

塩尻地区公民館の利用者団体

内 容	団 体 名	曜 日	時間帯	第何週目
健康づくり	にわとこの会	火 水	午後 1 時から 4 時	1・4 2
バランスボール・体操	オオムラサキ	火	午後 1 時から 4 時	2・3
体操・健康学習会	活元会	水	午前 9 時から午後 2 時	2
卓 球	塩尻卓球クラブ	火・水	午後 6 時 30 分から 9 時	毎週
	上田レディース	木	午後 7 時から 10 時	毎週
ビーチボール	サクラ	月	午後 7 時から 10 時	毎週
	HFビーチ	金	午後 7 時 30 分から 9 時	毎週
	侍ウーマン	日	午後 7 時から 10 時	毎週