

げんき丸子



7月12日 第3回霊泉寺クリーンフェスタ
【会場: 霊泉寺温泉 主催: 霊泉寺温泉自然JUKUプロジェクト】
大勢の参加者が清掃活動を行い、川遊びや催し物などを楽しみました。

丸子

平成26年/2014. 8.16 発行 第40号

地域自治センターだより

発行●丸子地域自治センター 〒386-0492 上田市上丸子1612番地

電話42-3100 FAX43-3666 E-mail mtiiki@city.ueda.nagano.jp

印刷●(有)大和印刷



復興を支援しよう

地域づくり

- 1 ……できごと短信
- 2～3…地域の話題
- 4 ……お知らせ
- 5 ……地域協議会だより
- 6 ……図書館だより
- 7 ……公民館だより
- 8 ……水辺だより・お知らせ



8月2日 ブルームフィールド市郡訪問団記念植樹
【場所: 丸子ベルパーク内】
平成13年度から交流が始まった友好都市アメリカ合衆国ブルームフィールド市郡の学生6人が、友情の印にモミの木を植樹しました。

丸子地域・できごと短信(6月～8月)

- 6月 27日 第3回丸子地域協議会
- 28日 いきいきフェスティバル2014
依田窪プール オープン
音楽村ラベンダーまつり(7/21まで)
- 7月 14日 男女共同参画推進講座
- 19日 依田窪プールまつり
- 25日 第4回丸子地域協議会
- 8月 1日～10日 友好都市ブルームフィールド市郡訪問団来訪
- 2日 第37回丸子ドドンコ
東京丸子会郷土訪問
- 3日 第19回信州爆水RUN in 依田川





中丸子 子どもみこし



わかぐさ幼稚園 ゆりくみ子どもみこし



医療法人 丸山会



第37回 丸子ドドンコ

上丸子区



今井実行委員長から一言
大勢の皆さんのお陰で、丸子ドドンコを盛大に開催することができました。伝統のまつりを、来年も盛り上げましょう。

8月2日、今年で37回を迎えた伝統ある夏まつり「丸子ドドンコ」が開催されました。

みこしの部には、迫力のある大人みこし4基、元気いっぱいの子どもみこし19基の1、100人以上が参加し、丸子地域の暑い夏を更に層盛り上げました。

みこしとおどりの間にはアトラクションとして、信州上田おもてなし武将隊による演舞や丸子太鼓鼓城の演奏が行われ、まつりに花を添えました。

おどりの部には、31連3、000人以上が参加しました。

各連が趣向を凝らした山車や、揃いの華やかな衣装に身を包み、「丸子ドドンコ」を軽やかに踊りました。

山車のアイデアや努力、工夫を審査する「デコレーションコンテスト」では狐塚、中丸子、沢田、荻窪が賞を受賞し、踊りの美しさやアレンジ、衣装の工夫や活気を審査する「おどりコンテスト」では茂沢、鹿教湯病院青年部、岸医院、和子、南方自治会、海戸、八日町、ミヤマ・つばさ、下和子おどりが賞を受賞しました。



狐塚



信州上田おもてなし武将隊による演舞



丸子太鼓 鼓城による演奏



和子



海戸



鹿教湯病院 青年部



茂沢



八日町



第19回 信州爆水RUN in 依田川



仲良しグループでがんばるぞ!



鉄人コース 腰越「中淵」付近



鉄人コース 腰越「馬坂橋」折返し付近

8月3日、皆さんに親しまれている依田川、内村川を爆走、珍走、笑走する「第19回信州爆水ランイン依田川」が開催されました。

今年も1,300人を超える出場者がタイムを競ったり、川辺を親子やグループで楽しんだり、思い思いに夏の日を過ごしていました。

まずスタートしたのは536人がエントリーした「鉄人コース」。体力・健脚自慢の皆さんが、依田川を爆走しました。

次にスタートしたのは166人がエントリーした「すぐだしてGOコース」。内村川だけでなく山中も走る珍走コースで、皆さん大奮闘しました。

最後は217組665人がエントリーした「ファミリー・グループコース」のスタートです。親子連れや仲良しグループが、ゆるやかな内村川の流れを堪能し、和気あいあいと笑走しました。



高橋実行委員長から一言
各団体の皆さんに御協力いただき、無事に今年度を終えることが出来ました。来年度は20回目となる記念大会です。大勢の皆さんの御参加をお待ちしております。



ガッツRUN吉も応援!



すぐだしてGOコース「りんどう橋」付近



ファミリー・グループコース 上小漁協による「魚の放流」



ファミリー・グループコース 内村川



内村川を「ス～イスイ」



ファミリー・グループコース「道金坂橋」折返し付近



ファミリー・グループコース「もうすぐゴール! やったー!!」



ファミリー・グループコース「りんどう橋」付近

年に1度は特定健診・保健指導を受けて、 糖尿病等の生活習慣病を予防しましょう。

特定健診の対象は
40歳から74歳
までの方です



糖尿病等の生活習慣病の有病者や予備群を減少させることを目標に、平成20年度から内臓脂肪に着目した生活習慣病に関する健康診査とその結果により保健指導の実施が医療保険者に義務付けられました。

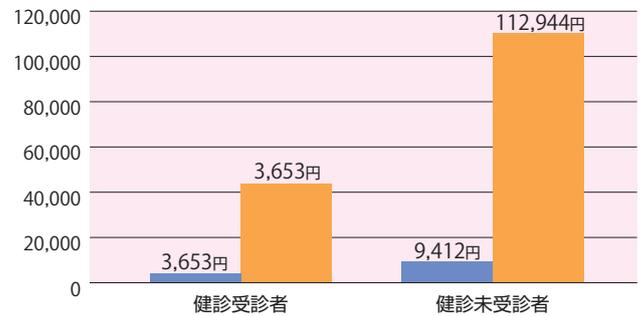
どこで特定健診を受けても同じ基準で健診結果がみられるようになりました。毎年受ける健康診査では自覚症状のないまま進む動脈硬化の進行を推測したり、改善の効果を確認することができます。

★特定健診・保健指導を受けることで見えてきた上田市の現状

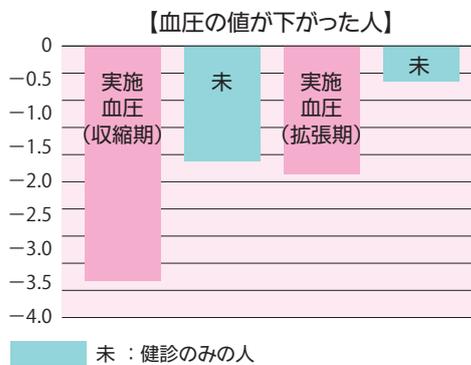
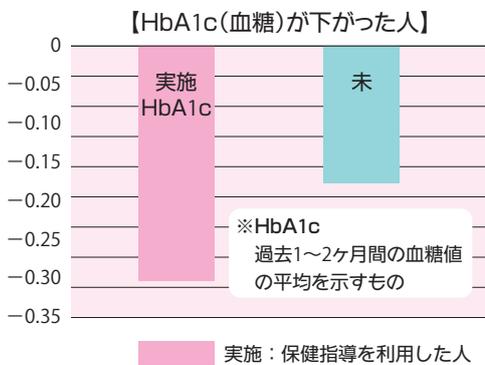
資料：上田市国民健康保険事業

● 特定健診を受けた人と受けない人で生活習慣病治療にかかるお金の違いをみてみました。

平成24年度 (入院+外来)	1人当りの医療費 (1ヶ月)	1年にすると
健診受診者	3,653円	43,836円
健診未受診者	9,412円	112,944円

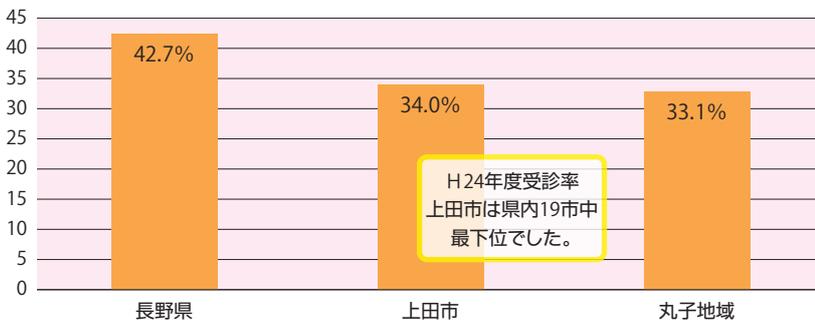


● 特定健診を受けて特定保健指導を利用した人としなかった人の結果の変化をくらべてみました (H23とH24の検査値の変化)



健診を受けると血糖や血圧の値が改善されています。保健指導を受けると更に改善されていることがわかります。

● どれくらいの方が特定健診を受けているのでしょうか。(受けた人の割合をみてみました)



健診を受ける人が丸子地域は33.1%と少ない現状です。(生活習慣病など治療中の方はかかりつけ医に御相談ください)

特定健診を平成27年1月31日までに受けましょう！

上田市の国民健康保険以外の方は御加入の医療保険者にお問合せください。

丸子地域協議会だより

● 7月25日（第4回会議）

今年度2回目の募集を行った、わがまち魅力アップ応援事業の選考審査を行いました。

また「雑がみ回収袋」導入による自治会説明会開催状況について、地域内分権先進地視察報告について、分科会及び研究会での検討状況についての報告がありました。

平成26年度わがまち魅力アップ応援事業 （2回募集分）採択事業

	1	2
団体名	下和子素浪人の会	鹿教湯商工会
事業名	地域の史跡整備と伝承	鹿教湯里山セラピー公園活性化事業
内容	地域の命と生活を支えてきた、湧水地や史跡等の由来を調査、周辺整備をし、住民の地域への愛着心向上と、世代間交流を目指す。	長野大学および丸子修学館高等学校の知恵や技術と地元住民との協働で、子どもから高齢者や観光客の皆さんまで親しめる公園作りを目指す。

● 6月27日（第3回会議）

昨年10月25日に市へ提出した意見書「丸子地域の地域経営会議の設置に関する提言」について回答があり、内容が報告されました。

市からの回答では、住民自治組織の核となる「地域経営会議」を平成27年3月の設立に向け、「地域担当職員」によるサポート体制を整え、地域のみなさまと十分協議を行いながら取り組んでいくことが示されました。

このほか丸子育英会の廃止及び新たな奨学制度への統合についてなどを協議しました。

斎藤会長が回答書を受け取りました▶



▲第3回地域協議会

地域協議会で話し合われた内容や、県外視察の報告資料はホームページに掲載していますので、「丸子地域協議会」で検索のうえ、詳細を御覧ください。
<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/sys/20091015144015078.html>

より良いまちづくりに向けて

～地域内分権に関する先進地視察を実施しました～

平成26年7月14日(月)、15日(火)住民自治組織発足後、約10年の運営実績がある三重県の伊賀市と同県名張市へ11名の委員が参加し、地域内分権推進に向けた視察研修を実施しました。

伊賀市

伊賀市は平成16年11月に6市町村の合併で発足し、面積は558km²、人口は約9万6千人で、住民自治組織は、お互いの顔がわかる面識社会が形成されている小学校単位を目安として、38地区で運営されています。



両市の住民自治組織とも、行政からの交付金を基に、地区ごとに違う住民目線で、本当に必要な事業を検討・実施しており、そのことが個性ある豊かなまちづくりにつながっています。地域形成の主役は住民であり、自ら考え決定することを通じ、行政との協働が進められています。

名張市の面積は130km²、人口は約8万1千人で、隣接する伊賀市とは合併しないことを住民投票で決定し、「住民が自ら考え、自ら行う」事を目指してまちづくりを進めており、小学校単位を目安に15地区で住民自治組織が運営されています。

名張市



今回の研修結果を参考として、丸子地域でも新しいまちづくり組織を来年3月までに設立できるよう、市との研究・検討を進めております。丸子地域自治センター地域振興課では、5月から自治会役員の皆様や各種団体の皆様を対象に、これまでに16回（のべ210人出席）の意見交換会を開催し、様々な地域課題や新しいまちづくり組織に関する御意見を伺っております。これらを参考として、未来につながる先進的な住民自治組織「丸子モデル」の確立に向け、引き続き取り組みを進めてまいります。



利用マナーを守りましょう



図書館はたくさんの方が利用する公共の場です。また、本は市民の大切な財産です。皆さんが気持ちよく利用できるようにマナーとエチケットを守ってご利用ください。

- ◆次に借りたい人が待っています。返却期限はきちんと守りましょう。
- ◆本はみんなのもの、切り取りや書き込み、汚したり濡らしたりはしないでください。
- ◆おしゃべりや携帯電話はロビーでしましょう。
- ◆座席に荷物を置いたり、席を独占するなど、周囲に迷惑をかける行為はやめましょう。
- ◆棚から出した本や使ったイスは、次の人のために元に戻しましょう。

◆情報コーナー◆

●親しむ！広げる！深める！「上田市子ども読書活動推進計画」ができました。

この計画では、家庭や学校や地域の中で行われているさまざまな読書活動を視覚的にまとめることによってお互いの情報を共有し、それぞれの活動と連携しながら、「親しむ！広げる！深める！」をキーワードに、子どもたちが読書に親しめる活動を地域全体で進めていくことが示されています。



◆お知らせコーナー これからのイベント予定◆

●もっと楽しく読み聞かせ講座

(主催：長野県図書館協会)

9月6日(土) 午後1時から4時まで

丸子図書館 研修室

学校や保育園での読み聞かせのための紙芝居の演じ方を学ぶ講座です。

講師：飯山図書館司書の佐藤月子さん・

中野市読書指導員の小島佐和子さん

受講料：500円

申し込み：長野県図書館協会 026-217-9201

●図書館まつり

10月18日(土)と19日(日)

午前と午後:開催時間は現在未定

おはなし会のほか図書館探検やクイズ、工作などたのしい企画を計画中です。

移動図書館車「あおぞら号」の見学会も行います。



図書館探検隊のようす

図書館カレンダー

赤い日が休館日(毎週月曜日、振替休日、月末整理日)です。

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

地域のみなさんの力を子どもたちの教育のために役立ててみませんか!



今、NHKスペシャルで高齢者の“孤立化”にかかわる番組が何回にもわたって特集されています。

しかし、“孤立化”という問題は、若い世代でも他者とのつながりが持ちづらいなど、日本社会は年齢に関係なく無縁社会が広がっています。

こうした社会の中で、この学校支援ボランティアは地域の絆づくりにつながり、地域の教育力の向上にもつながっていくものです。

地域の皆さんがお持ちの経験や知識を、未来を担う子どもたちの教育に生かすと共に、支援をしてくださる皆さんの特技や、公民館などで教えたり習ったりしたことを生かす場に行ってみませんか。

こうした活動により、支援してくださる方の自己実現や生きがいがいづくりにつながります。また、支援ボランティア同士の新しいつながりも期待できます。



学校支援ボランティアとは…

- 先生や子どもたちと一緒に活動し、学校をよりよくしていく活動です。
- ボランティアをされる方の経験や専門性を生かすことができる活動です。
- 学校の要請に応じて、できる人が、できる時に、できることを支援します。
- 他の人から強制されるのではなく、自発的意思によって行われます。



▼△▼ こんな支援が考えられます ▼△▼

遠足の同行などの学校行事の支援・登下校の見回りなどの安全確保の支援・ドリル採点や授業のお手伝いなどの学習支援・読み聞かせやクラブ活動、農作業などの支援・職業にかかわる講師や職業体験の支援・花壇などの手入れ、図書の本の整理、清掃支援などの環境にかかわる支援 など

学校支援ボランティアに参加したい方は、9月19日(金)までに丸子公民館へお問い合わせください

- ① 地域の方々とコンタクトが取りやすい丸子公民館の職員が、学校が要望する活動をしてくださる方との連絡の窓口をさせていただきます。
- ② 「子どもたちのために、学校でボランティア活動をしたい」「こんなボランティアができそう」という方は、丸子公民館の方へご来館ください。電話での相談や申込みでも結構です。
- ③ 学校での事前体験を希望される方には、必要であれば公民館職員も同行させていただきます。
- ④ 支援活動の様子は、自治センターだよりや、それぞれの学校のたよりで紹介していきます。



「まりんこ号」のラッピングデザインを選んでください

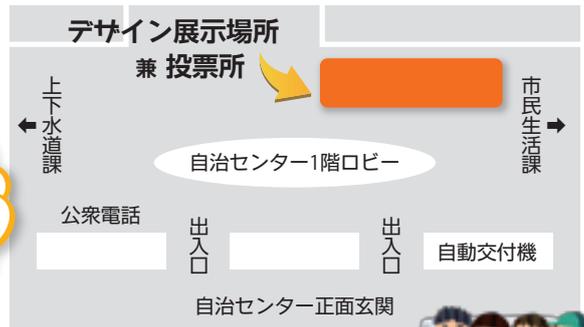
8月22日(金)まで、丸子地域自治センター1階ロビーにおいて、「まりんこ号」のラッピングデザインの投票を行っています。

デザインは丸子修学館高校美術部員がそれぞれ丸子地域への思いを描いた作品となっています。

デザインは8点ありますので、実際に「まりんこ号」へのラッピング施工する作品を皆様の投票により決定したいと考えています。

投票用紙が備え付けてありますので、自治センターへお立ち寄りの際は是非投票をお願いします。

多くの皆様の投票をお待ちしています



建設課管理係 電話42-1032 有線24552

依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会

地域の宝 ~水辺環境を保護しましょう~

水辺だより

水辺キラキラ☆川の恵みに感謝

依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会では、河川環境保全活動の一環として、在来植物の保護や生態系維持を目的に、6月21日(体育協会主催)にアレチウリ駆除作業に参加しました。

丸子総合体育館周辺を体育協会所属団体の皆さんと協働で行い、依田川内村川合流点付近を中心に、約200kgの駆除量となりました。



依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会事務局(地域振興課内) 電話42-1011/有線24510

丸子ファーストビル テナント入店者 募集しています



住所/上丸子950番地

- 1階(1-2) 面積52.90平方メートル 家賃/月57,400円
- 1階(1-3) 面積60.72平方メートル 家賃/月65,900円
- 1階(1-4) 面積45.76平方メートル 家賃/月49,700円
- 2階(2-2) 面積48.44平方メートル 家賃/月46,400円

地域振興課 庶務担当係 電話42-1043/有線24903

地域づくりに関する
提案をお寄せください。

地域の素晴らしい風景(残したい風景)や
話題の写真をお寄せください。

丸子地域自治センター 地域振興課

〒386-0492 上田市上丸子 1612 電話 42-1011 有線 24510 FAX43-3666
E-mail ▶ mtiiki@city.ueda.nagano.jp
http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/sys/20090908095644597.html

森・水・風・人 ふれあい共に生きる 環境未来都市うへだ
環境基本計画市民行動指針

水辺をレクリエーションや生涯学習の場として
積極的に活用し、親しみをもちましょう



未来が変わる。日本が変わる。

●本紙は環境に配慮し、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインクを使用しています。

丸子地域行事イベント予定 (8月~10月)

- 8月 20日 第52回信州上田丸子夏期大学(1日目)
26日 第5回丸子地域協議会
27日 第52回信州上田丸子夏期大学(2日目)
- 9月 4日 第52回信州上田丸子夏期大学(3日目)
7日 第47回早起き野球大会閉幕式
18日 第52回信州上田丸子夏期大学(4日目)
19日 第52回信州上田丸子夏期大学(5日目)
25日 第6回丸子地域協議会
26日 男女共同参画事業映画会「そして父になる」
30日 第19回シルバースポーツ大会
- 10月 2日~3日 げんきまるこ産業フェスタ2014
11日 国際交流フェスティバル2014
13日 第35回丸子体育祭
21日 まるこシルキーフォーラム2014