

親子deハグして1・2・3 ♪



「走る」「ジャンプする」「転がる」など多様な動きを遊びの中で経験し、空間認知能力やバランス能力など身体感覚を高めながら親子で一緒に汗を流し、触れ合いながら心と身体の成長を楽しみましょう！！



- 【日程】 ①5月15日(木) ②6月19日(木) ③9月18日(木) ④11月20日(木) ⑤12月18日(木) ⑥2月19日(木)
【時間】 いずれの回も10時～11時
【会場】 川西公民館(大ホール)
【講師】 安田絵理子さん(スポーツインストラクター)
【受講料】 1家族100円 【持ち物】 上はき、タオル、水筒
【対象者】 歩けるようになった1歳半ごろからの未就園児と家族10組程度
【申込方法】 各回とも事前申込制。参加可能な回だけでもOKです。
川西公民館まで電話またはメールでお申し込みください。
メールの方は ①件名「親子deハグして申込み」
②お子さんのお名前(ふりがな)と月齢
③ご家族の方のお名前④電話番号を入力し、送信してください。

問い合わせ先:川西公民館 ★電話 : 0268-22-5004
★E-mail : knisik@city.ueda.nagao.jp

