



子育て支援コーディネーター通信



別れと出逢いの季節を通り過ぎ、皆さんの周りも落ち着いてこられた頃でしょうか。
5月5日は「端午の節句」と言われていますが、1948年からは「こどもの日」となりました。この日には柏餅やちまきを食べる風習になっています。柏餅は「親が子の無事を願う気持ちに通じる」と言われ、ちまきを食べると「わざわざに遭わない」と言われています。ぜひ、食べて健康に過ごせるようお願いするのはどうでしょう。

利用者さんの声



このところ保育園、幼稚園、認定こども園、小規模保育所の違いなどをお問合せをいただきます。9月～11月の入園に向けて園開放に行かれるには、今から気持ちの準備しておくのも良いかもしれません。何も知らず家に近いと選んで入園したところ保育時間が希望と違い退園をされた方もいらっしゃいました。このようなことから入園前に園の情報を十分調べておくことが大切です。幼稚園・保育園・認定こども園の資料(ファイル)や園開放情報を参考にして見学にお出かけください。その時、分からないことは園の先生にお聞きするのが良いと思います。



各情報の紹介

子育てひろば情報

☆子育て支援センター・子育てひろば
おおむね0歳(1か月健診後)から3歳未満のお子さんとその保護者が親子で自由に遊んだり、情報交換ができます。講座やイベントの開催についてご覧ください。

☆7か所ある公民館でも「親子広場」を開催しています。催し物の内容もご覧ください。



※各支援センター・子育てひろば等で配布していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

園開放情報

5月6月の公立保育園の催し物、私立保育園、私立幼稚園、認定こども園、家庭的保育事業等・認可外保育園の園開放の情報が載せられています。
入園の参考にもなるので、気になる園に出かけてみてはいかがでしょうか。それぞれの園の特徴が分かると思います。今から、ゆっくり園巡りをしてお子さんにあった園を探してみよう。

申し込み時期: 幼稚園9月、保育園、認定こども園、小規模保育事業等は11月

※ 詳細は広報うえだ9月号をご参照下さい。



ZUMBAと温泉でママリフレッシュ

R7年5月14日(水)

場所: 別所温泉「あいそめの湯」
多目的ホール(別所温泉 58)

料金: 650円

受付: 10:15～

講座: 10:30～11:00 ZUMBA
11:00～11:50 温泉

対象: 市内在住の未就園児を子育て中のお母さん20名
生後6か月～1歳未満のお子さん
12名まで託児

1歳以上のお子さんはお母さんと参加

受付開始: 4月22日(火)～ 電話で

問合せ: 子育て・子育て支援課

☎0268-23-5106



パパのベビーダンス&ママの骨盤ヨガ

R7年5月11日(日)

場所: ひとまちげんき・健康プラザうえだ
2F多目的ホール

受付: 10:15～

講座: 10:30～12:00

対象: 4か月頃(首がすわった頃)から1歳半頃の赤ちゃん
とそのパパとママ

定員: 12組

持ち物: 抱っこひも・飲み物・汗拭きタオル・着替え
ヨガマット(貸出有)

※パパ・ママとも運動のできる服装でお越しください。

受付開始: 4月25日(金)～ 電子サービス
または、電話で

問合せ: 子育て・子育て支援課

☎0268-23-5106



