

4. 健康診査

若年健康診査

個別

集団

対 象 者	30歳～39歳の方 (昭和61年4月1日から平成8年3月31日までの生まれ) ◆次に該当する方は、若年健診を受ける必要はありません◆ ・妊産婦の方 ※人間ドック補助制度と若年健診は重複できません。
健 診 内 容	問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液・尿検査、医師の診察を行います。 ・受診券は、事前申込された方へ5月下旬までに郵送します。 受診の際に必ずお持ちください。お持ちでない方はお問い合わせください。 ・職場で健康診断を実施している場合は、そちらでの受診を優先してください。
実施会場・日程	【個別健診】 6月～翌年1月までに、市内指定医療機関（13～14ページ参照）で受診できますので、医療機関へ直接予約してください。 【集団健診】 集団健診をご希望の場合は、国保年金課（☎75-6681）又は健康推進課までお問い合わせください。
受 診 料	1,000円
結 果	受診の1か月～2か月後に市からお返しします。

特定健康診査

個別

集団

対 象 者	上田市国民健康保険加入者で40歳～74歳の方 (昭和26年4月1日から昭和61年3月31日までの生まれ) ◆次に該当する方は、特定健診を受ける必要はありません◆ ・妊産婦の方 ・病院又は診療所に6か月以上継続して入院している方 ・養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設等に入所又は入居している方 ※人間ドック補助制度と特定健診は重複できません。 ※年度途中に国民健康保険に加入した方で、特定健診の受診を希望される方は、 国保年金課（☎75-6681） 又は健康推進課までお問い合わせください。
健 診 内 容	問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液・尿検査、医師の診察を行います。 該当者のうち医師の判断で必要な方に、心電図検査、眼底検査も行います。 ・受診券は、対象者全員へ5月下旬までに郵送します。 受診の際に必ずお持ちください。お手元に届かない方は、お問い合わせください。 ・高血圧、脂質異常、糖尿病などで治療中の方も健診を受診してください。
実施会場・日程	【個別健診】 6月～翌年1月までに、市内指定医療機関（13～14ページ参照）で受診できますので、医療機関へ直接予約してください。 【集団健診】 事前に申し込みをしていない方で集団健診を希望する場合は、お早めに国保年金課（75-6681）又は健康推進課までお問い合わせください。
受 診 料	無 料
結 果	受診の1か月～2か月後に市からお返しします。 生活習慣の改善が必要な方には、特定保健指導を実施します。