

心と身体に働きかける

ベビーマッサージ

赤ちゃんと遊ぶって楽しい!

まだ話さない、動かない我が子との遊び方、沢山歌を歌い語りかける五感を目いっぱい使い、触れ合う楽しさをみんなで一緒に楽しみませんか! 親子の絆がぐっと深まる時間です。

ベビーマッサージはお子さんの身体に心地よい刺激をあたえ、脳や運動神経への刺激、免疫力アップや便秘解消にも効果が期待されます。ご参加お待ちしております!!

◆日 程 ① 6月 5日(木) 寝かしつけ&リラックス編

② 7月 3日(木) 風邪予防&免疫力UP編

③10月 2日(木) 便秘解消編

④11月20日(木) 表情豊かなお子さんに編

- ◆場 所 川西公民館 多目的ホールまたは和室
- ◆時 間 いずれの回も10時~10時40分 ※終了後も交流の場としてお部屋を開放します。
- ◆講 師 田中 はるか さん (JABC日本ベビー&チャイルドケア協会講師・元保育士)
- ◆受 講 料 各回100円
- ◆持 ち 物 バスタオル、いつものお出かけセット
- ◆対 象 者 生後2か月~歩き始め前までのお子さん
- ◆申込方法 いずれの回も前日までに川西公民館まで電話またはメールでお申込みください。メールでお申込みの方は、
①件名「ベビーマッサージ申込み」②お子さんの名前(ふりがな)と月齢
③ご家族の方のお名前 ④電話番号を入力し送信してください。

★保健師による健康相談も同時開催しています。(9時30分~11時)

★問い合わせ先: 川西公民館 ★電話: 0268-22-5004

★E-mail: knisik@city.ueda.nagano.jp