

か け ゆ
**鹿教湯温泉しあわせ
ポールdeアクティブ
ウォーキング
フェスタ**

2025.5.24 (sat)

9:00 START(受付8:00~)

会場 鹿教湯温泉交流センター

参加費…お1人様3,000円

※ 丸子温泉郷ご宿泊の方2,000円

※ 小学生以下1,000円

コース① 内村ダム見晴らしコース／約10km

コース② ダム下公園コース／約6km

同日開催・ランタンバル／

18時から交流センター駐車場にて、

ランタンバルがオープン！

19時からはギターライブも開催♪

ギタリスト白石オ三率いるセッションバンド
Happy Cats!!!

メンバーは元urbの菱山正太(key)と
ジャズドラマー根岸博之(ds)によるトリオ
編成。まるで音の温泉に浸かっているような
アンビエントからファンキーなジャズまで
幅広い演奏をお楽しみ下さい!!!

Toshizo
& Happy
Cats

お申し込み方法など
詳細は裏面へ

お問い合わせ先

鹿教湯温泉観光協会事務局

(9:00-17:00)

TEL:0268-44-2331 FAX:0268-45-3712

<https://www.kakeyu.or.jp/>

主催／鹿教湯温泉しあわせポールdeアクティブウォーキングフェスタ実行委員会
(構成団体)上田市、上田市商工会、鹿教湯温泉観光協会、鹿教湯温泉旅館組合、丸子温泉開発(株)、
鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト、丸子観光協会

共催／丸子公民館西内分館

協力／ポールdeアクティブウォーク研究会、大塩温泉旅館組合、霊泉寺温泉旅館組合、
鹿教湯病院



か け ゆ
鹿教湯温泉しあわせポールdeアクティブ
ウォーキングフェスタ

2025.5.24 (土) 少雨決行

初心者の方も安心！
「ポールを使った
ウォーキング」を
丁寧に指導します

※雨天その他により中止の場合は、前日12:00までに
鹿教湯温泉公式ホームページにてお知らせいたします



鹿教湯温泉公認キャラクター
かけ爺

お申し込み
受付期間
4/15(火)～5/16(金)
※先着80名

会場

鹿教湯温泉交流センター
上田市鹿教湯温泉1434番地2

コース① 内村ダム見晴らしコース／約10km

コース② ダム下公園コース／約6km

※小学生以下の方は保護者同伴でご参加ください

参加
費

お1人様3,000円

(丸子温泉郷ご宿泊の方2,000円、小学生以下1,000円)

※保険料込み、ポールは無料貸し出し ※当日の受付時にお支払いいただきます

タイム
スケジ
ュール

8:00～ 受付開始

8:30～ 開会式

9:00～ 10kmコース順次スタート

9:30～ 6kmコース順次スタート



同日開催イベント



●ランタンバル (18:00～21:00)

交流センター駐車場にて18時開始！
19時からのライブも入場無料♪

●鹿教湯マルシェ (10:00～15:00)

文殊テラスにて。美味しいものや
自然素材雑貨の出店が約30店集合！
(500円クーポン使用不可)

※どなたでもご参加いただけます

インストラクターと一緒に、
20人ほどのグループで歩きます。
無理のないペースで歩幅を広げて
楽しみながら歩きましょう！



お土産

ランチブースで使える500円クーポン1枚
さいとう菓子工房アップルパイ1個
鹿教湯温泉「文殊の湯」無料入浴券1枚
霊泉寺温泉 共同浴場無料入浴券1枚
温泉むすめ「鹿教湯万美ちゃん」ステッカー1枚

宿泊のお問い合わせ

☎鹿教湯温泉旅館組合／☎0268-44-2331
☎霊泉寺温泉旅館組合／☎080-1261-8432
☎大塩温泉旅館組合／☎090-1108-6157

お申し
込み

スマホから：右のQRコードをスキャン

電話で：0268-44-2331 ※受付可能時間 9:00-17:00

FAXで：0268-45-3712 ※下記フォームをご利用ください



お名前（代表者）		年齢	歳
ご住所		性別	男 ・ 女
電話番号	緊急連絡先	参加人数	人
希望参加コース	☐ 内村ダム見晴らしコース／約10km ☐ ダム下公園コース／約6km		
ご宿泊	☐ 宿泊するので手配を頼みたい ☐ 宿泊するが自分で手配する ☐ 宿泊しない		
ご自身のポール持参	☐ 持参する ☐ 持参せず借りたい		

※ご宿泊の手配をする場合もしくは参加人数が2人以上の場合、折り返しご連絡させていただきます