



拡充

母

子

保健事業

健康推進課 ☎23・8244

新生児聴覚検査・1か月児健康診査の公費負担が始まりました

対象 令和7年4月1日以降に生まれたお子さん



※母子手帳発行時に補助券をお渡しします。令和6年度に妊娠届を提出した方には補助券を送付します。補助券が届く前に受診した方や県外の医療機関で受診した方は、補助制度がありますので、領収書などを保管のうえお問い合わせください。

産後ケアを充実しました

対象 1歳未満の赤ちゃんとお母さん



7日間まで (5回までは利用料減額あり) ※利用施設の詳細は市ホームページをご覧ください。長野県助産師会加入の助産所でも産後ケアをご利用いただけます。

Pick Up!

子育て

イベント情報

ペアレント・トレーニング

「落ち着きがない」「かんしゃく」などお子さんの行動に困っていて、子育てに不安を感じている保護者の方のための講座です。

日時 5月27日、6月10日・24日、7月8日・22日、8月5日・19日の火曜日(全7回) 各日 10:00~12:00 ※全日程参加が原則

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
対象 おおむね年少~年長のお子さんの保護者
定員 8名(託児はありません)
申込 5月13日(火)までに電話で。

☎ 発達相談センター ☎24・7801

ノーバディーズ・パーフェクト(NP)プログラム

「完璧な親はいない」という子育て中の親を対象とした応援プログラムです。進行役のファシリテーターがお手伝いします。仲間と話をしながら自分に合った子育てを見つけましょう。

日時 6月4日・11日・18日・25日 7月2日・9日の水曜日(全6回) 各日 10:00~12:00

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
対象 市内在住で0~3歳のお子さんのお母さん
定員 10名(6か月~4歳【年少児】の託児あり)
持ち物 飲み物、お子さんに必要な物(飲み物、オムツ、着替え1組、フェイスタオルなど)
申込 5月15日(木)までに市ホームページから。

☎ 中央子育て支援センター ☎26・3096

上田市出産・子育て応援給付金事業が「妊婦のための支援給付金」に代わります

対象 胎児心拍が確認された妊婦(流産・死産などを含む)

支給1回目の申請 妊婦支援給付認定後5万円
母子手帳発行時に申請書をお渡しします。

支給2回目の申請 胎児の数×5万円
新生児訪問で申請書をお渡しします(出産予定日より8週間前の日以降に申請可)。



LINE予約が始まりました

予約対象 母子健康手帳、うぶ声学級



パパのベビーダンス&ママの骨盤ヨガ

パパは赤ちゃんを抱っこして音楽に合わせてステップを踏むベビーダンス、ママは別室で骨盤ヨガ

日時 5月11日(日) 10:30~12:00
場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
講師 山本美枝氏(ベビーダンス) 渡辺由紀子氏(骨盤ヨガ)

対象 市内在住の4か月頃(首がすわった頃)~1歳半頃の赤ちゃんとお両親 ※赤ちゃんとお両親そろって参加してください。

定員 先着12組
持ち物 抱っこひも、着替え、タオル、飲み物 ※運動ができる服装でお越しください。

申込 4月25日(金)以降、電子申請または電話で。
☎ 子育て・子育て支援課 ☎23・5106

ZUMBAと温泉でママリフレッシュ

「ZUMBA」で楽しく汗を流した後に温泉に入って心も体もリフレッシュしませんか。

日時 5月14日(水) 10:30~12:00
場所 別所温泉 あいそめの湯
講師 山岸真生氏
対象 市内在住の未就園児を子育て中のお母さん
定員 20名(生後6か月~1歳未満のお子さんは先着12名まで託児あり)

料金 650円(入館料)
持ち物 室内用運動靴、着替え、飲み物、お子さんに必要なもの ※運動ができる服装でお越しください。

申込 4月22日(火)以降、電話で。
☎ 子育て・子育て支援課 ☎23・5106

上田市未来っ子かがやきプラン

第3次上田市子ども・子育て支援事業計画(上田市こども計画)を策定しました

☎ 子育て・子育て支援課 ☎23・5106



市ホームページ

今回の計画は、少子化対策と子育て支援を市政の重要な施策とし、切れ目ない子ども・子育て支援に関する総合的な計画とするとともに、こども・若者施策を推進する「上田市こども計画」として位置付けました。

基本理念

すべてのこども・若者が笑顔で
しあわせに暮らせる「こどもまんなか」のまち

ひとりひとりが大切にされ、
自分らしく生きられ、
健やかに育っていただけるまちにします

大切な視点

子の育ち
こども・若者の成長を支えます

子育て
親の子育てを支えます

地域
地域社会全体で
子育てを支えます

基本目標

1 命の誕生とこども・若者の健やかな成長を支えます
結婚・妊娠・出産・子育て支援 など

2 きめ細やかな支援でこどもや家庭を支えます
配慮が必要なこどもや保護者への支援 など

3 安心して子育てができる体制を整えます
子育てに必要な相談や情報を受けられる支援 など

4 地域全体で子育てを支えます
地域の大人がこどもを見守る支援 など

5 仕事と家庭が両立できる環境を整えます
仕事と子育てを両立するための支援 など

ワークライフバランスの推進において、仕事と子育ての両立のための基盤整備(企業の取組など)を充実

今回の計画策定では、計画の当事者である「こども・若者」からの意見を大切にしています。

(一例:小学生のワークショップより)
お母さん・お父さんに、もっとこうしてほしいと思っていること:「休みの日には家にいてほしい」

反映