

真田中央公民館だより

発行 真田中央公民館

〒386-2201 上田市真田町長7199-1

TEL 72-2655 FAX 72-8133

E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp



ホームページ

※公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

参加者募集

公民館講座「スマホの便利な使い方教室 応用編 ~災害時対策~」

豪雨、台風、地震！ 近年、日本国内で頻発する自然災害！
スマホを使った災害対策(情報収集・安否確認)や停電時の充電方法等について学び
有事に備えましょう。

【日時】 令和7年6月12日(木) 14:00~16:00頃まで

【場所】 真田中央公民館 第3会議室

【対象】 どなたでも

【定員】 16名(先着順、定員になり次第締め切り)

【持ち物】 お持ちのスマートフォン

【受講料】 無料

【申込み】 5月21日(水)9:00 から 6月10日(火)17:00までに真田中央公民館へお申込みください。



参加者募集

公民館講座「プロから学ぶ!おそうじ講座【トイレ・窓ガラス編】」

前回、初開催にして大好評をいただきました「おそうじマイスター」によるおそうじ講座の
続編!! 目から鱗なおそうじの知識や便利なおそうじグッズの情報が目白押し!!

【日時】 令和7年6月24日(火) 14:00~15:30頃まで

【場所】 真田中央公民館 第3会議室

【対象】 どなたでも

【定員】 16名(先着順、定員になり次第締め切り)

【持ち物】 筆記用具

【費用】 100円

【申込み】 5月21日(水)9:00 から 6月20日(金)17:00までに真田中央公民館へお申込みください。



参加者募集

公民館講座「美術館巡り」 共催：真田町文化協会

“子どもの心にふれる絵”の創造を目指し、『童画』という言葉を生み出した武井武雄氏の作品を展示する「イルフ童画館」と、松本市出身の世界的芸術家、草間彌生氏の作品を展示している「松本市美術館」を巡ることで、知的好奇心を刺激する生涯学習講座となっております♪

【日時】 令和7年6月27日(金) 8:30~15:30頃まで

【集合】 8:30 真田保健センター前 ※集合後、バスで移動します。

【対象】 どなたでも

【定員】 25名(先着順、定員になり次第締め切り)

【行程】 イルフ童画館(岡谷市)~昼食(石井味噌)~松本市美術館

【費用】 3,200円(入館料、昼食代含む)

【申込み】 5月21日(水)9:00 から 6月18日(水)17:00までに真田中央公民館へお申込みください。

※お申込みの際に、食物アレルギーのある方はお申し出ください。





「親子かるがもひろば」

残り枠はわずか!!
まだまだ参加者募集中!!

保育園・幼稚園の入園前のお子さんと、その保護者を対象とした真田地域の自然を活かした子育てひろば

子育てする親同士の新しいお友達作りやいろいろな自然体験ができる機会として参加してみませんか？

- ◆時間 10時15分～11時30分 (受付は10時から)
- ◆定員 5組 (未就園児とその保護者) ※定員になり次第、締め切り
- ◆受講料 毎回100円 (親子1組) 別途、材料費が必要な回があります。
- ◆申込み 真田中央公民館 (Tel 72-2655) までお申込みください。



※日程・内容等
詳細はこちら

真田少年スポーツ教室の開講式が行われました

4月5日(土)に令和7年度真田少年スポーツ教室の開講式を開催しました。

今年度も大勢の子どもたちが集まり、元気な声が会場に響きました。

それぞれの教室でいっぱい体を動かして楽しくがんばりましょう！

また、それぞれの教室では随時参加者を募集しています。

見学や参加をご希望の際は、真田教育事務所までお問合せください。



種目	野球・サッカー・バレーボール・硬式テニス・ 卓球・剣道・柔道・ミニバスケットボール・陸上
----	---

令和7年度 分館対抗球技大会を開催しました

令和7年5月11日(日)に分館対抗球技大会を開催しました。

運動公園グラウンドと洗馬川グラウンドでソフトボール、真田体育館でソフトバレーボールの試合を行い、それぞれの会場は選手の活躍や応援のみなさんで大変盛り上がりしました。

大会の実施にあたりご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。ありがとうございました。

ソフトバレーボール		ソフトボール (運動公園Aグラウンド)		ソフトボール (運動公園Bグラウンド)	
優勝	萩B	優勝	真田	優勝	曲尾
準優勝	中原	準優勝	戸沢	準優勝	赤井
第3位	下横道	第3位	中原	第3位	下原 ウインズ
第3位	萩A	第3位	中横道	第3位	石舟

参加分館(ソフトバレーボール)

大畑A・大畑B・大日向・下横道・萩A・萩B・中原・石舟・中横道・横尾・下郷沢

参加分館(ソフトボール)

下郷沢・下原・下原ウインズ・中原・田中・戸沢・中横道・町原・横沢・四日市・真田・荒井・曲尾・大畑・竹室・赤井・大日向・萩A・萩B・石舟・中組・出早