E-4 ☎71-6764

あんざい歯科医院

■上田原857-17

P71 E-2 ☎37-1231

いちかわ歯科医院

■本郷773-4

P59 E-4 ☎38-8117

一之瀬歯科医院

■下之郷345-5

P39 D-4 ☎22-1443

一理堂歯科医院

■中央3-16-3

P73 D-3 ☎42-4834

出浦歯科医院

■長瀬2485-7

P38 A-5 ☎22-5391

岩倉歯科医院

■中央西1-9-29

P61 E-2 ☎35-0882

ウエストDC歯科医院

■芳田1820-8

P64 B-5 ☎72-2051

大井歯科医院

■真田町本原731

P53 C-4 ☎28-5611

おおの矯正歯科医院

■上田原688-1

P44 B-2 ☎75-8026

おぎくぼ歯科医院

■常田2-20-12

P44 A-2 ☎27-1888

荻原歯科医院

■中央1-7-27

P43 D-4 ☎24-8130

小田中歯科医院

■天神4-8-4

P49 C-4 ☎21-4618

草間歯科医院

■中央西1-14-30

P63 D-2 ☎43-2831

グリーン歯科

■中丸子1408

P56 B-4 ☎29-6111

けやき歯科医院

■古里1583-28

P44 B-3 ☎75-8155

甲田矯正歯科

■常田2-5-11

P49 D-3 ☎29-0871

こじま矯正歯科クリニック

■緑が丘1-1-16

P63 D-4 ☎42-2141

小林歯科医院

■上丸子998

P60 A-1 ☎22-9225

小牧橋歯科医院

■国分1-962-5

P41 E-4 ☎71-0648

斉藤歯科医院

■材木町1-18-11

P67 F-5 ☎25-3770

櫻井歯科医院

■福田34-2

P39 E-5 ☎22-0871

佐藤歯科医院

■中央3-14-20

P64 C-1 ☎71-7041

さなだ歯科

■真田町長6332

P49 D-2 ☎22-3486

清水歯科医院

■緑が丘1-27-58

P76 B-3 ☎85-2114

下村歯科医院

■武石沖216-3

P40 A-3 ☎24-8225

関歯科医院

■中央6-7-5

P55 E-4 ☎27-3218

関歯科医院

■常田2-941-2

P53 E-3 ☎24-8148

関歯科医院

■上田原894

P53 F-3 ☎24-0018

たかお歯科

■中之条95

P38 B-5 ☎22-1875

高橋歯科医院

■中央西1-8-27

P73 C-3 ☎42-6488

高見沢歯科医院

■生田5055-1

P71 E-3 ☎38-2567

滝沢歯科医院

■新町166-3

P61 F-4 ☎35-0035

滝澤歯科医院

■大屋228

P60 B-1 ☎24-9774

滝沢歯科クリニック

■国分742-8

P47 E-3 ☎27-6480

たきざわファミリー歯科

■秋和211-2

P73 E-2 ☎36-3366

滝之入歯科医院

■長瀬2877-5

P52 C-5 ☎27-2234

竹内歯科医院

■上田原476-7

P63 D-2 ☎42-7171

田中歯科医院

■中丸子1350-5

P51 D-4 ☎24-5566

田中歯科医院

■住吉362-6

P54 A-3 ☎24-5123

田中歯科医院

■諏訪形1164

P67 F-2 ☎26-8148

つくし歯科

■下塩尻144-3

P71 E-2 ☎38-3125

中島歯科クリニック

■本郷604-2

P73 D-3 ☎42-2669

中村歯科医院

■生田5411

P58 A-2 ☎71-5753

なごみ歯科

■保野1324-5

広告

歯科・小児歯科
滝之入歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30~18:30	●	●	●	/	●	▲	/
休診日	日曜・祝日・木曜※土曜の午後は17:00まで						

ご予約優先 新患随時 お気軽にご連絡ください

☎0268-36-3366

上田市長瀬2877-5

滝之入歯科

検索

桜の丘こどもクリニック

◎予約(Web)

診療 予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	休	●	●	♪

・休診日 水曜午後・日祝・お盆・年末年始他
・土曜日午後 14:00 ~ 16:00

☎0268-71-6171

上田市小島699-1 (下小島交差点手前)

駐車場 20台以上 (巾2.5~3m)

笑顔で通える..
矯正歯科

●土曜日も19:00まで
●JR線上田駅 徒歩8分

院長 甲田 尚央

診療内容 ●子どもの矯正 ●大人の矯正

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	—	—
15:00~19:00	●	●	●	—	●	●	—	—

上田市常田2-5-11

☎0268-75-8155

P48 B-3 ☎29-4343

西川歯科医院

■中央西2-5-12

P49 F-4 ☎28-6480

にしざわ歯科

■上田1719-5

P53 E-2 ☎28-8727

ハートフル歯科医院

■中之条519-10

P57 F-1 ☎24-1671

布施歯科医院

■古里177-6

P53 F-2 ☎26-5022

ベルク歯科

■中之条158

P53 E-2 ☎75-6181

ほり歯科クリニック

■中之条569-3

P44 C-2 ☎28-8777

マツオ歯科

■常田2-19-11

P39 D-5 ☎22-0192

松原歯科医院

■中央3-7-26

P48 B-4 ☎27-8755

圓歯科医院

■中央西1-13-15

P63 D-1 ☎43-3660

まるこ歯科クリニック

■中丸子1682-16

P42 C-1 ☎25-3577

水野矯正歯科医院

■中央4-1-15

P67 E-5 ☎22-5034

水野歯科医院

■吉田303-2

P51 C-4 ☎27-7622

三井歯科医院

■住吉308-1

P43 E-2 ☎22-1322

峯村歯科医院

■中央2-6-9

P48 A-1 ☎23-0303

みやじま歯科クリニック

■常磐城1611-8

P38 B-3 ☎22-2099

柳沢歯科医院

■中央北2-6-4

P71 F-2 ☎38-8567

山越歯科医院

■下之郷267-8

P53 D-1 ☎25-3800

善美歯科

■中之条842-37

P63 E-3 ☎42-3113

あさま歯科クリニック

■上丸子426

P77 C-1 ☎42-0520

矢嶋歯科医院

■腰越535-15

薬局一覧

▼

P39 D-5 ☎22-0431

合葉薬局

■中央3-3-18

P53 D-4 ☎24-9090

あい薬局

■上田原707-3

P61 E-4 ☎71-0210

アイン薬局上田大屋店

■大屋514-1

P48 B-3 ☎29-1141

アイン薬局常磐城店

■常磐城5-1-18

P61 C-2 ☎36-1161

あおくぼ薬局

■蒼久保1144-10

P47 D-2 ☎75-0215

あきわノリ薬局

■秋和310-10

P38 B-2 ☎27-6688

イイジマ薬局

■中央北2-2-17

P45 E-3 ☎29-8484

イオン薬局上田店

■常田2-12-18

P73 C-3 ☎75-5523

生田上原薬局

■生田5026-2

P49 D-2 ☎22-1808

いとう薬局

■緑が丘1-26-25

P47 E-2 ☎26-6490

上田西ノリ薬局

■秋和309-1

P60 A-1 ☎24-6655

上田薬剤師会会営薬局

■国分994-1

P39 E-5 ☎24-2188

上原薬局

■中央3-8-25

P54 A-3 ☎22-2069

大津賀薬局

■御所520-2

P51 D-3 ☎24-0777

神科薬局

■住吉401-9

P59 E-1 ☎24-1233

神畑薬局

■神畑737

P43 D-1 ☎22-5338

カワイ薬局

■中央2-3-16

P67 E-5 ☎29-0055

かわにしノリ薬局

■小泉715-1

P52 B-1 ☎75-0339

川边上原薬局

■上田原157-1

P38 C-4 ☎75-8585

木町薬局

■中央4-6-21

P71 F-3 ☎38-7775

窪田薬局

■古安曾1865-5

P57 E-1 ☎28-7711

コウズケヤ薬局古里

■古里84-19

P40 A-5 ☎27-1211

コウズケヤ薬局中央

■中央2-20-12

P57 F-4 ☎36-4155

コウズケヤ薬局豊里

■蒼久保555-1

P73 E-2 ☎71-6630

コウズケヤ薬局丸子

■長瀬3064-1

P57 D-4 ☎21-4022

こさと薬局

■古里1503-2

P68 C-5 ☎25-7751

コタケ薬局

■小牧1205-3

P63 D-4 ☎42-6767

コバヤシ薬局

■上丸子1596-3

P55 D-5 ☎75-8188

こまき薬局

■小牧105-1

P69 E-2 ☎72-4755

真田やまぎわ薬局

■真田町本原619-1

P71 F-1 ☎38-1193

サラダ薬局

■五加974-20

P39 D-5 ☎22-0043

山林堂薬局

■中央3-8-5

P71 E-2 ☎75-0273

塩田薬局

■中野38-6

P71 E-2 ☎37-1151

塩田上原薬局

■本郷629-1

P40 B-5 ☎22-0096

昭和薬局

■中央2-17-5

広告

若く、美しく、
より健やかに！





ノリ薬局本部 上田市蒼久保1525-6 TEL.0268-75-0027

ノリ薬局本店 TEL.0268-35-0336 FAX.0268-35-3188

上田西ノリ薬局 TEL.0268-26-6490 FAX.0268-26-6489

かわにしノリ薬局 TEL.0268-29-0055 FAX.0268-29-0056

ノリ薬局たけし TEL.0268-85-3518 FAX.0268-85-3517

上戸倉ノリ薬局 TEL.026-275-7787 FAX.026-261-0889

あきわノリ薬局 TEL.0268-75-0215 FAX.0268-75-0216

(FAXでも処方せん受け付けいたします)

イイジマ薬局

定休日は1月1日のみ

営業時間

月～土：7：30～21：00

日・祝日：9：00～19：30

TEL：0268-27-6688

FAX：0268-27-6488

〒386-0011 上田市中央北2-2-17

木町薬局

営業時間

月～土：8：45～19：15

定休日

日・祝日 12/30～1/3 8/14～8/16

TEL：0268-75-8585

FAX：0268-29-4123

〒386-0012 上田市中央4-6-21

P55 F-3
☎23-3001

せき薬局
■常田3-8-20

P63 D-2
☎42-2452

関薬局
■中丸子1146

P40 B-3
☎22-7352

そめや薬局
■中央6-5-25

P57 D-1
☎23-7540

そめや古里薬局
■古里64-5

P59 E-4
☎38-8611

大学前薬局
■下之郷272-1

P39 E-2
☎22-8277

高橋薬局
■中央5-16-23

P51 D-4
☎26-1370

たぐち薬局
■住吉312-14

P45 D-2
☎24-6171

常田薬局
■常田2-15-1

P48 C-3
☎25-2825

ときわぎ薬局
■中央西2-4-18

P73 D-3
☎71-0612

ながせ薬局
■長瀬3441-2

P53 E-2
☎28-6066

中之条薬局
■中之条530-3

P73 D-4
☎42-3489

中村薬局
■下丸子162-12

P69 F-3
☎75-5093

西野薬局
■殿城232-3

P61 E-2
☎35-0336

ノリ薬局本店
■芳田1903-2

P76 C-3
☎85-3518

ノリ薬局たけし
■武石沖162

P67 D-5
☎31-3428

花の木薬局
■仁古田404-2

P44 C-2
☎22-2649

はやし薬局
■常田2-22-39

P72 A-3
☎39-1565

ひかり薬局
■古安曾1876-4

P73 F-2
☎75-8723

フォレスト薬局
■堀川11362-1

P67 E-5
☎23-3688

フジサワ薬局
■福田60-6

P55 F-4
☎71-0733

踏入上原薬局
■踏入2-1206-21

P43 E-2
☎22-0092

ホケン堂藤岡薬局
■中央1-3-2

P58 A-4
☎39-1888

保野薬局
■保野761-1

P54 A-2
☎24-8884

マスダ薬局
■御所580-7

広告



【診療科目】内科、消化器内科、肛門外科

●大腸CT検査 苦痛の軽減に努めた大腸内視鏡検査、痔の日帰り手術も行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~10:45	○	○	○	×	○	○	×
12:30~16:30	検査・手術			×	検査・手術		×
16:30~17:45	○	○	○	×	○	×	×

〒386-1102 上田市上田原158-1
TEL.0268-21-0721



整形外科全般に対応しています。
関節リウマチと変形性膝関節症が専門です。



整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

森 ロコモ クリニック
院長 森 直哉

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:00~12:00	○	○	○	○	○	-	-
14:00~17:00	○	○	○	○	○	-	-

〒386-1214 上田市下之郷乙346-7
☎0268-38-1313



地域の皆様に信頼される
「かかりつけ薬局」を目指します

 **そめや薬局**

上田市中央6-5-25 **TEL:0268-22-7352**
FAX:0268-22-9936
営業時間 / 9:00-19:00
定休日 / 日曜、祝日

そめや古里薬局

上田市古里64-5 **TEL:0268-23-7540**
FAX:0268-23-7545
営業時間 / 8:30-19:30
土曜日は 18:30 まで
定休日 / 日曜、祝日



P52 B-1、P138 C-1

P59 E-4、P138 C-3

P40 B-3、P57 D-1、
P136 B-3、P137 E-3

135

医療広告マップ①

(病院・医院・薬局)

循環器内科、消化器内科

P42 A-1、P136 A-3

地域住民から信頼される医療を目指して



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
内科、循環器内科、消化器内科、
糖尿病内科、整形外科、外科、
形成外科、神経内科、リハビリ
テーション科

■上田市中央西1-2-10 ■TEL:0268-22-0109
■FAX:0268-22-0538 ■URL: <http://kenkyukai.or.jp>
■受付時間 8:30~11:30、13:00~16:30

P あり

神経内科、内科

P38 A-5、P136 A-2



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

・医師：宮下 暢夫（神経内科）
日本神経学会認定 神経内科専門医
日本内科学会認定 総合内科専門医
※▲15:00~18:00

■上田市中央西1-15-12
■TEL:0268-22-4328 ■FAX:0268-26-8231
■予約制

P あり(25台)

脳神経外科・神経内科

P56 A-3、P136 C-4

24時間救急対応



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
脳神経外科、神経内科
リハビリテーション科

■上田市常田3-15-41 ■TEL:0268-22-6885 ■FAX:0268-27-1931
■URL: <http://www.k-nougeka.or.jp>
■日本脳ドック学会認定施設

P あり

内科、泌尿器科

P51 D-4、P137 E-2

医療と介護も



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】内科、外科、泌尿器科、整
形外科、皮膚科、腎臓内科（人工透析）
介護老人保健施設、訪問看護・通所リハ
ビリ事業所を併設し在宅生活における医
療と介護も総合的に支援致します。

■上田市住吉322 ■TEL:0268-27-2737 ■FAX:0268-23-0129
■URL: <http://www.jishyukai.or.jp>
■入院ベッド19床 人工透析ベッド71床

P あり(70台)

耳鼻咽喉科

P43 D-3、P136 A-3

地域の健康パートナー



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
耳鼻咽喉科

※休診日:木曜、日曜、祝日

■上田市大手1-1-78
■TEL:0268-22-1270
■URL: <https://ijimajibi.atat.jp>

P あり(15台)

整形外科、内科

P49 C-4、P136 A-2

国道18号線沿い

医療法人 仁和会 花園病院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
共通8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●
整形外科14:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●
内科14:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●

■上田市中央西1-15-25 ■TEL:0268-22-2325

■URL: <http://hanazono.life.coocan.jp>

※火・金曜午後は手術、木曜午後は16時~です。 ※内科土曜午後は予約のみ。 P あり(52台)



医療広告マップ² (病院・医院・薬局)

薬局 P53 C-1、P138 C-1

あなたに寄り添う安心のパートナー



わかりやすい言葉と温かい対応で信頼関係を築けるよう心がけております。

- 上田市下之条170-18
- TEL:0268-27-3365 ■FAX:0268-27-3690
- 営業時間/月～金 8:30～19:00、土 8:30～17:00
- 定休日/日曜、祝日、12/30～1/3、8/13～8/16
- URL:<https://www.yokobayashi-pharmacy.com> **P**あり

調剤薬局 P63 D-3、P139 E-5

処方せん調剤



生活習慣病のことは日本糖尿病療養指導士の資格を持った薬剤師のいる「なかよし薬局」にご相談ください。

- 上田市上丸子1684
- TEL:0268-42-0288 ■FAX:0268-42-0299
- 営業時間/平日 9:00～18:00 土曜日 9:00～14:00
- 定休日/日曜、祝日
- P**あり

皮膚科、美容皮膚科 P52 B-5、P138 C-2



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●	●

- 上田市神畑29-1
- TEL:0268-75-8120
- URL:<https://aya-hifu.jp> **P**あり

内科、消化器外科 P71 E-2、P138 A-4

トータルヘルスケアを地域に



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00～17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

- 上田市中野29-2
- TEL:0268-38-2221 ■FAX:0268-38-7510
- URL:<https://shioda-hp.jp/> **P**あり(42台)

薬局

処方せん調剤・漢方・健康相談

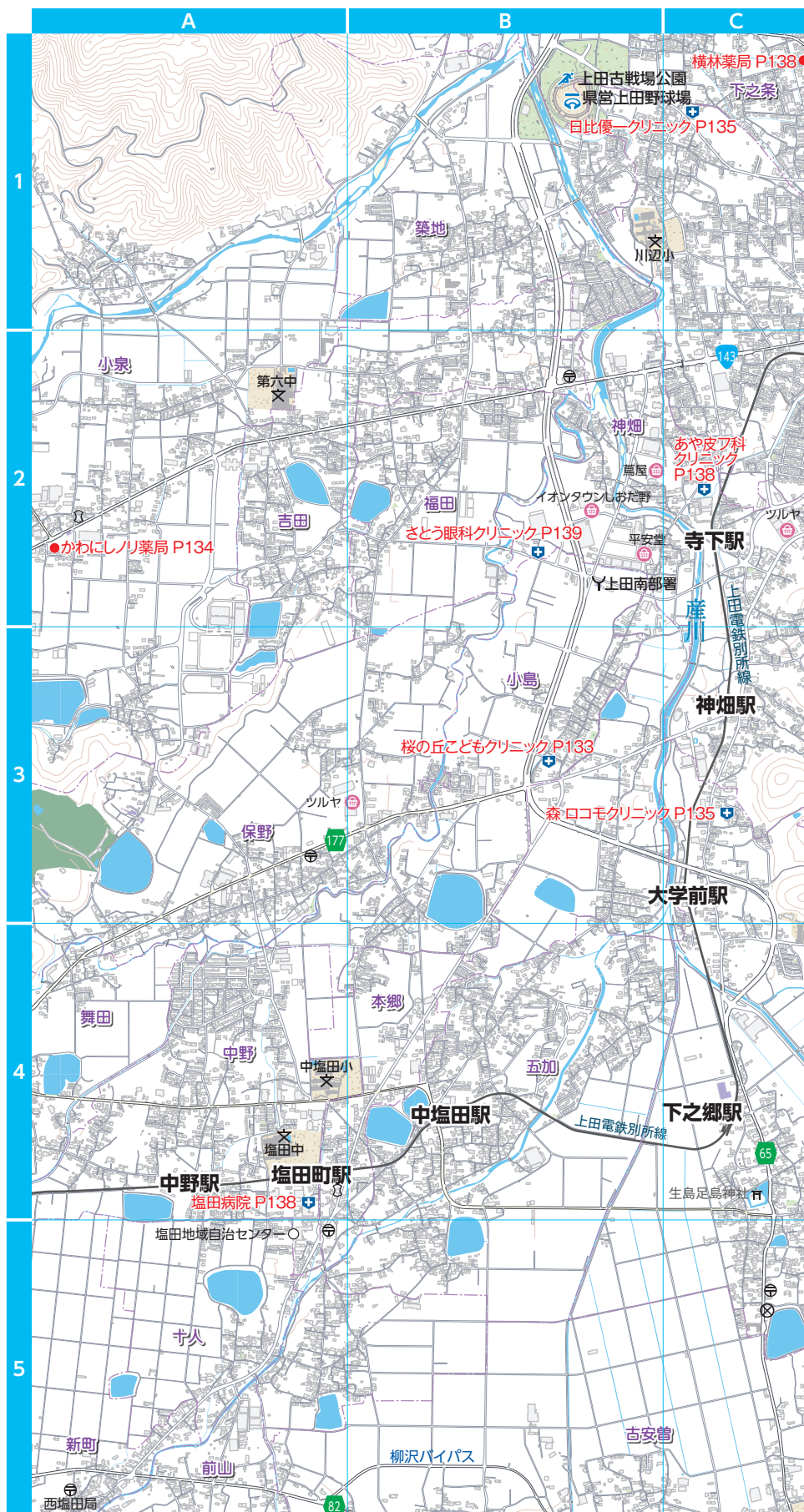
あい薬局

地域の皆様の健康を願って仕事をしております。
全国の医療機関処方せん受付可・在宅訪問可。

■上田市上田原707-3 クラエンタービル1F
■TEL:0268-24-9090 ■FAX:0268-24-9017
■営業時間/9:00～19:00 土曜9:00～18:00
■定休日/日曜、祝日、お盆、正月

Pあり(多数)

P53 D-4、P139 C-2



保険薬局

P53 D-5、P139 C-2

なが池薬局

地域の健康をサポートします。皆様の「かかりつけ薬局」としてご利用ください。クレジットカード、電子マネー使えます。

■上田市上田原1329-8 ■FAX:0268-75-6640
 ■TEL:0268-75-6630 ■営業時間/月～金曜 8:30～18:30 土曜 8:30～15:00
 ■定休日/日曜、祝日、お盆、年末年始 ■URL:http://dpc-net.ne.jp/

Pあり(3台)

眼科

P59 C-1、P138 B-2

さとう眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	▲	●	●	●	●	●	●

■上田市神畑437 ■FAX:0268-38-2012
 ■TEL:0268-38-2011 ■定休日/日曜、祝日

Pあり

薬局

P73 D-4、P139 E-4

あなたの町のくすり箱

中村薬局

処方せん調剤、漢方相談、免疫強化相談
 地域住民の皆様の身近な健康づくりの相談相手

■上田市中丸916-12 ■FAX:0268-42-3688
 ■TEL:0268-42-3489 ■営業時間/平日 8:30～19:00、土曜日 8:30～17:00
 ■定休日/日曜、祝日

Pあり(12台)

内科、小児科、血液内科

P63 D-2、P139 E-5



受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:15～17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
 内科、小児科、
 血液内科、腫瘍内科
 ※平日が祝日の場合、火曜午後も診療

■上田市中丸91141 ■FAX:0268-42-6168
 ■TEL:0268-42-6501 ■URL:https://nodoka-naika.clinic

Pあり

内科、整形外科、リウマチ科

P53 E-5、P139 D-2

女性医師が診療しています。

うえだはらライフクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
15:30～17:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※●内科 ▲整形外科、リウマチ科
 休診日:土、日、祝日
 風邪症状での受診は事前に電話での来院予約をお願いしております。
 ○受付 8:30～12:15 15:15～17:15

■上田市上田原1053-1 ■FAX:0268-22-0884
 ■TEL:0268-22-0873 ■URL:https://www.keiroen.or.jp

Pあり

薬局

P73 D-3、P139 E-3

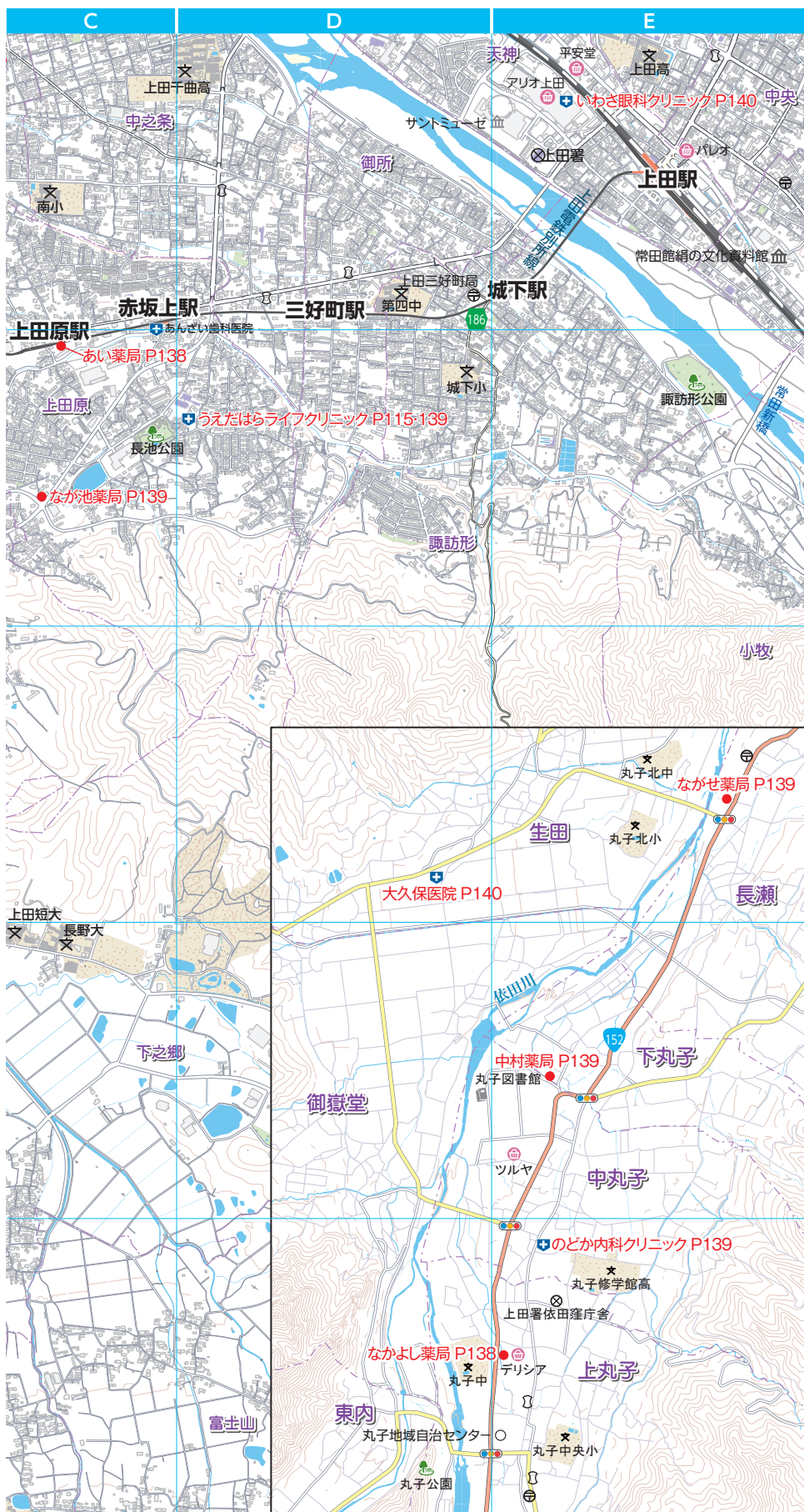
皆さまのかかりつけ薬局に

ながせ薬局

処方せん調剤、医薬品販売、お薬についてのご相談等を通して
 皆様のご健康のお役にたちたいと思っております。

■上田市長瀬3441-2 ■FAX:0268-71-0613
 ■TEL:0268-71-0612 ■営業時間/08:30～19:00 ■定休日/日曜、祝日
 ■URL:http://www7.plala.or.jp/nagasedrug/

Pあり(8台)



医療広告マップ③

(病院・医院・薬局)

整形外科

P50 A-2、P141 D-2

めざせ 生涯健康

吉松整形外科クリニック

■上田市上田1776-4
 ■TEL:0268-25-2515
 ■休診日／土曜午後、日曜、祝日
 ■吉松整形外科クリニック で検索

P あり

整形外科

P61 F-1、P141 D-E-3

地域の皆様に愛される医院を目指します



受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※診療開始時刻 午前8時半、午後3時

【診療科目】
 整形外科、リウマチ科、
 リハビリテーション科

■上田市芳田1904-1
 ■TEL:0268-35-5252 ■FAX:0268-35-5282
 ■URL:https://www.shimogata-clinic.jp/

P あり

呼吸器内科、耳鼻咽喉科

P57 D-4、P137 E-5

医療法人 弘智会



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※14:00~17:00

【診療科目】呼吸器内科、耳鼻咽喉科、
 消化器内科、アレルギー科、感染症内科

【診療内容】睡眠に関する健康相談、
 渡航される方へのワクチン接種実施

■上田市古里1499-29
 ■TEL:0268-71-6078 ■FAX:0268-71-6079
 ■URL:https://ideura-iin.jp

P あり(35台)

眼科

P42 B-4、P141 D-2



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※15:00~18:00

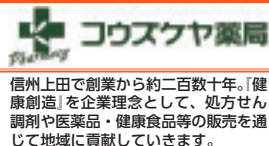
○目の健康相談
 ○コンタクトレンズ処方
 ○土、日診療

■上田市天神3-5-1 アリオ上田2F
 ■TEL:0268-71-6405 ■FAX:0268-71-6406
 ■URL:https://iwasa-eyeclinic.com

P あり



薬局



信州上田で創業から約二百数十年。「健康創造」を企業理念として、処方せん調剤や医薬品・健康食品等の販売を通じて地域に貢献していきます。

■URL:<https://www.kozukeya.co.jp/>
■営業時間/休日はホームページをご参照ください

中央 ■上田市中央2-20-12
■TEL 0268-27-1211



豊里 ■上田市蒼久保555-1
■TEL 0268-36-4155



古里 ■上田市古里84-19
■TEL 0268-28-7711

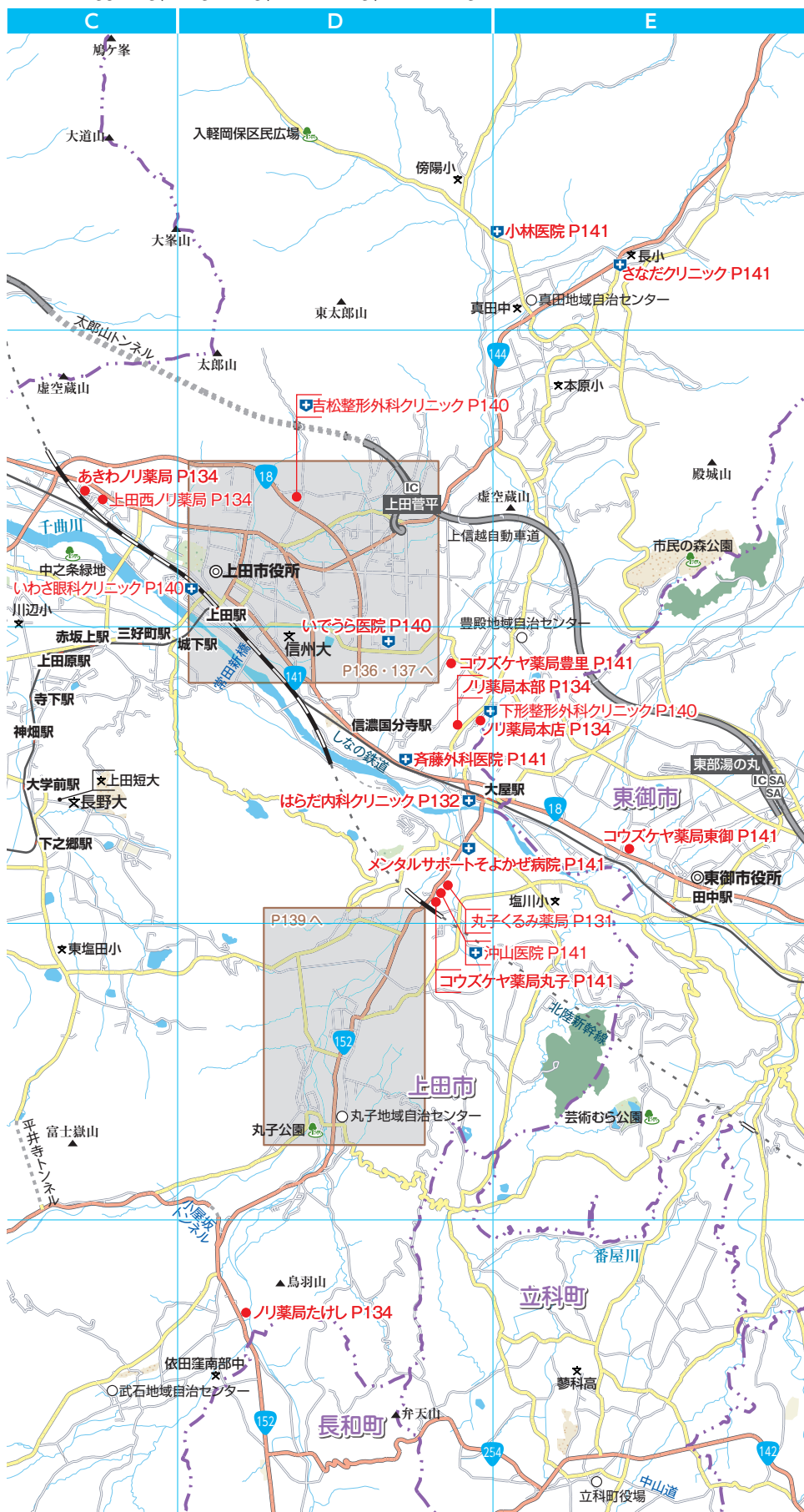


東御 ■東御市本海野1681
■TEL 0268-64-7700



丸子 ■上田市長瀬3064-1
■TEL 0268-71-6630

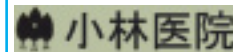
P40 A-5、P55 E-1、P57 E-1、P57 F-4、P73 E-2、
P136 B-3、P137 E-3、P141 D-3、P141 E-3



内科、消化器内科

P79 C-4、P141 E-1

医療法人小林会



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】内科、消化器内科、小児科
9:00~12:30	●	●	●	●	▲	●	●	—	※胃内視鏡検査は午後も出来ます。 お問い合わせください。
16:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	—	
※土曜日の診療は9:00~13:00									

■上田市真田町傍陽571
■TEL:0268-75-3555 ■FAX:0268-75-3556
■URL:<http://chiisagata-med.or.jp/medicalinst/257.html> Pあり

内科、整形外科、形成外科

P79 D-4、P141 E-1

社会医療法人恵仁会



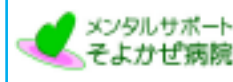
受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【外来受付時間】
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	午前 8:30~12:00
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	午後 13:30~17:00
※休診日:土曜、日曜、祝日									※予定が変更になる場合がありますので、受付にお問い合わせください。 ※急病の場合はご連絡ください。

■上田市真田町長3908-1
■TEL:0268-72-0711 ■FAX:0268-72-0719
■URL:<https://www.keijinnet.or.jp/medical/sanada/> Pあり

精神科、内科

P61 E-5、P141 D-3

医療法人清泰会



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療内容】精神科、内科 精神科デイケア、精神科作業療法 受付時間：午前 11：30 まで 午後 4：30 まで 精神科の初診予約、内科の診療時間 については事前にお電話ください
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●	●	
※ 上記は精神科の診療時間です									

■上田市塩川3057-1
■TEL:0268-35-0305 ■FAX:0268-35-0534
■URL:<http://www.seitaikai.or.jp> Pあり

内科、消化器内科

P73 E-2、P141 D-3



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】内科、 肝臓内科、消化器内 科、循環器内科、漢 方内科
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●	

■上田市長瀬2826-1
■TEL:0268-42-3451 Pあり

医療広告マップ⁴ (歯科)

歯科、小児歯科

P63 D-2、P143 D-4

初診・急患随時受付いたします

田中歯科医院
丸子



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

往診もご相談ください。

※木曜・土曜は16:30
までの受付となります

■上田市中丸子1350-5
■TEL:0268-42-7171 ■FAX:0268-42-6655

P あり

歯科

P71 E-2、P142 C-3

歯齢百年・一生自分の歯で!

中島歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科、小児歯科

■上田市本郷604-2 ■TEL:0268-38-3125
■URL: <http://www.schenron.com>
■訪問診療も行っています

P あり(10台)

歯科、小児歯科

P53 E-4、P143 C-3

あんざい歯科医院
あなこども歯科・矯正歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科、小児歯科、
矯正歯科、口腔外科

※休診日：月曜、日曜、祝日
■上田市上田原857-17
■TEL:0268-71-6764 ■FAX:0268-71-6433

P あり

歯科

P55 E-4、P142 B-2

判りやすく丁寧な診療を心がけています

関 歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

治療からメンテナンスに加え訪問
治療まで、誠心誠意お付き合いし
ます。患者様一人ひとりのお口と
真実に向き合い、歯科医療で健康
維持に少しでも貢献できれば幸い
です。

※祝日のある週の木曜は診療致します。
■上田市常田2-941-2
■TEL:0268-27-3218 ■FAX:0268-27-3216

P あり

歯科

P76 B-3、P142 A-4

丁寧・分かりやすく・細かく説明します

下村歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科

※休診日は都合により変更になります。
■上田市武石沖216-3
■TEL:0268-85-2114
■FAX:0268-85-0122

P あり

歯科、小児歯科

P44 C-2、P142 A-2

上田駅より徒歩9分

マツオ歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科、小児歯科
【休診日】
土曜、日曜、祝日

■上田市常田2-19-11
■TEL:0268-28-8777 ■FAX:0268-28-8778

P あり

歯科

P48 A-1、P143 C-2

やさしい歯科医院でありたい

みやじま歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】歯科、小児歯科
院長 宮島 敬一
当院は予約制です。
初めての方も電話予約してから
お越しください。
祝日のある週の木曜は診療です。

■上田市常磐城1611-8
■TEL:0268-23-0303 ■FAX:0268-23-0325
■URL: <https://www.miyajima-shika.net>

P あり

歯科、小児歯科

P67 F-2、P142 C-2

訪問歯科診療承ります

つくし歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●

■上田山下塩尻144-3
■TEL:0268-26-8148 ■FAX:0268-26-8158
■URL: <https://tsukushidc.com/>

P あり



歯科、小児歯科

P53 D-1、P143 C-2

お口のお悩みご相談ください

善美歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00(夜8:30~)	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	▲	●	●

■上田市中之条842-37

■TEL:0268-25-3800

■FAX:0268-25-3899

※土曜日の診療は17時まで

P あり



歯科

P51 D-4、P143 D-2

田中歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

■上田市住吉362-6

■TEL:0268-24-5566

■FAX:0268-24-6406

※休診日：木曜、日曜、祝日

P あり



歯科

P63 D-1、P143 D-4

健康な歯でおいしく食べよう!

まるこ歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【休診日】
木曜、日曜、祝日

■上田市中丸子1682-16 (フレスポまるこ内)

■TEL:0268-43-3660

■FAX:0268-43-3660

P あり(150台 共用)



歯科

P53 E-2、P143 C-2

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

丸之内歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●

全室が個室診療室です。
赤ちゃん、子連れOK!
家族で通える医院です。

※▲土曜午後は14:30~17:00

■上田市中之条569-3

■TEL:0268-75-6181

■URL:http://horidc-ueda.jp/

■E-mail:horidc.ueda@gmail.com

P あり



歯科、小児歯科、歯科口腔外科

P49 F-4、P142 B-1

にしざわ歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※▲土曜日は13:00まで

■上田市上田1719-5

■TEL:0268-28-6480

■URL:http://www.nishizawa-dental.com/

P あり



歯科

P64 C-1、P143 E-1

丁寧な治療を心掛けています

さなだ歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:15	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】 歯科、小児歯科

【休診日】 木曜、日曜、祝日

※予約制 臨時休診あり

■上田市真田町長6332

■TEL:0268-71-7041

■お口のお悩みについてお気軽にご相談ください

P あり

