

R6年度信州上田学 公民館等事業実績一覧

2025.3.31現在

No	公民館等	番号	事業名称	実施時期(期 間)	実施会場	事業概要	主な講師
	凡例	0	講座名	令和〇年〇月〇日	〇〇公民館	上田の〇〇等を学ぶ講座 (感想:新たな上田の魅力を知った)	講師 肩書等・お名前(氏)
1	中央公民館 (電話22-0760)	1	ことぶき大学: 山極勝三郎博士の生涯	令和6年5月17日	中央公民館	山極勝三郎の生い立ちや研究を進めるうえでの苦悩に満ちた人生、幻のノーベル賞のいきさつ等を学ぶ講座	童話作家 神田愛子氏
2		2	ことぶき大学: 身の回りの植物から上田の自然を知る	令和6年5月24日	中央公民館	常田大日堂周辺や太郎山表参道の植生を現地観察から学んだり、上田地域の活断層について解説を受ける講座	元上小理科教育研究会 会長 安達永眞氏
3		3	ことぶき大学: 蚕都上田物語	令和6年6月14日	中央公民館	蚕糸業にみる上田小県の近現代史を史料解説を通して学ぶ講座	上田小県近現代史研究会 事務局長 桂木 恵氏
4		4	ことぶき大学: 信濃国分寺と上田地方の古代文化	令和6年6月7日	中央公民館	信濃国分寺跡の近年の調査成果を中心に、上田地方の古代史を学び、身近な地域の歴史への関心を高める講座	元上田市立博物館 館長 倉澤正幸氏
5		5	ことぶき大学: 真田氏上田築城と城下町の形成	令和6年7月12日	中央公民館	上田築城の開始期、上田城下町の形成と整備等について専門家の解説を受けながら学ぶ講座	元上田市立博物館 館長 寺島隆史氏
6		6	ことぶき大学:蚊の科学	令和6年8月2日	中央公民館	身近な昆虫である、蚊の生態を学ぶ講座	信州大学繊維学部 応用生物学教授 平林 公男氏
7		7	ことぶき大学: 江戸時代の上田の女たち	令和6年8月30日	中央公民館	江戸時代の女性の暮らしが見える古文書を読み解きながら、当時の社会の価値観や人々の生きざまに学ぶ講座	元長野県立歴史館 専門員 尾崎行也氏
8		8	ことぶき大学: 市立美術館作品鑑賞～ 芸術家に学ぶ～	令和6年10月11日	中央公民館	上田市ゆかりの山本鼎の作品とその芸術的な価値に学ぶと共に、学芸員の解説で版画大賞作品を鑑賞する講座	上田市立美術館 学芸員
9		9	触れる世界から見た上田の魅力	令和6年9月20日	中央公民館	上田市の魅力を国際交流を通じて発信する取り組みの紹介	外国語教育指導員 ビル・レットイ
10		10	ことぶき大学:日々の生活を見つめて川柳を楽しみましょう	令和6年9月20日	中央公民館	無理な言葉や聞き慣れない言葉、差別用語や下品な言葉を使わず、自由に俳句する	川柳六文銭上田吟上社 主幹 佐藤麻子氏
11		11	ことぶき大学: 異文化体験を通して学んだこと	令和6年8月9日	中央公民館	ALTである外国語教育指導者から見た上田の住人の魅力や風土・文化の良さを知る講座	元ベトナムITM 日本語センター長 志摩浩一氏
12		12	ことぶき大学: 暮らしやすい地域を目指して	令和6年7月19日	中央公民館	上田市の教育課題に目を向け、学校支援の必要や協働のあり方を理解し、ボランティア実践の意識を高める講座	長野県コミュニティスクール アドバイザー 伴 美佐子氏
13		13	ことぶき大学: 薬と健康	令和6年12月13日	中央公民館	菅平高原の薬草の話他	上田薬剤師会 薬剤師 伊藤 栄氏
14		14	ことぶき大学: 高原と川から上田を考える	令和7年1月10日	中央公民館	急速に進む地球温暖化や異常気象が多発する現状を知り、上田地域の温暖化対策を考える講座	環境ジャーナリスト 清水卓爾氏
15		15	ことぶき大学:シジウカラの繁殖行動	令和7年1月10日	創造館	内視鏡カメラからシジウカラが卵から巣立つまでの生態観察の話	上田創造館事業係理科実験 担当 茨木信行氏
16		16	ことぶき大学: 上田地域の地質から学ぶ	令和7年1月24日	中央公民館	上田の地形、産出する鉱物や化石、湧き出る温泉、近年発生している自然災害について学ぶ講座	元日本地質学会 会員 竹内秀行氏
17		17	ことぶき大学: 日本神話に登場する 神々と上小の神社	令和7年1月24日	中央公民館	上田地域の神社や主祭神を知り、古事記にある物語から国造り様子に触れ、国の成り立ちを考え学ぶ講座	御穂須々美神社 宮司 甲田圭吾氏
18		18	ことぶき大学:地域福祉を支えるボランティア活動	令和7年2月7日	中央公民館	上田地域の高齢者の現状、ボランティア活動の紹介	上田ボランティア地域活動 センター所長 加藤仁子氏

R6年度信州上田学 公民館等事業実績一覧

2025.3.31現在

No	公民館等	番号	事業名称	実施時期(期間)	実施会場	事業概要	主な講師
19		19	ことぶき大学:雑誌「青鞥」と上田の女性たち	令和7年2月7日	中央公民館	平塚らいてうの生涯の話	NPO法人平塚らいてうの 会副会長 杉山洋子氏
20		20	ことぶき大学院:1年	令和6年5月14日	中央公民館	私たちはなぜ学ぶのか?~いまこそ見せたい 「大人の背中」~	長野大学 社会福祉学部教 授 早坂淳氏
21		21	ことぶき大学院:1年	令和6年6月11日	中央公民館	上田城と城下町	長野県史 執筆委員 尾崎 行也氏
22		22	ことぶき大学院:1年	令和6年7月9日	上田市立博物 館	市立博物館体感講座	長野県史 執筆委員 尾崎 行也氏
23		23	ことぶき大学院:1年	令和6年8月27日	中央公民館	住み続けられるまちづくりを上田でどう行う か	一般社団法人自然エネル ギー共同設置推進機構 NECO 企画部長 浅輪剛 博氏
24		24	ことぶき大学院:1年	令和6年9月10日	中央公民館	長野県における上田の地形と気候	信州大学・佐久大学講師 長 野県立歴史館学芸部長 市 川正夫氏
25		25	ことぶき大学院:1年	令和6年10月8日	中央公民館	上田の古代史を信濃国分寺から学ぶ	国分寺資料館館長
26		26	ことぶき大学院:1年	令和6年11月12日	上田市国分寺 資料館	国分寺資料館体感講座	国分寺資料館館長
27		27	ことぶき大学院:1年	令和6年12月10日	中央公民館	着るロボット「クララ」	信州大学繊維学部特任教授 アシストモーション社長 橋 本稔氏
28		28	ことぶき大学院:1年	令和7年1月22日	上田市立美術 館	地域の仏像について学ぶ	生涯学習文化財課 谷口弘 毅氏
29		29	ことぶき大学院:1年	令和7年2月4日	中央公民館	福祉とまちづくり	長野県 シニア活動推進コーディ ネーター 下倉亮一氏
30		30	ことぶき大学院:2年	令和6年5月16日	中央公民館	蚕糸王国と松平忠固	上小郷土研究会会長 堀内 泰氏
31		31	ことぶき大学院:2年	令和6年6月13日	長野県諏訪形 浄水場	諏訪形浄水場見学	上田歴史研究会会長 阿部 勇氏
32		32	ことぶき大学院:2年	令和6年7月11日	中央公民館	上田はほんとうに持続可能? まちづくりを考える	NPO法人上田市民エネル ギー理事長 藤川 まゆみ 氏
33		33	ことぶき大学院:2年	令和6年8月29日	中央公民館	信濃路を歩いた作家たち	日本文学研究者 長野県カルチャーセンター 講師 堀正子氏
34		34	ことぶき大学院:2年	令和6年9月12日	中央公民館	私たちの生活と水環境	信州大学学術研究院理工学 域繊維学系 教授 平林公 男氏
35		35	ことぶき大学院:2年	令和6年10月10日	中央公民館	上田城下町の成り立ち	生涯学習文化財課 上田城跡整備室室長 和根 崎剛氏
36		36	ことぶき大学院:2年	令和6年11月14日	中央公民館	古くから続く植生の歴史的価値	筑波大学 山岳科学セン ター 准教授理学博士 田中 健太氏
37		37	ことぶき大学院:2年	令和6年12月19日	中央公民館	上田偉人伝	生涯学習文化財課文化財保 護担当 松井宏典氏

R6年度信州上田学 公民館等事業実績一覧

2025.3.31現在

No	公民館等	番号	事業名称	実施時期(期間)	実施会場	事業概要	主な講師
38		38	ことぶき大学院:2年	令和7年1月16日	中央公民館	ロケ地から上田の魅力を知る	上田市フィルムコミッション 山岸咲恵氏
39		39	神川講座(第1回) 「地方政治家 堀込義雄 の軌跡 ～神川を紐帯地 の軌跡～」	令和6年10月19日	神川地区公民館	上田自由大学に学び、菅平硫黄採掘反対運動 の中心人物として、清らかな神川の水源を 守った堀込義雄氏について学ぶ講座	長野大学 名誉教授 長島伸一氏
40		40	神川講座(第2回) 「神川地区と北国街道」	令和6年11月15日	神川地区公民館	現在の神川地域の形成・発展に大きな役割を 果たした「北国街道」の歴史、文化、魅力等 について学ぶ講座。今後のまちづくりに活かす 講座として開催	上田社会教育大学学長 尾崎行也氏
41		41	神川講座(第3回) 「上田自由大学と神川時 報」	令和7年3月8日	神川地区公民館	上田小島のほとんどの村で創刊された「時報」 は、青年たちに編集発行が任せられ、この地域 が全国一の「時報」発行地帯だった。当時の青 年たちが中心的に関わった「上田自由大学」と 「神川時報」について学ぶ。	上田小島・近現代史研究会 事務局長 桂木 恵先生
42	西部公民館 (電話27- 7544)	1	西部・塩尻 ～メニューの ない災害めし 体験しま しょう！～	令和7年1月19日	西部公民館	12年前に塩尻地域(秋和、上塩尻、下塩尻)の 地域史を後世に遺していく機運を盛り上げる ことを目的に始まった講座。令和5年度は、 「防災」をテーマに地域の災害にスポットを当 て、過去に発生した災害の歴史について学習 し、昔の地図と現代の地図を読み解いたりハ ザードマップをどう見るか、スマートフォンの アプリを取り入れ、災害が起きた時に、まず自 助として何が出来るかのワークショップを 行った。令和6年度も引き続き「災害」につ いてのテーマを取り入れ、石川県の能登半島地 震や東日本大震災で避難所運営に携わった 方々のお話をお聴きすると共に、家にある食 材を持ち寄って、災害めし作りの体験をして いただくことにより、いざという時に、地域 の中で何が出来るか、一人ひとりの意識を持 つていただくきっかけづくりを目的とする。	危機管理防災課 井出係長 上水道課 若林係長 何があるかなの会 保母和子氏、波多腰玲子氏
43	城南公民館 (電話27- 7618)	1	城南歴史探訪	令和6年10月7日 令和6年11月6日	城南公民館	・上田市の指定文化財(前山寺三重塔・中禅寺 薬師堂など)について学びを深めながら、住 んでいる地域の歴史について見聞を深める。	元上田市立博物館館長 倉澤 正幸氏
44		2	古文書にみる地域の歴 史講座(全6回)	令和6年10月9日 令和7年3月12日	城南公民館	・地域に残された古文書等の史料の解読を通 して、先人の暮らしや文化を読み解き、地域 の歴史を学ぶ。 また地域の歴史研究に関わる人材育成のた め、研究発表も兼ねながら城南史料研究会会 員にも講義をしてもらい、地域の人材育成に もつなげる。	城南史料研究会会員
45		3	公文書にみる上田・城南 地域の歴史(全3回)	令和7年1月20日 令和7年3月24日	城南公民館	・公文書を通して、上田市内の建造物に関する 歴史や地元の偉人などについて学び、公文書 のもつ歴史的資料としての重要性やその価値 の再発見を図る。	元上田市立博物館館長 倉澤 正幸氏
46		4	上田小島の人々と戦争 (全7回)	令和6年9月13日 令和7年3月14日	城南公民館	・兵士たちが書き残した日記や軍事郵便など から上田小島の人々の体験や思いをたどり、 軍隊、徴兵、戦争と人々との関わりや意識の 変遷をさぐることで、平和で豊かな地域をど のようにして作っていくかを考えるきっかけ づくりとする。	上田小島近現代史研究会 事務局長 桂木 恵氏
47	上野が丘公 民館	1	えんぴつ散歩講座 (全7回)	令和6年6月6日 令和7年12月5日	上野が丘公民館ほか 現地研修	県内で発酵食品を取り扱う施設を訪問し、そ の感想などをエッセイ集として製本し、発刊す る。(第26集目)	文章指導 伊藤文子氏 特別講師 出川洋介氏 現地講師 原 有紀氏ほか

R6年度信州上田学 公民館等事業実績一覧

2025.3.31現在

No	公民館等	番号	事業名称	実施時期(期 間)	実施会場	事業概要	主な講師
48	塩田公民館 (電話38-6883)	1	古文書解読講座 (12回シリーズ)	令和6年4月6日 令和7年3月1日	塩田公民館	塩田の民家に残る古文書の解読を通じて、昔の地域の歴史や生活、営みを学んだ。	元長野県立歴史館 専門員 尾崎行也氏
49		2	塩田の歴史・文化を学ぶ 集い	令和6年4月27日 令和7年2月22日	塩田公民館	塩田地域を中心に近隣市町村の歴史・文化・自然科学について学習した(毎月1回、講師を招き学習会を実施)。	桂木恵氏、益子輝之氏、山辺邦彦氏、寺島隆史氏、尾見智志氏、尾崎行也氏、倉澤正幸氏ほか
50		3	ため池でカヌー	令和6年8月3日	舌喰池、とっこ館	ため池でのカヌー遊び体験を通じ、小学生がため池について学び、郷土に愛着をもってもらう機会にする。	うおぬまネイチャーラ ヴァーズ代表 今井 正樹氏
51		4	マダラヤンマ観察会	令和6年9月15日	居守沢大池(塩田)	環境省の準絶滅危惧種で市天然記念物でもあるマダラヤンマの観察会を通じて、ため池や地域の自然科学について学んだ(青少年故郷体験学習事業)。	マダラヤンマ保護研究会 事務局長 早川慶寿氏
52		5	沢山池改修見学	令和6年9月20日	沢山池	改修中の沢山池の見学を行い、ため池の構造について学び	沢山池維持管理委員長 上田地域振興局農地整備課
53		6	ため池に集まる水鳥の 観察会	令和6年12月8日	舌喰池、とっこ館	冬のため池に集まる水鳥の観察会を通して、ため池の持つ多面的機能について学習した。	上田創造館 炭木信行氏
54	川西公民館 (電話22-5004)	1	上田市誌を語る講座	令和6年6月25日	川西公民館	上田地域に存在する鉱山や鉱山跡	郷土地質研究家 山辺邦彦氏
55		2		令和6年7月16日	川西公民館	真田信綱 ～長篠に散った信州先方衆筆頭～	元上田市立博物館館長 滝沢正幸氏
56		3		令和6年8月6日	川西公民館	上田小県における近現代の交通	上田小県近現代史研究会事務局長 桂木 恵氏
57		4		令和6年9月24日	川西公民館	武田将士永祿起請文徴収後の小県ほかの信濃先方衆肅清 ～岡村城代でもあったと見られる飯富虎昌と関わって～	元上田市立博物館館長 寺島隆史氏
58		5		令和6年11月12日	東昌寺	東昌寺の所蔵文化材の見学 ～東昌寺鐘楼、法衣(袈裟)・法被・打敷など～	元上田市立博物館館長 倉澤 正幸氏
59		6		令和6年12月10日	川西公民館	信州紬 ～絹織物の歴史から上田紬まで～	元上田市立博物館館長 滝沢正幸氏
60		7		令和7年2月10日	上田市立美術館	市立美術館の仏像展にみる上田地域の仏像	元上田市立博物館館長 倉澤 正幸氏
61	丸子公民館 (電話42-2111)	1	第52回まるご春秋学園	令和6年5月24日	丸子文化会館	「疾風怒涛 木曾義仲」	長野県立歴史館 村石 正行 氏
62		2		令和6年6月12日	丸子公民館	「時報と丸子地域」	上田小県近現代史研究会会長 小平 千文 氏
63		3		令和6年8月7日	丸子公民館	「護持院原の敵討 武石出身の小松典膳」	上田市文化財保護審議会 会長 児玉 卓文 氏
64		4		令和6年10月16日	丸子公民館	「古文書のなかの歴史①」	上田社会教育大学講師 尾崎 行也 氏
65		5		令和6年11月6日	丸子公民館	「古文書のなかの歴史②」	上田社会教育大学講師 尾崎 行也 氏

R6年度信州上田学 公民館等事業実績一覧

2025.3.31現在

No	公民館等	番号	事業名称	実施時期(期 間)	実施会場	事業概要	主な講師
66		6		令和6年12月24日	丸子公民館	「上田市の地域文化の情報発信～上田市のデジタルアーカイブ～」	マルチメディア情報センター 井戸 芳之 氏
67		7		令和6年6月3日	上田城	「上田城～城下町」	丸子図書館職員 尾見 智志 氏
68		8		令和6年10月29日	中山城	「中山城散策」	長野県自然保護レンジャー インストラクター 金井 善男 氏
69		9		令和6年11月1日	飯沼	「飯沼散策」	長野県立歴史館元総合情報 課長 阿部 勇 氏
70		10		令和6年12月10日	生島足島神社	「生島足島神社散策」	ボランティアガイド 堀内 敏子 氏
71		11		令和7年1月8日	塩田	「中禅寺～塩野神社散策」	ボランティアガイド 堀内 敏子 氏
72		12	第62回信州上田丸子夏 期大学	令和6年9月28日	丸子文化会館・ セレスホール	「木曾義仲とその周辺一物語と地域の歴史・伝 承をめぐって」	千葉大学大学院人文科学研 究院 准教授 久保 勇 氏
73		13	丸子の鉄道を語って歩い て繋ごうPARTIV	令和7年2月21日 令和7年3月21日	丸子公民館 塩田	塩田地域の沿線のウォーキングや意見交換、 講演会を通じて、かつて鉄道が走っていた丸 子の歴史をたどる。	塩田の歴史・文化を学ぶ集 い 顧問 吉田 範夫 氏
74	真田中央公 民館 (電話72- 2655)	1	真田地域文化講演会	令和7年1月25日	真田中央公民 館	「真田信繁父子と大坂の陣」というテーマで、 真田丸時代考証を担当された平山優氏を講 師に招き講演会を開催。	歴史学者 平山 優氏
75	生涯学習・ 文化財課 (電話23- 6370)	1	「2024自由大学運動 100年記念フォーラム」 生涯学習シンポジウム	令和6年11月10日	上田商工会議 所 5階ホール	市民と行政が協働開催する本テーマによる フォーラムの集大成として、基調講演、自由大 学が求めている「学び・学び合うこと」を「ゼミ ナール」として体験する内容で開催。	長野大学名誉教授 長島 伸一氏